品格故事&亲子手工

大战八爪鱼

感谢火辣辣是我朋友
袜子左和袜子右吵架啦
地上有四样小物甚聪明

境

《境界》
独立出品

目录

品格故事

一粒面目姣好、体态丰满的麦子的使命 2

原创绘本&手工丨大战八爪怪兽 13

原创绘本&手工口罩“小默”的朋友圈 34

原创绘本丨回不了家的巨人 63

掉进黑洞的小孩 76

漂流瓶与祷告箱 91

原创绘本丨感谢火辣辣是我的朋友 124

原创绘本:袜子左和袜子右吵架啦! 137

亲子手工

【圣诞特别节目】三棵树的故事.....150

地上有四样小物, 却甚聪明(上)1 蚂蚁&沙番 182

地上有四样小物, 却甚聪明(下)1 蝗虫&守宫 199

原创手绘/手工故事:小小羊儿咩咩咩 223

《爸爸妈妈和你一起祷告》| 手工DIY:把彩虹装进瓶子里 250

手工DIY | 手绘福音石头 280

手工 | 填 色 灵 修 系 列 289

手工时光 | 树叶书签DIY 297

手工 | 涂色灵修卡DIY..... 310

手工 | 在废纸上为主发光!..... 317

圣诞原创手工 叮咚, 有一件你的包裹请查收! 326

原创手工 | 你是否欠我一个拥抱?..... 350

原创手工 | 让忧虑飞走, 让忧虑开花 362

游戏故事手工:耶利哥城垮下来!..... 385

品格故事

一粒面目姣好、体态丰满的麦子的使命

图——LINN
文——邓少

这是一个麦子丰收的季节，农场的小主人把麦子都收进了仓里。有一批又饱满又佳美的麦子，作为秋季的种子单独放在一个粮仓。

在这个粮仓里，有两粒麦子，她们是玩得很好的姐妹，姐姐叫瑟吉，妹妹叫艾吉，她们都生的美丽，长的饱满。她们经常溜出粮仓去外面看看。

有熟悉的金色麦田，有天空的雨消云散，也有夜晚的星斗满天。外面的世界带给她们许多的快乐，但她们总是不满足，特别是妹妹艾吉，总想寻找新的快乐与刺激。

然而，快乐的时光总是短暂。

秋天播种的时候到了，小主人来到粮仓，向种子们宣布了将要播种的消息。听了消息的大家，都在窃窃私语。许多的人还留恋这世界带给她们的快乐，不愿到黑暗潮湿的泥土里去埋葬自己。小主人知道大家的心思，也知道凡不愿埋在地里的种子，即使将她们撒在地里，也结不出子粒。小主人尊重每个人的选择。

妹妹艾吉，非常爱惜自己俊美的身体与姣好的外貌，她心想：『我才不傻傻地被小主人埋在阴暗潮湿的土地，那样损失多大呀，我要好好爱惜自己，去做想做的事情，去追求使我快乐的事情。』

她默默离开小主人，继续寻找她的快乐，追求她想要的人生。

该如何选择，姐姐瑟吉却有些犹豫。

瑟吉知道作为一粒种子埋在地里就不再有世界的享受，而且要忍受黑暗中的破碎，失去自己所爱惜的身体。

但她也想起她的母亲，曾经也是面目姣好，体态丰满的女子，却甘愿作一粒种子，埋在地里，舍弃了自己，最后结出许多饱满的子粒，她就是其中之一。

瑟吉想：『一粒种子的使命不就是要结出许多子粒嘛！』瑟吉选择了效法母亲，甘心顺服，随着小主人的手被撒向地里，落在黑暗的泥土之中。

瑟吉的选择注定要历经磨砺。泥土与黑暗环绕着她，水分侵蚀着她。她的肌肉变得松弛，身体变得臃肿。

但在她一天天衰残的身体中，却孕育出一个新的嫩芽，嫩芽在消耗瑟吉的身体时，渐渐突破了她的外壳，穿过了泥土的掩盖，伸向了广阔的天空。瑟吉原有的生命逐渐的消逝，化为新芽成长的养分，她的消逝不是归于尘土的死，而是孕育出新的生命。这是她的选择，也是上帝赋予她的本能。这新的生命仍将接续瑟吉面对环境的考验。在风霜雨雪的磨砺中向下扎根，在春风春雨的洗礼下向上生长、吐穗，在阳光的作用下成熟自己，结实百倍。

曾经离开小主人的艾吉，并没有得到她想要的快乐和满足，她一次次的追求，得到的却是填不满的空虚。

她曾那么爱惜自己的身体，如今剩下的却是干瘪的皮囊。

在时间的侵蚀下，她终将变为尘土。艾吉不明白的是：当她离开小主人时，她的生命就失去了意义。

一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒，若是死了，就结出许多子粒来。艾吉爱惜自己的生命，最后却失丧了生命；瑟吉舍弃了自己的生命，却得到新的持续的生命。

你愿作一粒爱己的麦子，还是一粒舍己的麦子？

原创绘本&手工—大战八爪怪兽

手工 单雯

图 LINN

文 清心 孙松

今天是周末，贝贝本想睡个懒觉，却不情愿地被妈妈叫醒了，他揉了揉惺忪的双眼，挣扎着不想起床。妈妈温柔地告诉他：“好孩子，快去刷牙，然后我们一起吃早饭，待会妈妈还要出门呐。”

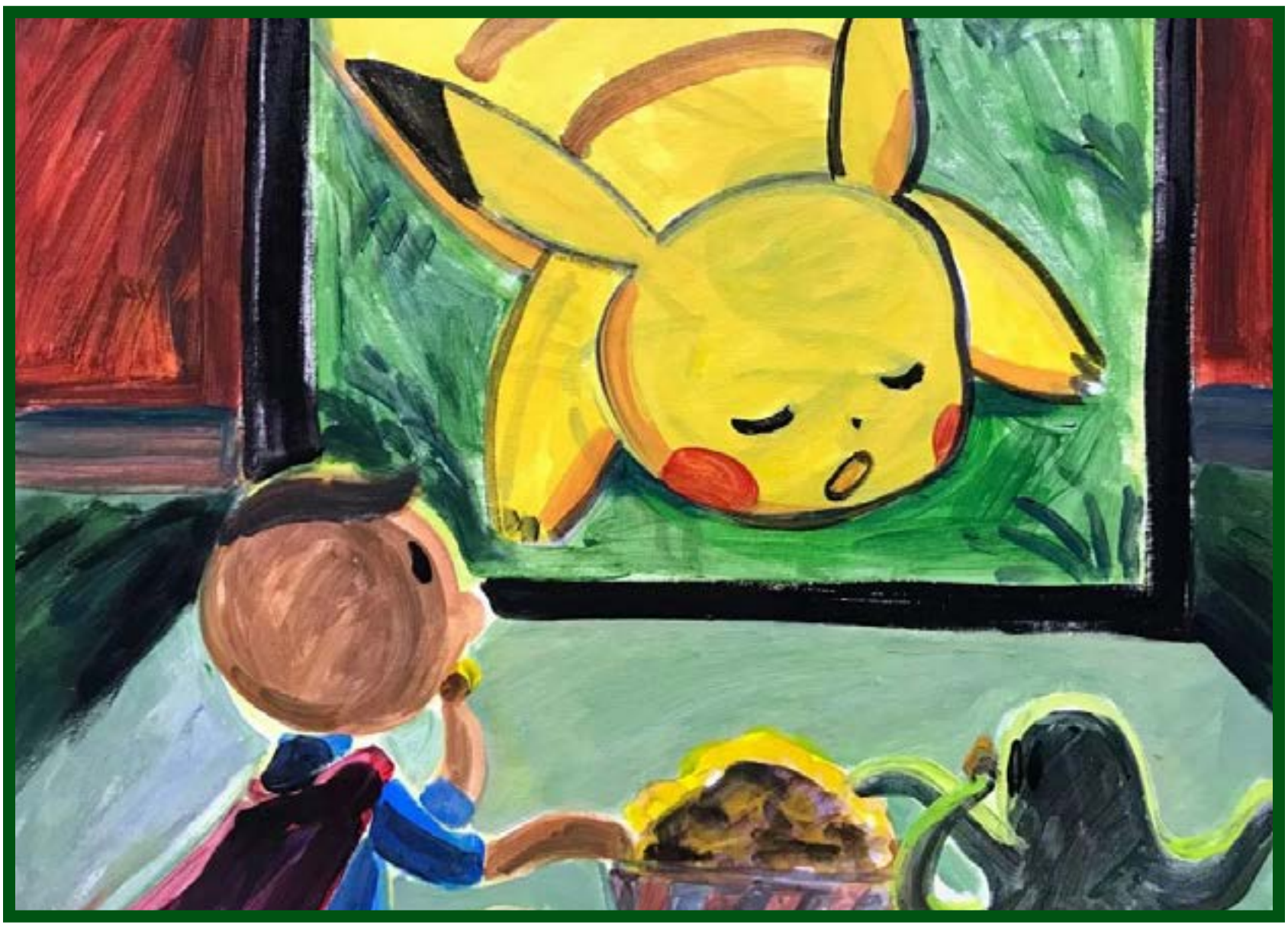
贝贝来到卫生间，他一点也不想刷牙，他讨厌牙膏的味道！

“难闻死了”，他心里想着。突然贝贝想到一个好主意，他只是蘸了点牙膏抹在脸上，又胡乱地把脸洗了一下就出去了。“刷好了吗？今天这么快！”妈妈问道。“嗯”，贝贝故作镇定地回答。“那贝贝快来吃饭吧。”妈妈边摆碗筷边叫贝贝。“嘻嘻，妈妈果然没有发现。”贝贝暗自做了个鬼脸，心里偷笑着。

吃完饭，妈妈叮嘱贝贝道：“你乖乖在家里，妈妈出去办点事，你不要捣乱，不要乱吃零食哦。”“知道了，妈妈。”贝贝听话地点了点头。

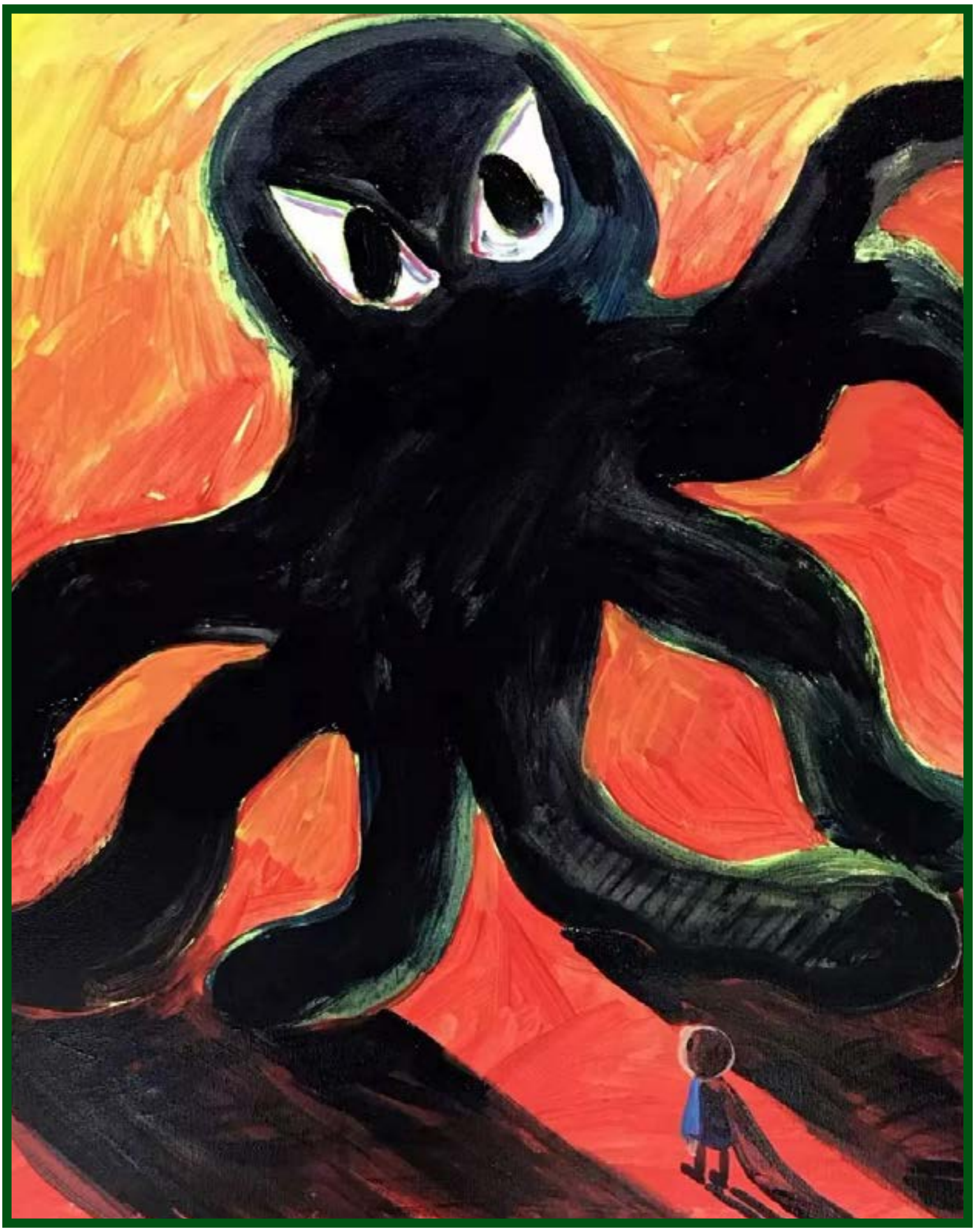
可等妈妈前脚刚走，贝贝就按捺不住了，他翻出妈妈收起来的零食。

打开电视机，边看他喜欢的动画片边津津有味地吃着，完全忘记了妈妈的叮嘱。



看着看着，贝贝有些困了，竟然趴在地上睡着了。在梦中，贝贝来到了一个非常黑非常黑的地方。

突然，一只八爪鱼模样的怪兽出现在他面前，它不仅长得丑陋而且聪明狡猾，人们都逃不过它的魔爪。它的八只触手上面分别写着：嫉妒、撒谎、自私、贪吃、争竞、骄傲、嘲笑和悖逆，而且上面布满了吸盘，任何东西只要一碰到就无法挣脱。此时它正气势汹汹地冲向贝贝，要把他抓住！



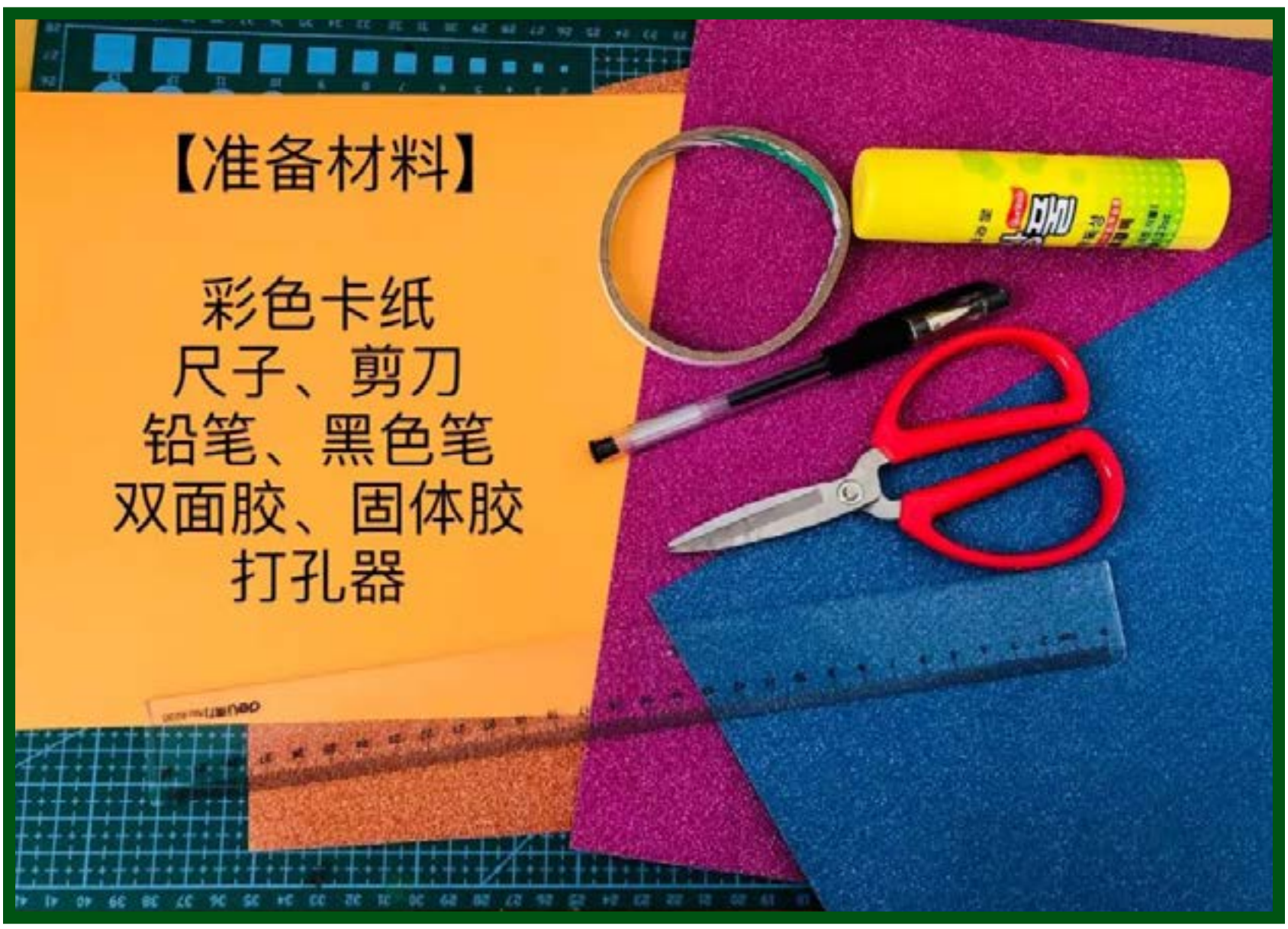
贝贝却一点也不害怕，这时他发现自己也化身成为了一名战士，穿上了一身盔甲，手里还拿着一把利剑。贝贝和这只怪兽打了起来，当这些触手伸过来时，贝贝就会把它们一个个砍成了一段又一段。

当这只八爪鱼怪兽只剩下两个触手的时候贝贝高兴极了，他以为自己就要战胜这个怪兽时，但突然他看见这两个触手上写着说谎和贪吃，贝贝突然想起来今天早上发生的事情，他心虚了，猛然败下阵来，一不小心被两只触手上的吸盘死死地吸住，他怎么也挣脱不了！

他拼命的喊着：“救命，救命啊！”就在这时贝贝醒了。“哦，原来是个梦啊！”贝贝心里想着。但他还是又慌张又害怕，他想起今天发生的事情，他不仅说了谎，而且没有听妈妈的嘱咐贪吃了很多的零食，所以他才在梦里被八爪怪兽给抓住了。于是贝贝决定向妈妈道歉，也想要改掉自己贪吃的毛病。他可不想再被八爪怪兽抓住，那感觉实在是太难受了。

当妈妈回家后，贝贝向妈妈承认了自己今天做的事，并且手舞足蹈地描述了自己梦中大战八爪怪兽的事，把妈妈都逗笑了。妈妈温柔地摸了摸了摸贝贝的头说：“我的贝贝真是个知错就改的好孩子！以后也可以把这段奇妙的经历分享给其他的小朋友哦。”“嗯，好！”贝贝开心地回答。

步骤分解

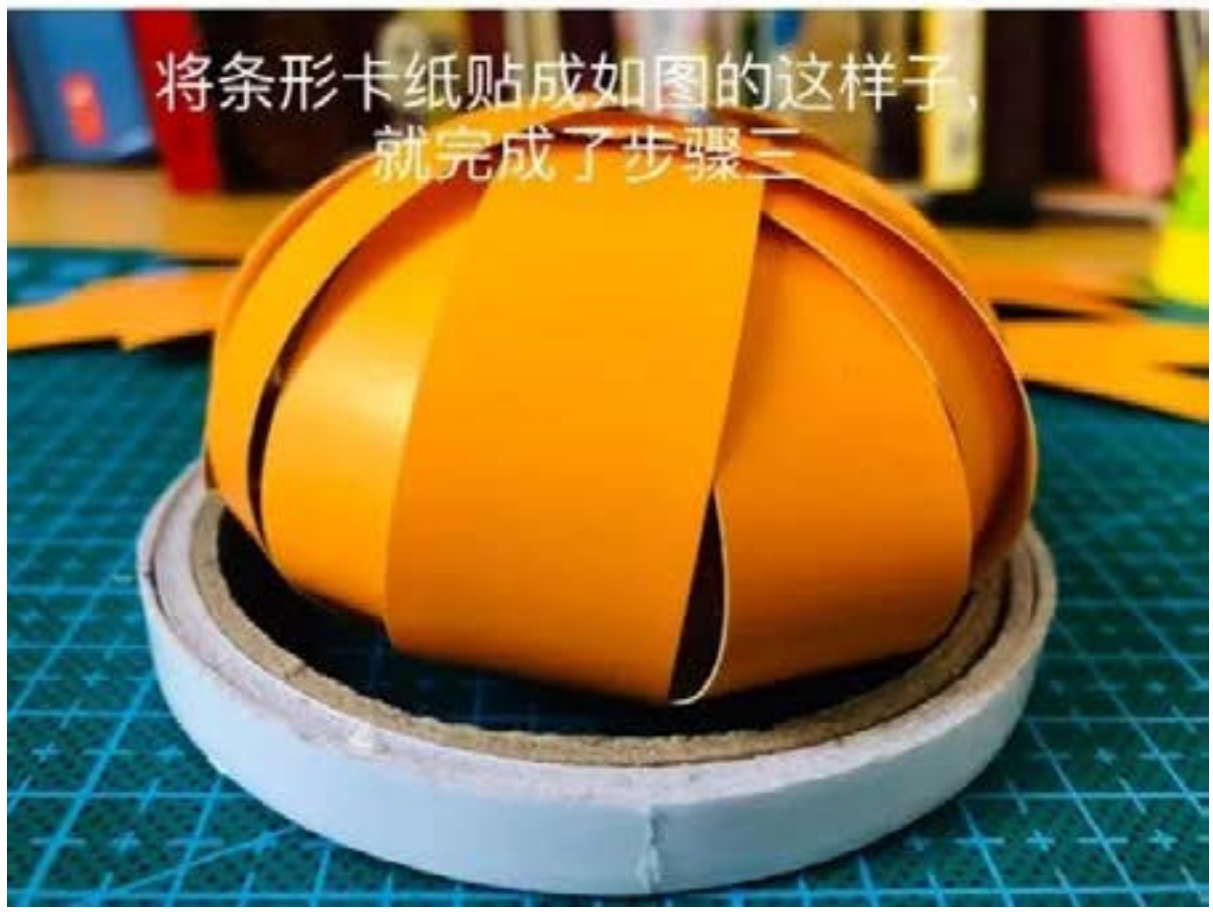


【步骤一】
用尺子在彩色卡纸上画出宽度合适的线；
然后剪下来备用

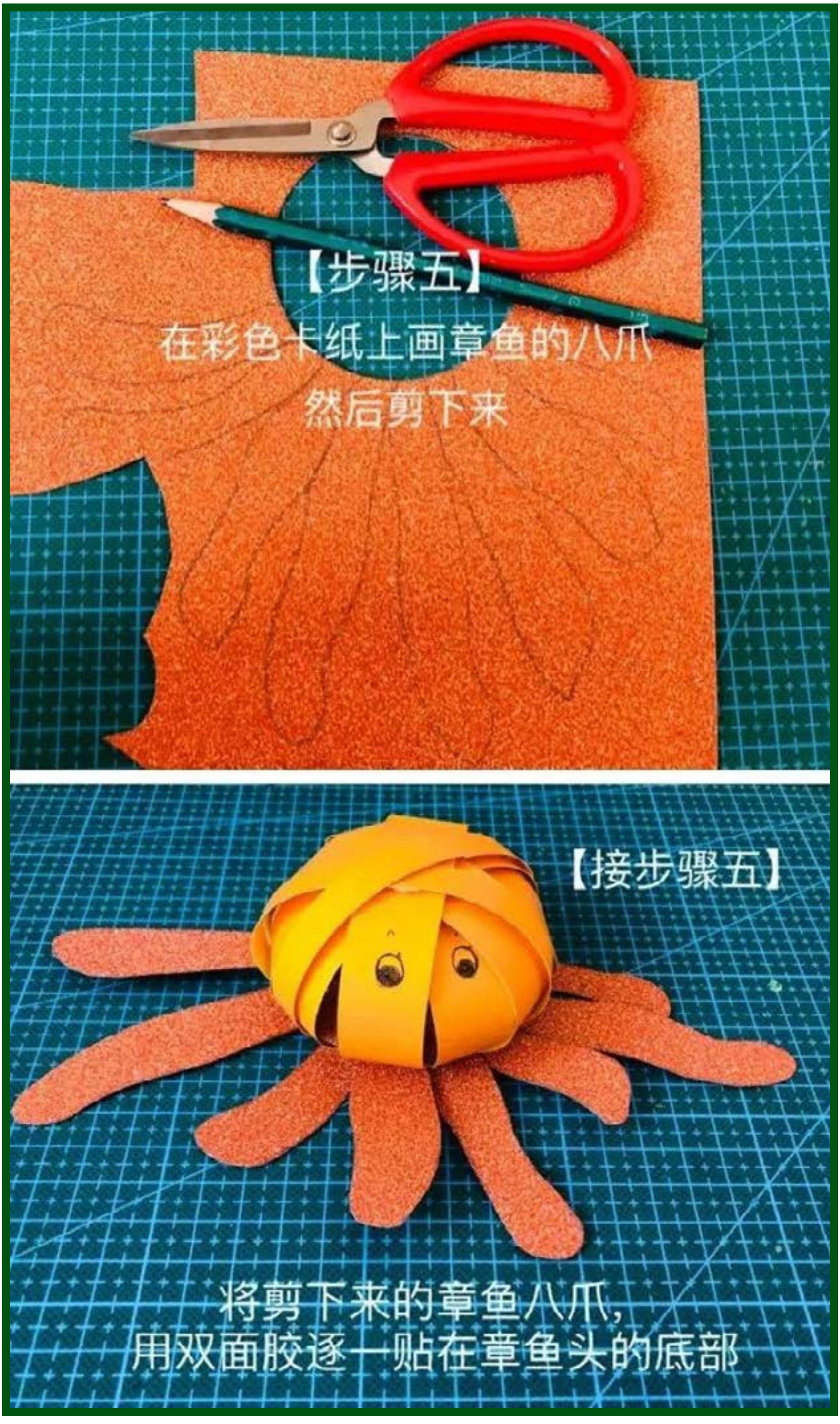
【步骤二】
再另拿一张卡纸，剪成圆形

【步骤三】
在圆形卡纸背面贴上双面胶，
然后取一条之前剪好的条形卡
纸贴在其上，起到固定作用；

【接步骤三】
再将条形卡纸两头对接，贴住
（如图）


将条形卡纸贴成如图的这样子，
就完成了步骤三

【步骤四】
在卷好的章鱼头🐙上画眼睛👀


【步骤五】
在彩色卡纸上画章鱼的八爪
然后剪下来
【接步骤五】
将剪下来的章鱼八爪，
用双面胶逐一贴在章鱼头的底部

【步骤六】
用打孔器在卡纸上打很多个小孔
【接步骤六】
然后将其取出，用固体胶分别贴
在章鱼的八爪上（如图）

最后，根据故事内容，
加工一下章鱼的八爪，
写上容易缠累的罪~
论断
撒谎

【成品展示】
论断
撒谎

其他版本八爪鱼供参考：

1

一次性纸杯、剪刀，彩笔

2

水彩给纸杯上色，晾干

3

画眼睛👀

4

平头八爪鱼了解一下

原创绘本&手工
口罩小默的朋友圈

动图——冰星星
手工——星星
图——邓少
文——展清、小加

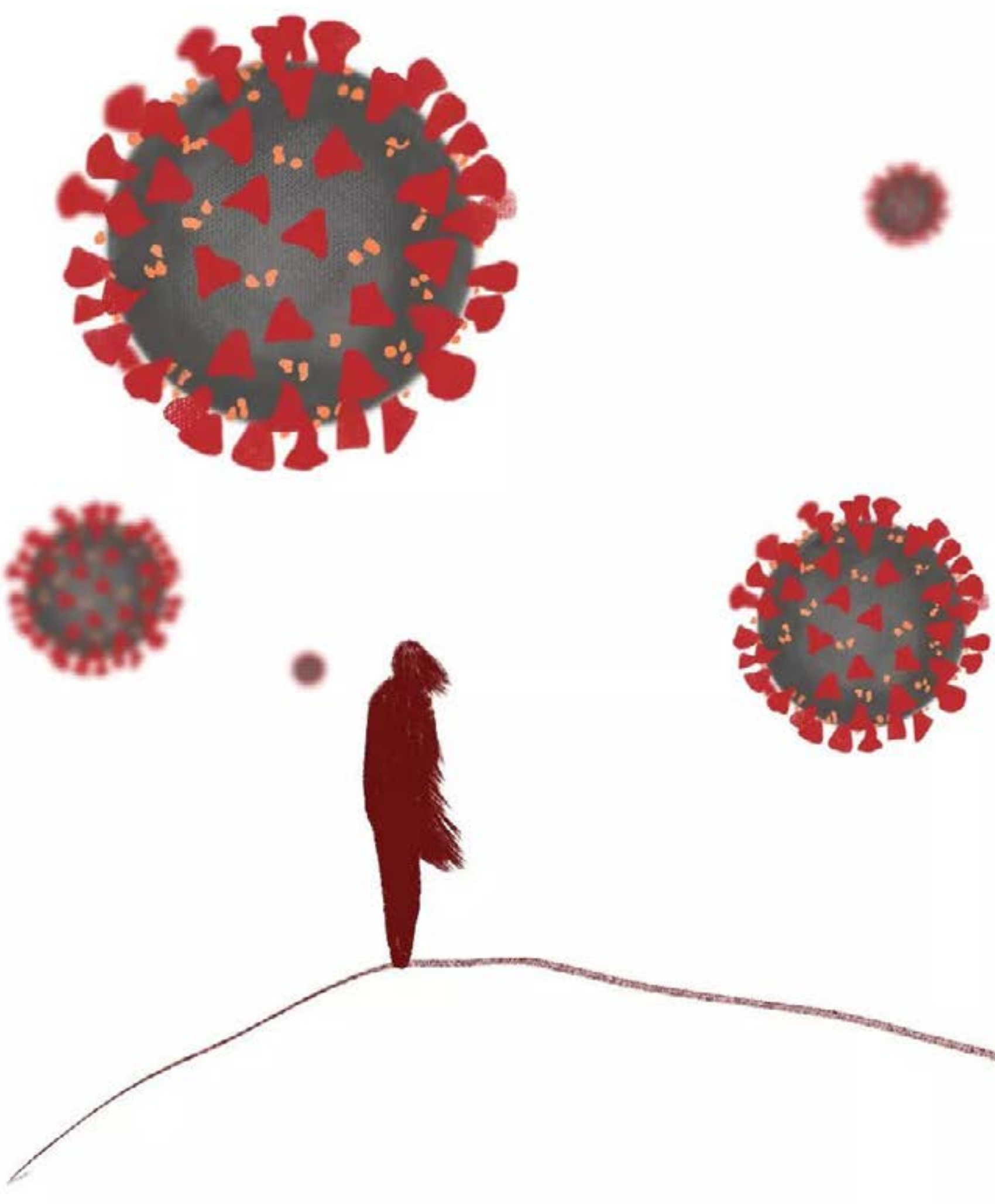
小·默是一只普通的医用口罩，

最近却很有做网红的感觉。

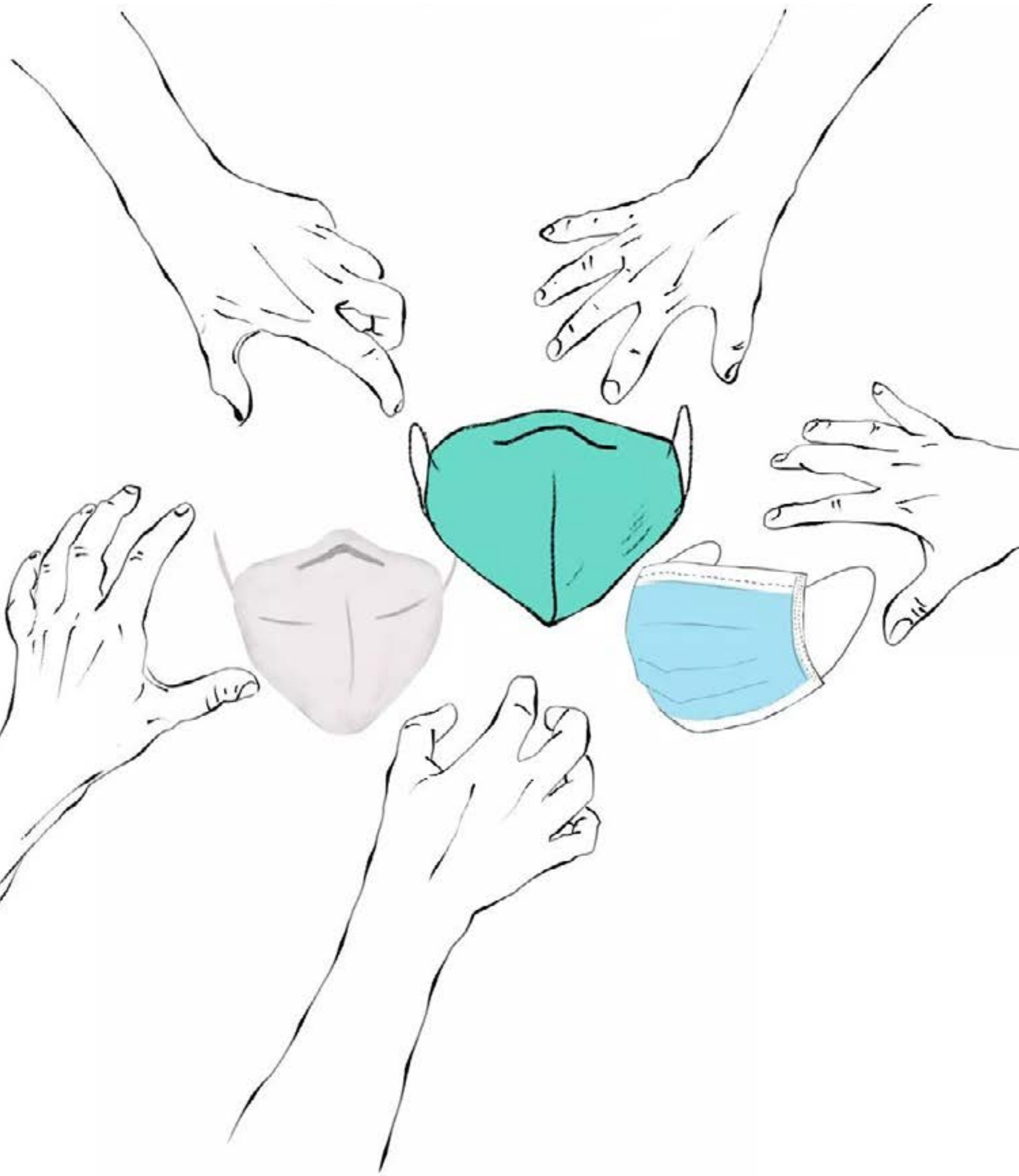
一进“罩罩群”，

它就被大家的头像雷到了……

今年病毒到处肆虐



平时默默无闻的口罩家族
成员成了人人追逐的焦点，

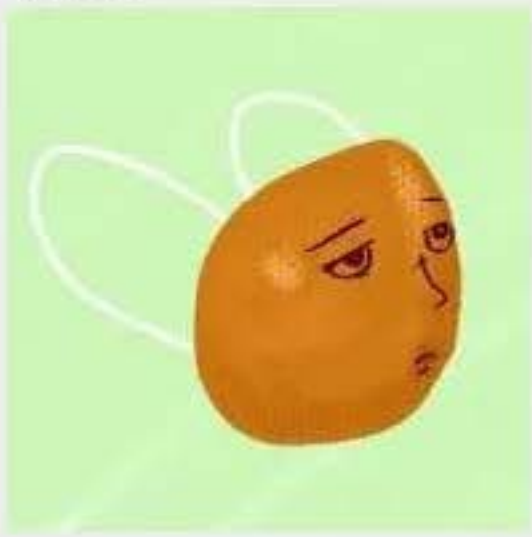


小默只是一只普通的医用口罩
本来躺在库房里的它
有了点作网红的感觉

被运往各处之前
大哥N95推荐它入了“罩罩群”

一进群，小默第一眼就被大家的头像雷到了。

娇娇



娇娇

柚子、矿泉水瓶……这些能叫口罩？😳😓

上午 06:12

娇娇

娇娇

看我淡蓝色的面料，优雅的褶皱，我才叫口罩。😎

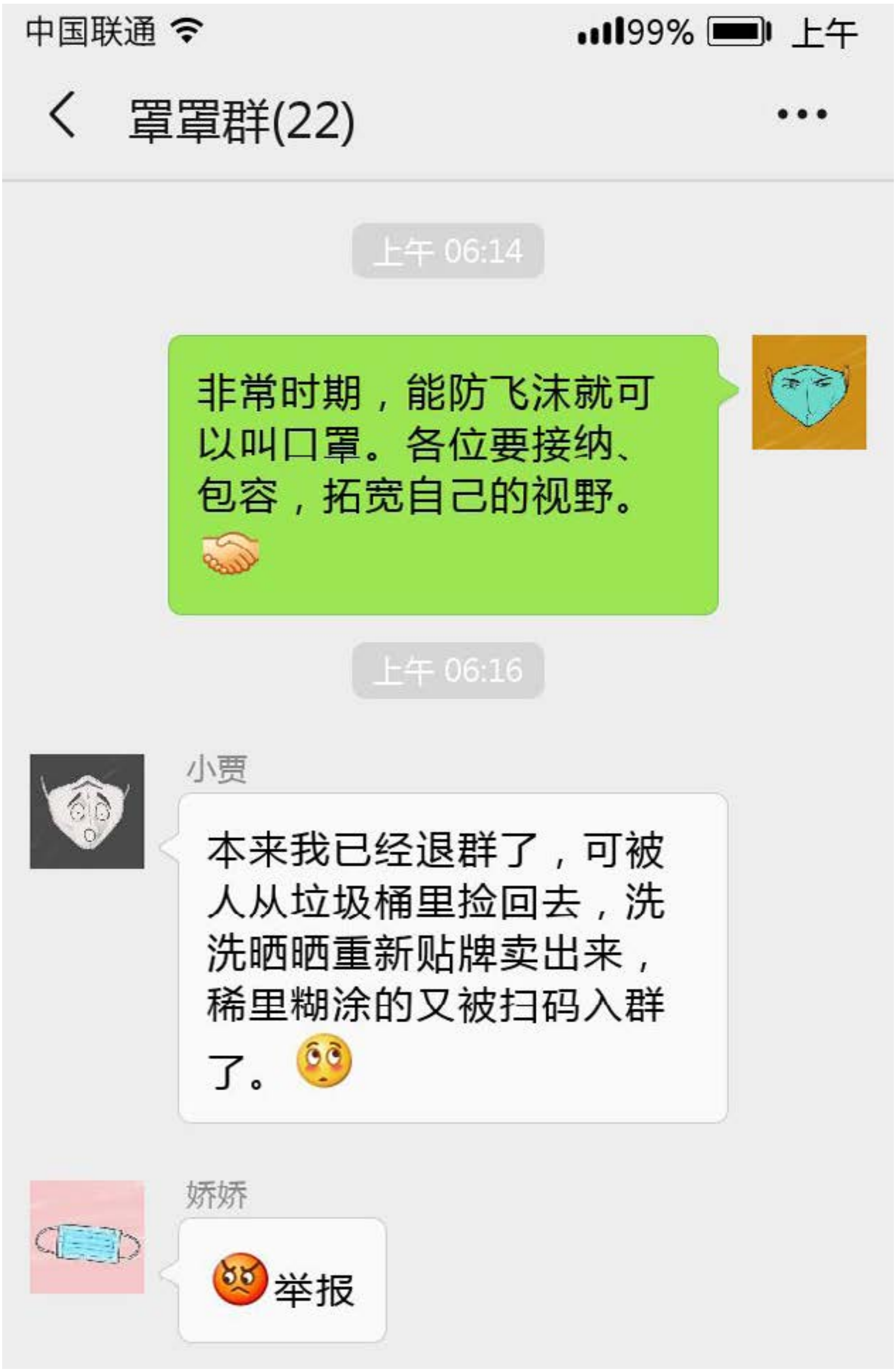
柚子

水瓶

橘子

葫芦

群主 N95 大哥沉稳的敲出一行字：



水瓶

太可恶了 🔪

小贾

一万个起发，买的人可多了。但是我的战斗力不行，我良心不安啊，大家要举报就举报我们老板吧！

小贾

真的是，为了金钱人什么都做的出来。 😓

小亮说：

中国联通
98%
上午
罩罩群(22)
上午 06:18
小亮
我的学妹可惨了，一出厂就被人仍进后备箱拉走了。我发了好几条信息，到现在它也不回。
小亮
娇娇
好可惜！
水瓶
浪费可耻

小亮

估计躺在床底下吃灰呢，可能连手机信号都没有。它家主人的床底下囤的都是口罩，拼在一起做床单都够用好几年的。

柚子

好气哦！

小杰也按捺不住地说：

上午 06:22

小杰

你们听说过‘轻松筹’吗？现在有人搞了一个‘轻松征’，把网友网购的口罩都给截留了。

小贾

略有耳闻，不知是真是假。

小杰

我就是其中之一，现在还没和主人见过面。人在江湖，有家难回啊！

水瓶

我家主人从网上买的口罩，一直没发货。

水瓶

后来店家给退款了，说口罩没有了。

这时，一个口罩说起了粤语

上午 06:28

粤语君

我们那里，去年就怕有人戴我们，今年就怕有人不戴我们。情况变化太快，搞得我现在还头晕。真的好尴尬！

娇娇

疫情期间可以理解，是为了大家安全考虑。

水瓶

我也好尴尬，每天都有好多异样的眼光看着我。

小温说：

上午 06:31

小温

国外也不平静。我所在的城市没有一个人感染新型肺炎，大家却吓得连教会都不敢去，聚会已经停了三周。

小温

我的主人是华人，非让他的孩子戴着我去学校，结果把同学们都吓到了，老师劝他把孩子接回家养病，他说孩子没病，只是怕别人有病。”

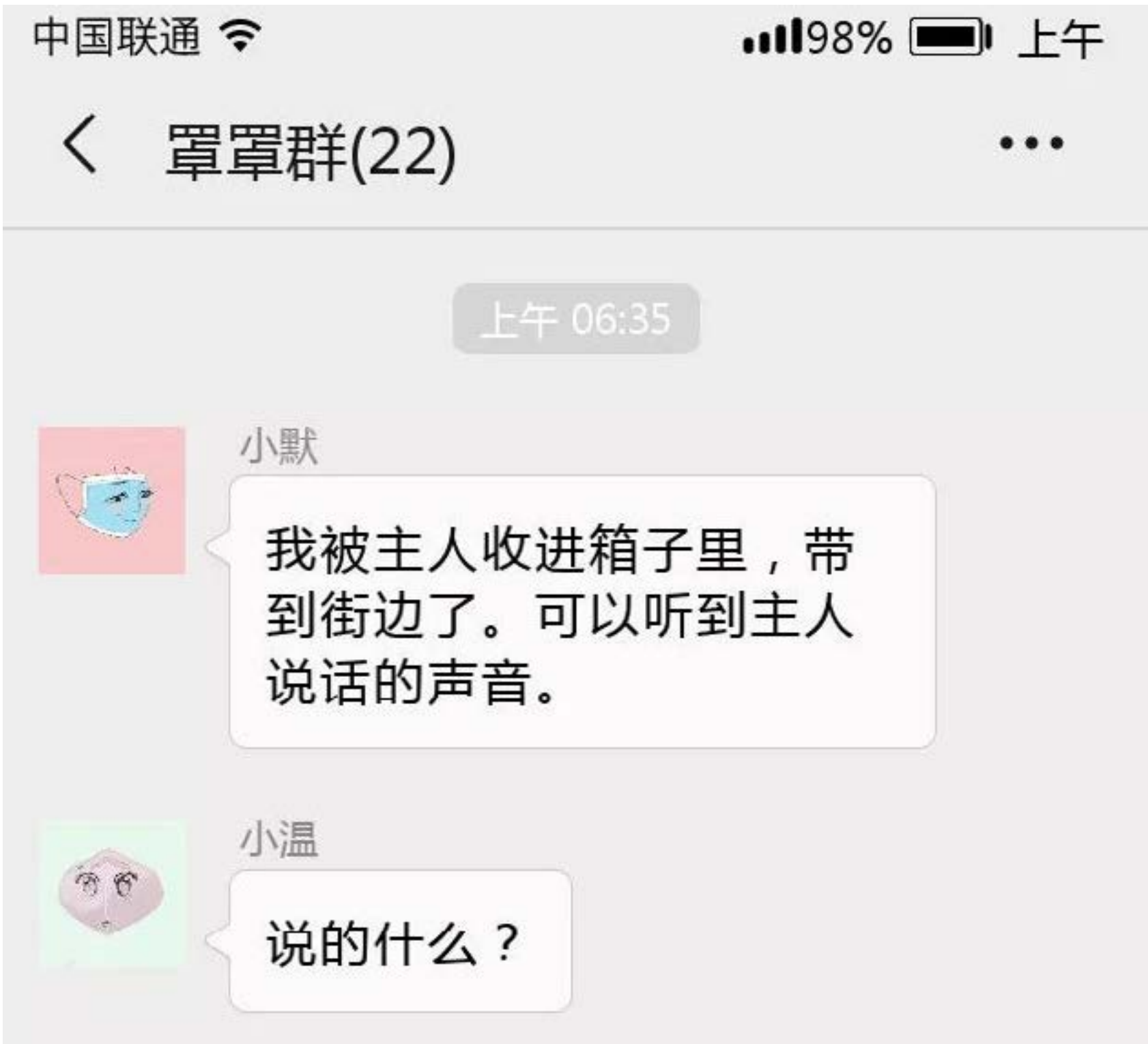
小温

上午 06:33

柚子

是不是有些过分恐惧了

小默刚想要安慰一下小温，却被主人收进一个箱子，抱出去，摆在街边



小默

他对过路的人说：需要口罩吗？这些都是基督徒捐赠的，如果您需要可以拿两个。口罩可以防病毒，保护身体健康。人的心灵如果生病了，更麻烦。相信耶稣、和耶稣祷告，可以帮助你清理心里的垃圾和病毒。如果您有兴趣，这张介绍给您，有空可以看看。

上午 06:37

小温

你的主人好有爱心啊！

水瓶

他防护措施要做好呀！

小默

小默

看起来还可以，不过他们心里有平安！

新主人拿着小默回了家

中国联通
98%
上午
罩罩群(22)
下午 22:40
小默
报告一个好消息，我被新的主人带回了家，她认真读完了手里的福音单张，新主人很感动，小声做了一个祷告，因为上面的字告诉她，耶稣里面有这世界所不能给的真平安。
小默

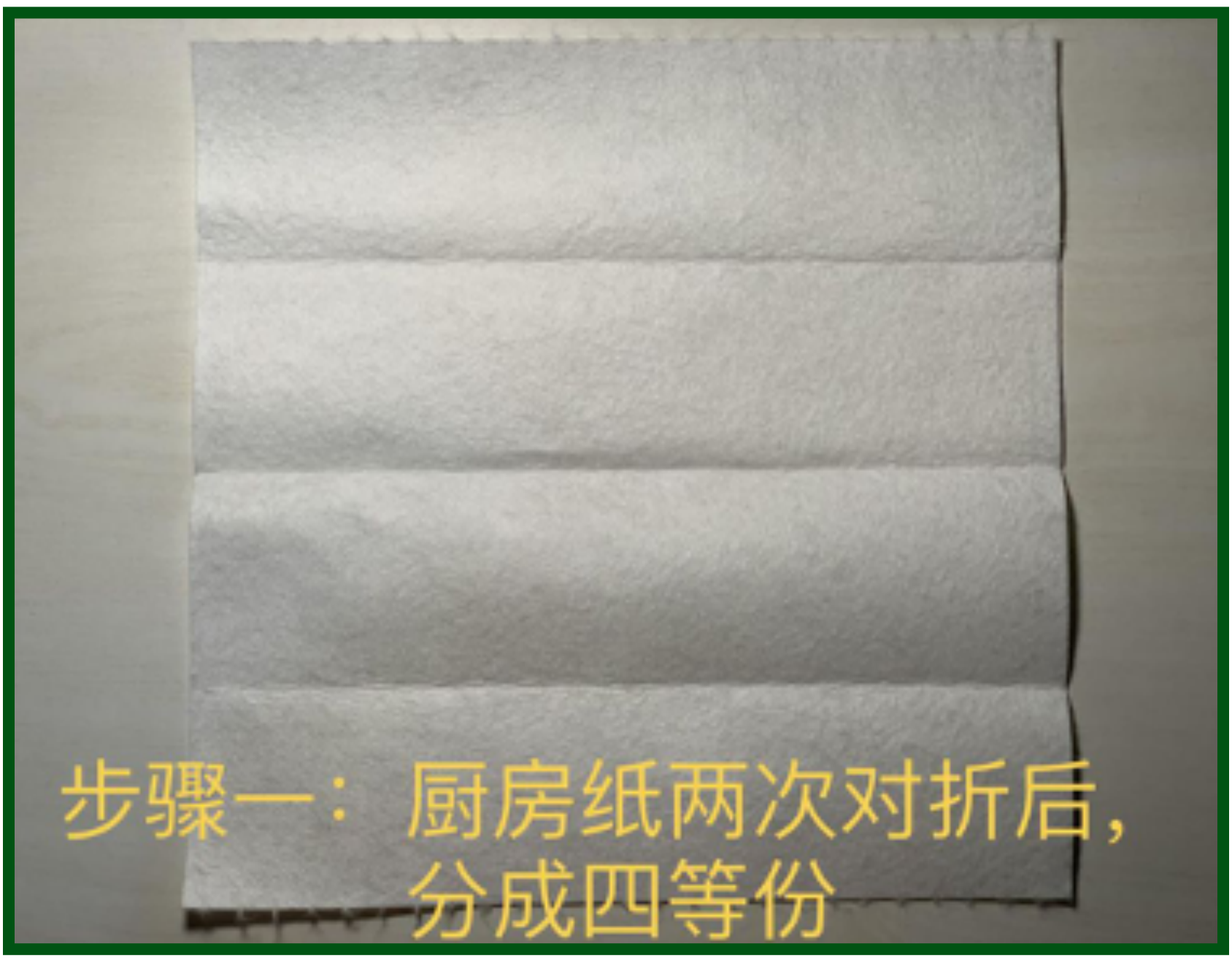
小温

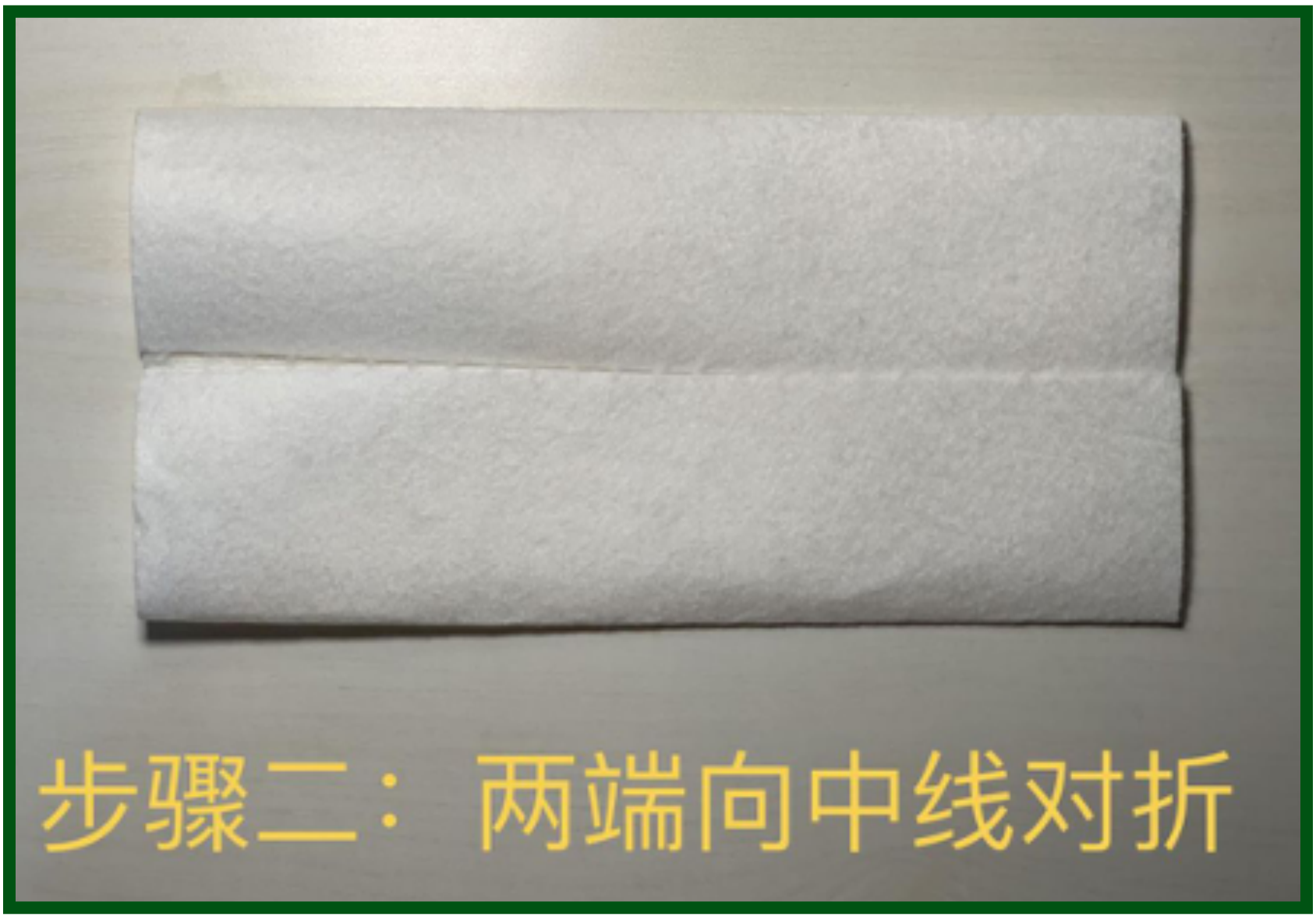
水瓶

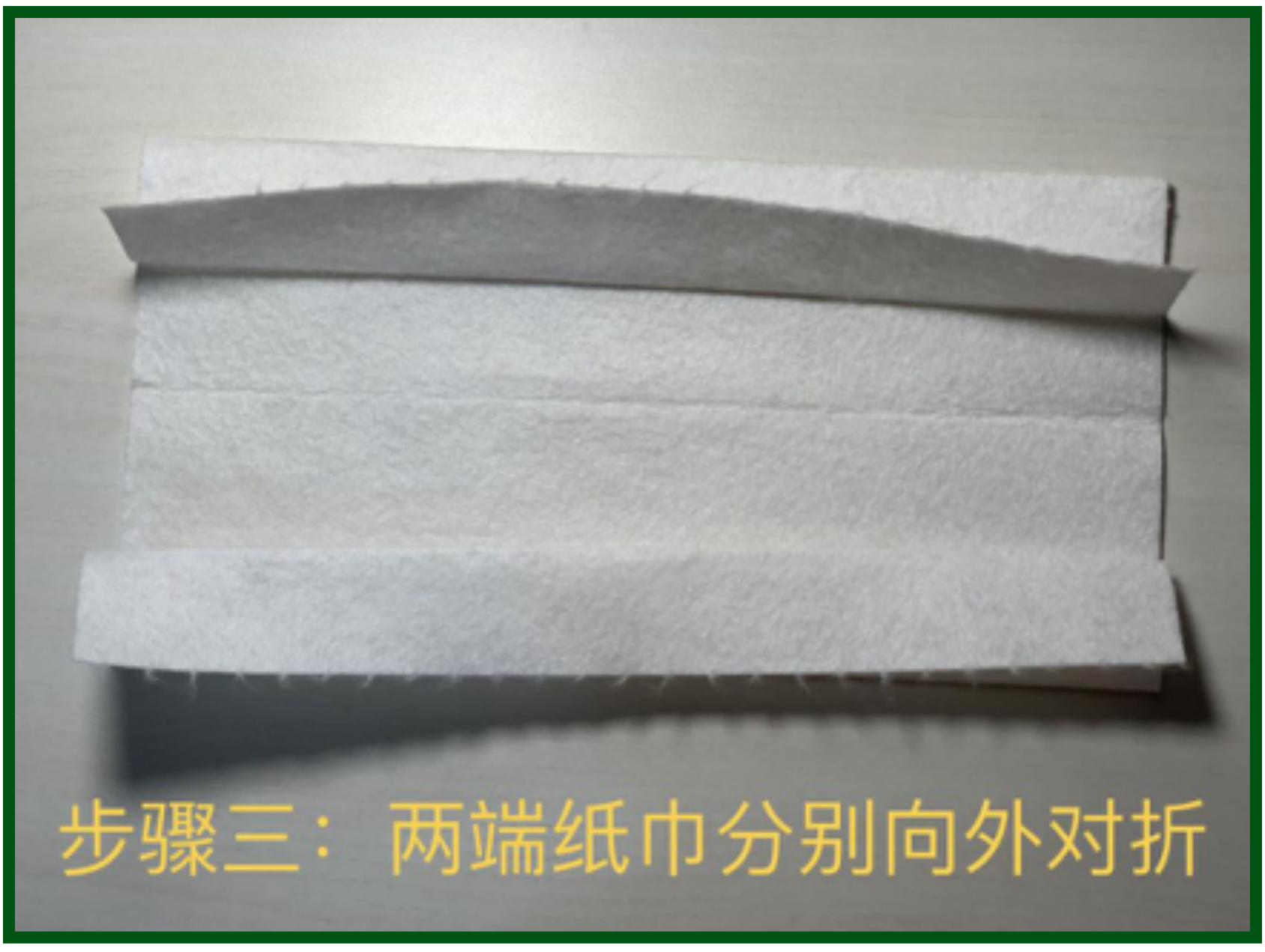
看到这样的消息很激动

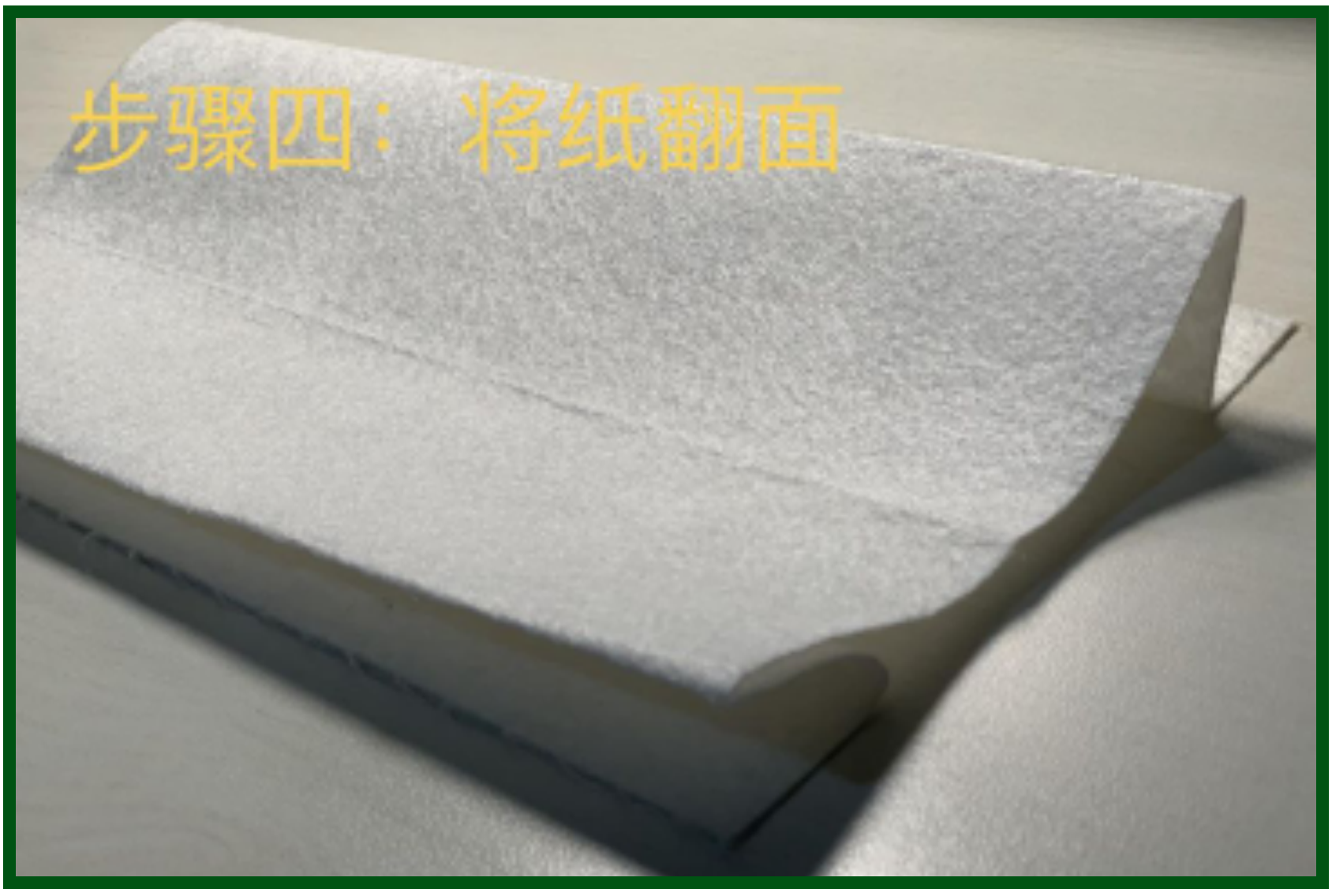
我宣布，你是本群第一个
不但能救生命、还能救人
灵魂的口罩！
橘子
柚子

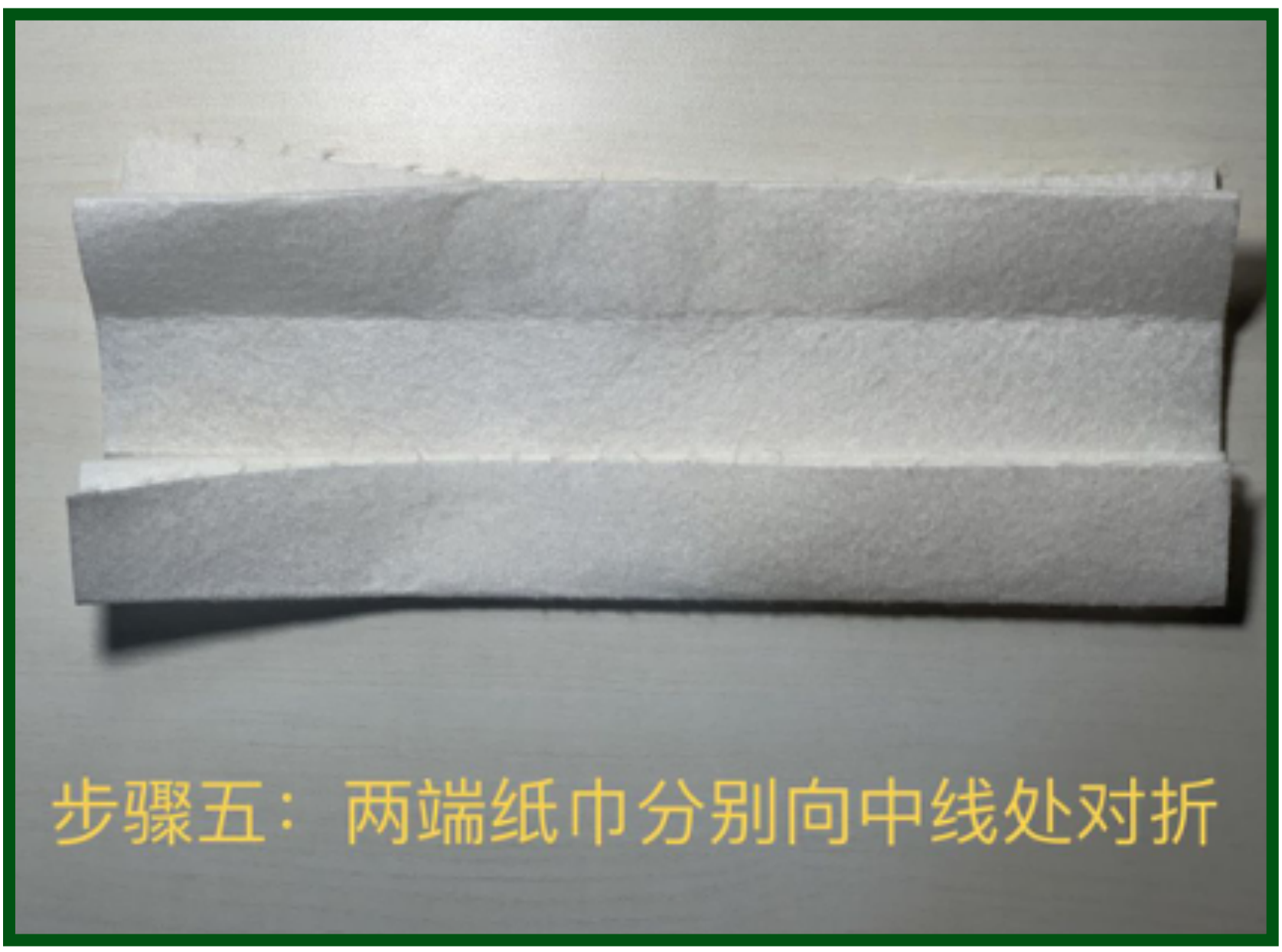
一起动手做口罩

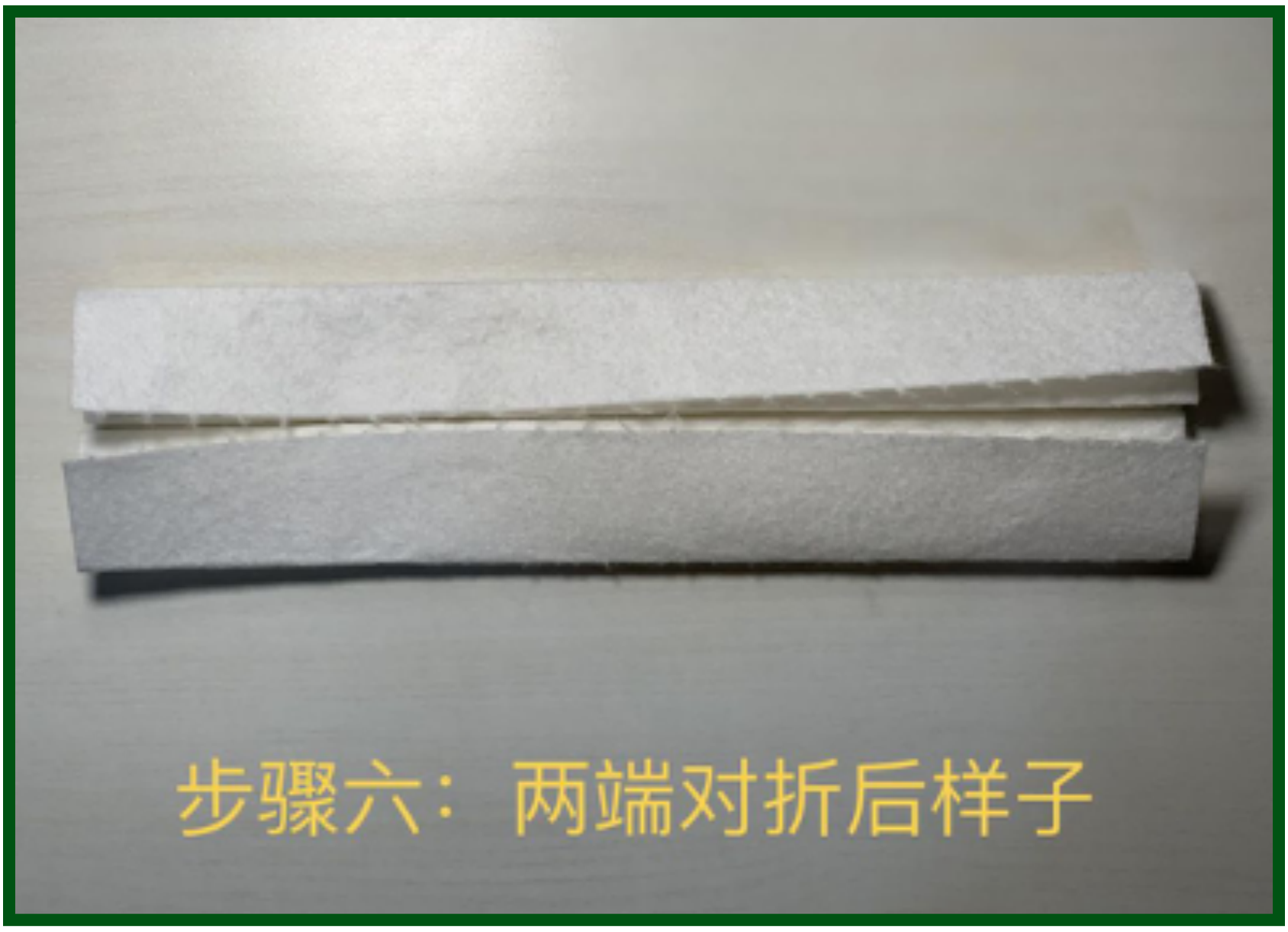



步骤二：两端向中线对折


步骤三：两端纸巾分别向外对折


步骤四：将纸翻面


步骤五：两端纸巾分别向中线处对折


步骤六：两端对折后样子

步骤七：向中间再对折，
将厨房纸折成一个条状

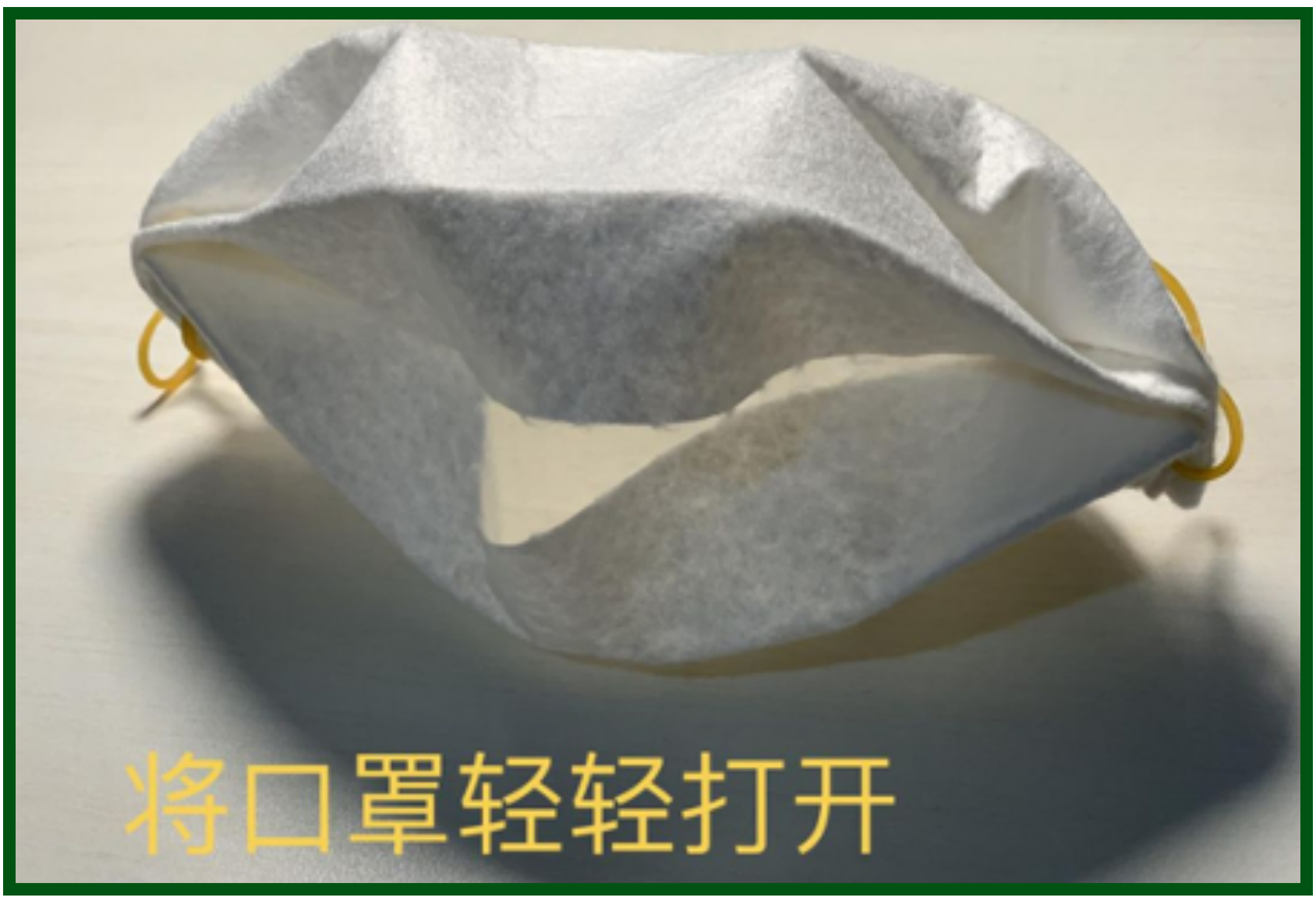
步骤八：准备4个橡皮筋

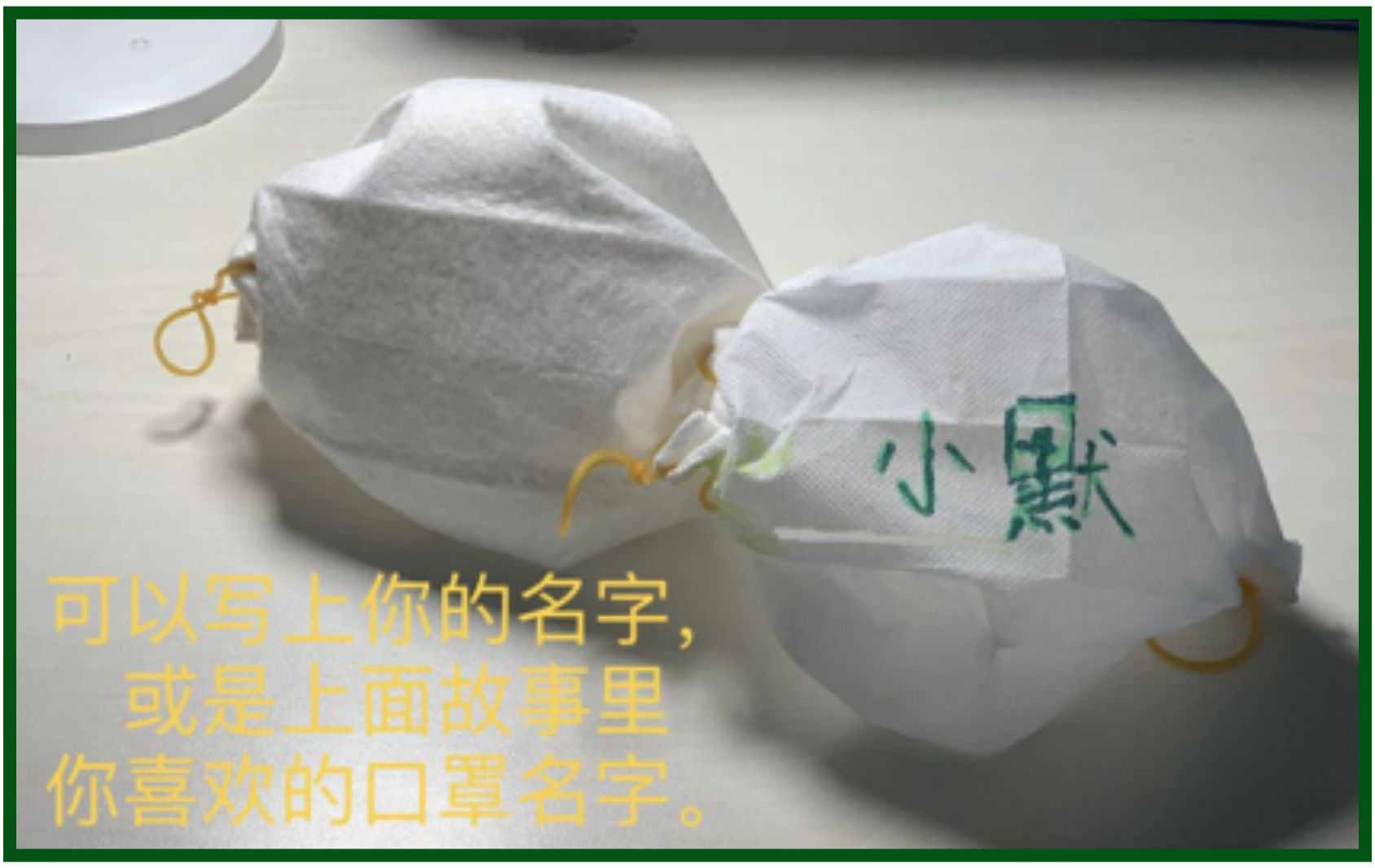
步骤九：将橡皮筋两两打结

步骤十：将纸条一端折起，
套上橡皮筋。

步骤十一：用钉书机固定

两端都固定好


将口罩轻轻打开


小默
可以写上你的名字，
或是上面故事里
你喜欢的口罩名字。

或者这样玩

原创绘本
回不了家的巨人

图 LT
文 一勤

巨人开始并不是巨人，不知道为什么他越长越大，比大象族长还要高出一个肩膀。他流浪在城市边缘的森林中，有家却回不去，因为他的房子已经容纳不下他了。

他是一个流浪的巨人，流浪在城市边缘的树林中。他之所以流浪，因为总在长大，这让他很苦恼。他本来是个教授，有很大的书房，因为越长越大，书房也进不去了。直到进不去家门，和妻子也没法相处了。有家也回不了，只能四处流浪。

每当他出现，树林中总是闹一阵慌乱。比如有一只小兔子，正在吃草，扭头看见了他，吓得赶紧逃，使劲儿一蹿，一头撞在跟前的树上，晕了过去；还有一只麻雀冷不丁扭头看见他，直接吓晕在树上，结果摔在树底下，脚肿了好几天……这类事不胜枚举。

所以他在小动物中很不受欢迎，迎接他的总是扔来的果子，打在他的身上、头上。

他开始不在意，后来呲牙咧嘴地吓他们，小动物们又是一阵惊叫，东飞西蹿地逃散。

有一天他看到一个象群经过，想到大象是树林中最大的动物，也许能帮他，于是去请教。大象们倒是不怕他，大象族长也愿意跟他聊聊。巨人比大象族长还要高出一个肩膀，那天傍晚他和大象族长一起走在小河边，说着话。

几只小象挤在树丛中悄悄地打量，议论着：

“是那个大块头！他怎么来了？”

“他是要进攻我们吗？”

“看样子不像，像是要加入我们。”

“啊？加入我们？首领可别同意了，他长得太丑了！”

“哈哈……”

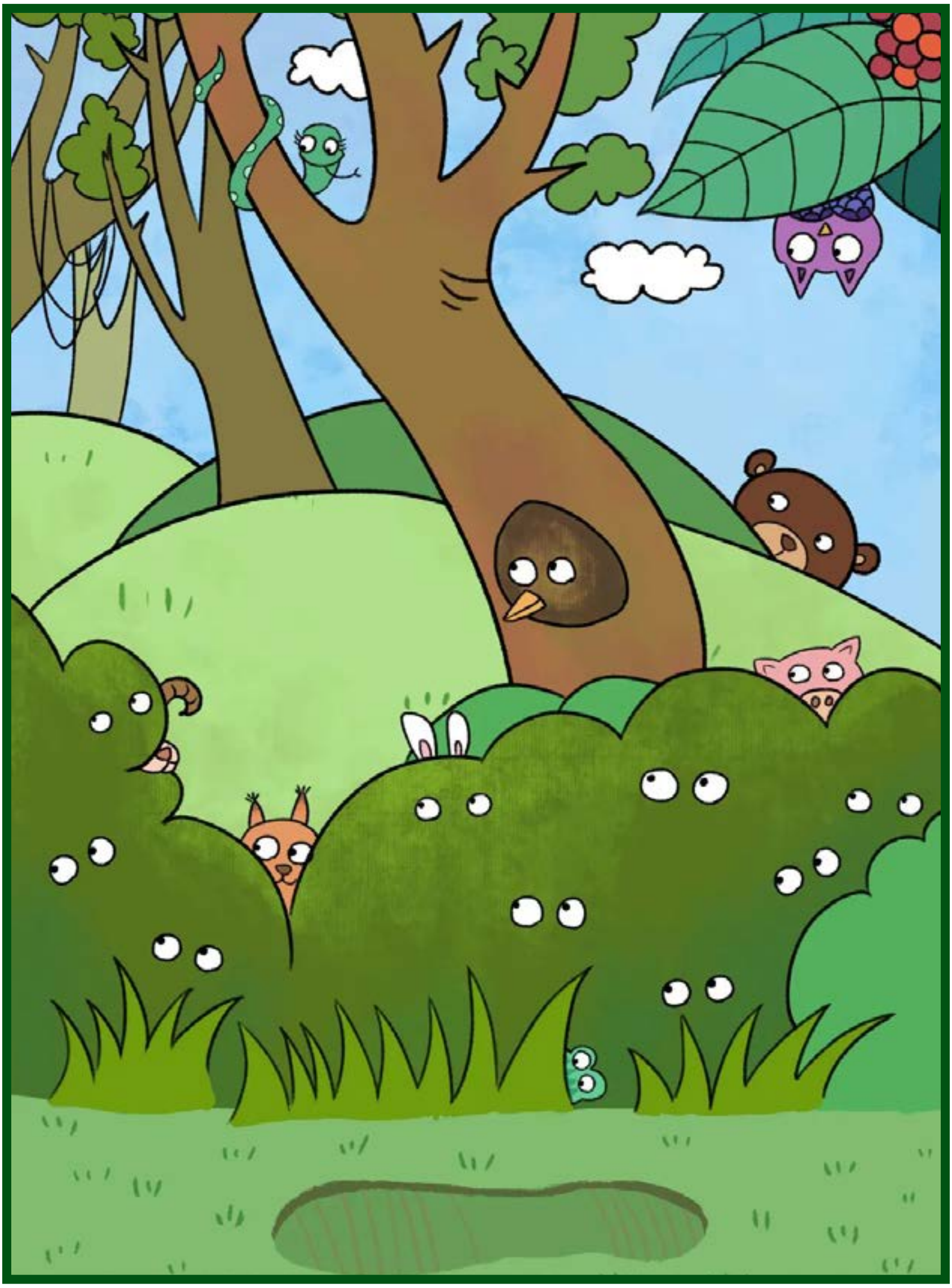
巨人和大象族长停了下来，站在河边，一直望着夕阳，好像还在说着什么。后来巨人走了，小象们望着他离去的背影，忽然有些可怜他，倒想收留他了。

巨人和大象族长聊了很多，大多是关于家庭，说到他总是在长大时，大象族长跟他说，得找出症结来。巨人实在不知道为什么，他本以为这次能得到帮助，却依然没有，离开时确实有些落寞。

巨人打听到树林中有一个长颈鹿医生，想到他脖子那么长，也许能体会他的痛苦，于是想找他看看。结果那长颈鹿医生远远地看见他，就一通跑，好像只要慢半步，就会被抓住煮进锅里似的。

这也没办法，关于他的流言太多了。大多是从小动物中传出来的，也越来越离谱，把他说成是树林中的恐怖猎人，跑起来地动山摇，在他十步之内，连个蚂蚱都甭想逃出他的手掌心。巨人于是托大象族长替他先去打声招呼，长颈鹿医生才勉强同意，不过也得保持十步开外的距离。

巨人就诊那天，又是轰动树林的一件大事，小动物们藏在枝叶间密密麻麻的一大堆。先是巨人出现在约定的大槐树旁，然后大象族长陪同长颈鹿医生来了，小动物们瞬间都紧张起来，在枝叶后窸窸窣窣地说着话。



长颈鹿医生带了一个长长的听诊器，由大象族长用长鼻子拿着听诊器一头，依长颈鹿医生指示的，在巨人身上上下左右地移动着。长颈鹿医生专心地听着，听了好半天，

脑筋转动着，他的脖子都快拧成麻花了，也没想出个究竟来。

最后大象族长陪巨人走了，长颈鹿医生一屁股坐在地上，扭曲的脖子上还挂着听诊器，自言自语说：“这可奇了怪了。”

小动物们静静地看着，好一会儿没人离开。

虽然这次巨人没能得到医治，不过大家不再怕他了，关于他的流言也越来越少，甚至有胆大的松鼠，都跟他交上了朋友。

有一天，巨人来到树林边的一个村庄外，在一个空地上有几个小孩在做游戏。他站在一棵树后，扒开枝叶看着。他们在演一个电影的桥段，一开始好好的，后来在谁扮演耶稣上起了争执。因为接下来的一幕耶稣要被杀了，他们谁都不愿意演。几个小孩争执来争执去，最后巨人忍不住说，“我可以演啊。”

他们听见了，回头望着，这才看见了头伸进枝叶里的巨人。

巨人还以为他们会吓跑，却没有，一个小孩高声说：“这就是那个巨人啊，哈哈，他真的好高啊。”

小孩们围了过来。巨人见他们不怕他，于是走了出来，小孩们围在他身旁，有的两个一起搬他的脚，有的在他腿

上爬上爬下，笑着闹着。

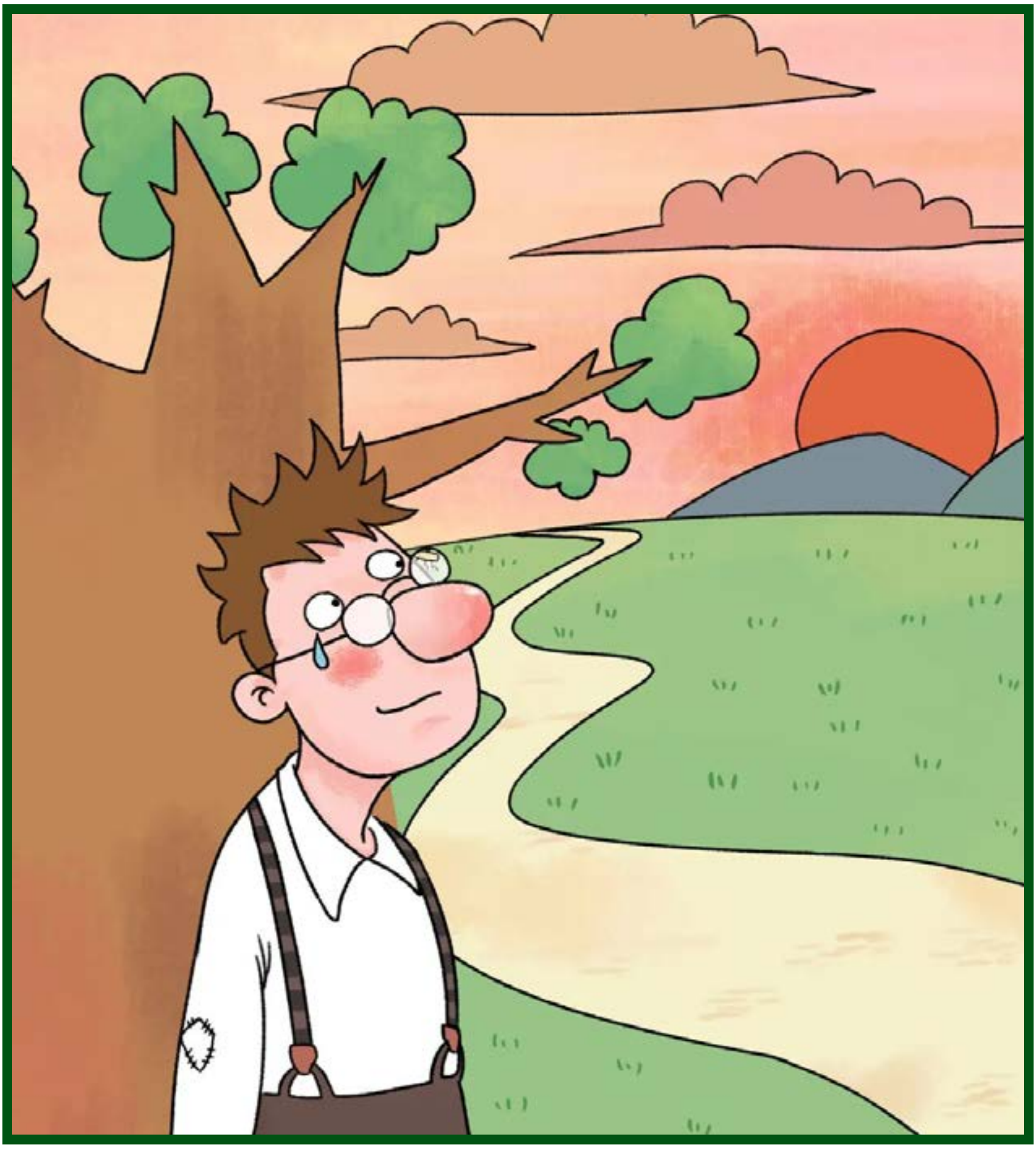
闹了好一会儿，巨人说：“你们不是还要演话剧吗？”

“是啊，你真的要演耶稣吗？”

“可以啊。”

“那好吧，重新开始。”

巨人于是和小孩们一起做起了游戏，演到耶稣钉十字架时，巨人蹒跚地走几步，伸起两个胳膊靠在一棵大树上，有的小孩兵丁在树下假装钉他的脚，有的爬到树上假装钉他的手，孩子们忍不住一直笑场。



他们一直玩到太阳快要下山，听到叫他们回家吃饭的声音，都跑走了。树林的空地上只剩了巨人一个，他靠在树上，望着天边的夕阳，想及耶稣的受难，忽然很感动。

他想到在信仰里的一个疑惑。

“什么疑惑？”夕阳似在问他。

“我一直认为我能信耶稣，是因为我肯寻求，肯思考。”

夕阳静静地听着。

“我太自大了，即使在主面前依然很自大。”

阳光闪烁着，天际一边潮红。

“是因为骄傲啊。”他想着自己的亏欠。

巨人望着天边，泪水浸湿了眼。

打那天，巨人开始变小了。他常和孩子们一起做游戏，那些小动物们也越来越喜欢他，他们成了朋友。

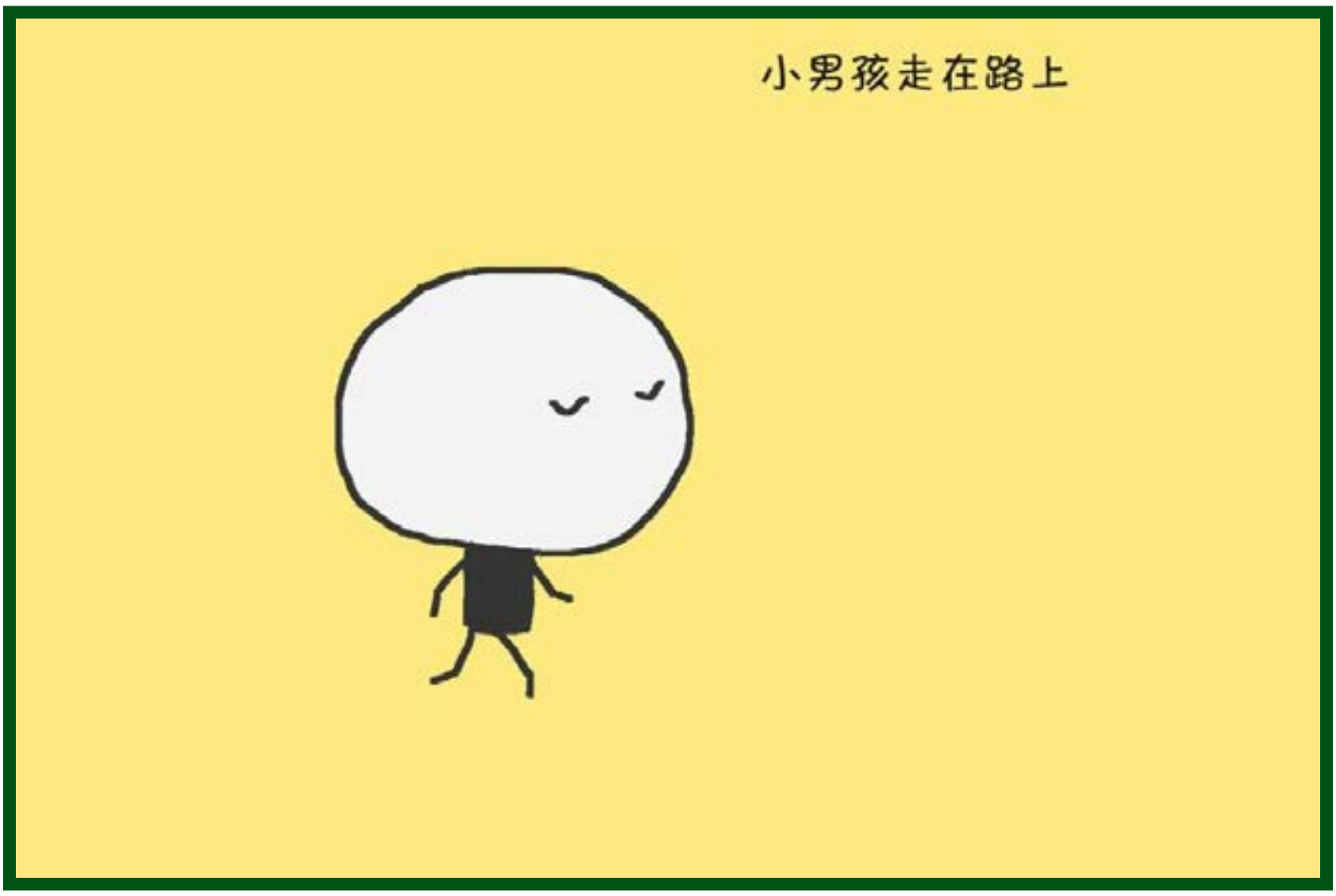
渐渐的，巨人变回了原来的模样。一个阳光洒进树林的清晨，他决定回家了。那天他向大家道别，已经走出很远，大象族长和小动物们还在树林边，朝他挥着手。

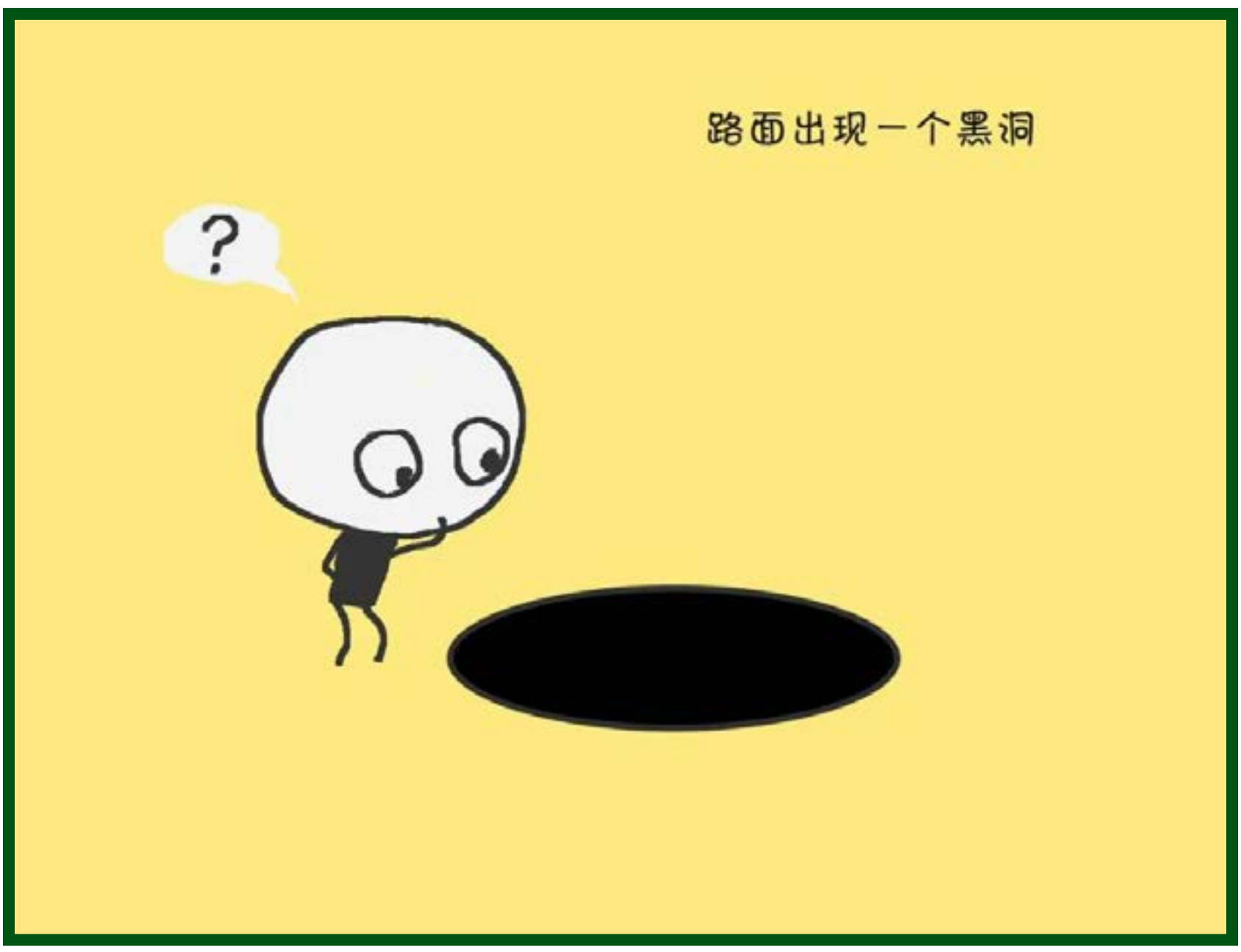
原创绘本
掉进黑洞的小孩

图文 隅烛

Who fell into a black hole?

小男孩在路上走着，路面上不断出现各种形状的黑洞，小男孩尽量避开了那些黑洞，可他还是被一个黑洞拉了进去。黑洞弹性十足，无法撕破……



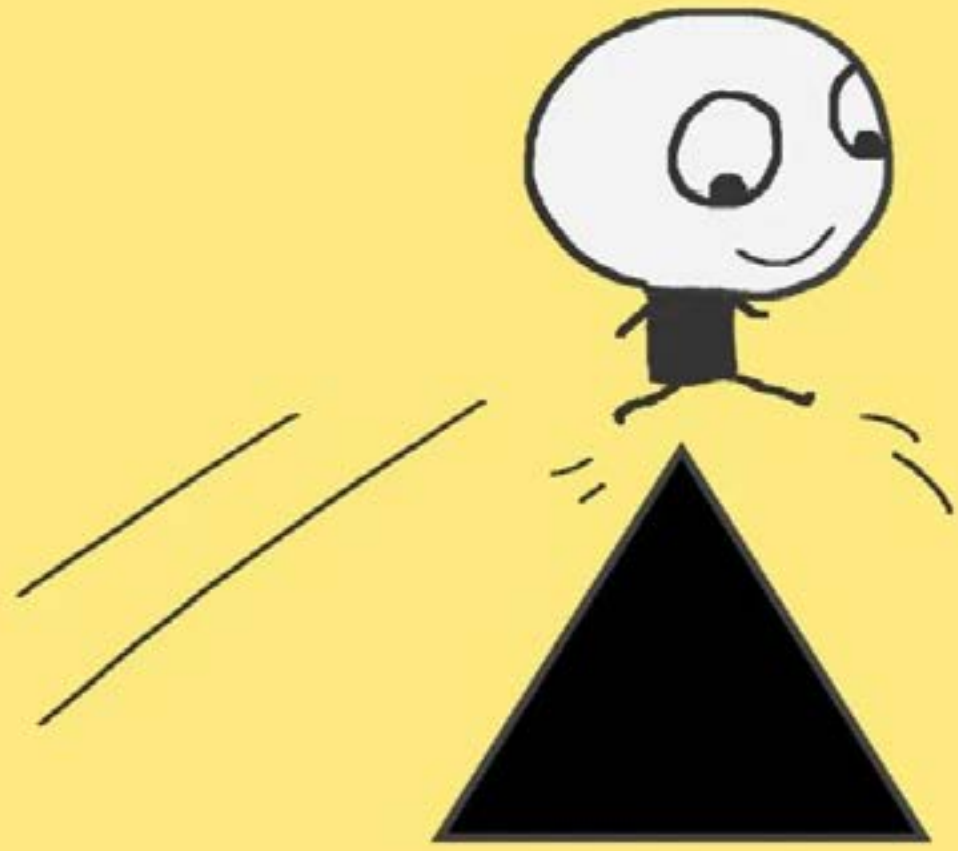


他好奇地看了一眼

从旁边绕开了

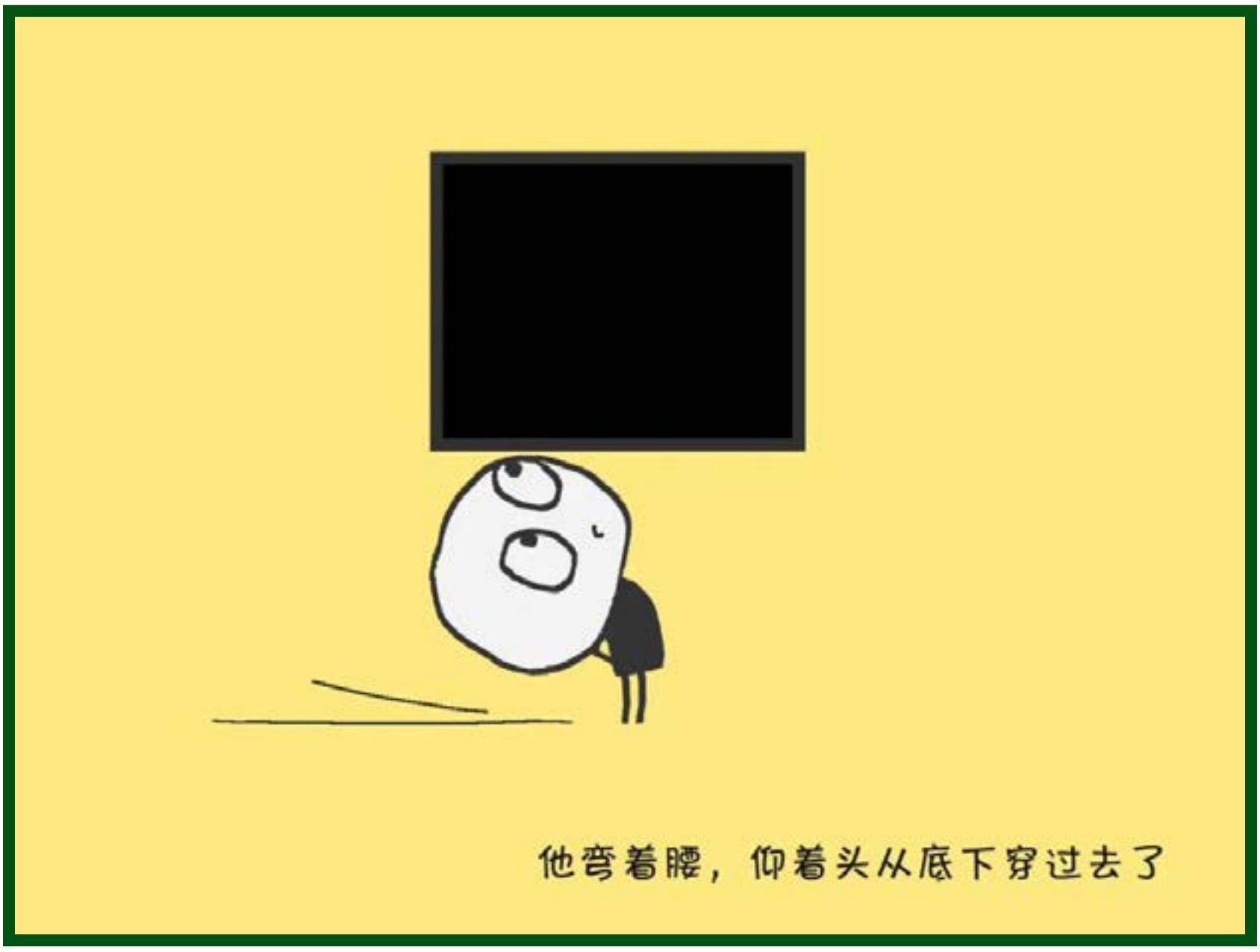
前方又出现一个三角形的洞

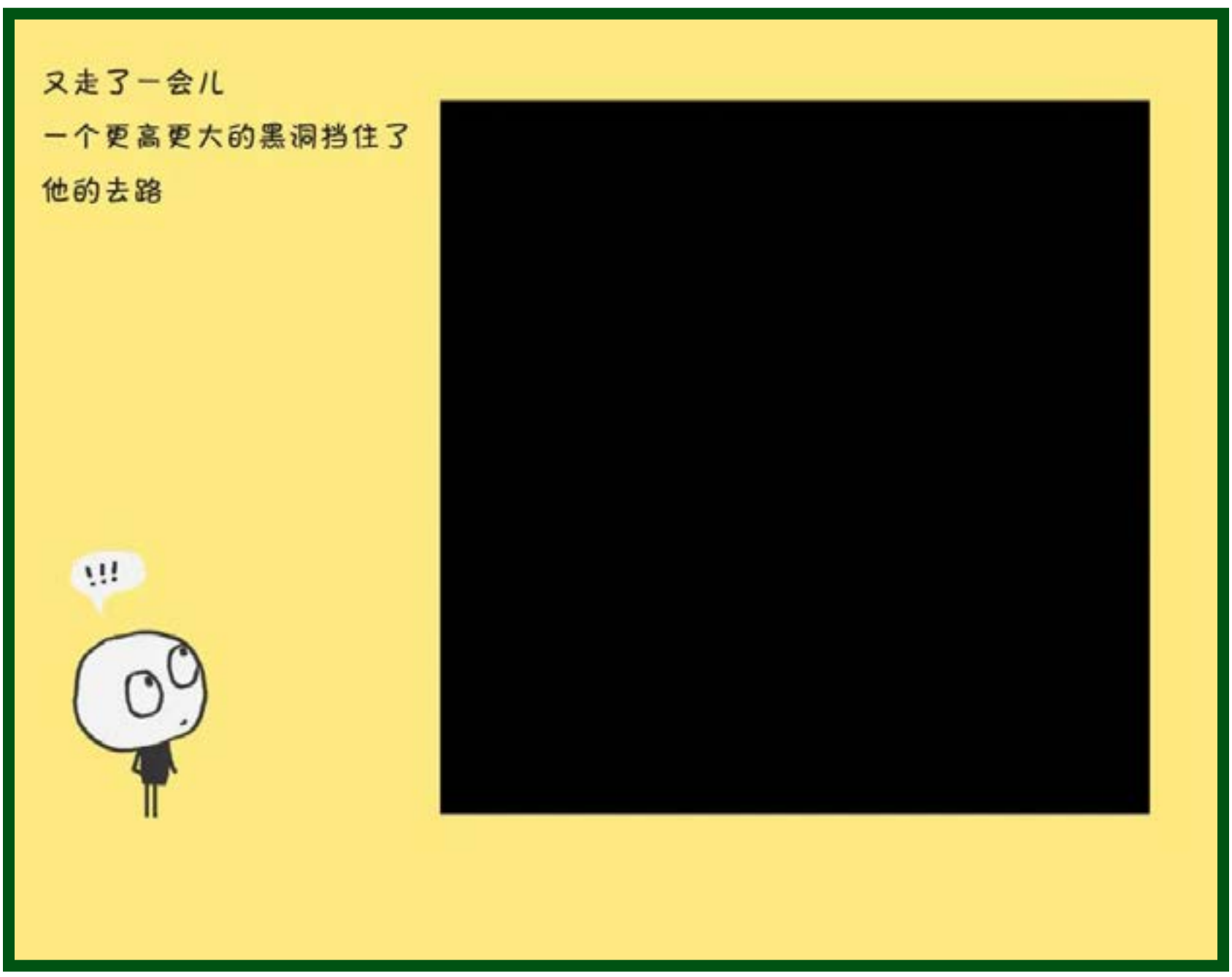
男孩后退几步，从上面跳了过去

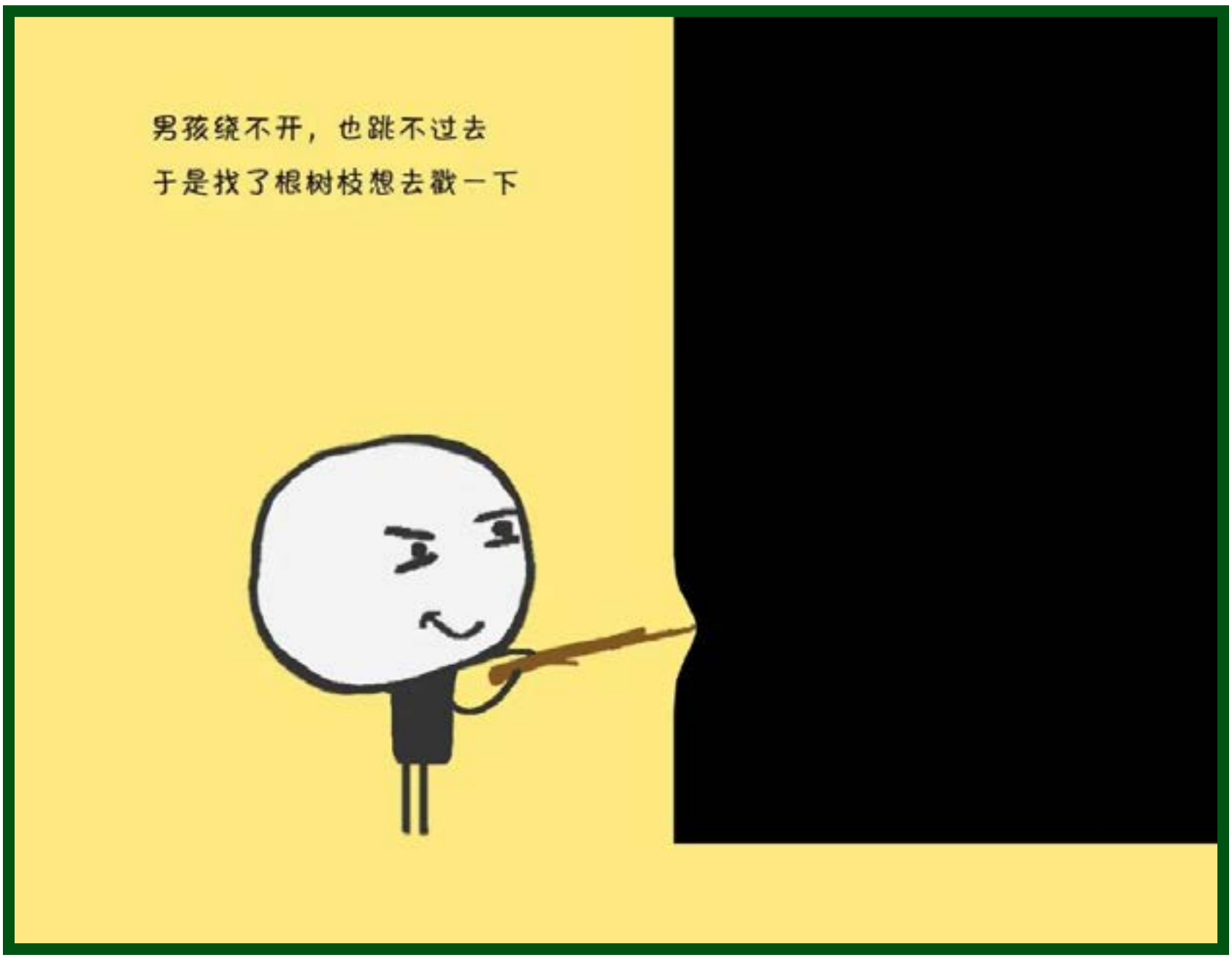


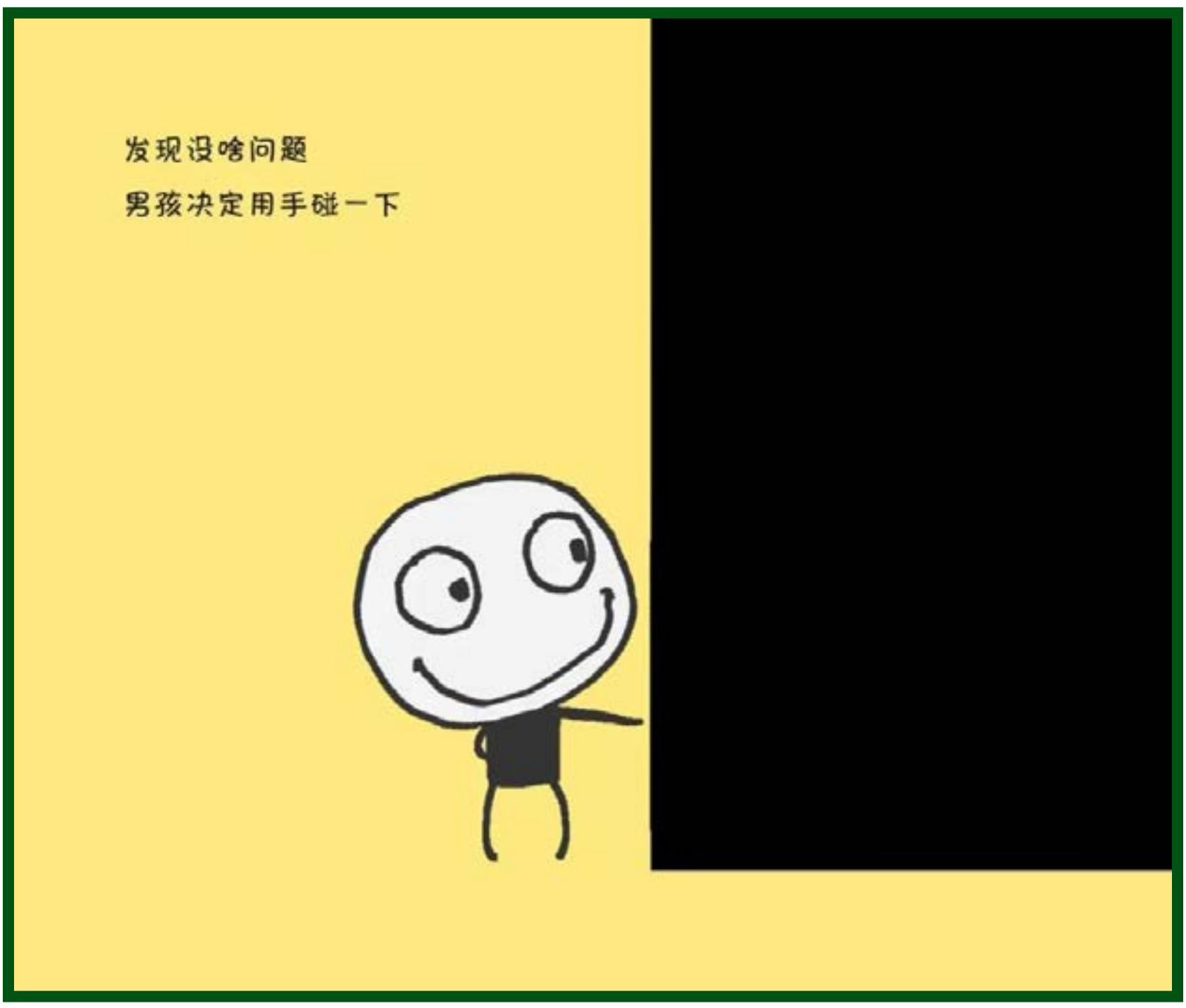
继续往前走

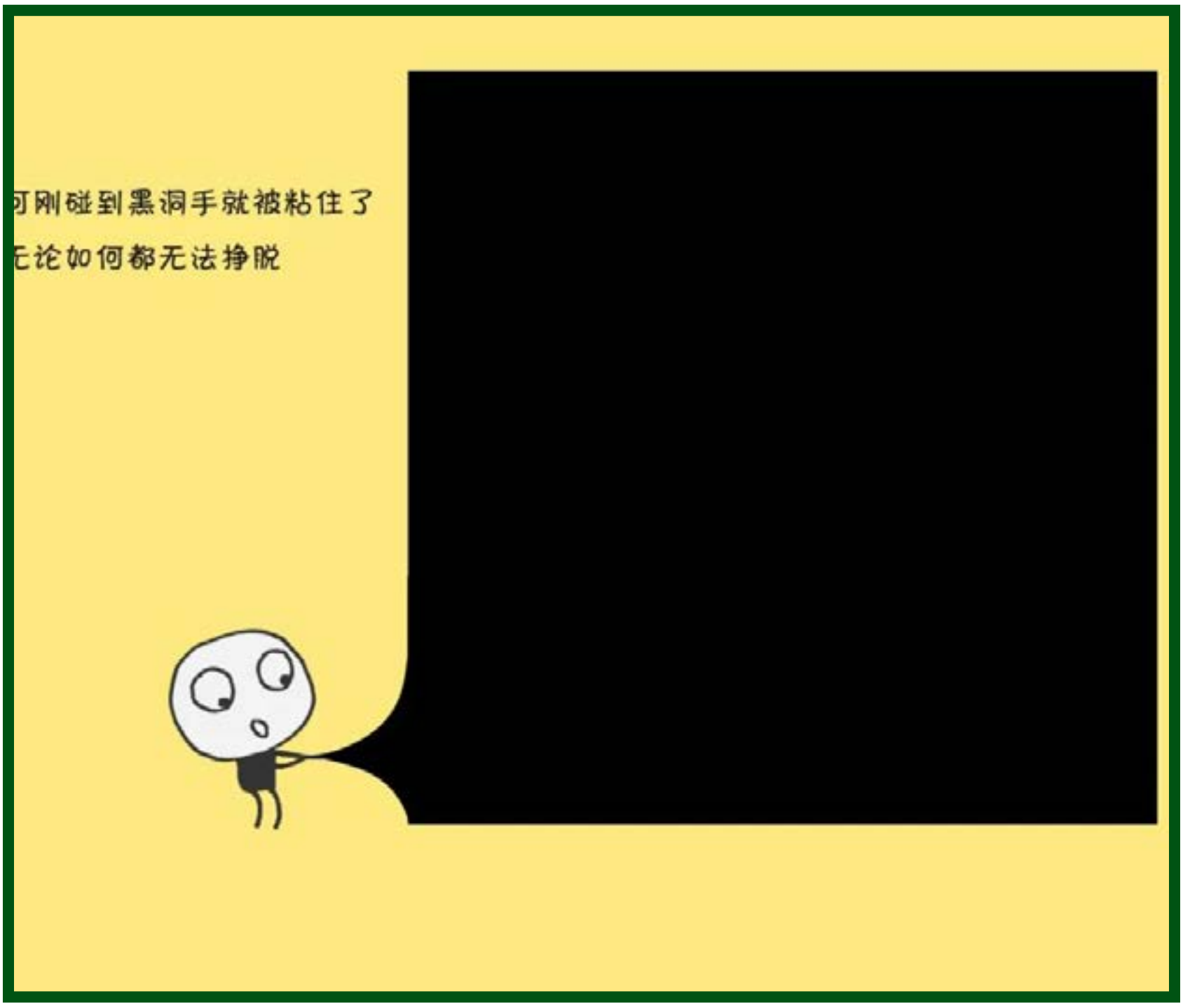
又出现了一个悬在半空的矩形黑洞

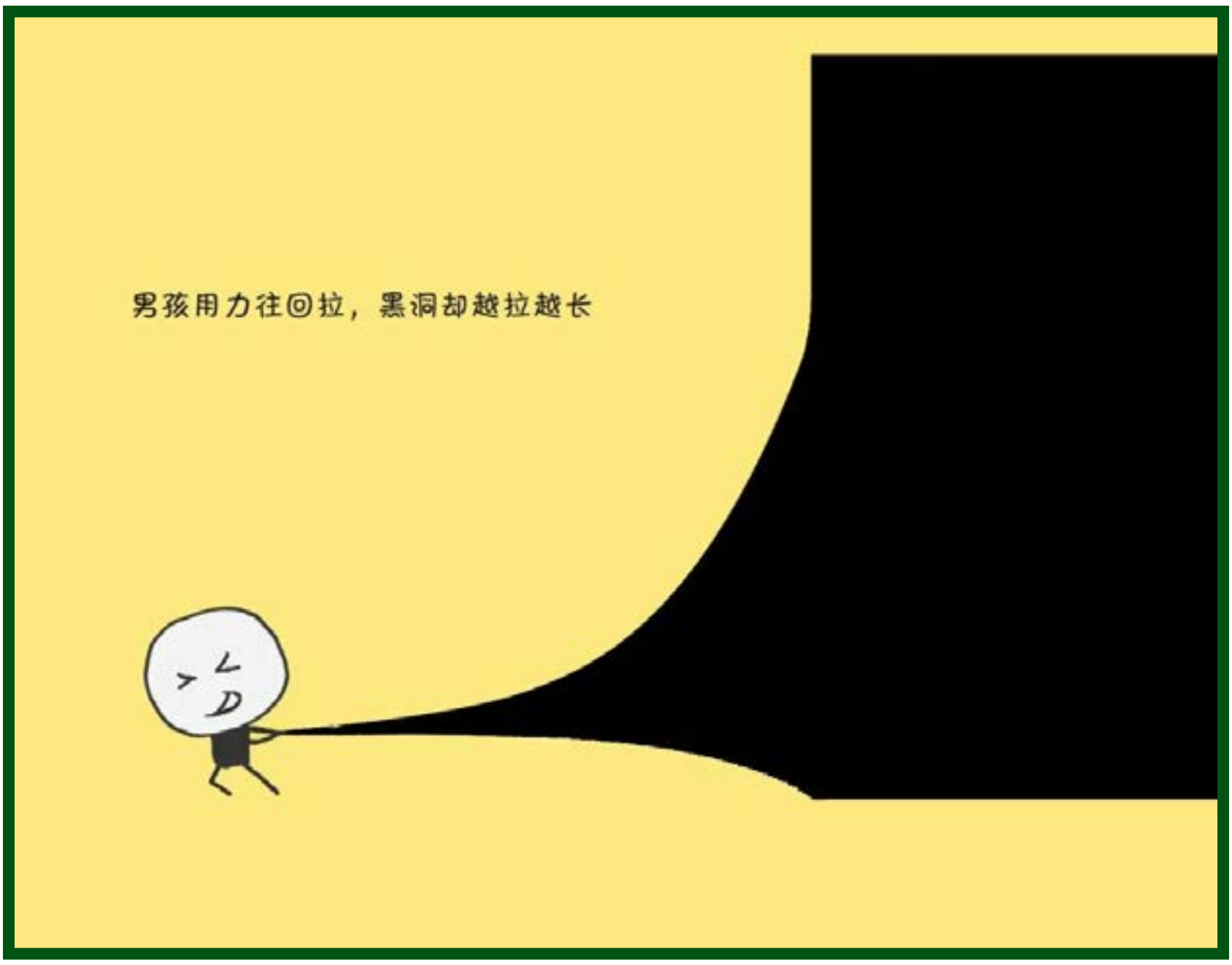

他弯着腰，仰着头从底下穿过去了

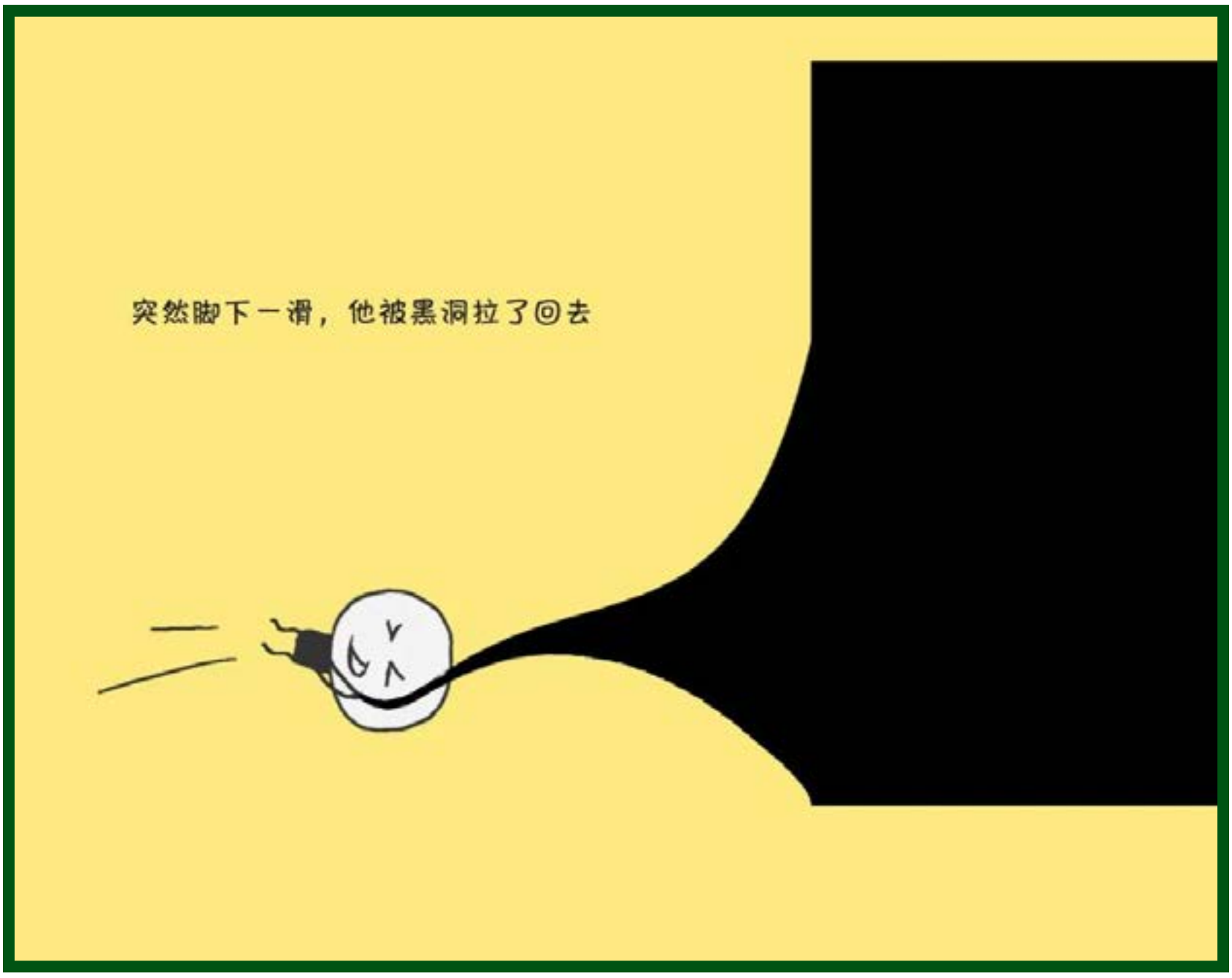

又走了一会儿
一个更高更大的黑洞挡住了
他的去路
!!!

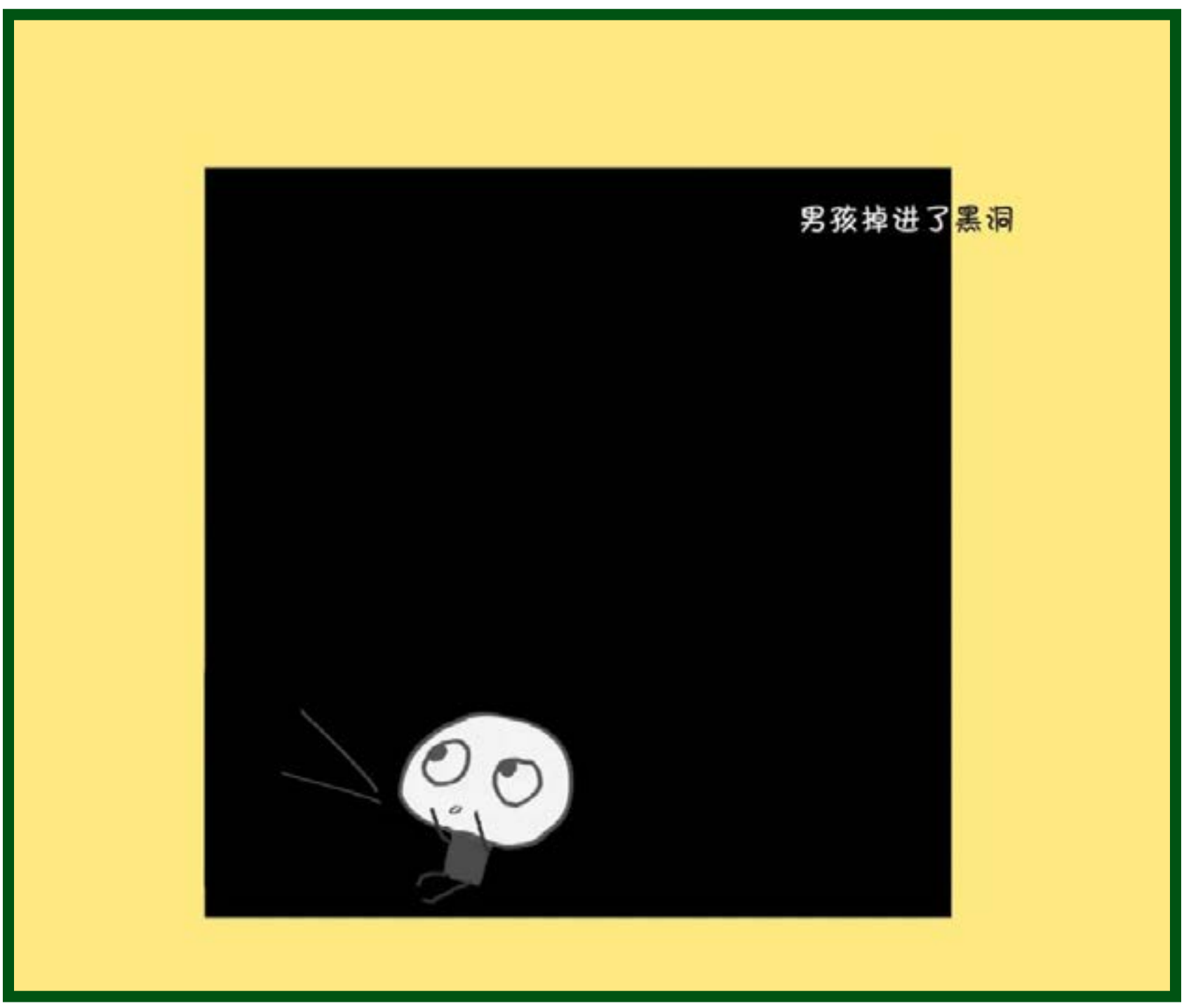

男孩绕不开，也跳不过去
于是找了根树枝想去戳一下

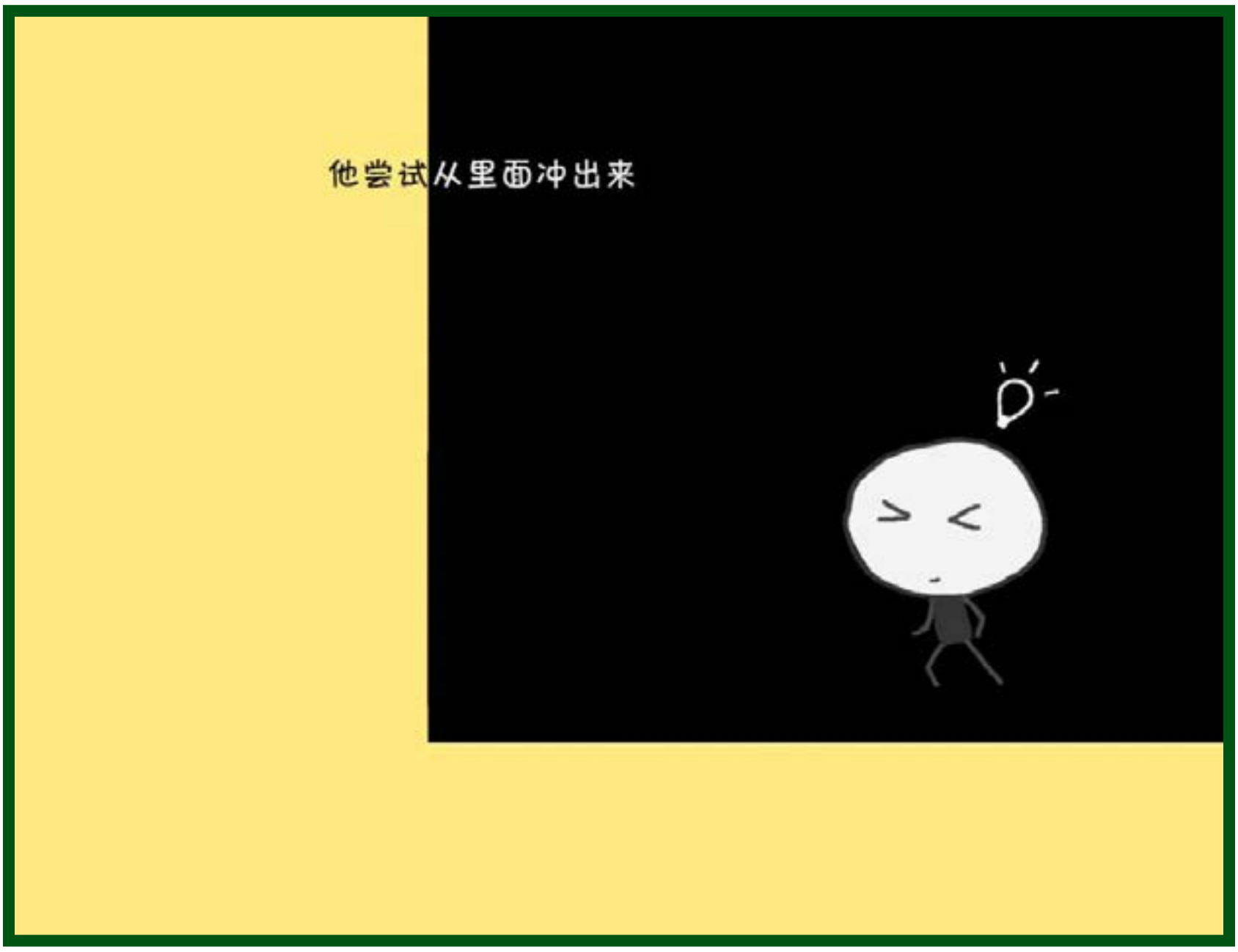

发现没啥问题
男孩决定用手碰一下


可刚碰到黑洞手就被粘住了
无论如何都无法挣脱


男孩用力往回拉，黑洞却越拉越长


突然脚下一滑，他被黑洞拉了回去

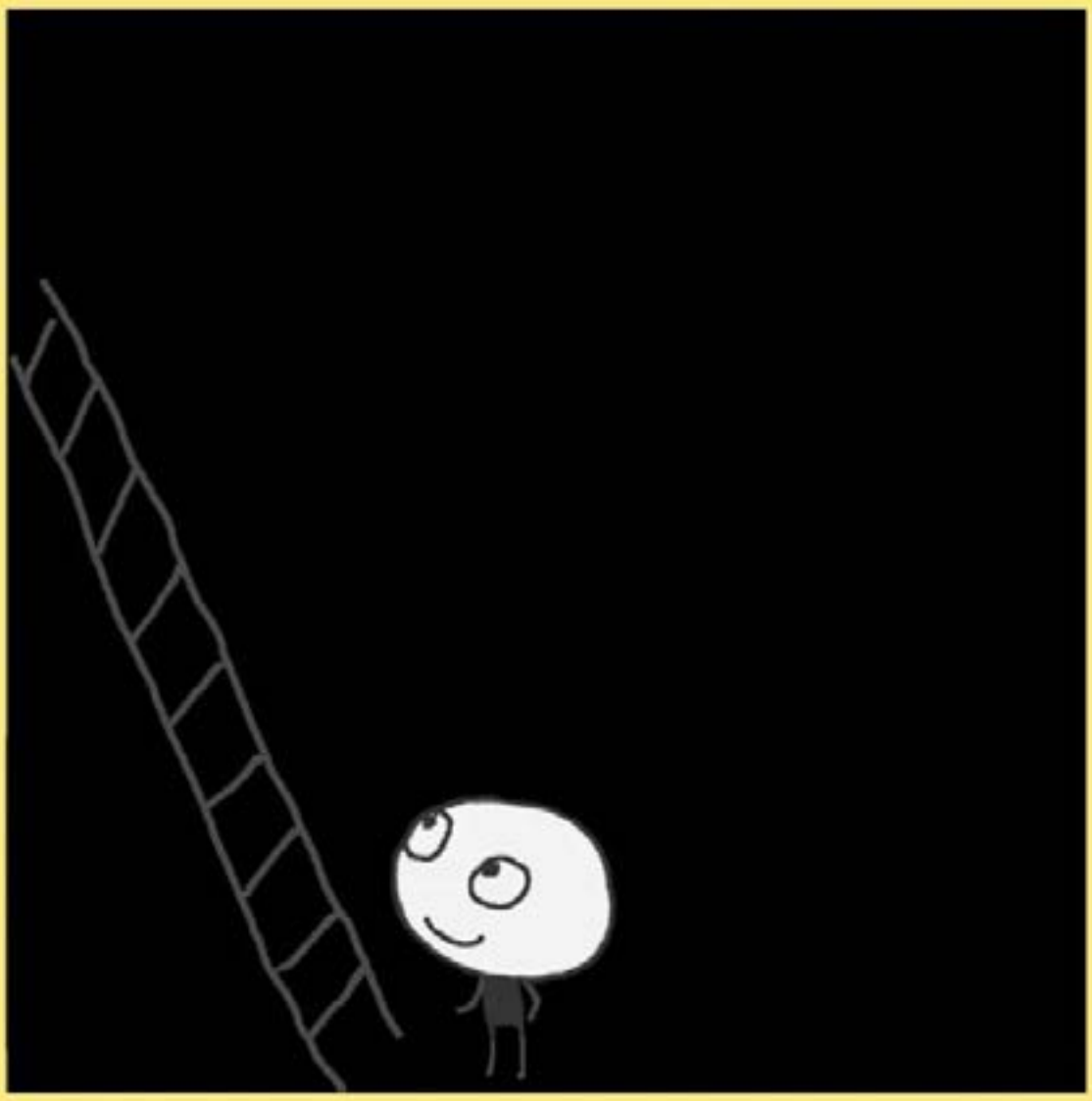

男孩掉进了黑洞


他尝试从里面冲出来

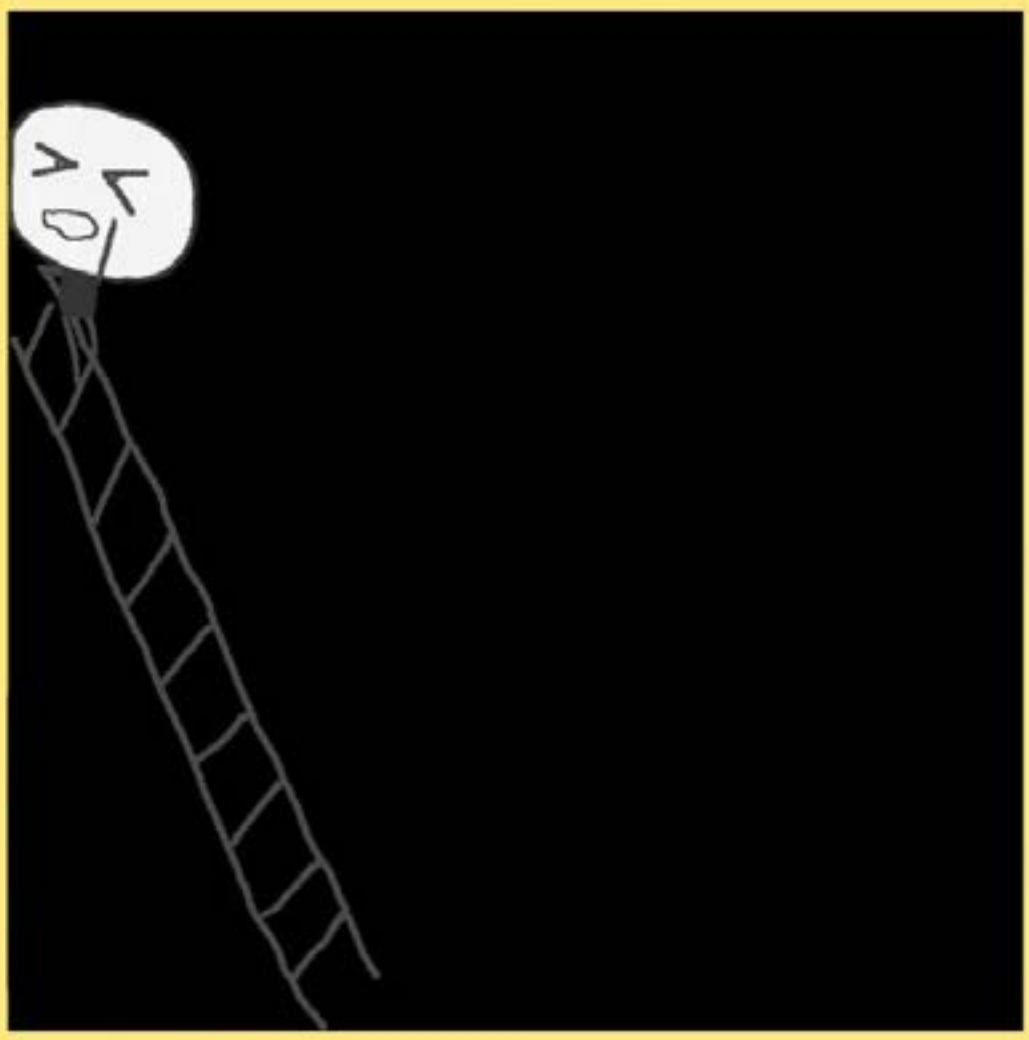
但黑洞的表面弹性十足
无法撕破

他找来一把铲子,尝试往下挖
可谁知下面仍是黑洞，深不见底

于是他找来一把梯子，想爬出去



可是梯子太短，够不到顶端



男孩又试了很多方法
却都以失败告终

这时黑暗中出现点点荧光

我可以帮助你
我该怎么做

光引导男孩找到一个瓶子，在黑暗里收集荧光

瓶子越来越亮，变成一盏明灯，照亮了黑暗！

当他再次来到黑洞边缘，黑暗消失了

男孩终于从黑洞中逃了出来，
从此那盏明灯成为了他路上的良伴。

漂流瓶与祷告箱

文 一勤
图 阿虫

垃圾处理场的一个垃圾堆上，一个漂流瓶和一个祷告箱碰到了一块儿，他俩一左一右地靠在一起，聊起天来。

这个漂流瓶是个精致的瓶子，以前是装糖果的，糖果吃完后成了漂流瓶。瓶子里先后装进各种盼望和期待，被扔进了大海。所以他去过很多地方，大多在海里起起伏伏，四海为家，过着漂泊的生活。大概因为见识了很多离别和失望的悲伤，他的眼神有些忧郁。他还年轻，却显得老成，似乎看透了这世界。如今落到垃圾场，更有些悲伤。

他身边的祷告箱是个小箱子，上面有一个长方形的开口，正面贴着“祷告箱”三个字。他年纪很大了，没去过什么地方，一辈子都呆在教会。平时他里面盛满了各种各样的祷告条，当祷告成就了，就会被拿出去；没成就的就一直放在箱子里，大家继续祷告。就这样，箱子里的祷告条换了一批又一批，他也见识了一个又一个神的作为。这祷告箱已经残破了，他似乎并不以为意，反而好像在期待什么。

漂流瓶问他：“你是不是在等谁？”

“没有啊。”

“感觉你不是在垃圾场似的，有约会吗？”

祷告箱笑了两声，说：“看来你还是有所期待。”

“这么多年，我等来的都是失望，不敢再有期待了。”

“你是因为这个，不想再做漂流瓶了？”

“嗯，虽然我年纪轻轻，但我怎么感觉我受了很多苦。后来我想明白一件事，人来到世上，就是为了受苦。”

祷告箱想着他的话，说：“你有没有想过，这份苦是有意义的？”

“我知道你的意思，像你说的这需要信心，我还没有

看见。”

一阵突突声传来，一个挖掘机开了过来。挖掘机的大爪子将要伸下来时，祷告箱一碰漂流瓶，漂流瓶滚了出去。祷告箱被挖掘机挖起来，带走了。漂流瓶滚到了一边，他扭头望着，心中一阵感动，眼睛模糊了。

后来，漂流瓶被一个小孩捡走了，她把它洗干净，放在了窗台上。小女孩把新年愿望写成纸条，放在瓶子里。当阳光照进来的时候，他和里面的愿望都被照亮了。这么静静地站着，他忽然觉得有什么不一样。

原创绘本成长大赛之手工

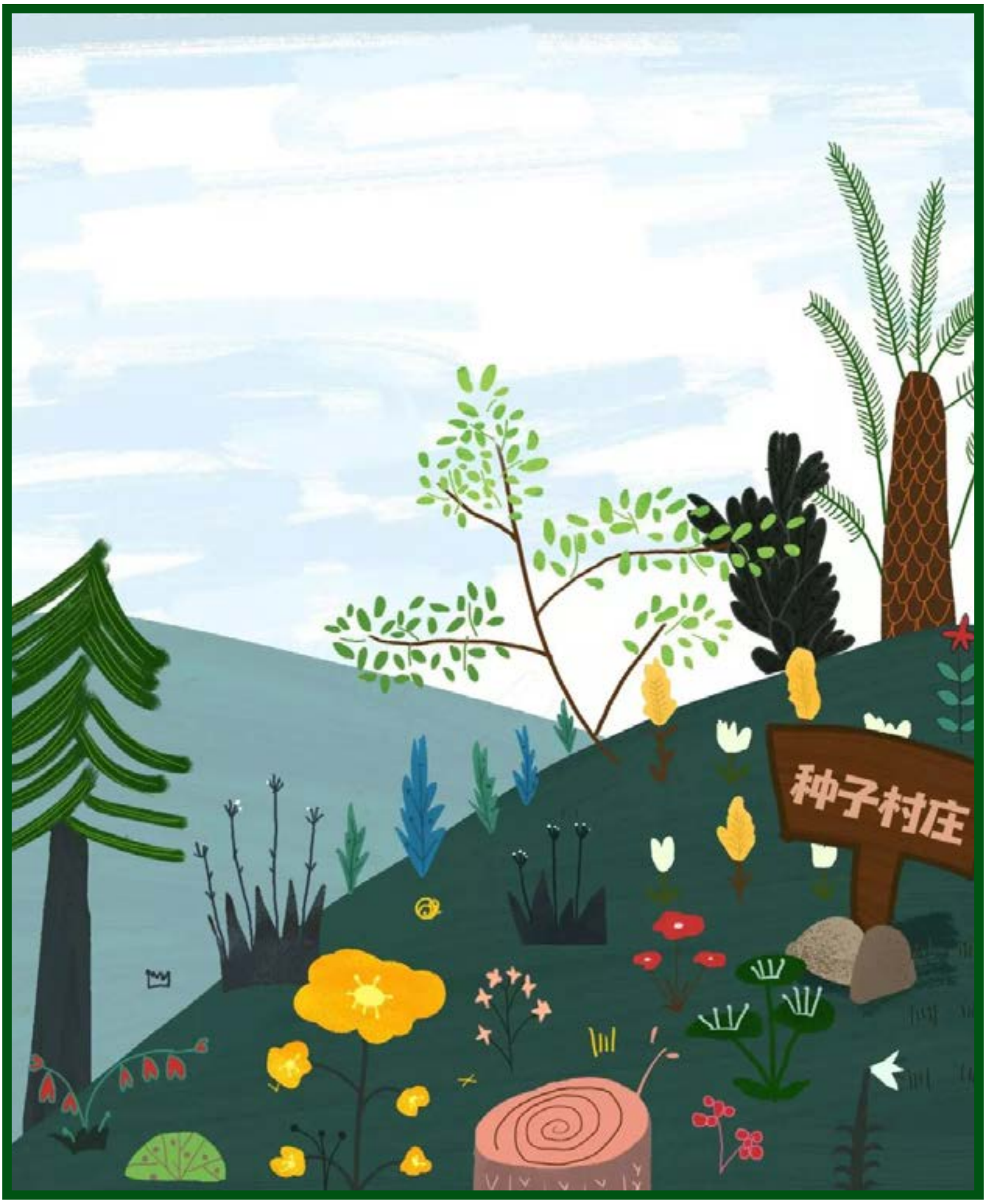
究竟谁是冠军？

文 单雯
图 北微

01

从前，在一片翠绿的山坡上，有一座美丽的种子村庄，村庄里住着好多好多种子。

春天，南风吹来，万物苏醒，种子村庄也热闹起来。

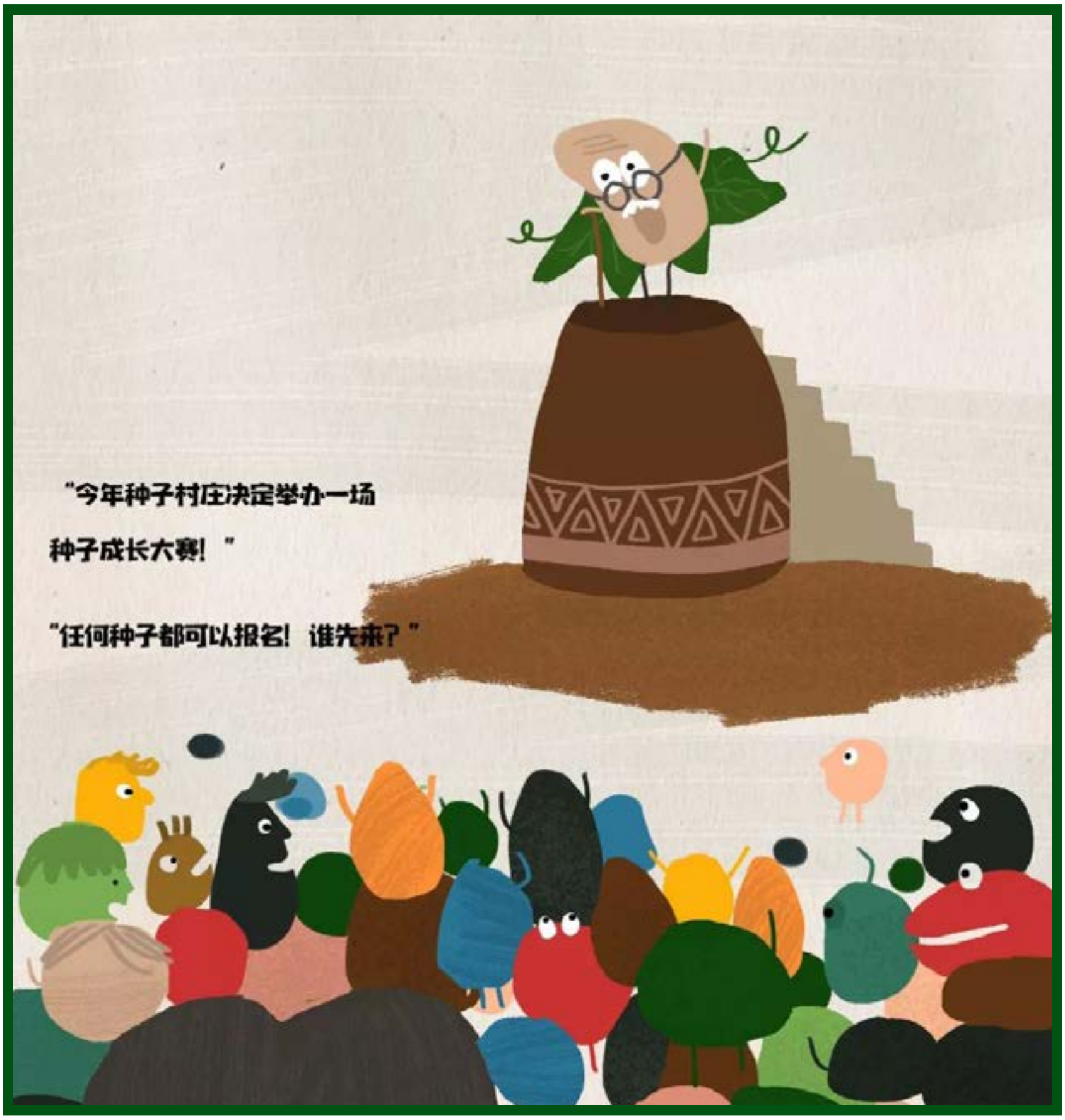


村长是上了年纪的老冬瓜籽。

他把大家召集起来说：“我们种子身上孕育着新的生命，花草树木、餐桌佳肴，都是从我们种子繁殖而来的。太久不发芽不长大，我们都忘了。所以，今年种子村庄决定举办一场种子成长大赛！”

话音刚落，台下一片议论。

冬瓜籽村长清了清嗓子继续说：“任何种子都可以报名！谁先来？”



02

种子们你看看我，我看看你，谁也没有勇气第一个上台。

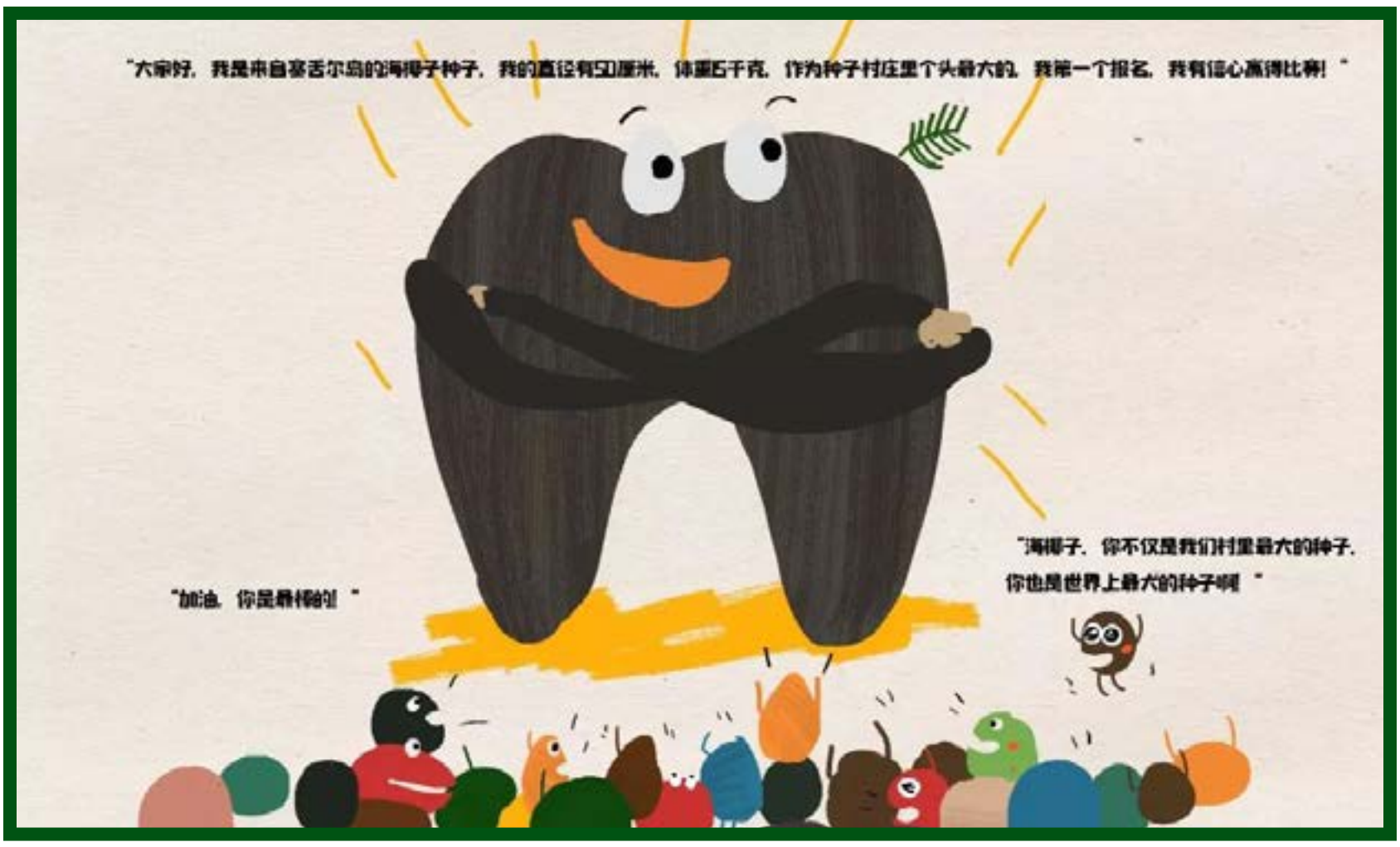
一阵沉默后，“咚、咚、咚”，重重的脚步声响起，大家纷纷抬头看——

“大家好，我是来自塞舌尔岛的海椰子种子，我的直径有 50 厘米，体重 15 千克，作为种子村庄里个头最大的，我第一个报名，我有信心赢得比赛！”

台下顿时热闹起来。

“海椰子，你不仅是我们村里最大的种子，你也是世界上最大的种子啊！”

“加油，你是最棒的！”



03

海椰子一出场，台下几乎一半的种子都没了信心。

隔了好一会儿，“嗒、嗒、嗒”，响起一阵清脆的脚步声。大家纷纷抬头看——

“你们好，我是来自美国的红巨人南瓜种子，虽然我的身体没有海椰子那么大，但我相信，靠着日益发达的农业科技和我自己的努力，一定能赢得比赛！”

“欢迎参赛，祝你成功！报名继续！”冬瓜籽村长鼓励大家。

04

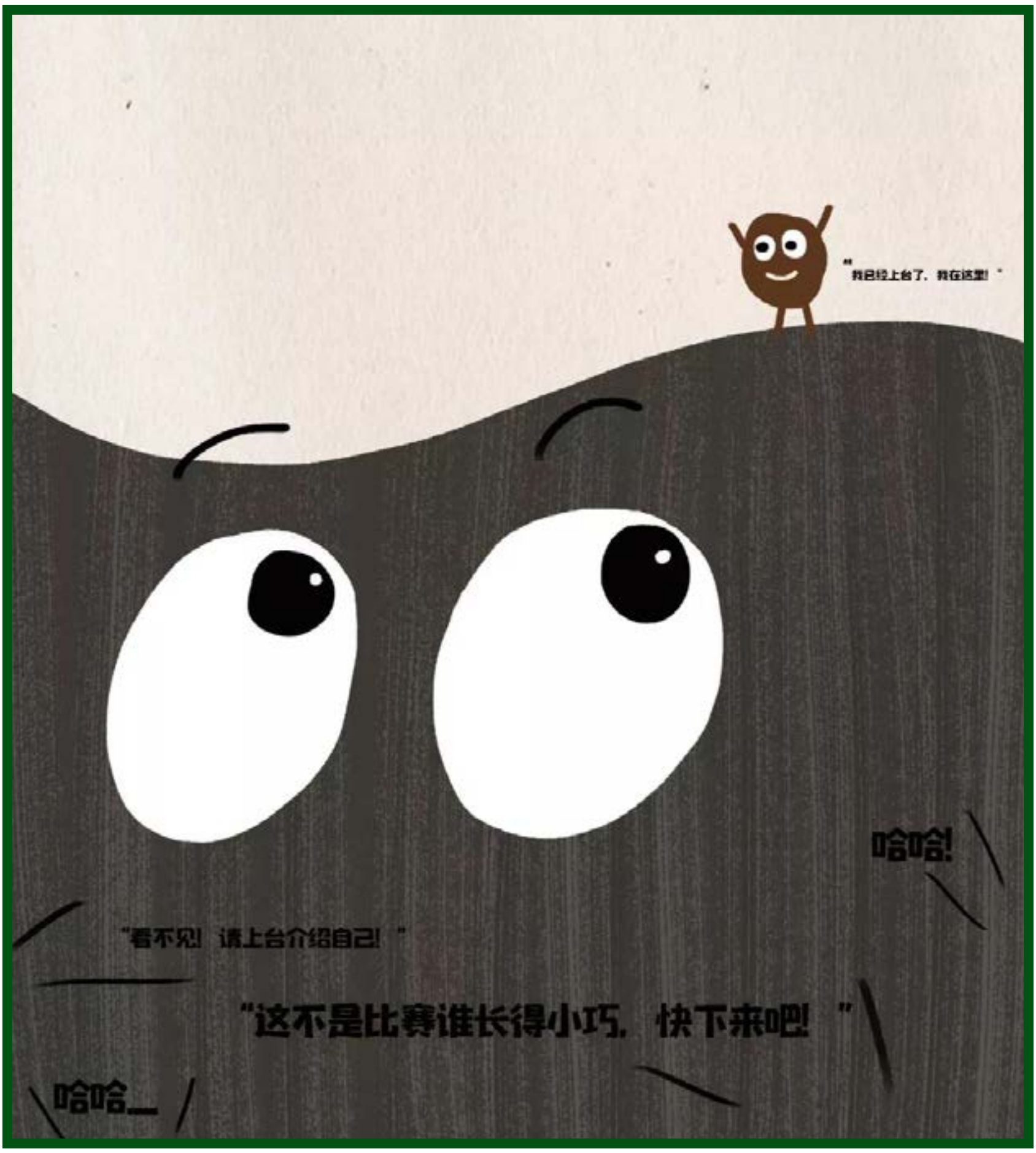
一个是世界上最大的种子，一个是瓜果界巨型的南瓜，这下几乎所有的种子都只有做观众的心了。

“我报名！”，种子群里突然传出一个细小的声音，大家纷纷抬头看——可是这回什么也看不见，连脚步声也听不见。

“是谁？请到台上来”冬瓜籽村长说。

“村长好，大家好！我叫芥菜籽，我……”

“看不见！请上台介绍自己！”没等芥菜籽说完，就有种子表示抗议。



“我已经上台了，我在这里！”芥菜籽急得跳起来。可大家还是看不见它，甚至连一旁的村长和两个参赛选手也没看到它。芥菜籽灵机一动，顺着身边海椰子种子的身体爬上了他的肩头，大家这才看到了个头小得几乎看不见的芥菜籽。

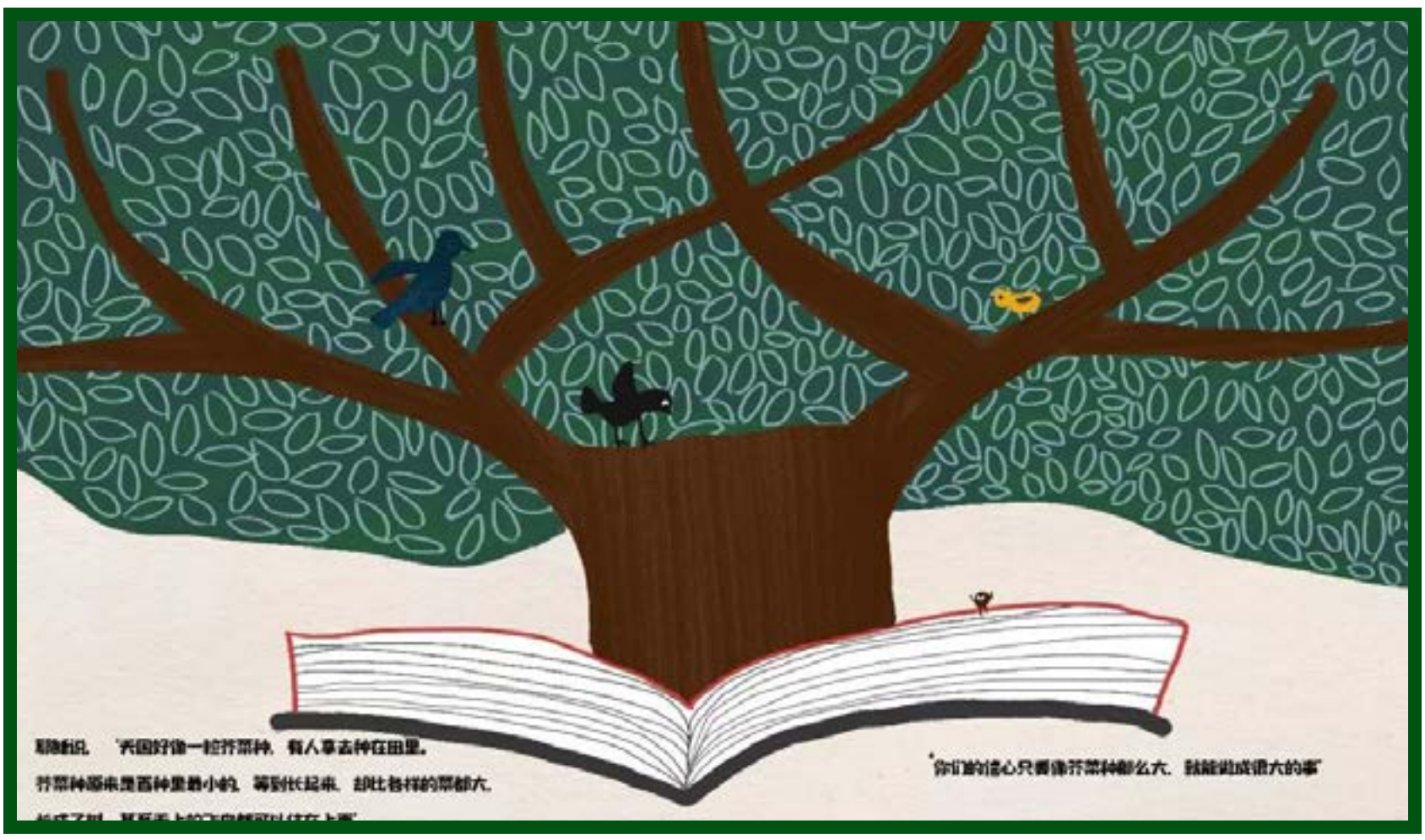
哈哈……台下有种子嘲笑起来。

“这不是比赛谁长得小巧，快下来吧！”

05

“安静——请芥菜籽继续发言！”冬瓜籽村长表情很严肃。

“就像大家所看到的，我……恐怕是全村最小的种子了。但外婆以前经常鼓励我说，人类有一本伟大的书《圣经》，很多人都喜欢读，里面记载了我们祖先的故事。神的儿子耶稣对他的学生提到我的祖先，他说，‘天国好像一粒芥菜种，有人拿去种在田里。芥菜种原来是百种里最小的，等到长起来，却比各样的菜都大，长成了树，甚至天上的飞鸟都可以住在上面’。耶稣还用我的祖先鼓励学生说，‘你们的信心只要像芥菜种那么大，就能做成很大的事’。



这些都是外婆的妈妈告诉外婆的。我相信《圣经》里说的，神的国度开始的时候可能和我们一样小，很不起眼，

被人忽视，可是神的国会一直扩展，越长越大！我有信心参加比赛，我一定会长成耶稣说的样子！”

“长成大树？”

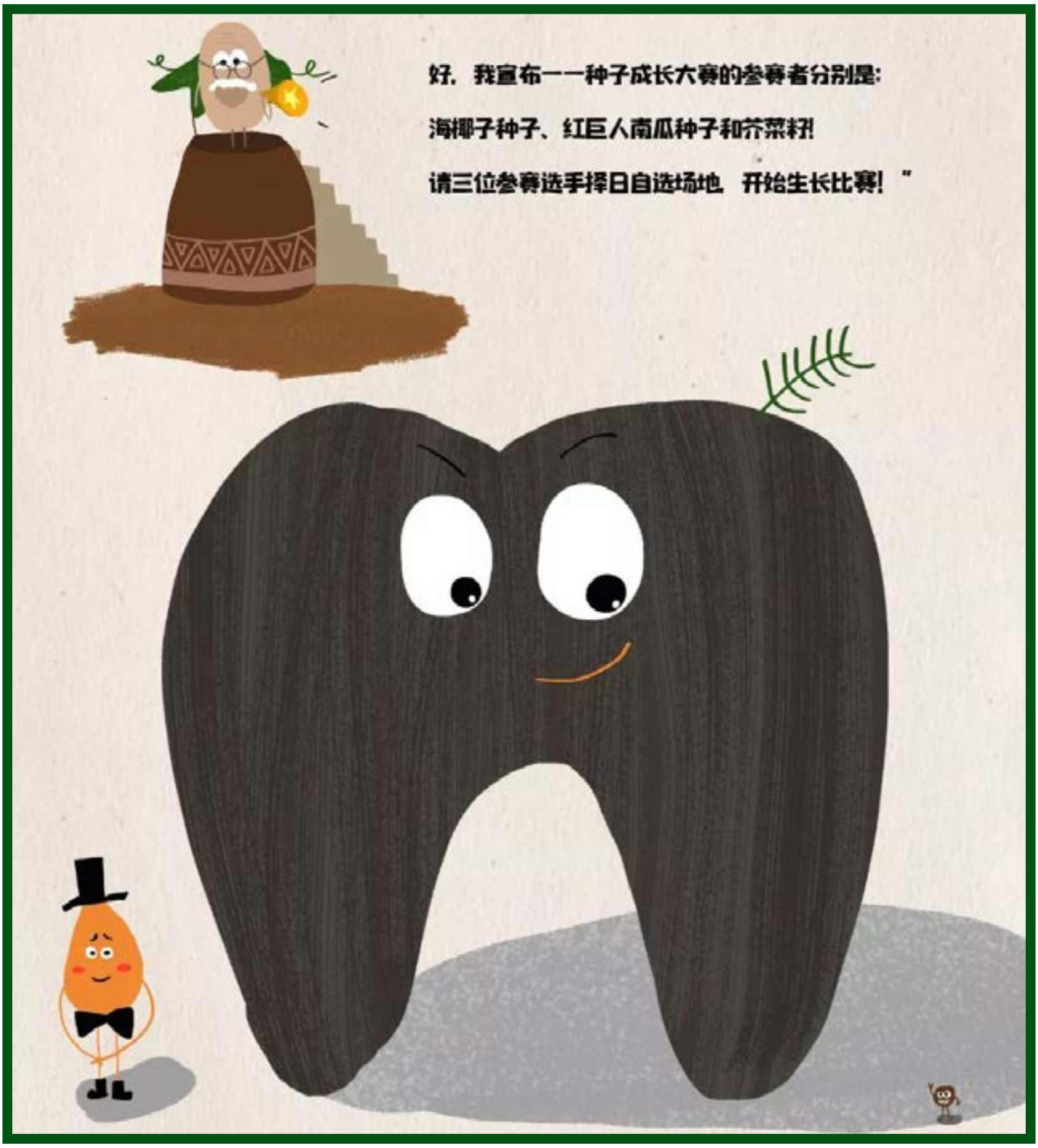
“圣经？耶稣？”……台下又是七嘴八舌，一片嘲讽和怀疑的声音。

06

“还有谁报名？”冬瓜籽村长问。

台下一片安静，谁都没信心跟海椰子种子和红巨人南瓜种子比拼，更不愿像芥菜籽一样自不量力。

“好，我宣布一一种子成长大赛的参赛者分别是：海椰子种子、红巨人南瓜种子和芥菜籽！请三位参赛选手择日自选场地，开始生长比赛！”



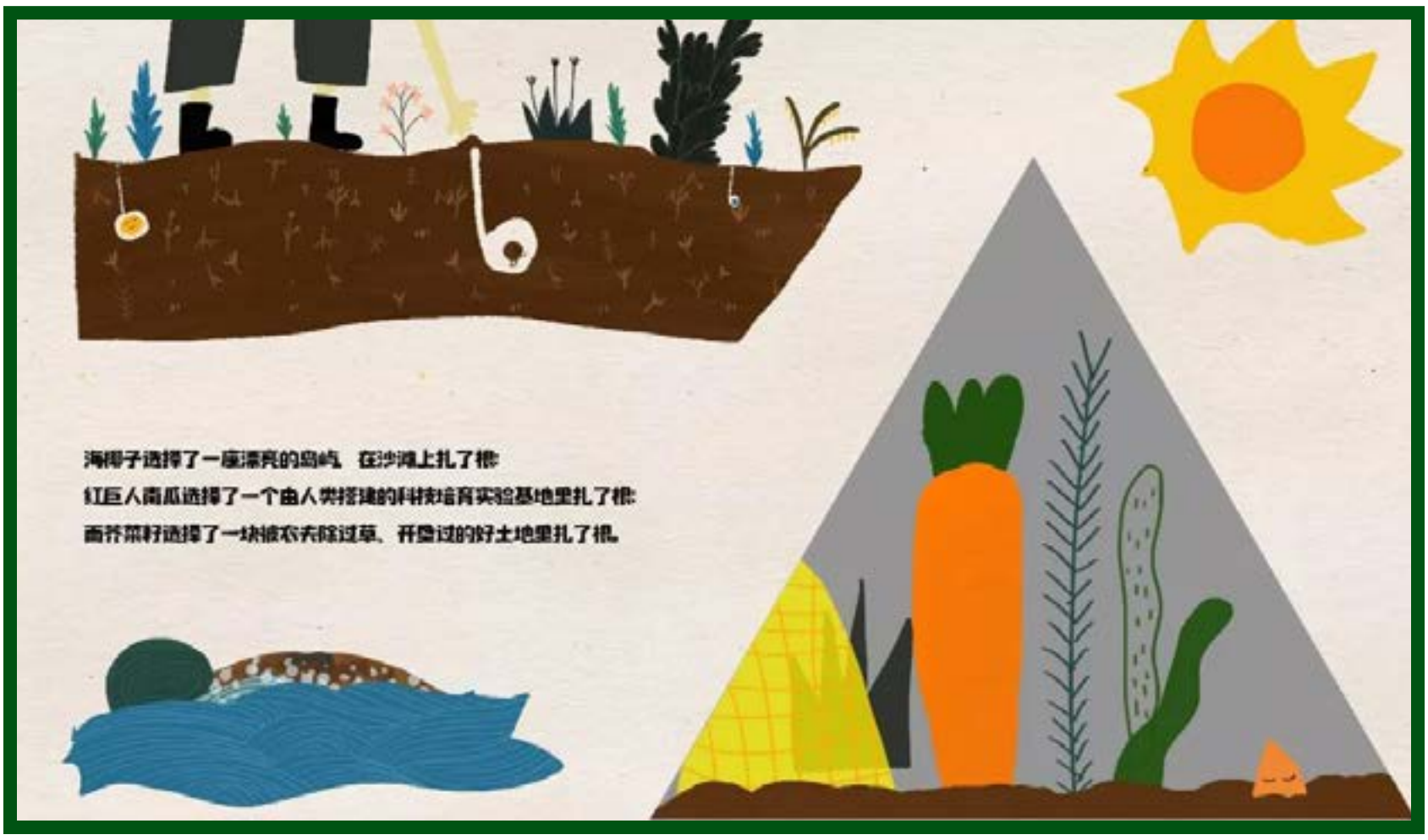
07

最终，海椰子选择了一座漂亮的岛屿，在沙滩上扎了根；红巨人南瓜选择了一个由人类搭建的科技培育实验基地里扎了根；而芥菜籽选择了一块被农夫除过草、开垦过的好土地里扎了根。

三颗种子静静躺在同样的夜色里，好像要睡着了。

过了许久，红巨人南瓜率先破土发芽！

又过了几天，芥菜籽也发芽了。最后一个发芽的是海椰子。



08

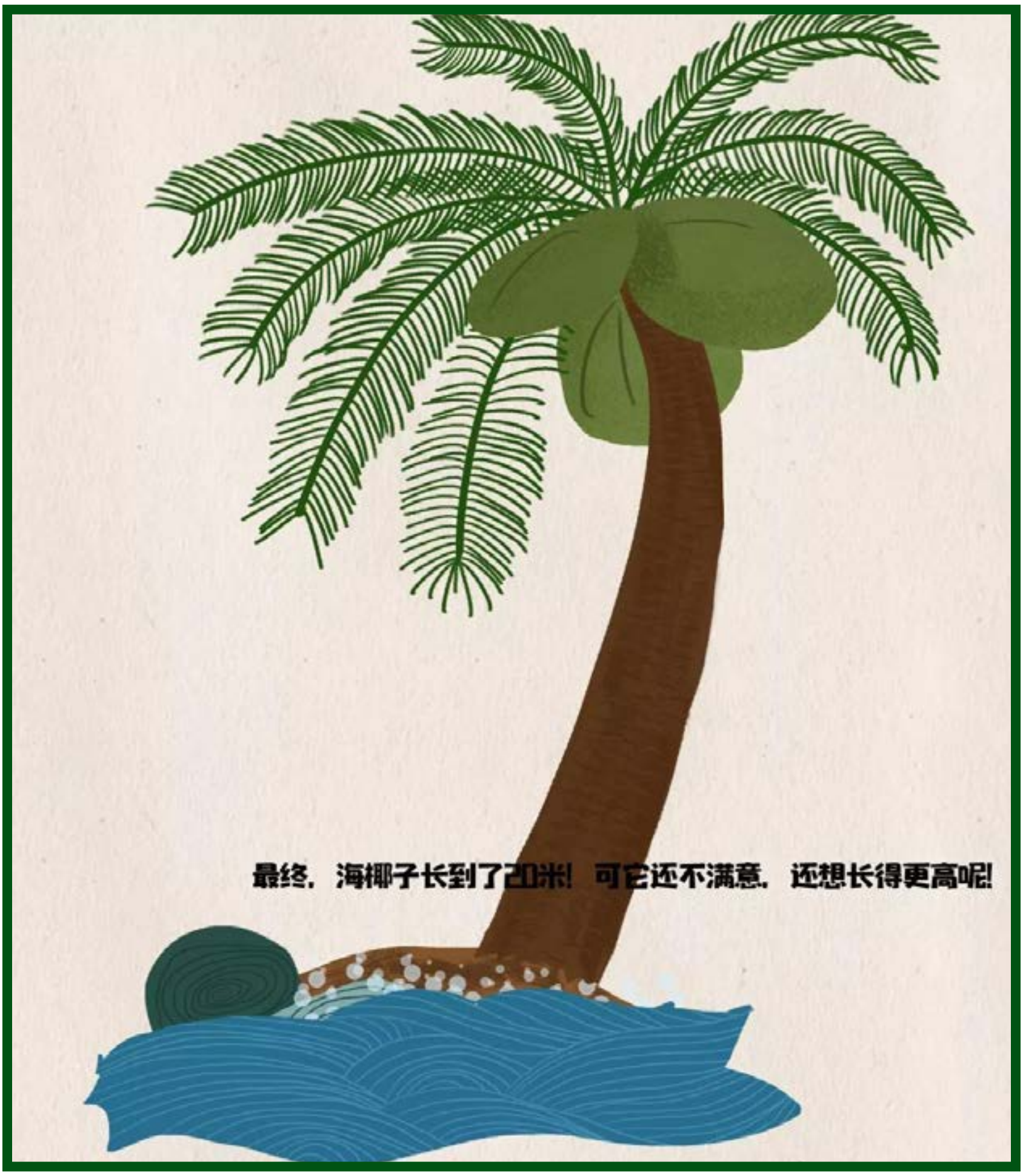
时间一天一天过，他们长啊长啊长啊，一刻也不休息。

虽然最后一个发芽，可是为了夺冠，海椰子种子很努力。

它慢慢开花结果了，果实大如篮球！人们很喜欢它，还把它的照片印在衣服上。

它成了那座岛屿的代表植物。

最终，它长到了 20 米！可它还不满意，还想长得更高呢！



09

红巨人南瓜通过高科技的农业培育，红橙色的身躯以惊人的速度变得健壮无比，叶片又大又圆。为了夺冠，他还在继续生长，最后竟长到了 900 斤！

它不仅成了农业科技展览馆里的明星，更成了人们争

相合影的对象。

10

人们似乎忘记了芥菜籽。

它默默的向下扎根，向上生长。

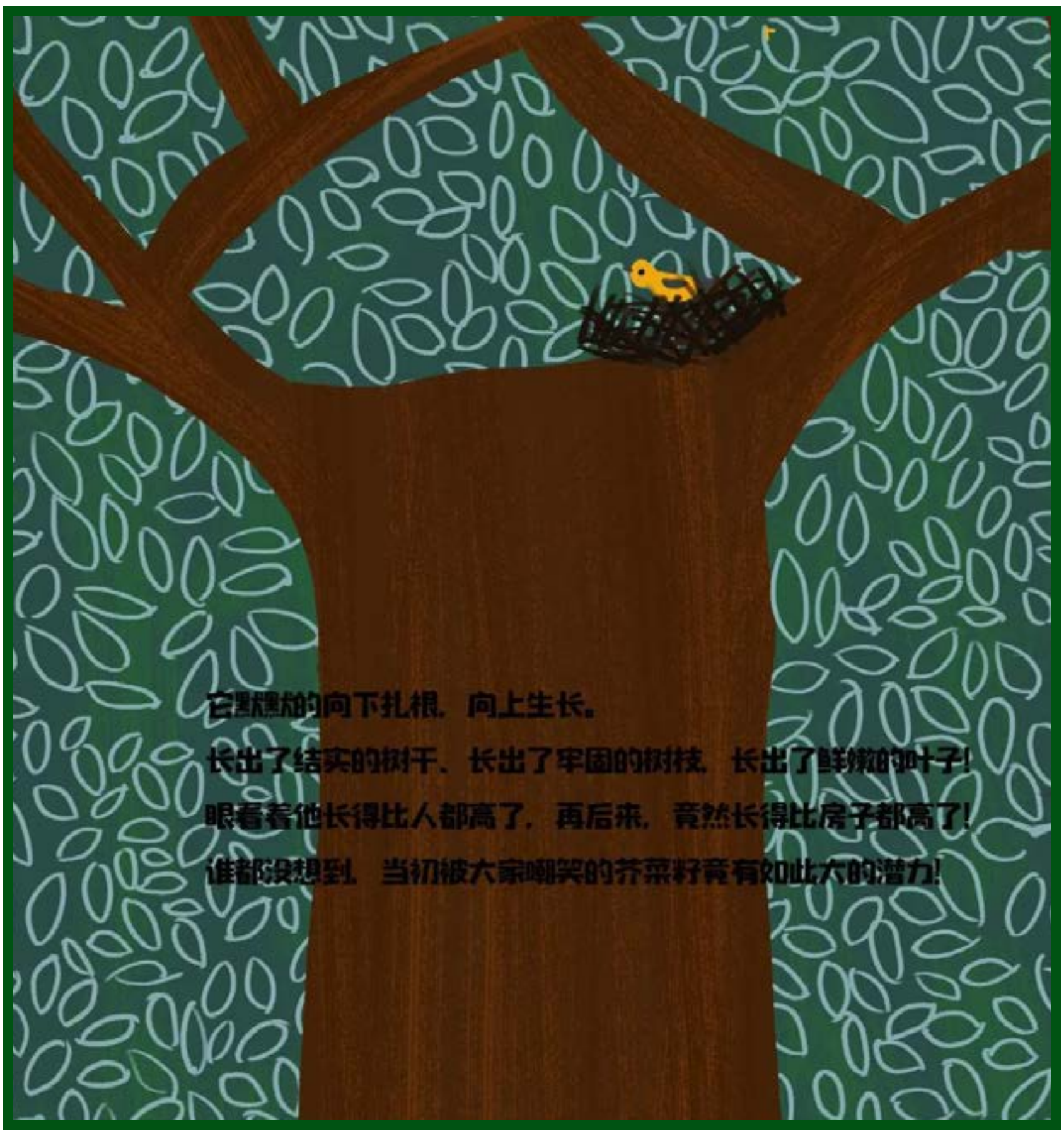
长出了结实的树干、长出了牢固的树枝，长出了鲜嫩的叶子！

眼看着他长得比人都高了，再后来，竟然长得比房子都高了！谁都没想到，当初被大家嘲笑的芥菜籽竟有如此大的潜力！

为了夺冠，他仍在不断地吸收养料，最后竟长成了一棵大树，足有 10 米那么高！

鸟儿成群地在他的树冠里安家。

他的果实被农夫采下来磨成粉、调成酱，坐车乘船，去到四面八方。



11

赛程进入尾声，大家纷纷猜测比赛结果。

“长得最高的是海椰子树，冠军会是他吧！”

“听说红巨人南瓜破了人类历年的栽培纪录，照片都被发到了互联网上！冠军会给他吧！”“真没想到芥菜籽的成绩这么好！我也想看看《圣经》里面有没有提到我们无花果？”

“可芥菜籽不是长得最高的，比赛只看结果。真替他遗憾！”

冬瓜籽村长走上台说：“三位参赛选手表现优秀，他们的生长不仅给大自然带来精彩，更体现了作为种子的丰盛生命。可是，种子成长大赛，比赛结果并不是谁长得最高最胖就是赢家，谁将自身潜力发挥到最大才是获胜的关键！所以我宣布，本届种子成长大赛的冠军是——芥！菜！籽！”

顿时，全体种子都不约而同地起立欢呼！

村长在一片沸腾的气氛里补充说：“无论是生长结果与种子大小的比例，还是信心，芥菜籽都是名副其实的冠军！”

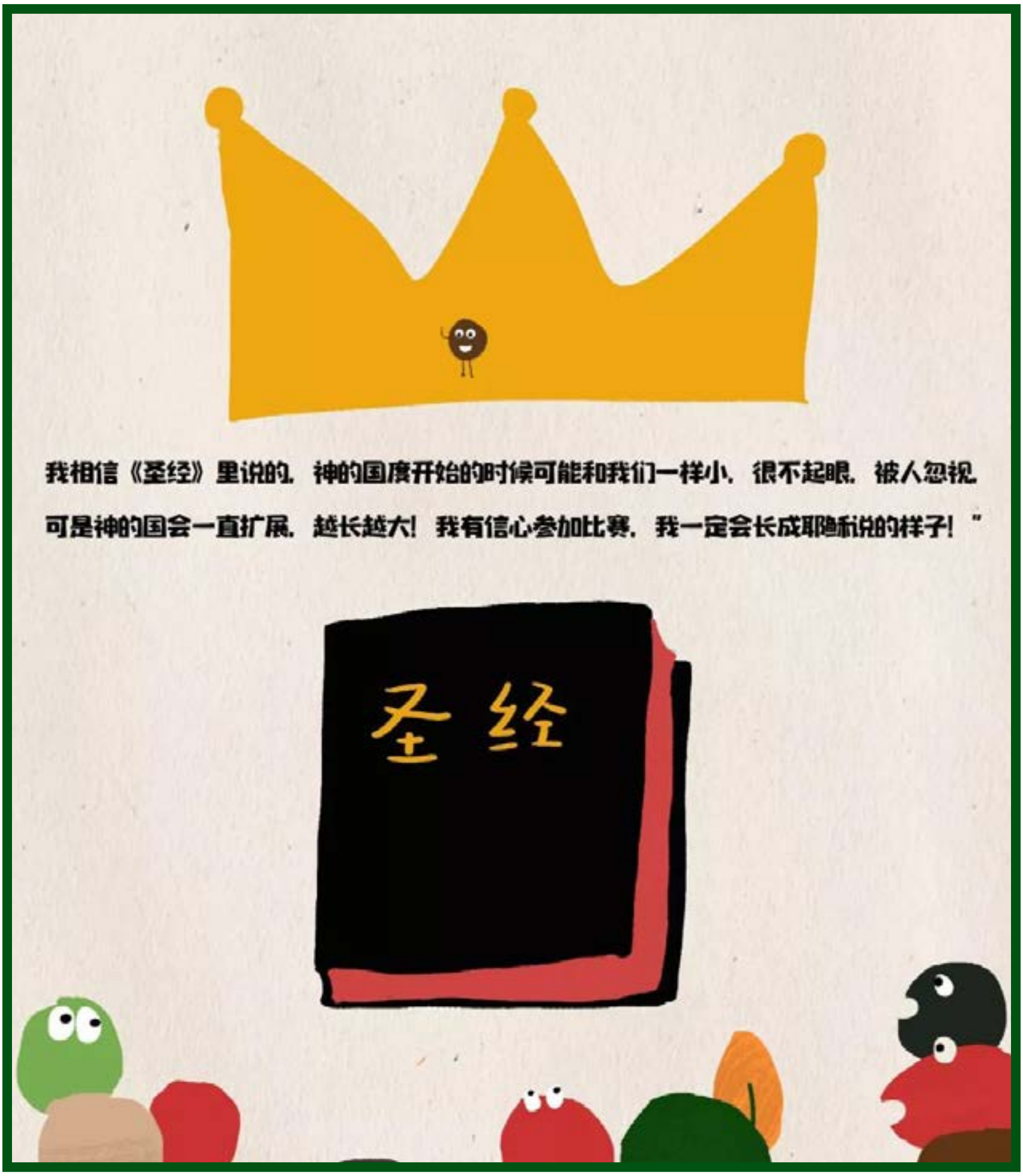
阳光下，金灿灿的奖牌挂在芥菜籽的树干上。

12

比赛结束后，种子村庄的图书馆里，不知谁召集大家开始读《圣经》。

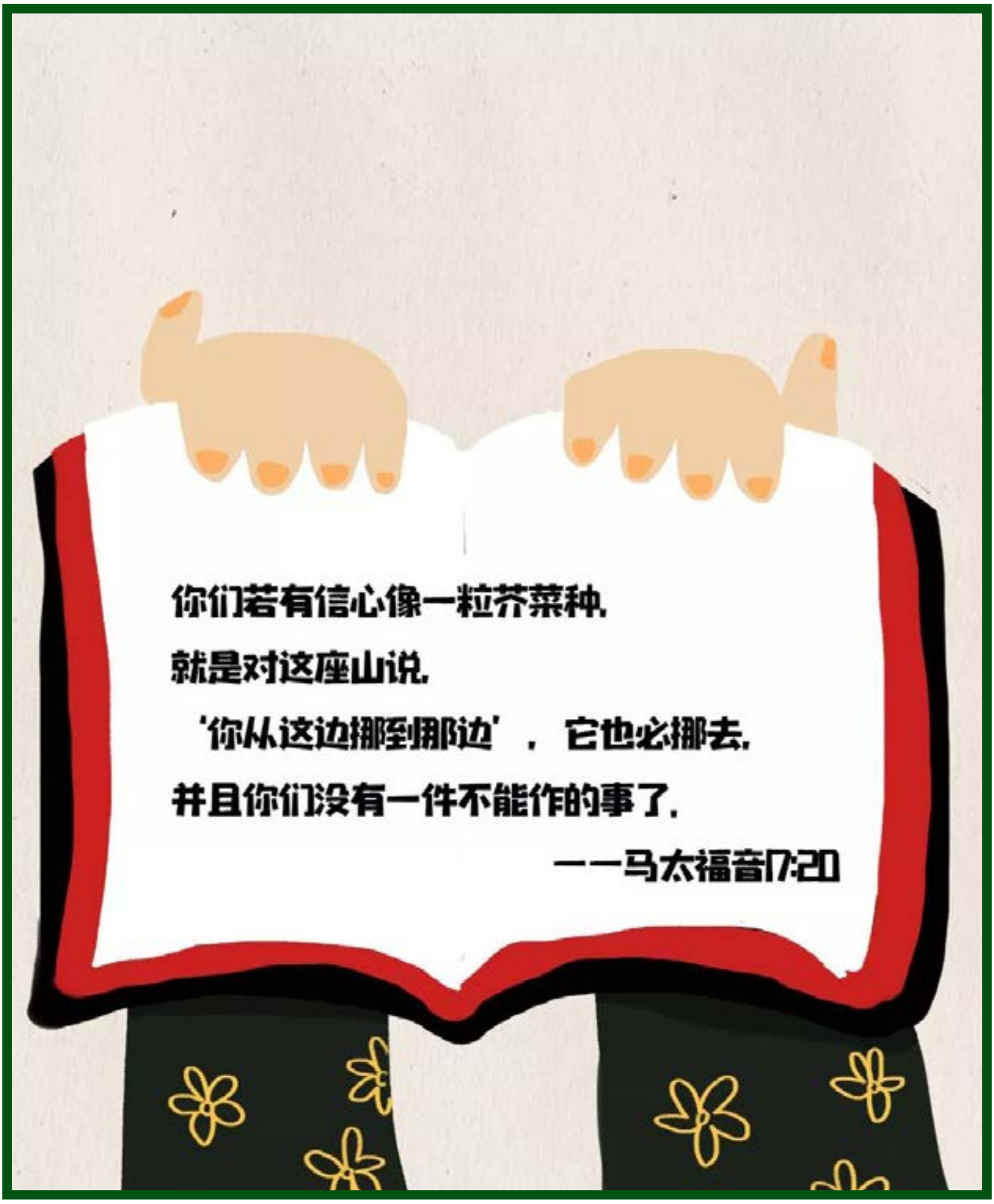
无花果种子在里面看到了自己，葡萄籽也在里面找到了自己的故事，麦子也看到了自己……当然，每个种子的故事里都有一个人——就是耶稣。

原来《圣经》里说的都是真的，芥菜籽没有撒谎。

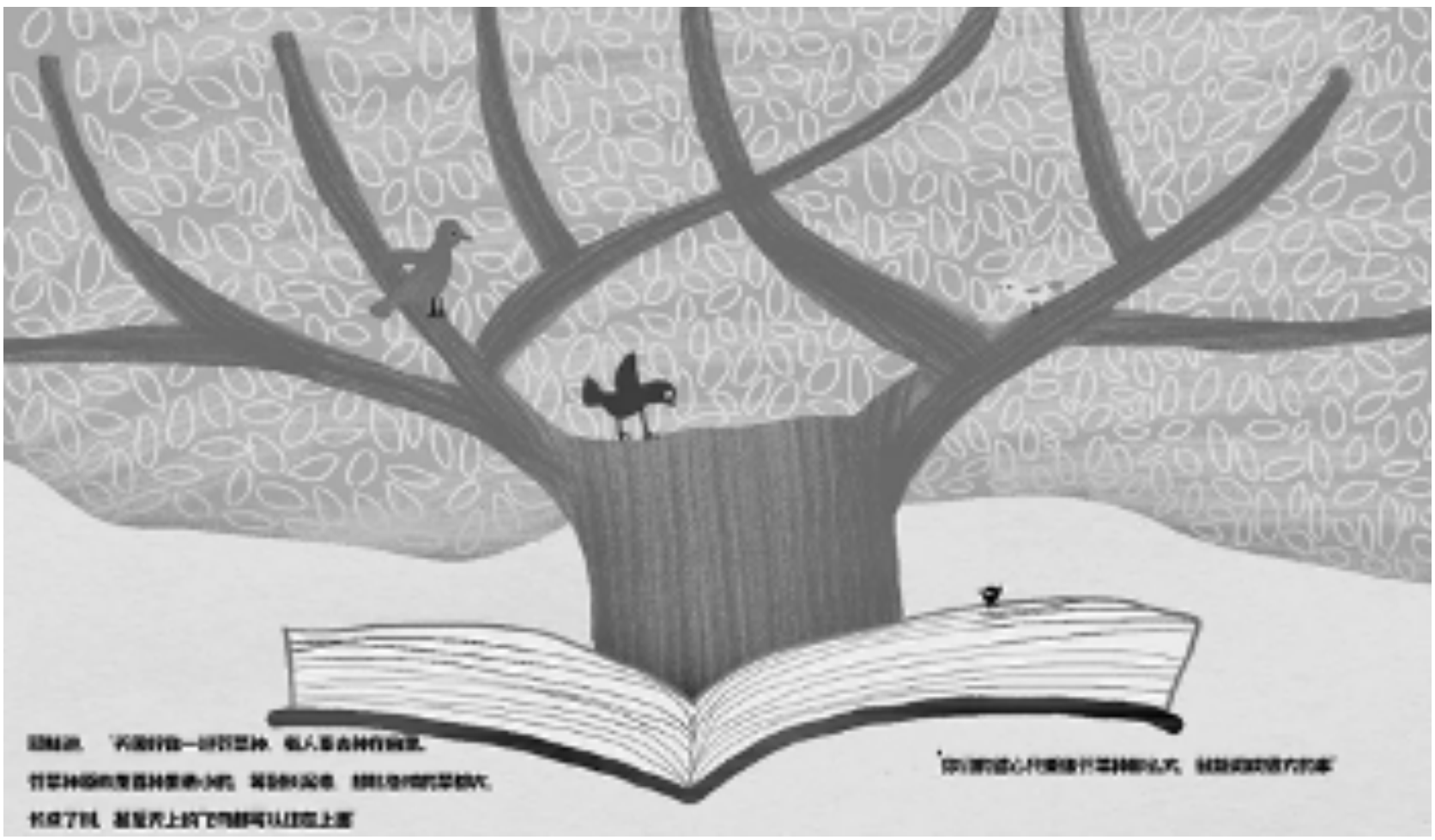


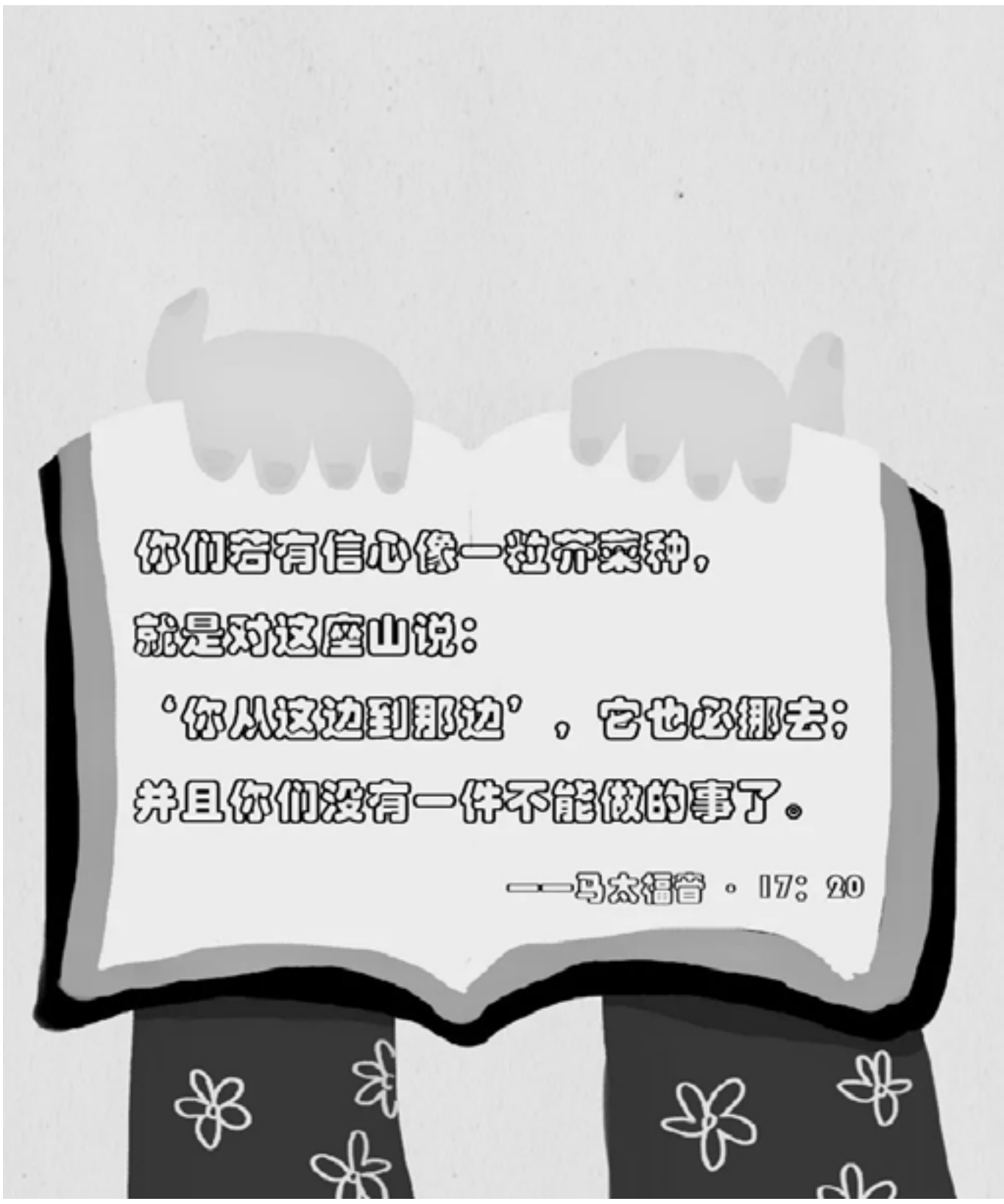
从那以后，村庄里便流传一句话——

“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说：‘你从这边到那边’，它也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了。”


你们若有信心像一粒芥菜种，
就是对这座山说，
‘你从这边挪到那边’，它也必挪去，
并且你们没有一件不能作的事了。
——马太福音17:20

—— 绘本故事 · 涂色卡 ——




你们若有信心像一粒芥菜种，
就是对这座山说：
‘你从这边到那边’，它也必挪去；
并且你们没有一件不能做的事了。
——马太福音 · 17：20

—— 手工DIY · 耶稣爱我——

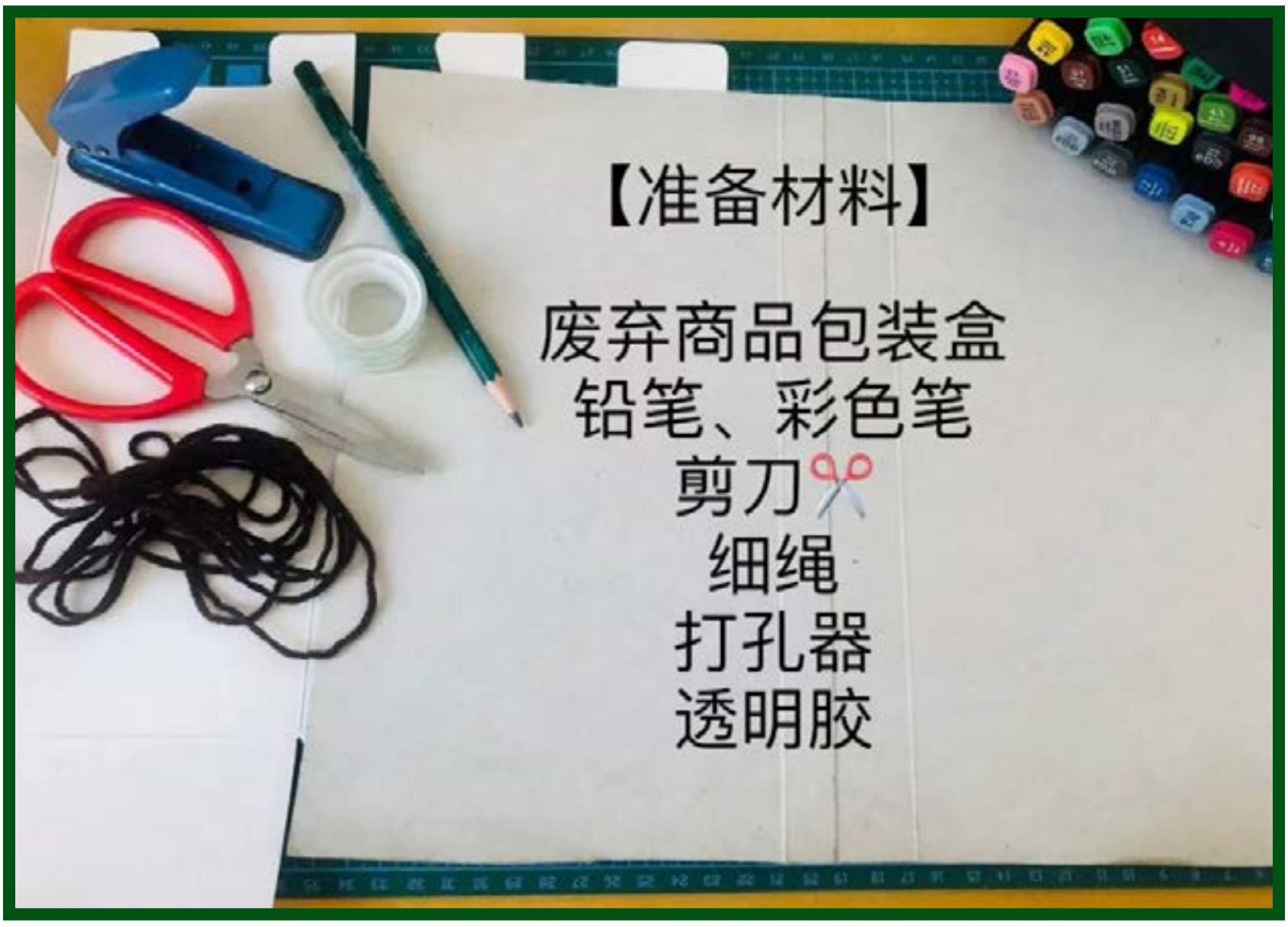
一起做一个“耶稣爱我”的床头挂饰吧！

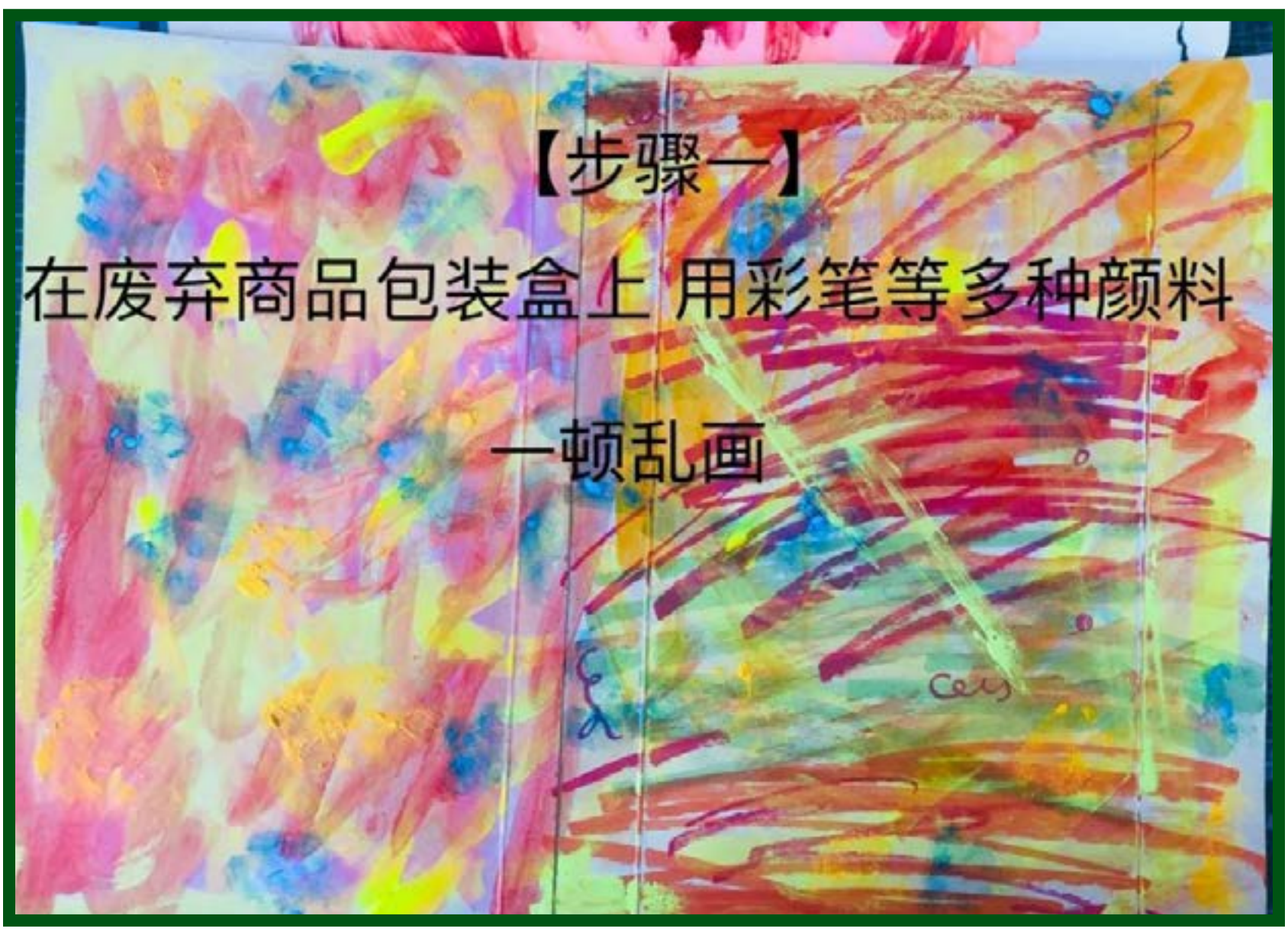
有创意绘画、有趣味自画像、有爱心剪裁、有动脑穿绳，

快快动手做起来～！

【成品展示】

【步骤分解】


【准备材料】
废弃商品包装盒
铅笔、彩色笔
剪刀
细绳
打孔器
透明胶


【步骤一】
在废弃商品包装盒上 用彩笔等多种颜料
一顿乱画

↑ 这里用到的是废弃的饼干包装盒；颜料用到的有彩笔、水粉和丙烯；

画风就让孩子随心所欲“乱画一气”，只需多种颜色混合搭配，再无其他技巧。

【步骤二】
画好后用铅笔在其上画多个心形

然后剪下来

【步骤三】
用打孔器给剪下来的心形卡片打孔

然后再在其上写字
耶·稣·爱·我·
·Jesus ·Loves ·Me ·Forever

【步骤四】
GRAPHIC 1
在废弃商品包装盒上分别画
“想象中的耶稣”和“我”（自画像）

画好后打孔

最有趣的莫过于这一步骤的“自画像”了！让孩子照着镜子画自己吧！

还有孩子想象中的耶稣～！

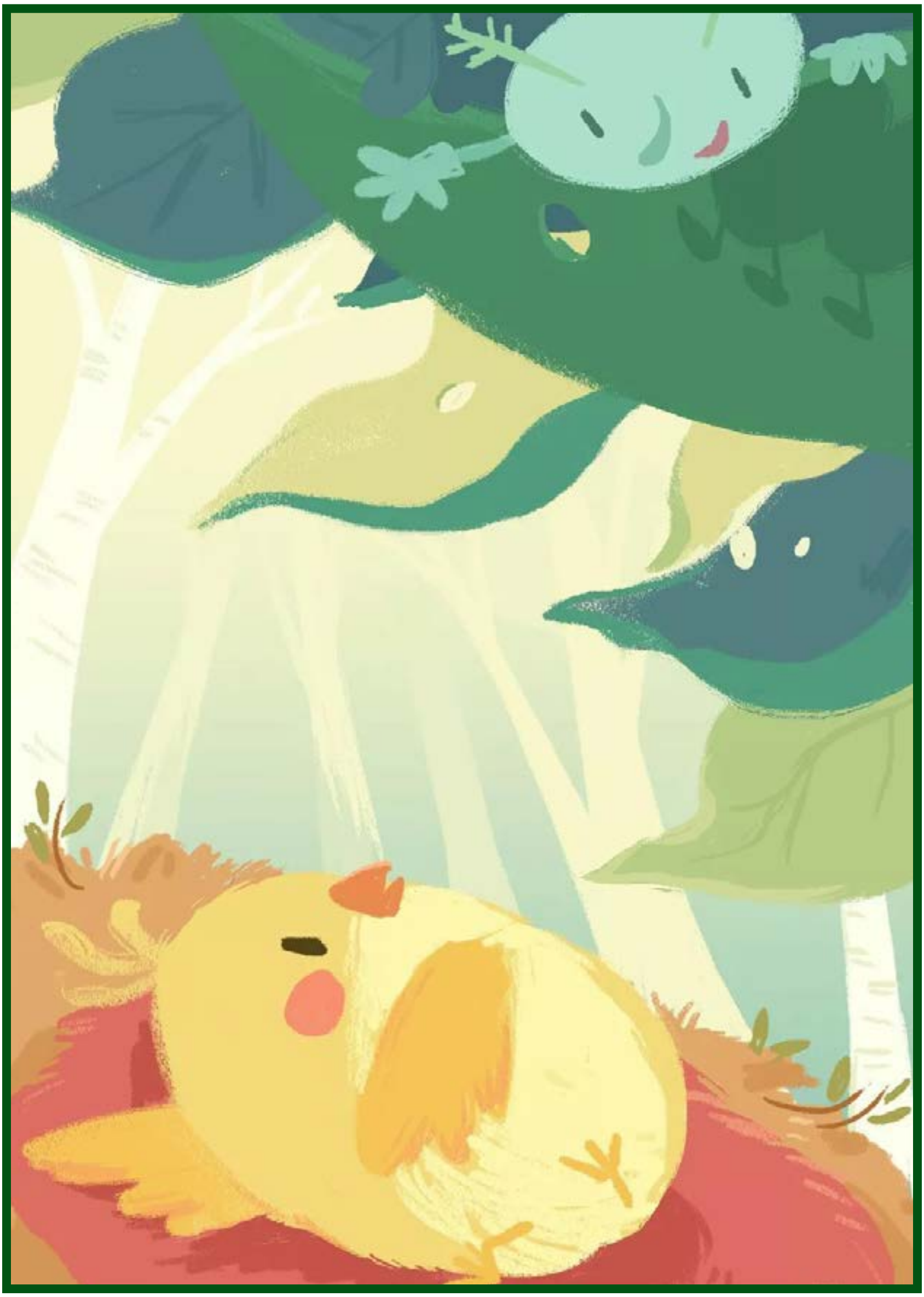
【成品展示】

原创绘本
感谢火辣辣是我的朋友

文——段小丘
图——阿虫

“和我隔着安全距离说话喔，如果你因为太激动而抱了我，那你的翅膀会肿起来，变成烤鸡翅；胸脯会炸开，就像鸡叉骨。”火辣辣提醒自己的新朋友叽叽喳喳。

有一只小麻雀跟爸爸妈妈住在一个屋檐下面，她才出壳不久，小嘴巴嫩黄可爱，小脚丫细细的支撑着身体，身上的绒毛镶嵌着金边，在微风中扑簌扑簌着，高兴的时候会叽叽叫起来。 外面的世界一切都那么新奇，充满了甜丝丝的味道。早上，麻雀爸爸带领他们在吃饭之前为着今日的食物感谢造物主的赏赐。用罢早餐，麻雀爸爸和妈妈就飞向了广阔的世界，造物主总是给飞鸟们准备了足够的食物养活他们，爸爸妈妈的责任是找到这些食物。



“你好呀，毛茸茸的小鸟。”一个细细的声音响起。“你好，咦，你在哪里？”小麻雀晃着脑袋去寻找声音的来源。

“我在你左边的叶子上，低头看看。”墙边柿子树，把叶子长到了麻雀家边上，小麻雀往上一看。“呀，是一个绿色的虫虫。”小麻雀惊喜的说道。

“我来自我介绍一下，我叫火辣辣，是刺蛾的幼虫，将来可以飞喔！”绿色的，背上有许多密集小刺的扁平虫虫积极地介绍着自己。“我叫叽叽喳喳，是麻雀的小孩，我还不会飞。”小麻雀观察着旁边这个看起来有点危险的虫虫。

“我们做个朋友吧，可以一起玩。”吃饱了叶子的火辣辣说。“你为什么叫火辣辣？”“因为谁碰到我身上的毒刺，身上就会火辣辣的痛，严重的时候会死去的，所以我叫这个名字。你和我玩的时候要当心一点呀，别被这些

刺毛毛碰到。”胖乎乎的火辣辣这样回答。

“那你为什么要长这些刺毛毛？”小麻雀问，他似乎不怎么害怕那些刺毛。“上帝就这样造我嘛，虽然不知道为什么，但是上帝总不会错！”火辣辣骄傲地挺了挺自己的胸脯，趴在叶子上，半个身体都翘起来。真为他捏一把汗，如果掉到地上的话，会摔成刺毛毯吧。

“和我隔着安全距离说话喔，如果你因为太激动而抱了我，那你的翅膀会肿起来，变成烤鸡翅；胸脯会炸开，就像鸡叉骨。”火辣辣提醒自己的新朋友叽叽喳喳。他们手舞足蹈地聊天，尽管需要缩着翅膀收着胸脯，叽叽喳喳还是觉得这个危险的小伙伴酷极了。

微风吹来，有一根纤细的刺毛毛吹到了叽叽喳喳的脚上。“哇哇哇，呜呜呜呜呜呜”，叽叽喳喳忍不住哭起来，眼泪淌到脚上，嫩嫩的小脚上肿了一个包，真是火辣辣的痛呢。他生气极了，忍住啄对方一口的冲动，单方面跟火辣辣绝交了。

等麻雀爸爸妈妈回来，看到叽叽喳喳的小脚也无能为力，只好给她碾碎半个皂角敷在上面。又麻又痛的感觉减轻了，叽叽喳喳觉得心里舒服多了。

“如果想继续和火辣辣作朋友，你就需要站在风吹来的方向，否则以后还会受伤。”听了叽叽喳喳生气的抱怨，

麻雀爸爸这么说。

“我们的朋友有时候会让我们很生气，我们可以好好想想是不是要继续作朋友。如果继续作朋友的话，就要接纳他的样子，同时照顾好自己，上帝爱火辣辣，也爱叽叽喳喳。”麻雀妈妈爱怜地啄了一下叽叽喳喳的小脑袋。

第二天，火辣辣慢腾腾地从另一片叶子上爬过来，在离叽叽喳喳不近不远的一片叶子上趴好，等待小伙伴探出头来。叽叽喳喳还在想要不要原谅他呢，看到火辣辣吃了饭早早等在叶子上，就大方地原谅他了，期限是下次生气之前。

一只饿极了的猫头鹰看到了叽叽喳喳，观察了一小会儿就从左侧上空俯冲下来。

仰着头说话的火辣辣看见了一片阴影袭来，知道是捕食的鸟类，就大喊一声：“住嘴，要吃就吃我，你这个笨

鸟！”猫头鹰看到挑衅的小虫子，就转了一个弯，先把火辣辣吃进嘴里。

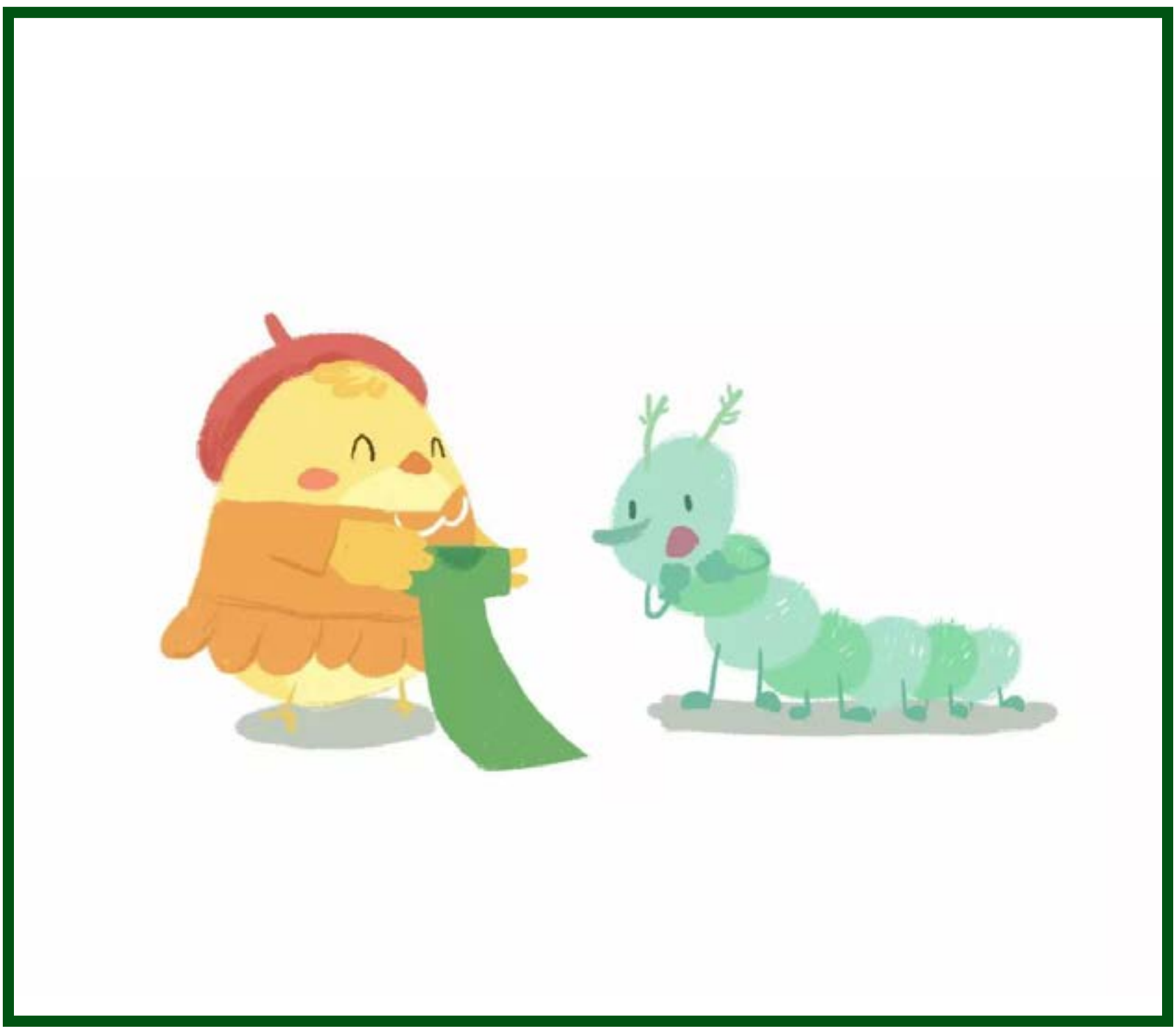
叽叽喳喳吓坏了。不到两秒钟，猫头鹰就把火辣辣吐出来，“啊啊”叫着飞走了，喉咙肿得比肩膀还要宽。

叽叽喳喳着急地叫着：“火辣辣，你没事吧？你在哪里？”“我没事！”只见火辣辣探出小脑袋，抖了抖身上少了一半的刺毛。

“我就知道猫头鹰会把我吐出来的，啊哈哈哈哈哈！”火辣辣骄傲地立起半个身子对小伙伴这么说。叽叽喳喳看着绿色的、变得更丑的火辣辣，心里感动极了：“原来其貌不扬的火辣辣，就是之前让我不高兴的火辣辣，可以那样无私地救我。”

“火辣辣，感谢上帝让你成为我的朋友。”叽叽喳喳说。火辣辣不好意思的笑了，小心翼翼地站在不会被风吹掉自己刺毛的地方。他可不想让叽叽喳喳因为被自己的刺毛伤到而绝交。毕竟，他在短暂的一生里有意或无意的伤害过

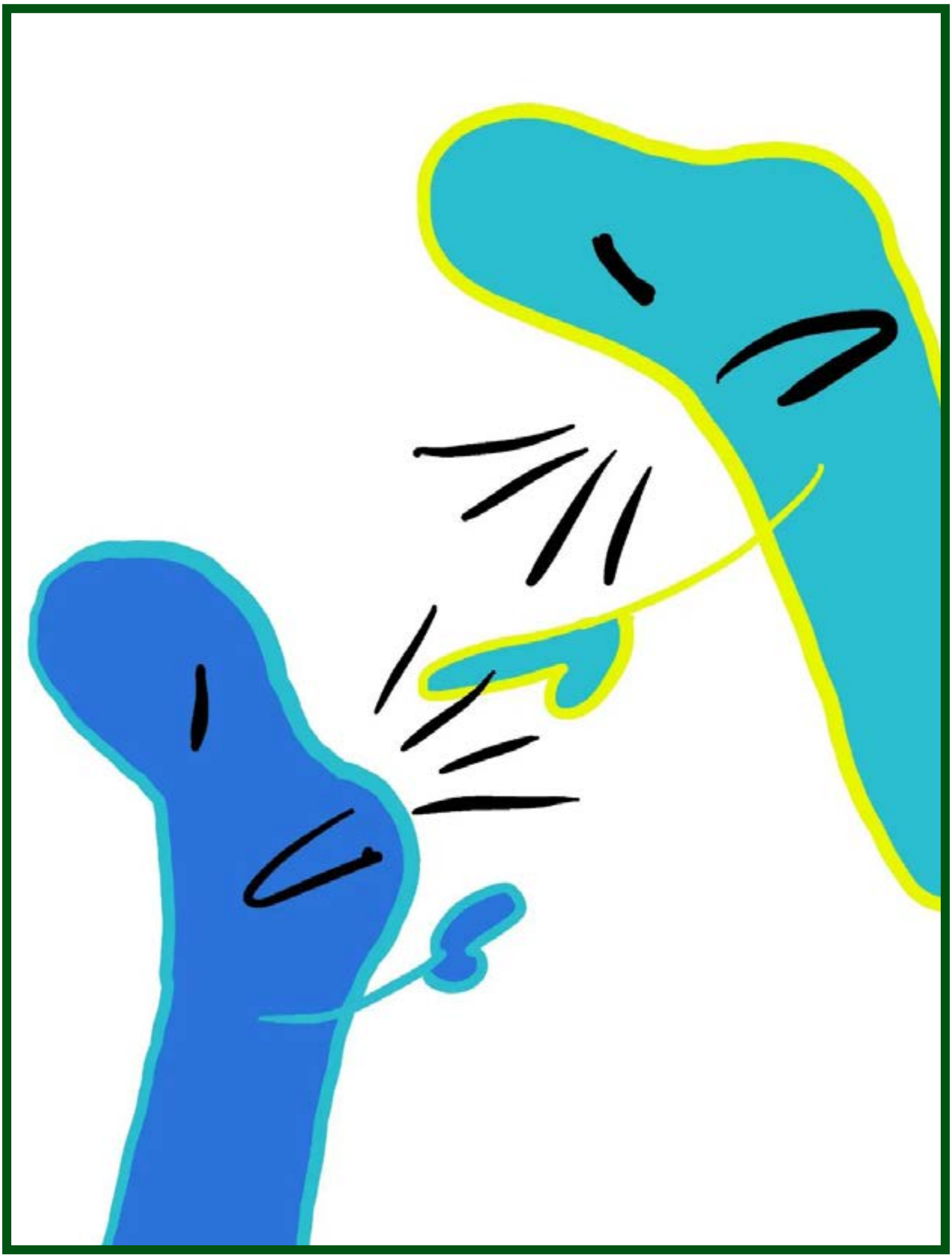
许多小伙伴，却只有叽叽喳喳这么一个愿意原谅他、和他继续做朋友。



原创绘本
袜子左和袜子右吵架啦

文 路恩
图 LINN

“我们俩吵架是因为我们搞不清楚到底谁更臭一些。主人呢从来不被这个问题困扰，他们抓起我们放近鼻子，只要闻到其中一只的气味哪怕稍微有点不新鲜，就把我们一起丢在一边，不做任何公正的裁决……”



一双被扔在角落里的袜子兄弟，你指着我的鼻子、我指着你的鼻子互相说“你真臭！你真臭！”吵了半天也没吵出结果。忽然，被客厅里的男主人和女主人越来越大的嗓门和“砰”的关门声吓得屏住了呼吸。他俩你看看我，我看看你，小声嘀咕着：“怎么了？怎么了？你听到没有，好像和我们有关呢？” 袜子右冷静地先说出了自己的观察：“我们俩吵架是因为我们搞不清楚到底我们谁更臭一些。主人呢从来不被这个问题困扰，他们抓起我们放近鼻子，只要闻到其中一只的气味哪怕稍微有点不新鲜，就把我们一起丢在一边，不做任何公正的裁决，这就是我们每次都陷在争吵当中的原因。”

袜子左缓缓地说：“老兄，我们是在分析为啥主人因为我俩吵架？不是分析为啥我俩吵架。

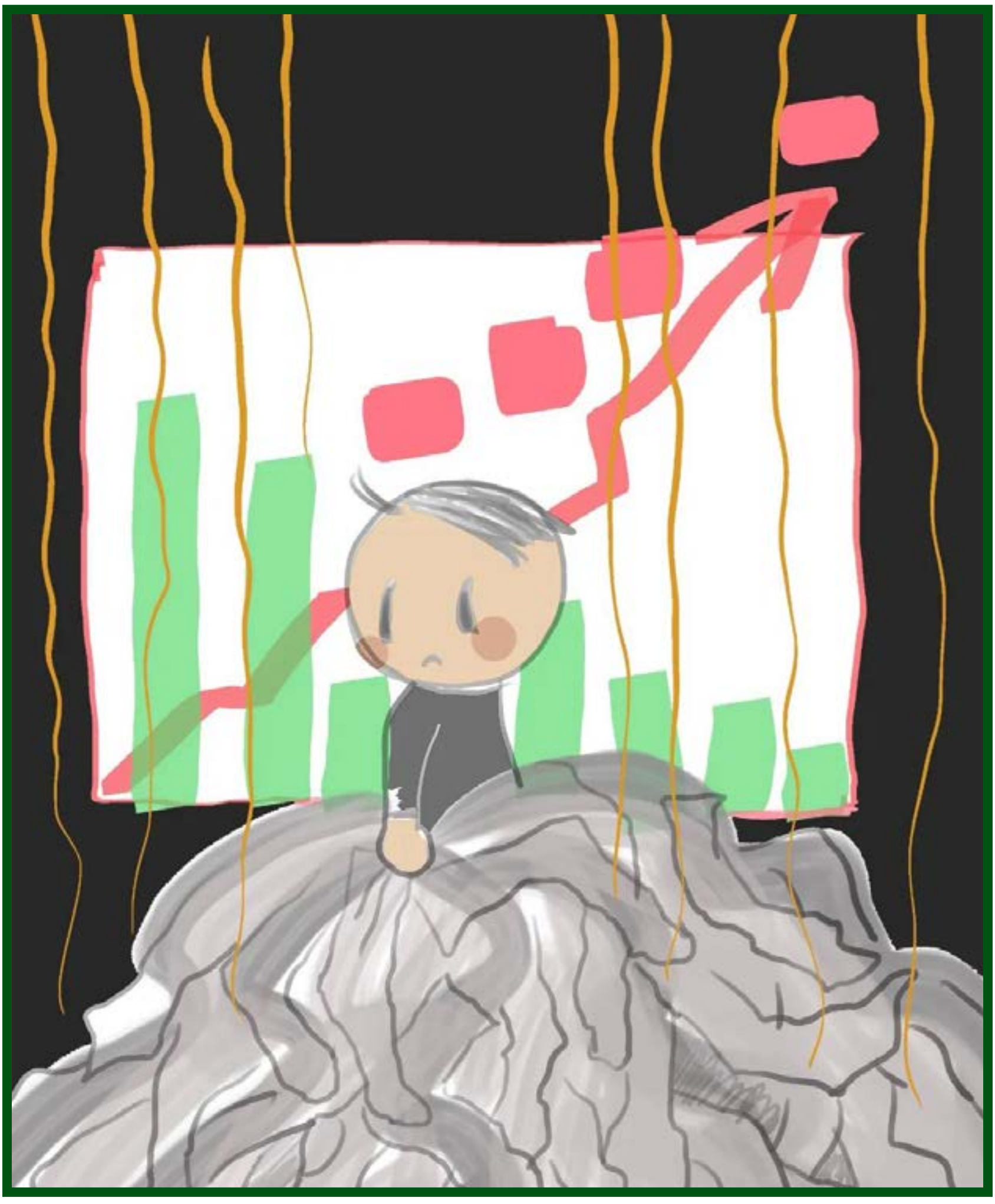
我从女主人的声音中感觉出，她好像不止看见我们俩，而是看到了千千万万的我们成群结队的等着要她洗。所以她的情绪失控了。为什么她会产生幻觉，今天的我们和昨

天的我们并没有什么不同，昨天我们也是被男主人穿脏扔在这里的，为什么今天情况就产生了变化？我们哪里得罪她了？”

袜子右说：“老弟，冷静！女主人不是冲着我们来的，我们袜子在人类家庭中虽然引起过很多更为激烈的争吵，但其实我们从来都只是被当作导火索而已。”“导火索？那你说来听听，到底是怎么回事？”

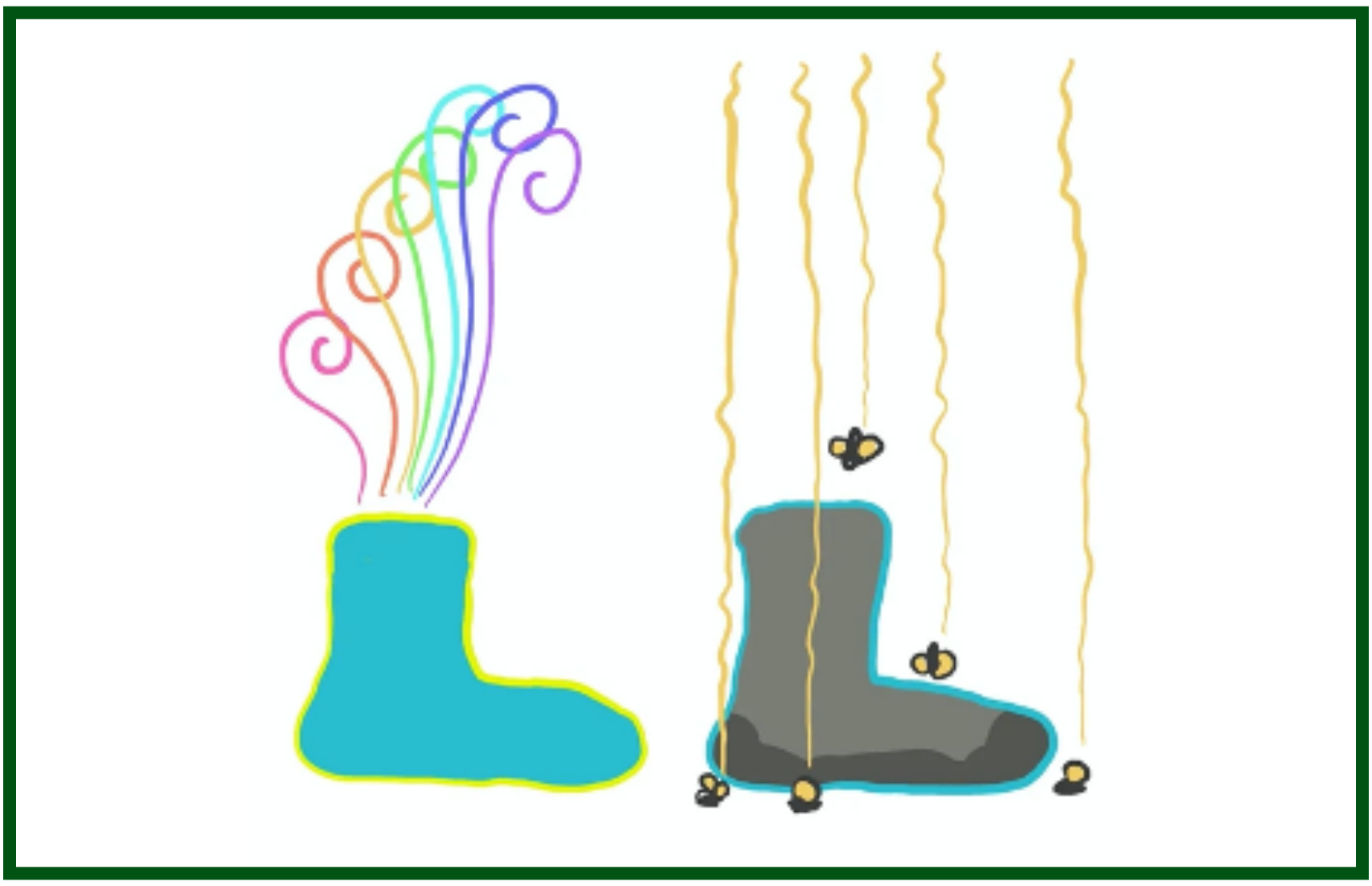
经过两人的一番细心分析，兄弟俩总结出事件的经过和原因：妻子发现丈夫的一双臭袜子扔在角落里，这已经不是第一次了。妻子发现丈夫最近回到家吃完饭后，要么

打开电视看球赛，要么就是躺在沙发上玩游戏，自己想和丈夫说说话的时间都没有。难道每天晚上就这样下去，这袜子洗到什么时候是个头啊？！ 于是妻子提高了嗓门：“你洗完澡，能不能随手把袜子洗一洗啊！别随手一扔，弄得整个屋子臭烘烘的！”



下班后一身疲惫的丈夫，听到这样的牢骚，也急起来：

“你随手洗一下吗，多大的事啊？公司那些事情，真的很烦，相当于每天要处理几吨的臭袜子，我找谁抱怨去？”妻子一听，更气了：“我不过提醒你一句，你就这么多话等着我。我不说，你就一直躺在沙发上玩游戏，一句也没有！”妻子觉得丈夫太不体贴了，心里很难过，气冲冲地关上房门哭了起来。“砰”一声关门的声音惊醒了丈夫，他真地吓了一跳，“我以前很少这样说话的，这是怎么了？”他垂头丧气地坐在沙发上，把手机丢到一边。

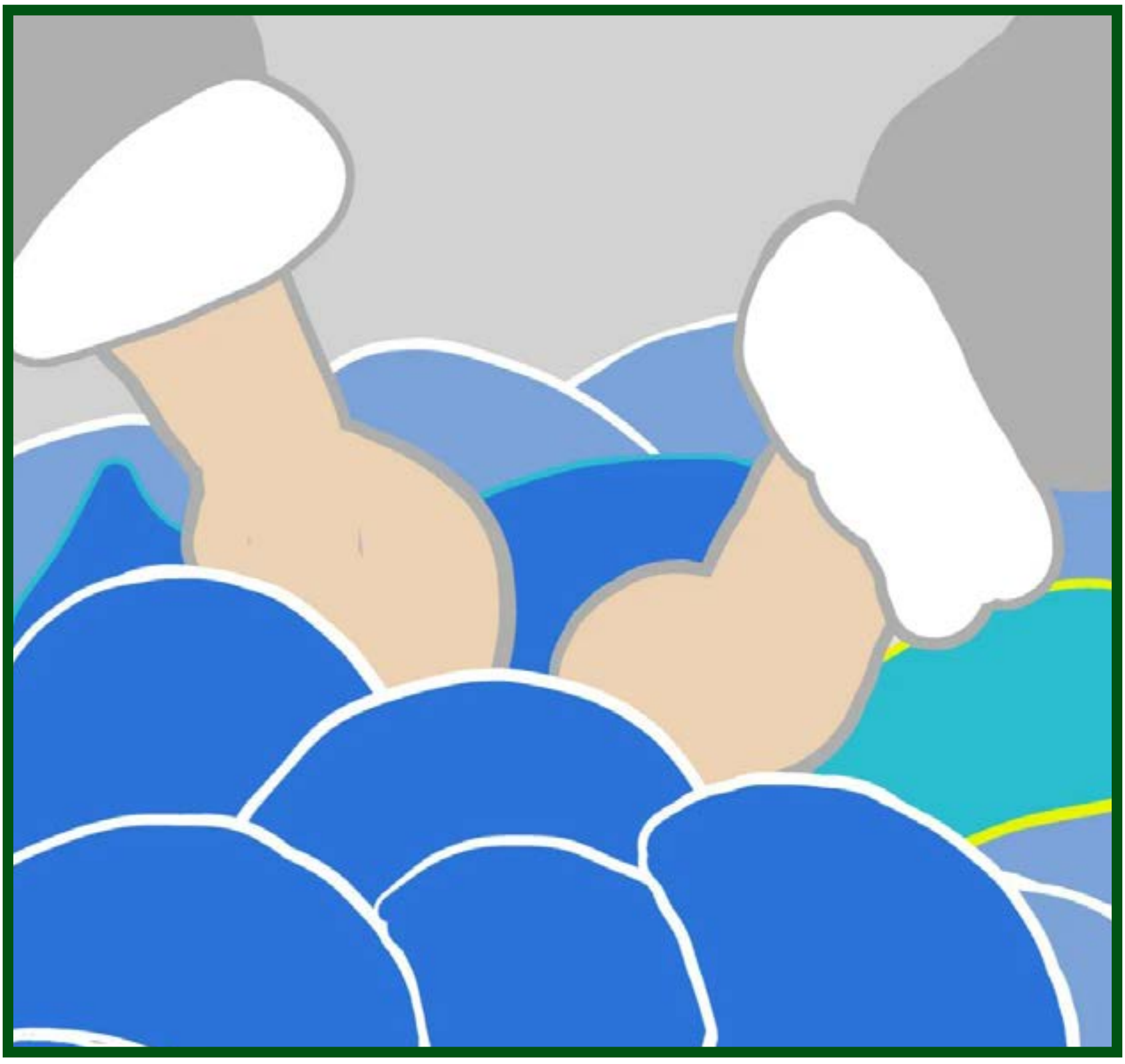


这个时候，袜子右对袜子左说：“这下知道了吧，原因不在我们。何况我们兄弟俩也不是一直臭啊，邻居家的袜子兄弟被男主人一穿就是一星期，每天都被主人的臭脚丫子熏得死去活来。我们的主人可不这样，男主人虽然每天把我们一扔，但女主人总会拿起来洗，女主人是个爱干净的人，她总是把我们洗得干干净净的，让男主人穿得舒

舒服服去上班。可是男主人似乎觉得女主人所做的一切都是理所当然，一点感谢的话也没有。这才是争吵的原因。”

“噢，我明白了。”袜子左听到这里终于松了一口气。“我俩真是冤枉啊，真正的原因是因为女主人感受不到男主人的爱，每天看到脏兮兮的我们，加深了她对气味的敏感和想象。”

袜子右接过话茬继续说道：“是啊，男主人很忙，最近的经济形势你也在电视上看到了，猪肉都涨价了。所以就少了沟通的机会和耐心，女主人就开始埋怨。如果他们不像我们俩这样，经常聚在一起互不嫌弃、彼此倾听、设身处地为对方着想，就很难胜过往后岁月里的各样风浪考验啊！毕竟他们结婚才两年。”

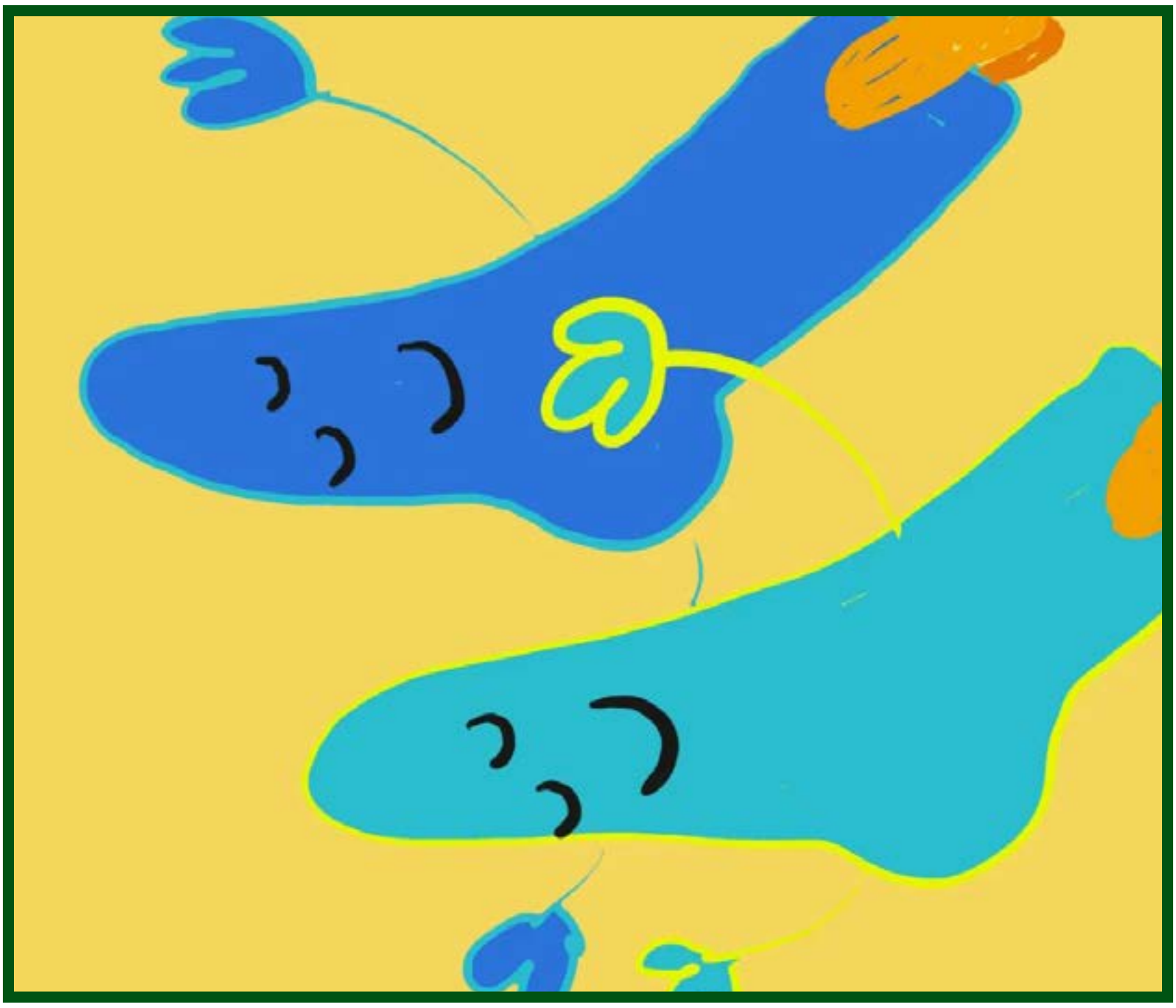


弄明白主人争吵的原因之后，袜子兄弟便巴望着夫妻俩能和好。正当袜子兄弟说话的时候，洗澡间的灯亮了，袜子兄弟吓得立马闭上了嘴巴。原来是男主人手里拿着肥皂，出来找它们俩，准备自己动手洗它们了。 袜子兄弟

的嘴巴里塞满了泡沫，一脸惊愕地听到男主人边洗边自言自语：“求主赦免，是我不好，没有看到妻子的需要，没有顾及她的感受。求主除去我的自私，成为这个家庭的头，学会体贴妻子，将来也给我们的孩子做榜样。”丈夫下定决心，要从洗袜子开始，关心妻子，服侍家庭。袜子兄弟别提多感动了，眼泪鼻涕蹭了一脸，害得男主人多拧了几把才拧干。

洗完袜子，男主人就去敲门，站在门外对妻子说：“亲爱的，是我不好。袜子我自己洗好了，以后你的袜子没空洗，

就放在那，我一顺手也洗了。我最近有点忙，没体会到你的感受。刚才祷告的时候，我都明白了。咱们一起互相体谅，好好生活，好吗？”这时房门打开了，妻子揉着哭红的眼睛说：“其实不关袜子的事。是我借题发挥，我也有错，我祷告的时候也明白了。有神在我们家，真好！”



晾在阳台上的袜子左和袜子右，听到这句话心里真是舒坦！神真是听祷告的神，它们的不白之冤终于洗清了。从此它们再也不用为到底是谁更臭，惹得主人不开心争吵了。它们开心地飘舞在风中，像两只天使的翅膀。

亲子手工

【圣诞特别节目】三棵树的故事

故事改编&播音——清心

手工——星星、单雯、海狸孟孟

涂色卡——海狸孟孟

有一天，第三棵树做了一个非常奇怪的梦，他梦到自己连根拔起，然后被一个身穿白衣、背后还长着一双白色翅膀的人带走了，飞了很远很远……

很久很久以前，在一座偏远的小山坡上有三棵树，第一棵树和第二棵树长得高大而茂盛，第三棵树矮小一些，但他们相处得非常融洽。每个清晨，他们和温暖的太阳一同醒来，看朝阳洒满整个小山坡；每个夜晚，他们和闪烁的星星一同睡去，然后做一个香甜的梦。

有一天，第三棵树做了一个非常奇怪的梦，他梦到自己连根而起，然后被一个身穿白衣、背后还长着一双白色翅膀的人带走了。长着白色翅膀的白衣人带着他飞了很远很远，还没有到终点，他就从梦中醒来。醒来后，第三棵树一直想不明白自己为什么会做这样一个梦，他更不知道，那个长着白色翅膀的白衣人究竟要带他去哪里。第三棵树把自己的梦告诉了其他两棵树，同时也说出了自己的困惑，但其余两棵树并不在意那个长着白色翅膀的白衣人究竟要带他去哪里，而是兴奋地讨论起关于他们将来有一天离开这个偏远的小山坡会成为什么的心愿。

第一棵树一脸憧憬地说：“我希望成为一个藏宝盒，盒中能够收藏黄金、白银以及各色珍贵宝石。我的身上精工雕琢，每个人都要看见我的美丽。”

第二棵树迫不及待地接道：“有一天我要成为一艘大船，乘载各国君王渡过万水，到达世界的每个角落。每个人都感到安全，因为我有坚固的船舱。”

第三棵树此刻也不再想那个奇怪的梦了，也开心地说起自己的愿望：“我想要努力长高，成为这个世界上最大最直的一棵树。人们会看到我在山的最高处，他们抬头仰望我的枝桠，就会思想天堂与神，思想我跟神的距离，好近好近。我的伟大将是空前绝后，人们将会永远记得我。”

接下来的几年，第三棵树经常梦到那个奇怪的梦，他不再感到疑惑，而是早已习以为常了。同时，这三棵树不断地祷告他们的梦想能够成真。直到有一天，一群伐木工

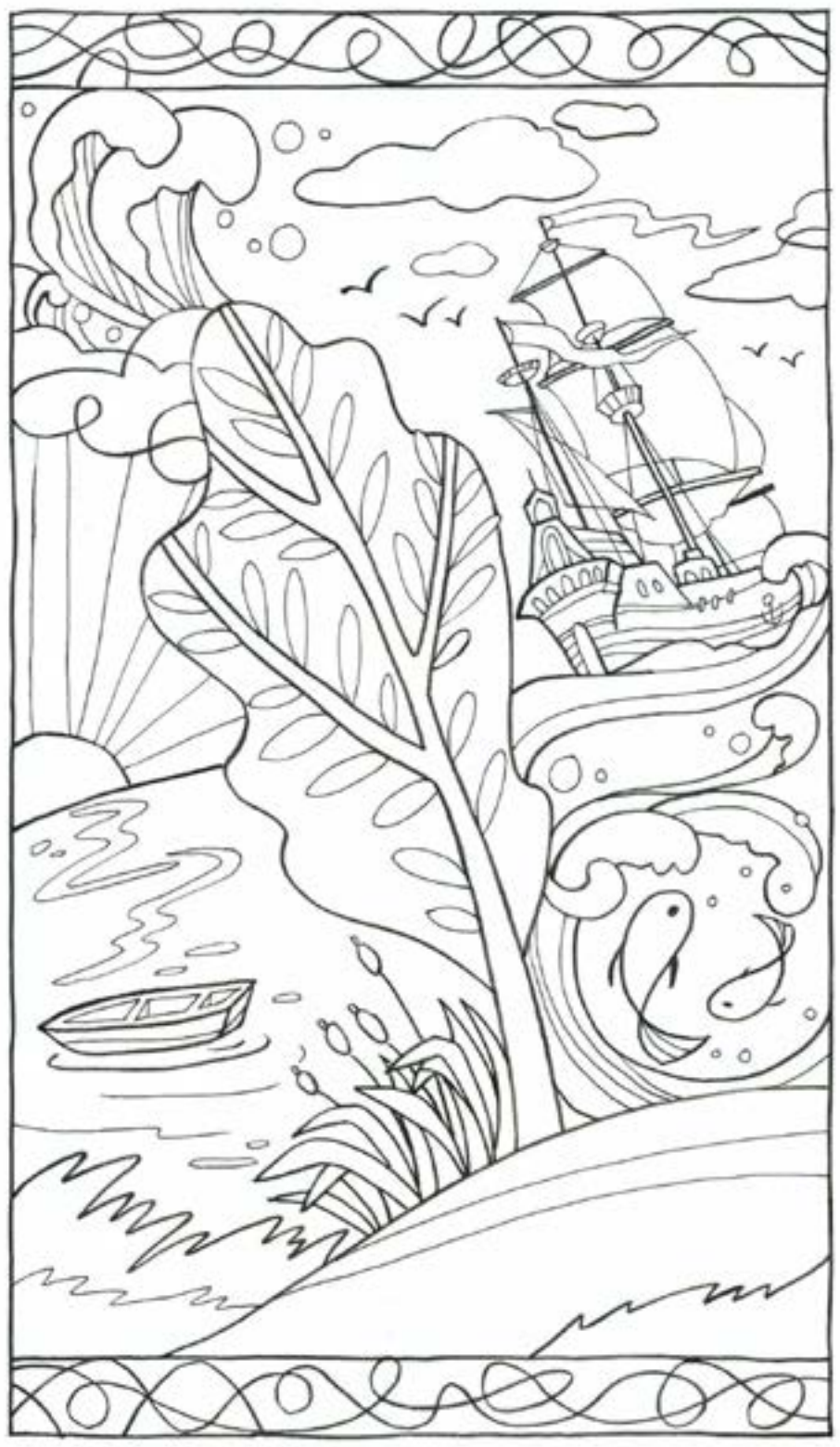
人路过这个小山坡，远远地看到了这三棵树，就爬到小山坡上，来到三棵树前。有个工人看到第一棵树便说：“这树看来很强壮，我应该能够把它卖给木匠。”正说着，就开始把树砍下来。第一棵树非常高兴，因为他知道木匠会把他造成一只藏宝箱。

在第二棵树前，另一个伐木工人说：“这树看来很强壮，我应该能够把它卖给造船厂。”第二棵树很快乐，因为他知道他正踏向成为巨艇的路上。

当伐木工人来到第三棵树前，树非常的惊恐，因为他知道一旦工人将他砍下，他的梦想将不复实现。有个工人说：“我并不特别需要什么，所以我选这一棵。”说着，就把第三棵树砍下了。

当第一棵树被送到木匠处之后，他被做成一只动物喂食槽。他被放在马厩里，肚子里塞满了草儿。这并不是他所求的。

第二棵树被切割造成一只小船。他渴望成为巨艇，运载各国君王的梦想也随之破灭。



第三棵树被砍成几大段，扔掷在黑暗中。他开始想念自己的两个同伴，和他们在小山坡上一起度过的安适生活。

数年过去了，树儿们早已忘却自己当年的梦想。一天，一对年轻的夫妇来到马厩里住宿。女子将怀中刚出生的婴孩儿小心地放置在马槽中——这槽便是用第一棵树所造的。这时，第一棵树隐约看到有荣光降下，洒满整个马厩。他便知晓他怀中襁抱的，是前所未有的稀世珍宝。

又过了数十年，有群人乘坐以第二棵树所建造的渔船，

其中一人因疲累而入睡。正当他们出海时，忽有巨大风暴袭船，第二棵树觉得他再也支撑不住了。那群人慌张唤醒沉睡的男子，男子便起身对海涛斥声：“静了吧！”怒涛便应声平息。这时候，第二棵树便知道他承载的是比世上君王都有权柄的人。

最后的最后，有人来拾去第三棵树，把他制作成十字架。有一天，一个青年人被钉在他身上，人们嘲笑戏弄这个青年人，最后他被活活钉死在十字架上。但据说他是无罪的，第三棵树因而感到非常愧疚和伤心。

三天后，第三棵树看到了那个在梦中出现了千万次的，

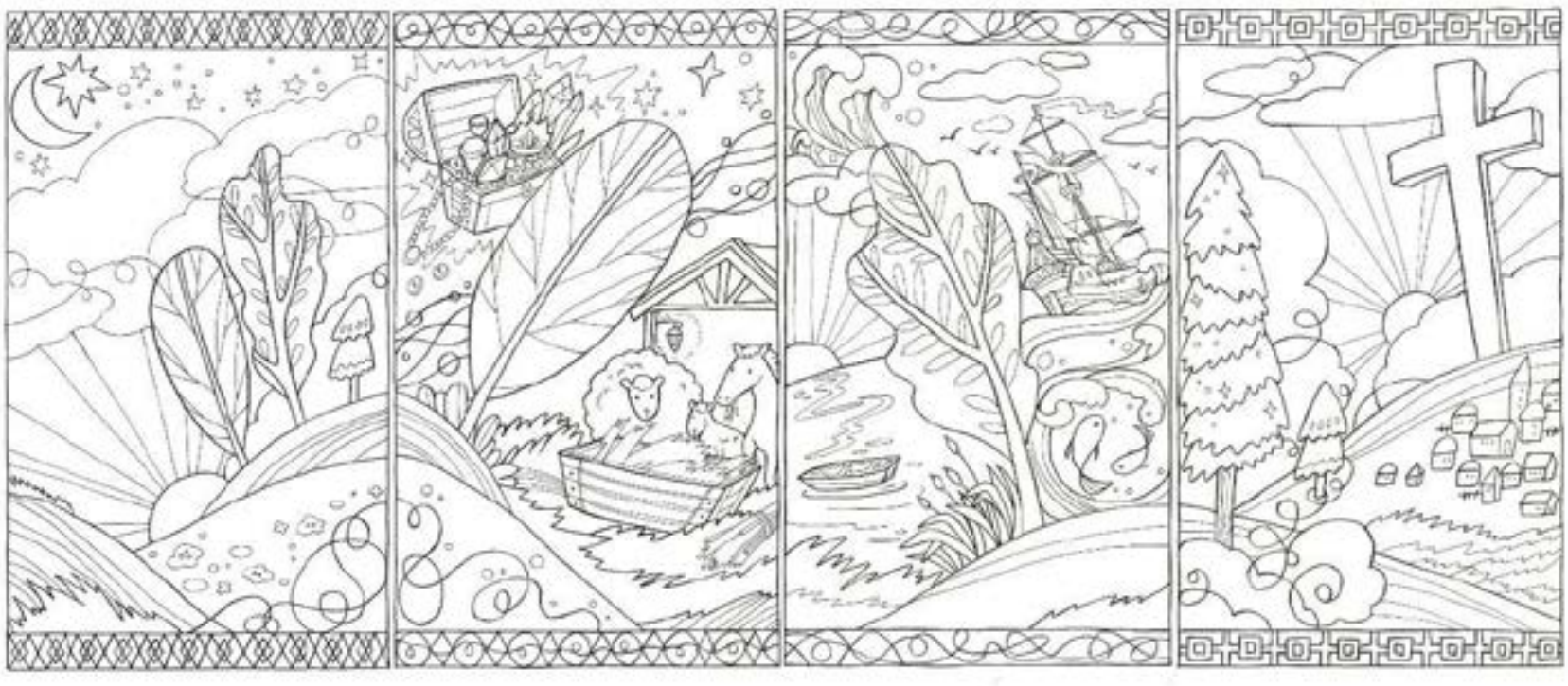
长着白色翅膀的白衣人在对他微笑，并说那人已经复活了。他突然意识到这个白衣人是天使——神的使者！原来，那位无罪的人是神的儿子，他要借着十字架上的死来拯救很多很多的人……

那天晚上，第三棵树安然入眠。在梦里，他和自己的好朋友——另外两棵树见面了，他们告诉他，自己都完成了比当初的梦想还要宏伟的使命。梦醒了，第三棵树的嘴角还挂着甜甜的笑容——这是他们三个分开后，他做过的最香甜的梦。

他相信，这个梦是真实的！

因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上；他名称为“奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君”。（以赛亚书 9:6 和合本）

涂色卡示意图

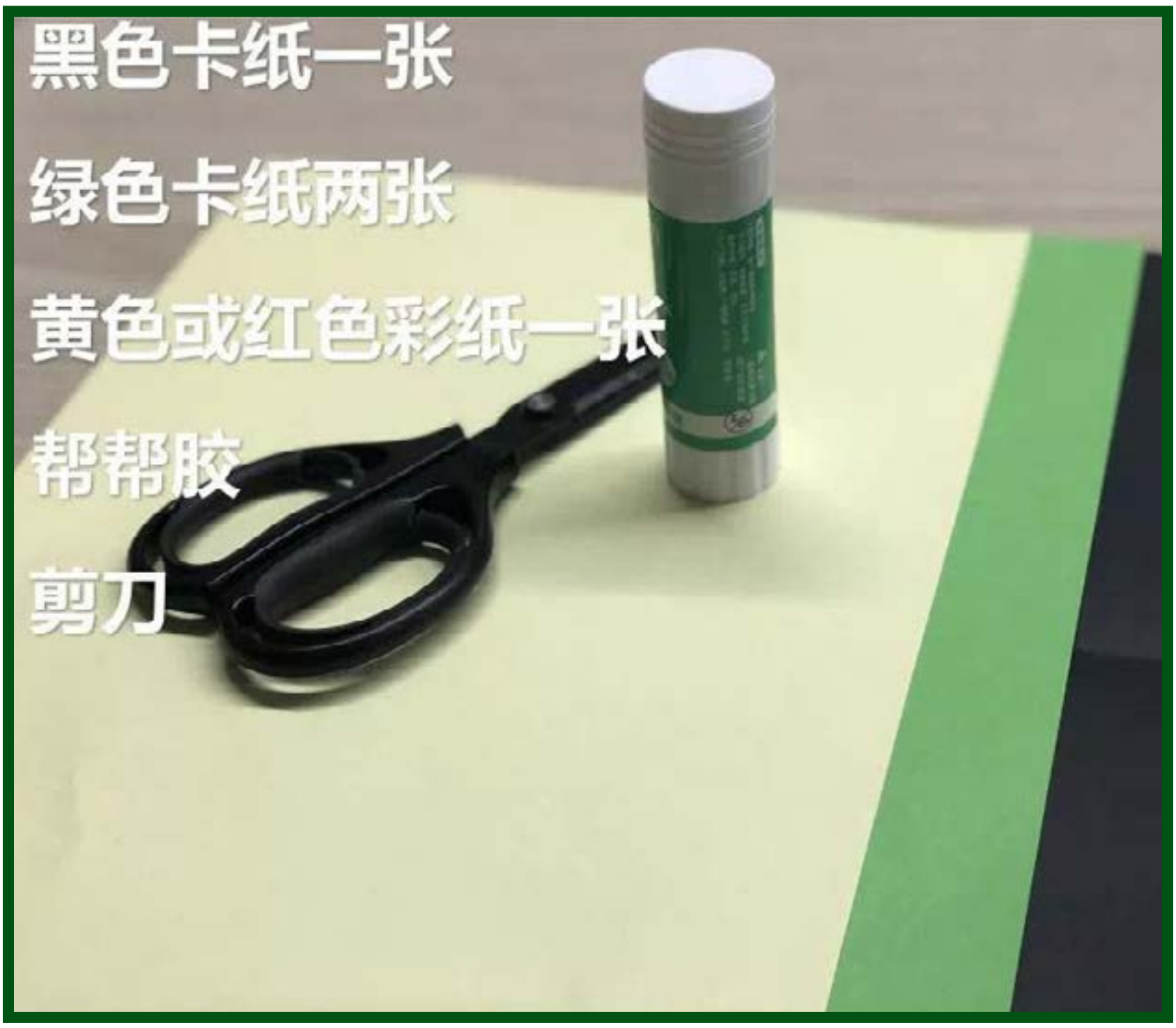


【亲子DIY·手工圣诞树】

听了《三棵树的故事》，我们一起动手做出三棵树——三种不同的圣诞树做法，快来试一下吧！

手工（一）

【准备材料】



【步骤分解】

步骤一：

拿出两张绿色、一张黑色卡纸，把两张绿色卡纸沿对角线分两半，把其中的一半再沿对角线分一半

步骤二：

把分成的五份绿色卡纸折叠成如下图中形状

步骤三：

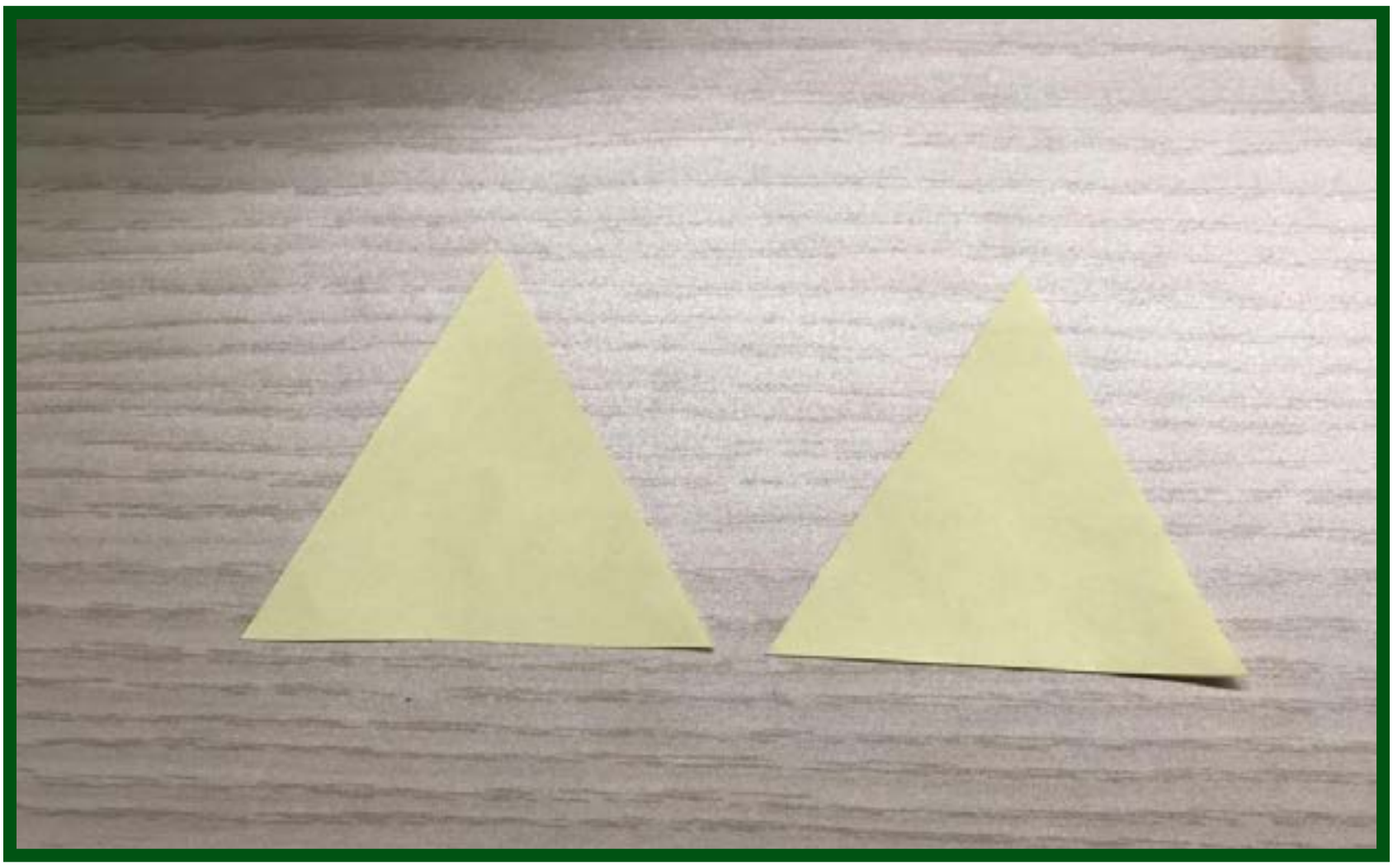
用胶棒把每个折叠后的绿色卡纸沿长边中线粘结起来，变成了扇子

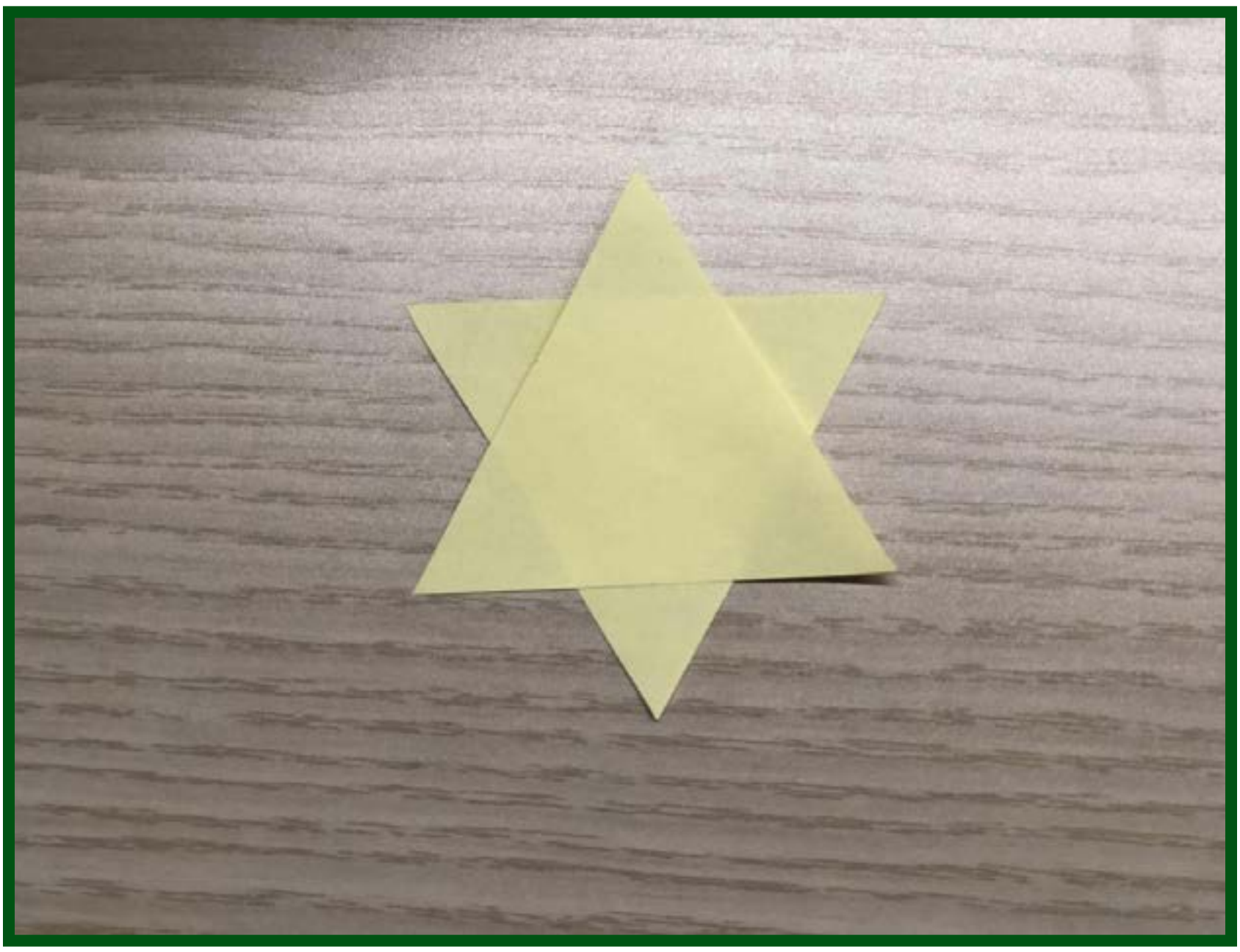
步骤四：

把黑色卡纸沿中线折叠，把折叠好的绿色扇子沿其中线黏贴上去

步骤五：

取出黄色卡纸，剪出两个大小一样的三角形，然后用胶棒把它们粘结成一个星星的形状





步骤六：

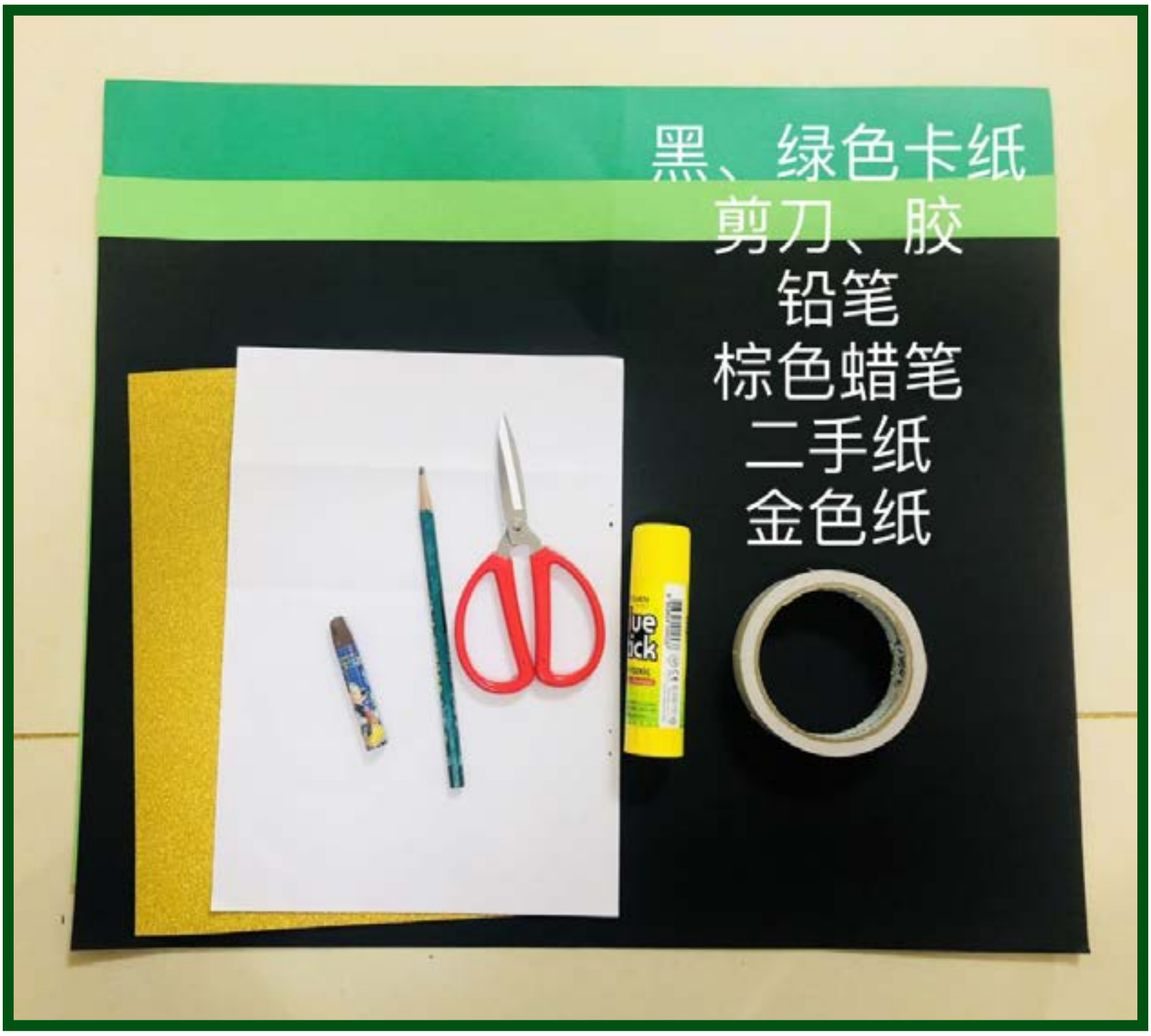
把星星黏贴在黑色卡纸中线的最顶端，一棵圣诞树就完成了！

手工(二)

圣诞树海报

前提说明：步骤二环节需父母与孩子共同参与。

【准备材料】



【步骤分解】

步骤二 和孩子一起互画手掌🖐 然后剪裁

步骤三
1 剪一个星星⭐备用
2 再准备几张彩纸和彩色
胶带做圣诞树下的礼物盒

做好的礼物盒🎁备用
步骤四
1 用打孔器在彩纸上打孔
并取出备用
2 准备软笔和颜料🎨 和一点棉花

步骤五
和孩子一起
用双面胶将上述准备材料
如图 组合粘贴到一起
完成✅

步骤五 DIY 顺序参考：

1. 先贴树干；2. 然后贴树叶；3. 再贴棉花雪和礼物盒；4. 最后用软笔蘸着颜料装饰海报、打孔器取出的圆片零散的贴在其上；5. 别忘记最后的最后，在树顶贴上星星，完成。

【成品展示】

小孩子都很爱手工 DIY，

读者家长们可带着孩子一起，共同 DIY 圣诞树海报，

亲子互动过程中感受神的爱，

完成后可挂在家中，迎接美好的圣诞节！

手工（三）

立体圣诞树

【准备材料】

1.废旧的纸质手提袋或者A3黑卡纸
2.各种能找到的纸质素材（颜色最好同色系）
【手提袋、包装纸、杂志内页、不要的涂鸦等等】
3.黄色小卡纸（纸袋子）
ÉLANIE
RIESE
4.剪刀、铅笔
5.双面胶、乳白胶、纸胶带
6.圆规

【步骤分解】

步骤一
用圆规在深色卡纸上画出一个扇形，然后剪下来。
（注意半径最好大于20厘米，如图所示）

步骤二
1.在背面一侧涂上乳白胶和双面胶。
（乳白胶干的较慢，但牢固）
2.卷成一个圆锥筒。
（固定起来有点慢，多按一会）

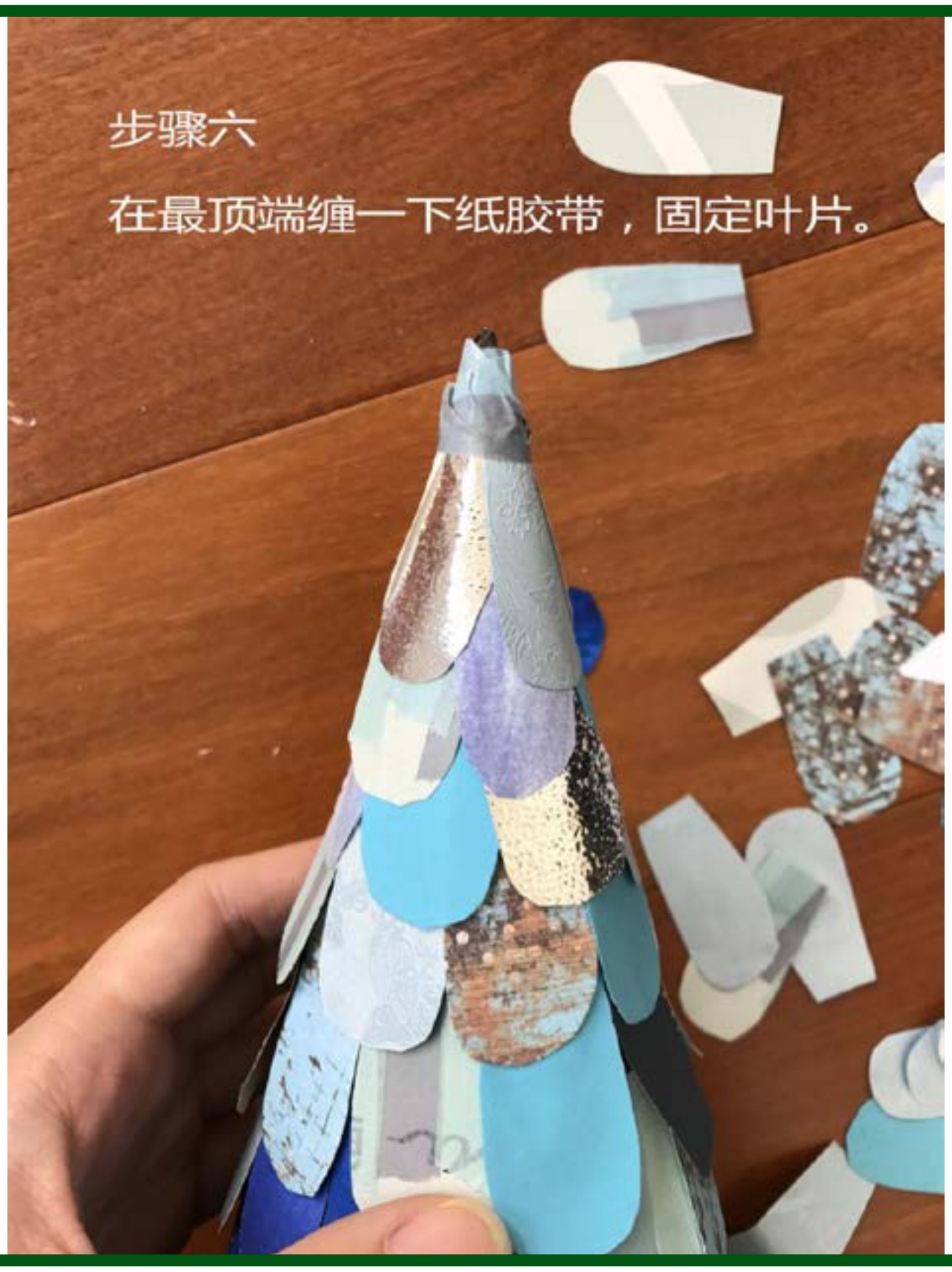
步骤三
在圆锥体外侧一圈一圈缠双面胶。
（起到双重固定功能，注意每一圈之间的距离，
隔1.5厘米左右最好）

ZARA
7
4cm
步骤四
在之前准备的各种纸里分别剪出多个“小树叶”。
（形状如图所示，尺寸4厘米左右，数量大概70
个左右。注意树叶的颜色就是最终圣诞树的颜色）

步骤五

从下向上开始贴树叶。

（贴的时候注意叶片之间的颜色和谐。贴到顶端可以多缠一圈双面胶继续贴）



步骤七

画出最顶端的星星。

（双面的。记得下面带着一个把手）

把星星剪下插入圣诞树顶端的小洞里即可。

【成品展示】

可以根据自己喜欢的颜色，做出各种各样不同的树哦！

地上有四样小物，却甚聪明（上）蚂蚁&沙番

文、手工——单雯
图——海狸孟孟

地上有四样小物，却甚聪明：蚂蚁是无力之类，却在夏天预备粮食。沙番是软弱之类，却在磐石中造房。蝗虫没有君王，却分队而出。守宫用爪抓墙，却住在王宫。

——箴言 30：24-28

地上有四样小物，甚聪明

1. 卑微的小蚂蚁

姓名　蚂蚁	
英文名　Ant	
特点	没有元帅，没有官长，没有君王
缺点	无力之类——渺小卑微没力气
优点	懂得在夏天预备粮食——趁时而作、殷勤合一，不因困难轻易放弃
自我介绍	“我是聪明的蚂蚁，我懂得殷勤不懒惰；不为明天忧虑，但为明天预备。”

蚂蚁作为世界上最常见、数量最多的昆虫之一，

不仅是动物世界中赫赫有名的建筑师，

也是世界上抗击自然灾害能力最强的生物。

蚂蚁虽没有领队，力气也微小，

却能凭着合一的合作精神，搬得动比自己身躯大几倍的物，

它们不因物大而退缩、不因力小而自卑，殷勤合一，趁时而作，

在夏天的大树下观看时会发现，

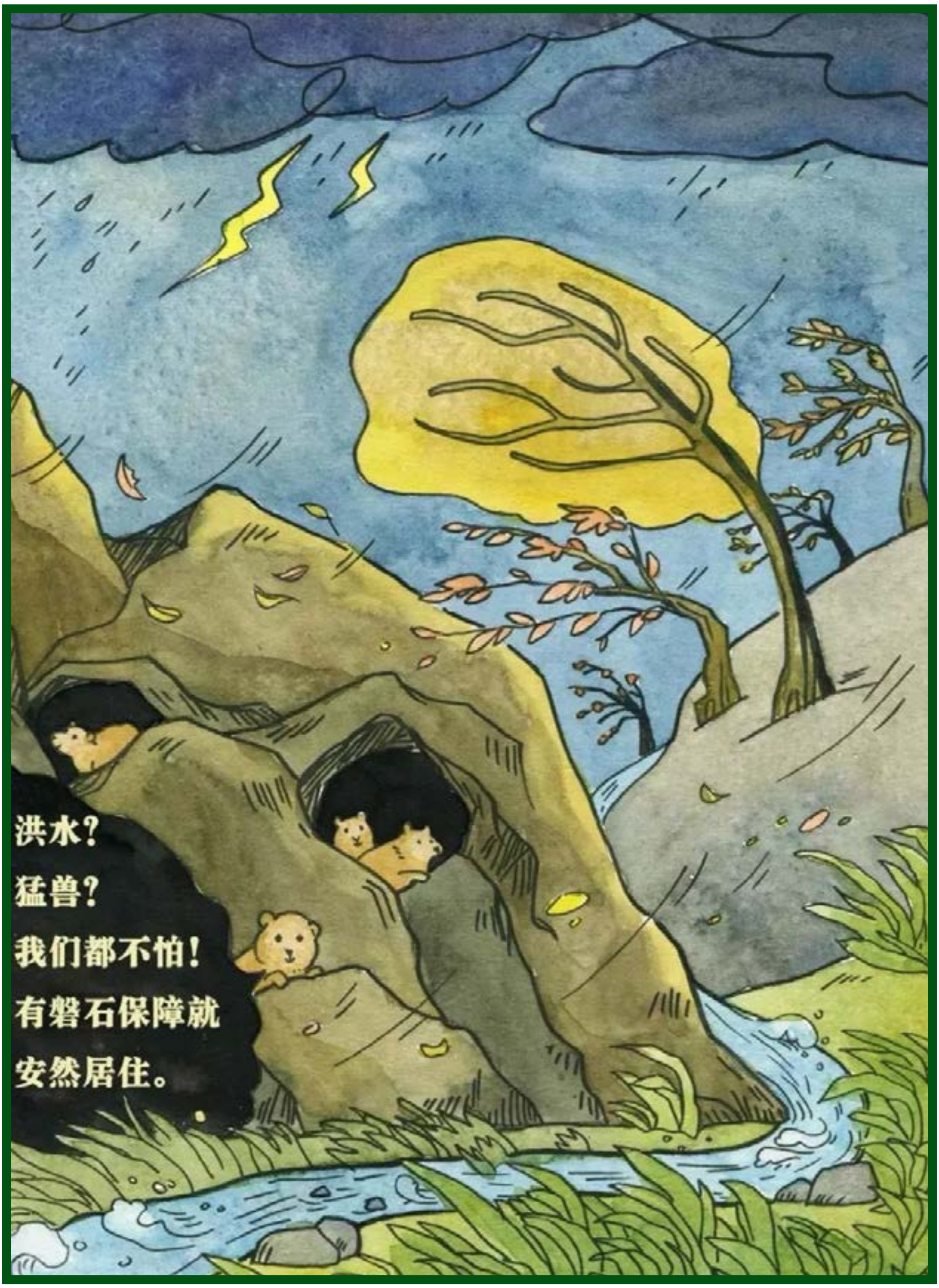
蚂蚁们有的拖，有的扛，有的推，齐将粮食运回。

2. 软弱的沙番君

姓名	沙番
别名	岩蹄兔
英文名	Hyrax / Rock Badger
居所 / 藏身处	岩石 / 磐石
缺点	软弱之类——胆小不坚强
优点	懂得在磐石中造房 —— 倚靠磐石保护自己
自我介绍	“我是聪明的沙番， 我懂得在危难和软弱之时 投靠磐石的庇护。”

小小沙番，外形像兔又像鼠，

耳小尾短，昼伏夜出。



沙番最大的特点是——

当遇到猛兽攻击时，立刻躲到岩石穴中，

这岩石穴就是它们平时在磐石中造的房，

倚靠磐石来保护自己，这让任何强大的敌人对沙番都无可奈何。

—— 原创四小物儿歌 ——

地上有 四小物，

蚂蚁 沙番 蝗虫 守宫，

不起眼 不足道 可是它们很奇妙；

蚂蚁无力却殷勤，齐心协力把粮存，

沙番软弱巧妙躲，倚靠磐石避难所，

蝗虫蝗虫无君王，却能分队来起航，

守宫住在王宫里，存活生命在那里。

地上有 四小物，

蚂蚁 沙番 蝗虫 守宫，

圣经里 常提到 只因神要我知道，

懂得保全生命之道，都是来自神的创造。

快乐涂鸦 · 蚂蚁& 沙番

打印图片、亲子涂鸦，家长及主日学老师可在互动涂鸦过程中为孩子讲解其含义。

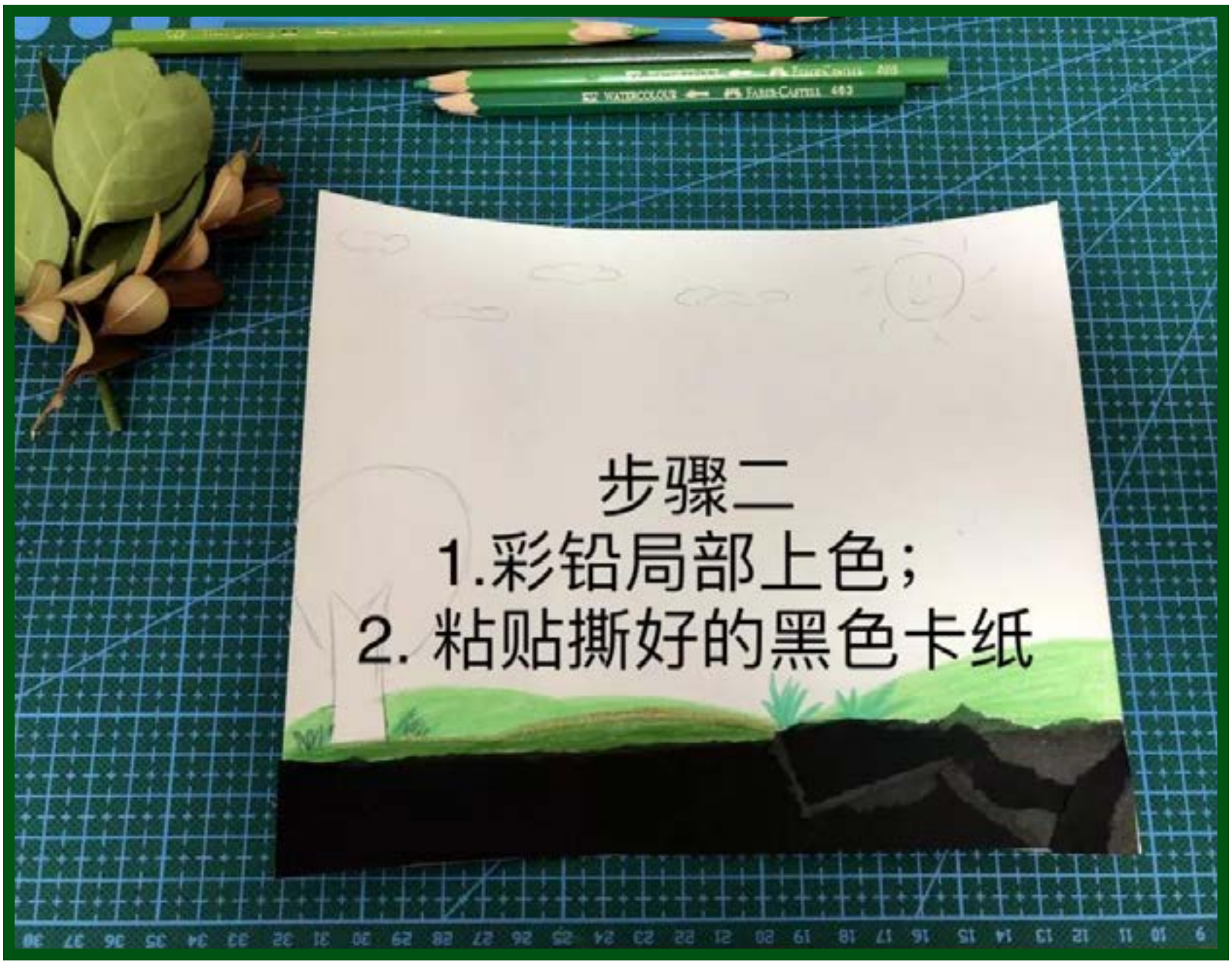
洪水？猛兽？
我们都不怕！
有磐石保障就
安然居住。

亲子手工DIY（四小物上篇）

—— 蚂蚁贴画 & 立体沙番 ——

【1】蚂蚁贴画

【步骤分解】



步骤三
将小树叶剪好备用

步骤四
用剪刀、双面胶，棕色画笔
按如图方式粘贴小蚂蚁

▼ 试了一下瓜子壳，效果也不错～

【2】立体沙番

【步骤分解】

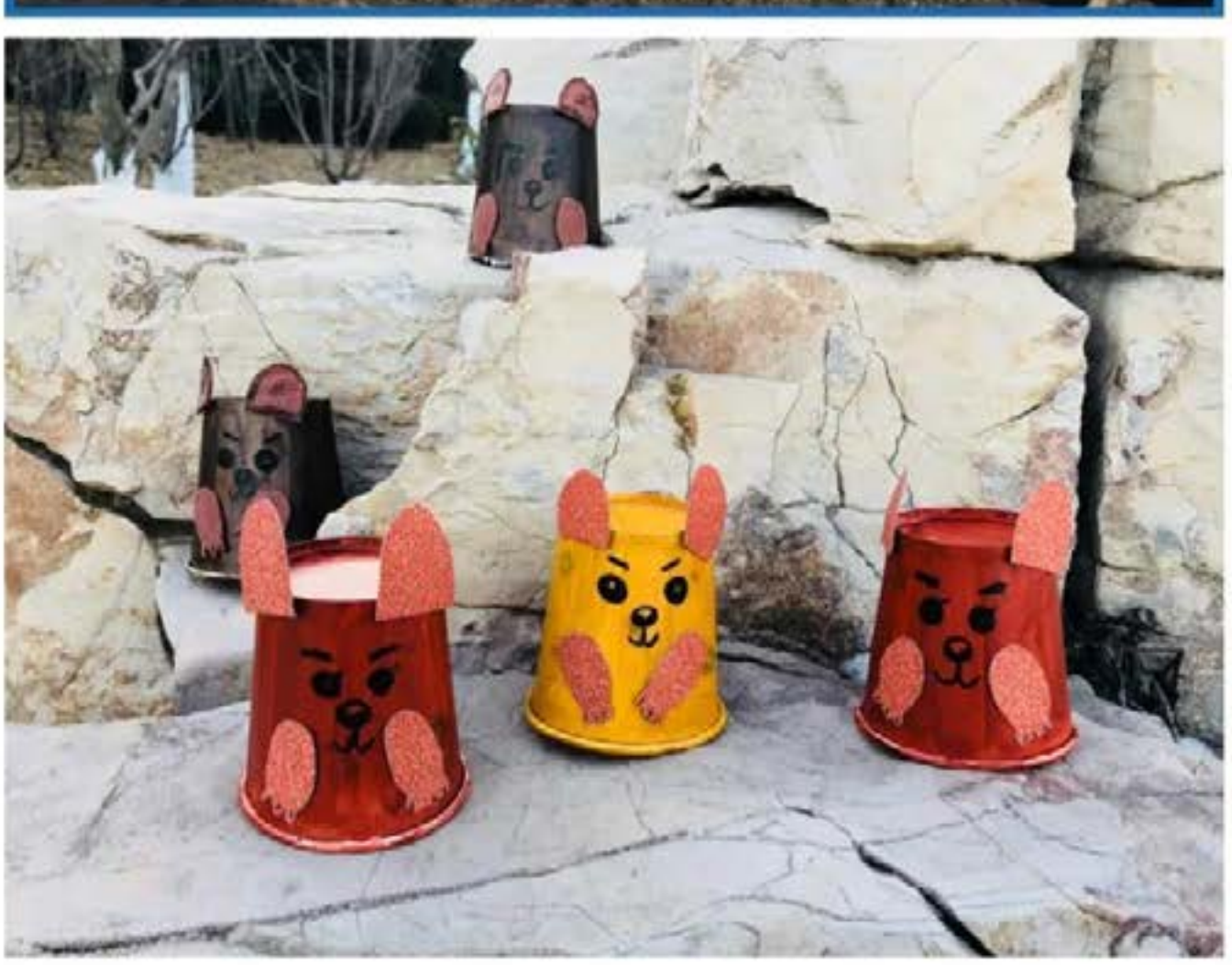
【准备材料】
一次性纸杯
棕色系涂料
棕色系卡纸
剪刀 / 胶
软笔 / 黑色画笔

步骤一
1. 涂料和软笔纸杯上色，做沙番的身体
2. 晾干

步骤二
在棕黑色卡纸上剪裁
沙番的耳朵和爪子
备用

步骤三
将剪好的耳朵和爪子
贴在纸杯上

【成品展示】



蝗虫是如何做到分队而出？

守宫抓墙的爪有何特别之处？

又为何住在王宫？

各位小朋友们，

下周日的境界●【希望频道】，

我们不见不散！

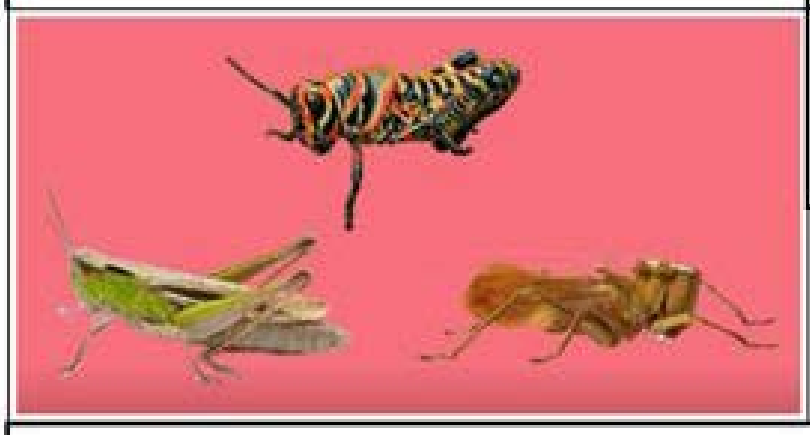
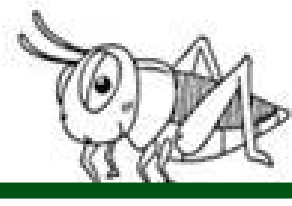
地上有四样小物，却甚聪明（下）

蝗虫&守宫

文、手工 | 单雯
图 | 阿虫

地上有四样小物，却甚聪明：蚂蚁是无力之类，却在夏天预备粮食。沙番是软弱之类，却在磐石中造房。蝗虫没有君王，却分队而出。守宫用爪抓墙，却住在王宫。——箴言 30：24-28

抱团的蝗虫队

姓名	蝗虫		
英文名	Loucust		
		美名其曰	跳跃专家
		江湖人称	农业害虫
特点	没有君王、数量众多，所到之处寸草不留		
优点	分队而出—— 同心合一、彼此协作，达成目标		
自我介绍	“我是聪明的蝗虫， 我懂得因凝聚而强大。”		

蝗虫具有聚集、扩散和迁徙的习性，

在迁徙时，蝗虫成群结队，数量可达几百万甚至几十亿只之多，

可蝗虫是怎样聚集起来的 ？又如何做到分队而出 ？

原来，在资源匮乏时，

蝗虫们被迫互相接触，调整各自的行为，

逐渐形成有智慧的蝗群，行动趋向一致，分队而出，

最终滚雪球般形成“飞蝗蔽天 田禾尽损”的蝗灾场面。

明智的守宫者

姓名	守宫
别名	壁虎 (蜥蜴的一种)
英文名	Lizard

居所	王宫 King's Places
特点	用爪抓墙——爪的黏附能力使其可在光滑的平面上迅速爬行 住在王宫——独有的生存之道
自我介绍	“我是聪明的守宫， 我懂得紧抓不放弃，住在生命的源头里存活。

守宫，也称壁虎，属蜥蜴的一种。

我们知道壁虎有”断尾“的特异功能‘，

却不晓得天父将其脚趾造的也很奇妙！

科学家发明的“蜘蛛侠手套”，正是来自对壁虎脚趾的研究而成功。

这也是为什么壁虎“用爪抓墙”的原因——

壁虎的每个脚趾下都有一排排“衬垫”，

每个衬垫上有成千上万的刚毛，

而每根刚毛的顶端，又分散几百个毛茸茸的小刷子，

这些小刷子形成了极大的吸附力，使得壁虎在光滑的表面也能爬行自如。

夜间活动的壁虎 以蚊蝇飞蛾为食物，

所以常居灯火通明的王宫，只因那是它们得饱足的最佳场所。

—— 原创四小物儿歌 ——

地上有 四小物，

蚂蚁 沙番 蝗虫 守宫，

不起眼 不足道 可是它们很奇妙；

蚂蚁无力却殷勤，齐心协力把粮存，

沙番软弱巧妙躲，倚靠磐石避难所，

蝗虫蝗虫无君王，却能分队来起航，

守宫住在王宫里，存活生命在那里。

地上有 四小物，

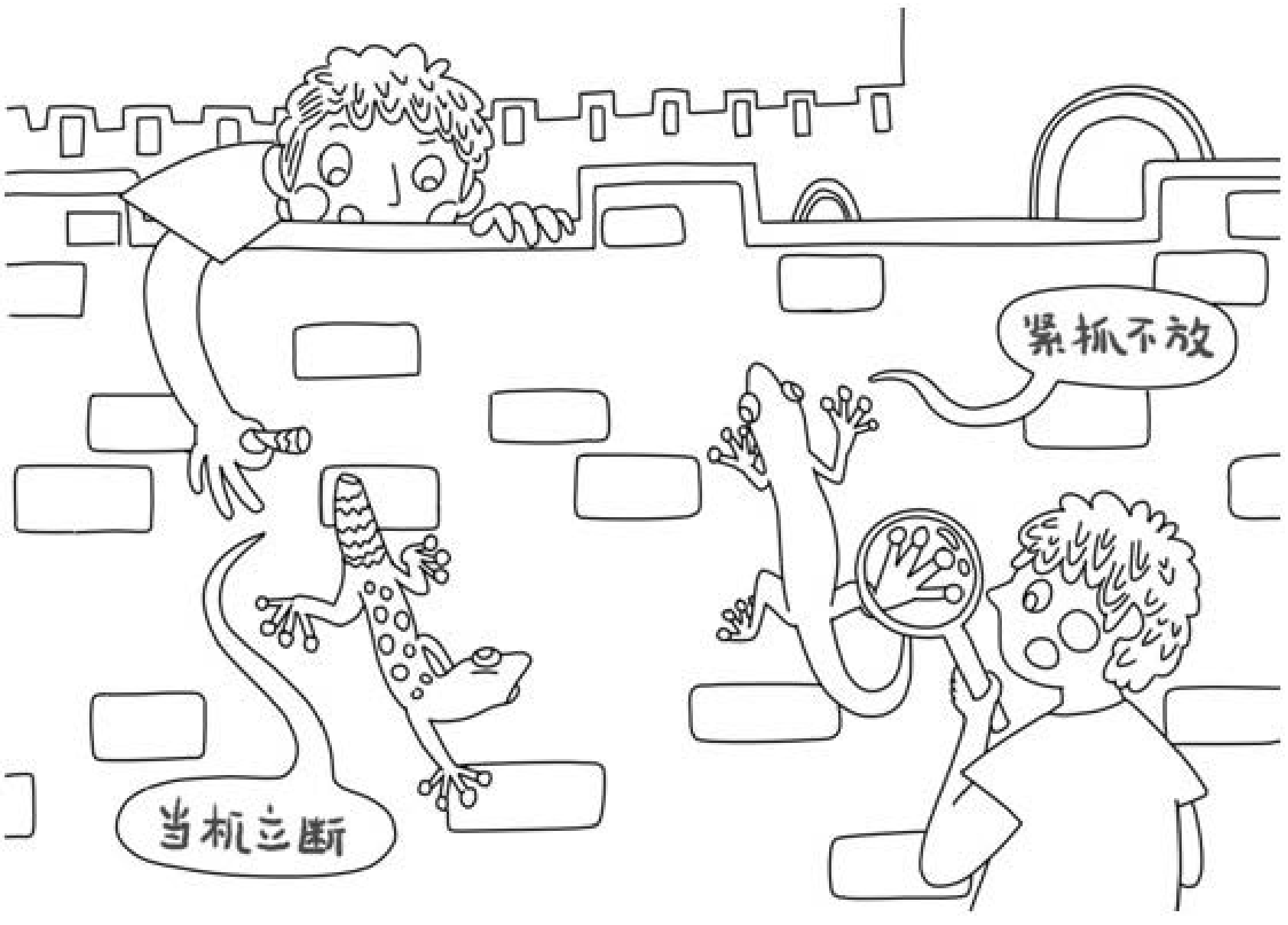
蚂蚁 沙番 蝗虫 守宫，

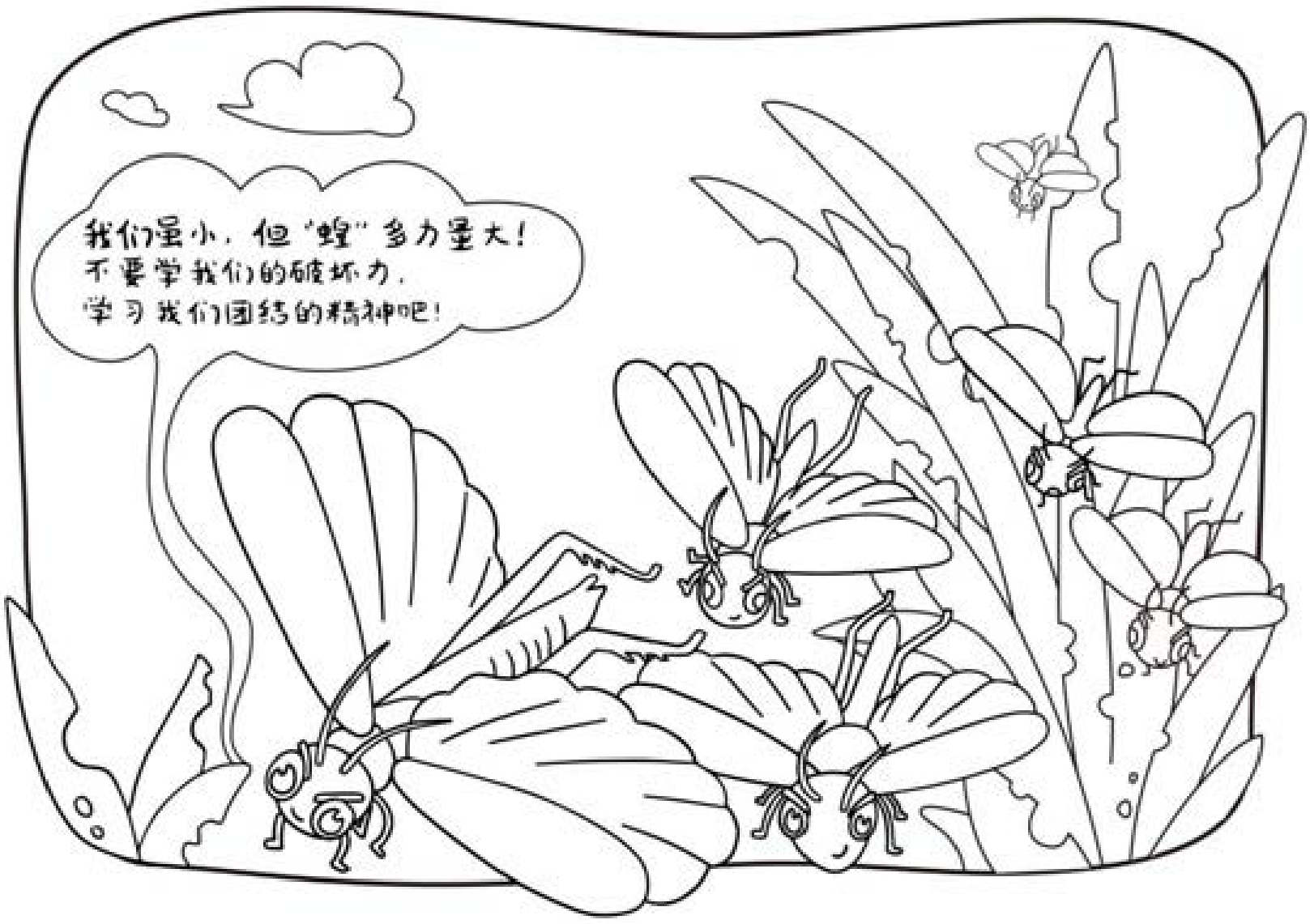
圣经里 常提到 只因神要我知道，

懂得保全生命之道，都是来自神的创造。

快乐涂鸦 · 蝗虫 & 守宫

打印图片、亲子涂鸦，家长及主日学老师可在互动过程中为孩子讲解其含义。




我们虽小，但"蝗"多力量大！
不要学我们的破坏力，
学习我们团结的精神吧！

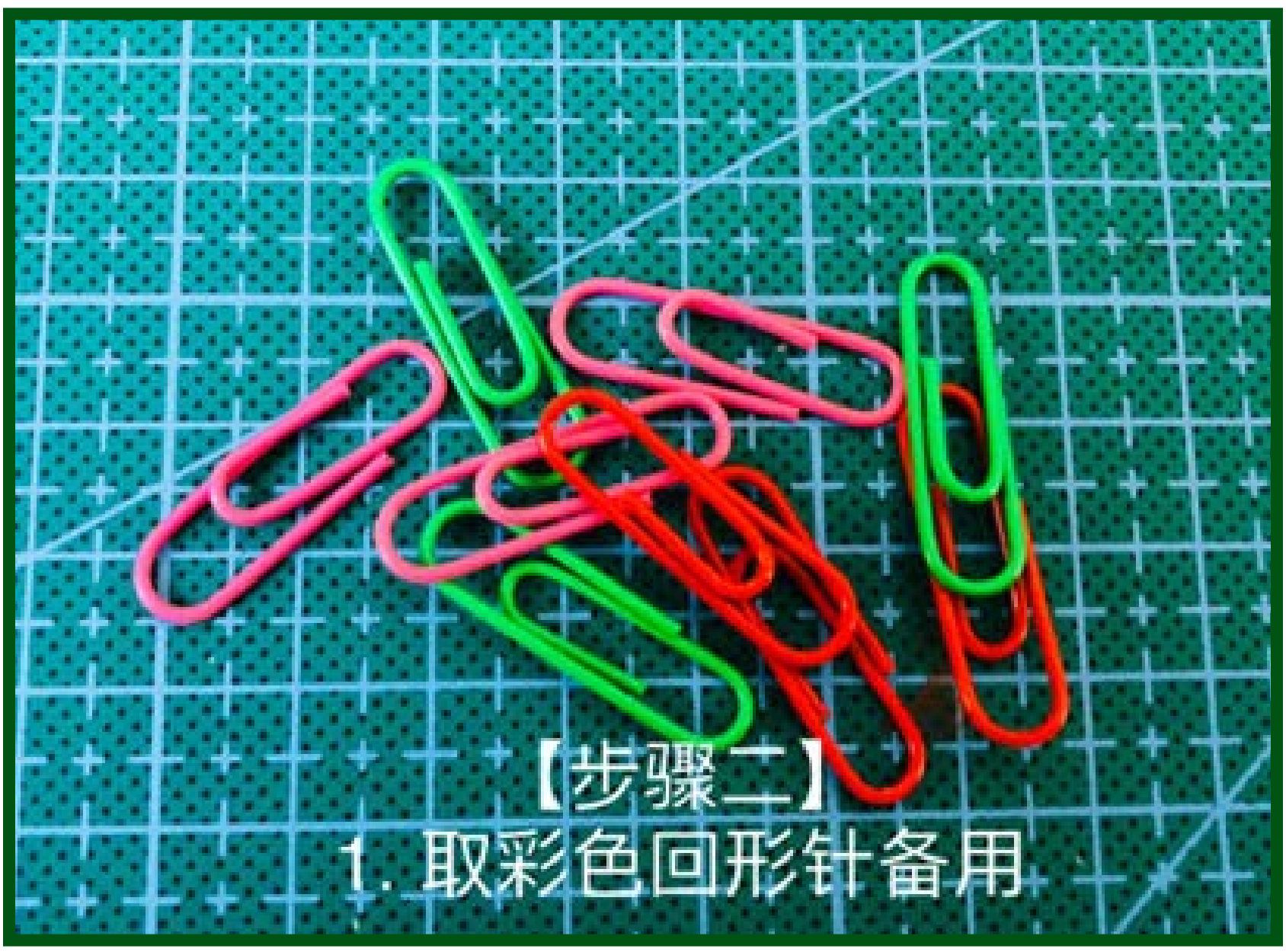
亲子手工DIY

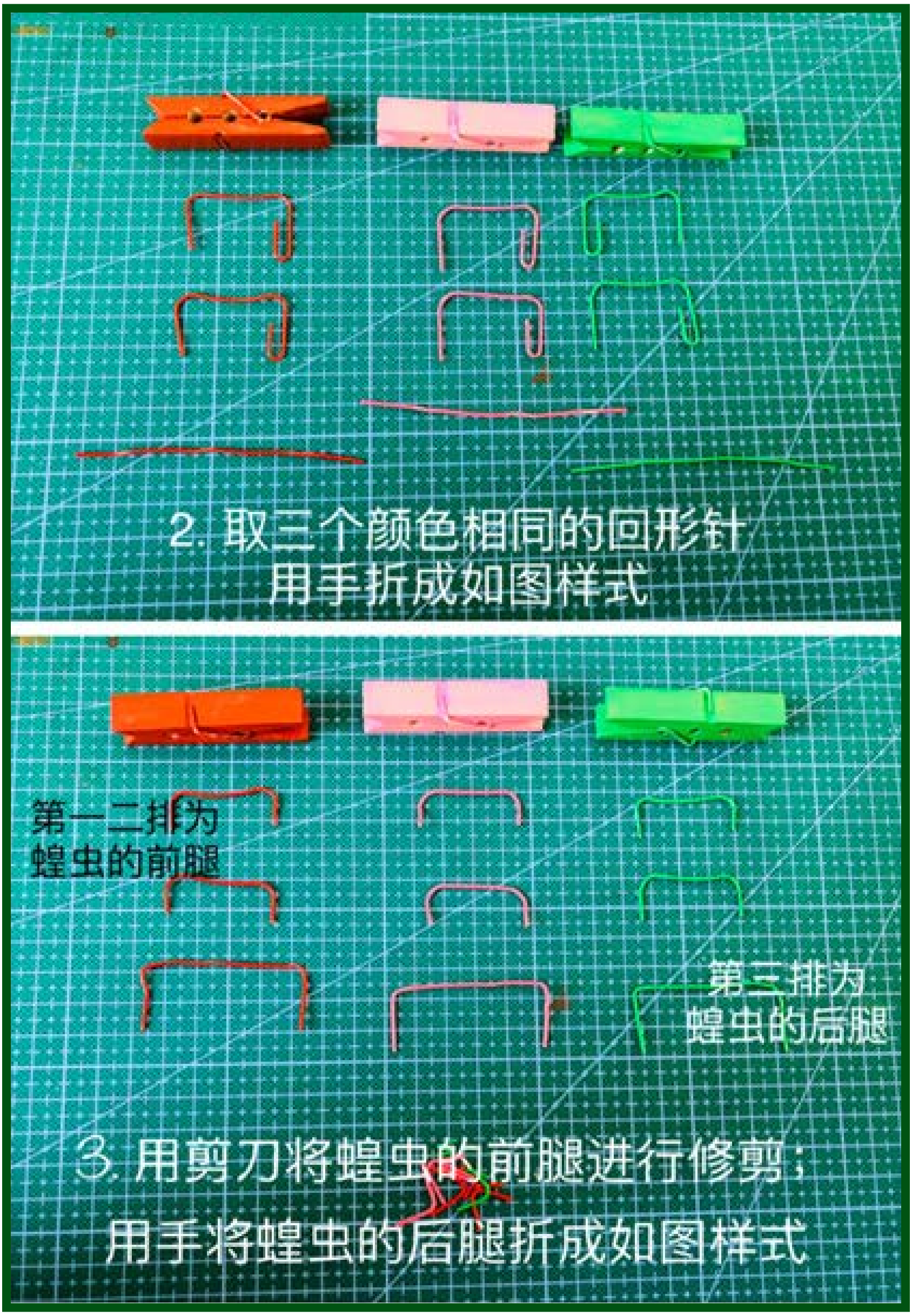
—— 衣夹蝗虫 & 剪纸守宫 ——

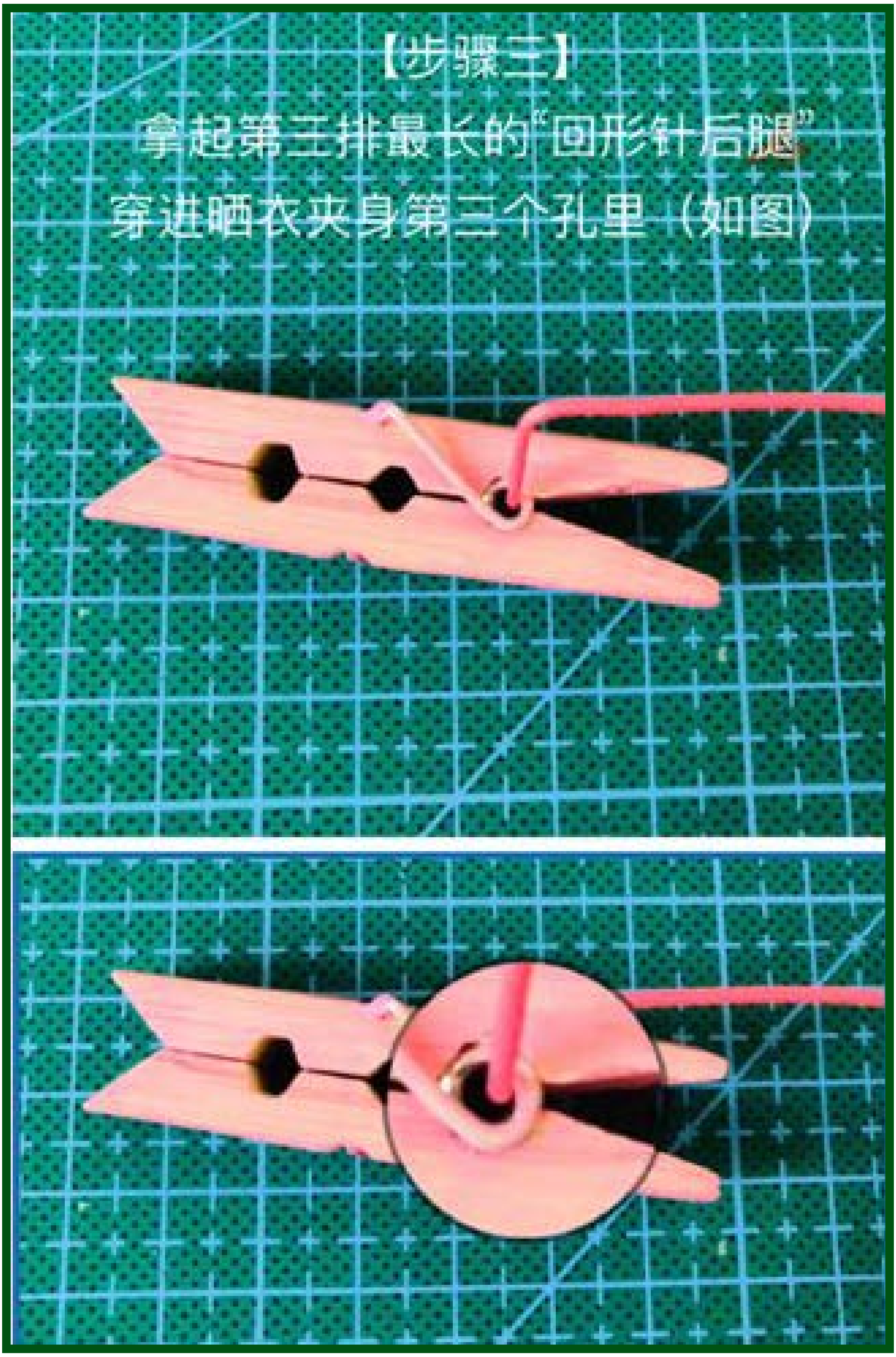
【1】衣夹蝗虫

【步骤分解】

【步骤一】
用软笔和涂料
给晒衣夹上色


【步骤二】
1. 取彩色回形针备用


2. 取三个颜色相同的回形针
用手折成如图样式
第一二排为
蝗虫的前腿
第三排为
蝗虫的后腿
3. 用剪刀将蝗虫的前腿进行修剪；
用手将蝗虫的后腿折成如图样式


【步骤三】
拿起第三排最长的"回形针后腿"
穿进晒衣夹身第三个孔里（如图）

这是穿进去后的样子
可用手在折一折进行调整
这是穿进去后
折过调整之后的样子

【步骤四】
1.按开晒衣夹
在内部两个凹槽处挤上万能胶
deli
万能胶
CONTACT
ADHESIVE
No.7149

就是这两个凹槽处
CONTACT
ADHESIVE

2.在两处凹槽处挤上万能胶后
拿起"回形针做的两条前腿"粘到其上
然后晾干

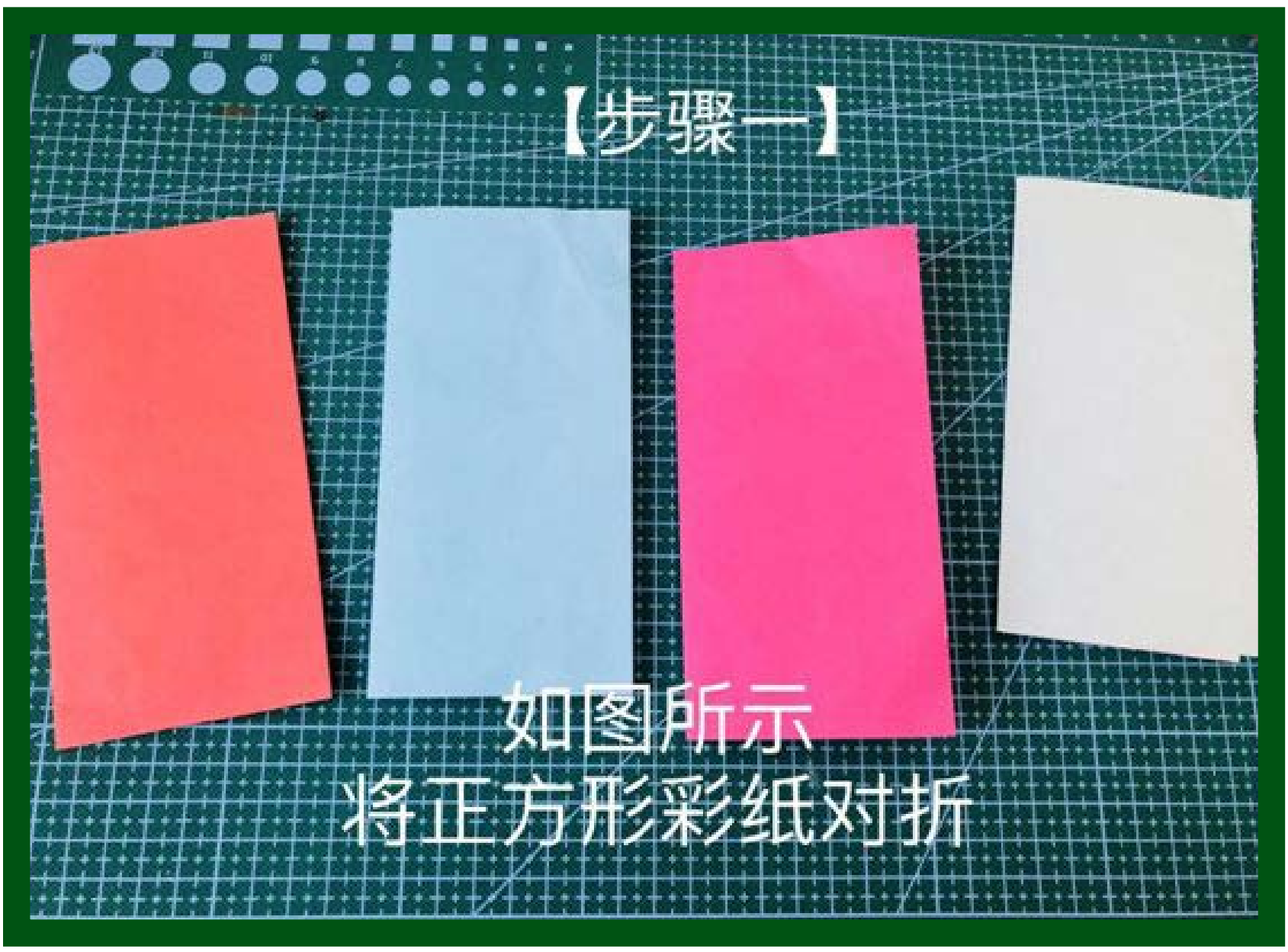
▲ 这是将前腿黏上并晾干后的样子，接下来做个翅膀▼

2.将个翅膀上色

3. 将两个翅膀夹在晒衣夹里
然后折一下
(折成像后面绿色的那只)

【成品展示】

【2】剪纸守宫



步骤二
对折后，
按如图样式绘画守宫的半身

步骤三
沿着画好的形状剪下来

【成品展示】

原创手绘手工故事
小小羊儿咩咩咩

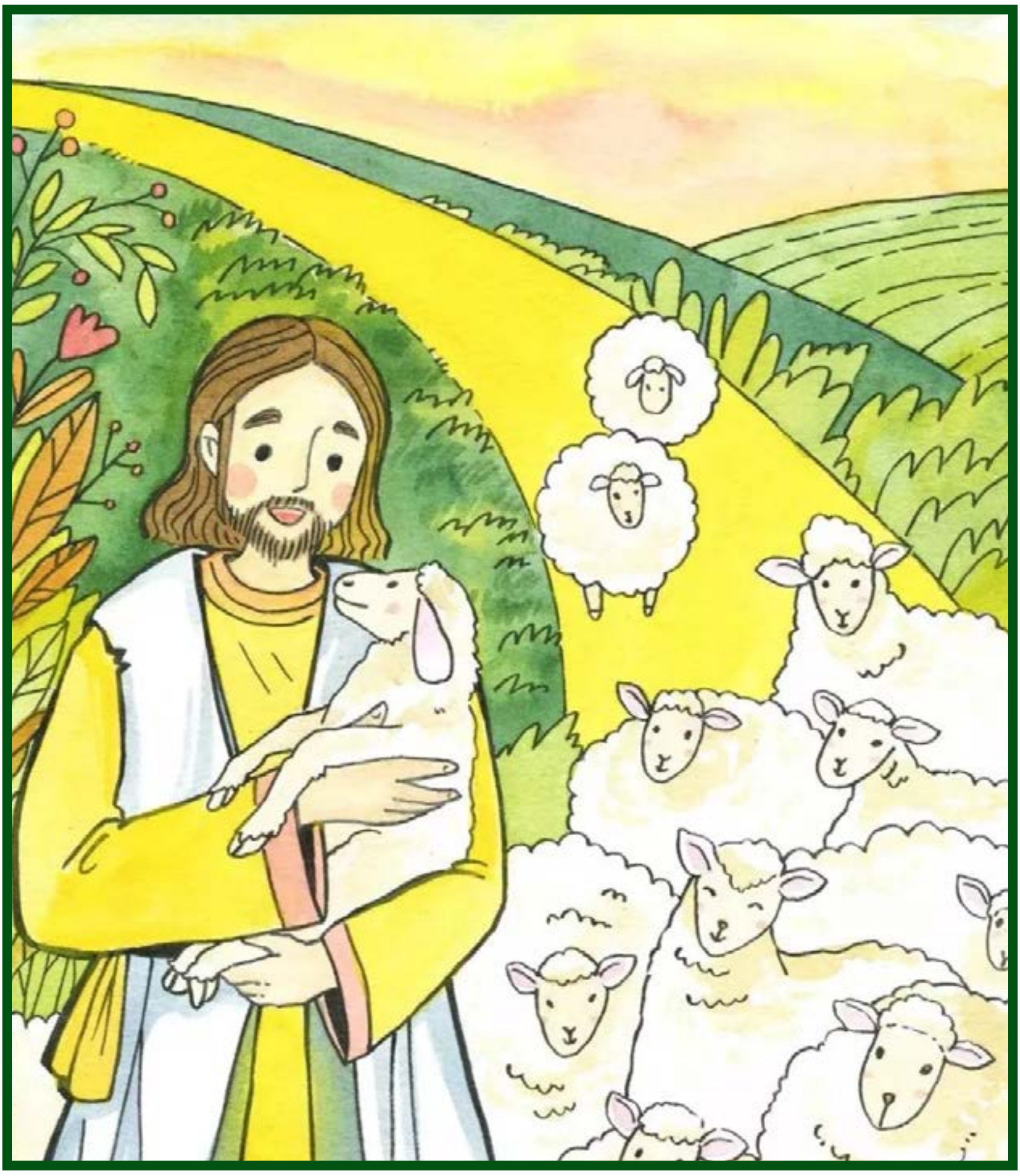
手工 | 单雯

图 | TREYA、海狸哥哥

圣经中常常说主耶稣是我们的牧羊人，奇怪？我们又不是羊，为何这样说？

原来，小羊非常需要人的照顾，如果有没有人在旁边，它们很容易迷路，遇到困难也会惊慌。

因此，羊需要牧羊人来引路，带它们到清澈的溪边饮水，到柔软的青草地上休息，保护它们安全，不受野狼袭击。



绘画/ 海狸孟孟

有时候，我们和小羊很像，当我们不清楚该做什么、不该做什么时也会感到迷茫和惊慌，这时候，我们就需要主耶稣，就像羊群需要牧羊人一样。所以圣经说，耶稣是牧羊人，是说他会看顾我们。

无论何时何地，白天黑夜，有耶稣在身边看顾，就不怕迷路，因他引领我们走正路。

绘画/ Treya

圣经里也有很多以牧羊为职业的人物，摩西，带领以色列民出埃及之前为他的岳父牧羊了四十年；

大卫，牧童出身的他，年纪虽小却智勇双全，用生命保护羊群，从野兽口中救出小羊；

耶和华我们的神，他曾说：

“我必亲自作我羊的牧人，使他们得以躺卧。失丧的，我必寻找；被逐的，我必领回 . . . . . 也要秉公牧养他们。”(西 34：16)

绘画/ Treya

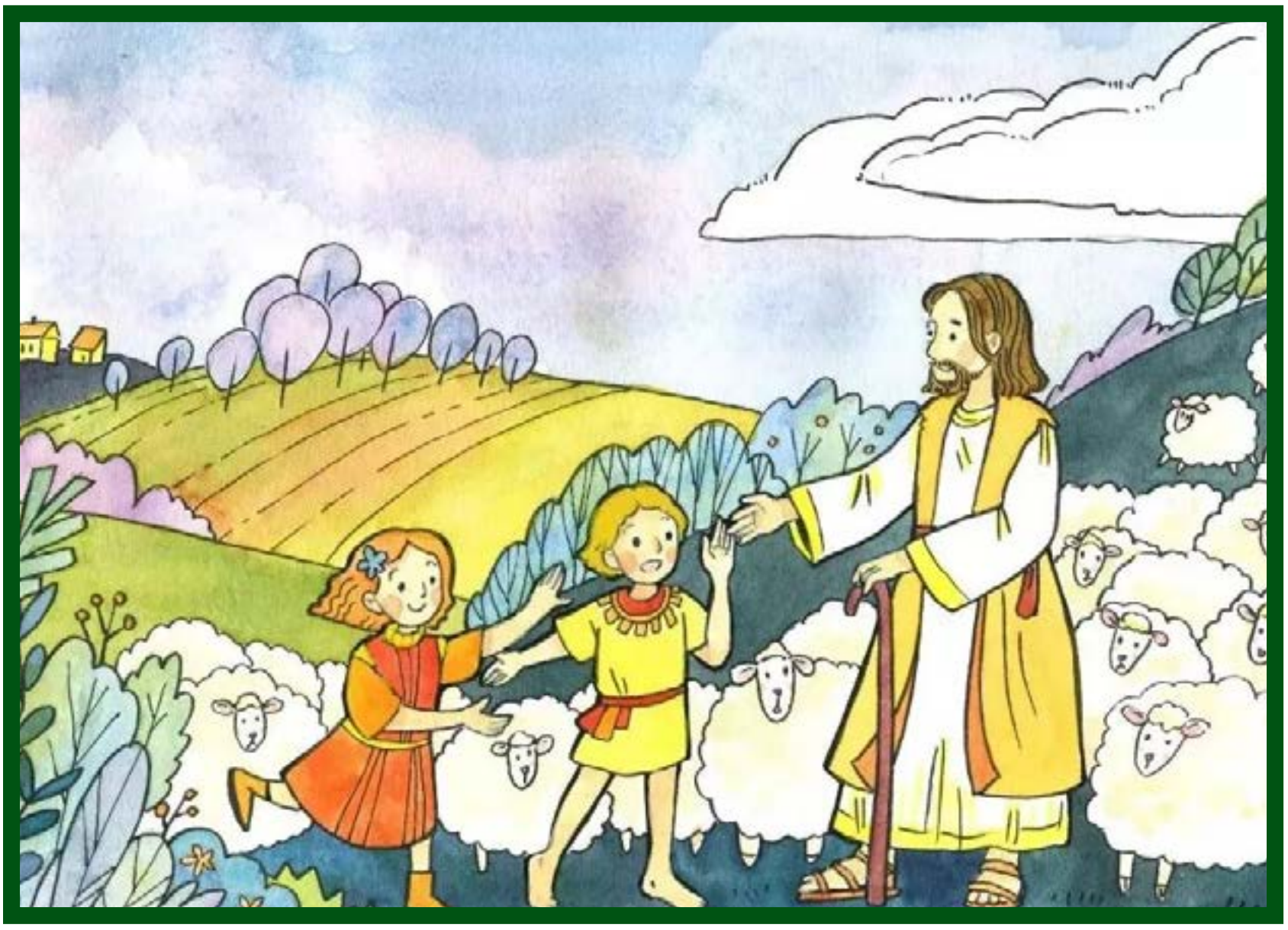
可是 . . . 牧羊人很辛苦，严寒酷暑，都要在野地里看守羊群，到了寂静的黑夜，被孤独和无聊笼罩，困了也不能轻易打盹，以防羊群被野兽偷袭，直到有一天，这些疲惫的牧羊人们在伯利恒的野地里亲眼看到有天使向他们显现，并向他们传递了一个大好的消息——

“今天在大卫城里，为你们生了救主，就是主基督。”(路 2：10-11)

绘画/ Treya

从此，主耶稣成了我们的牧羊人，牧养我们，他虽伟大全能，却谦卑温柔，他照顾我们就像牧羊人照顾他的羊群。

可是，小羊们怎么认识牧羊人而不会迷路呢？原来，羊是通过声音辨别牧羊人，羊认得它牧羊人的声音，只跟随他。



绘画/ 海狸孟孟

我们想找牧羊人时，也能听他的声音认出他。

读经，祷告，周日礼拜，在大自然中感受鸟语花香、阳光和微风 . . .

这些方式都能帮我们听到他的声音。越是学习听，就越能认出牧人的声音。

牧羊人爱他的羊，尽力照顾它们。主耶稣就是我们的牧羊人，我们也是他的小羊。

忠实的牧人

Faithful Shepherd

忠实的牧人，喂养我在青青的草地；

Faithful Shepherd , feed me

In the pastures green ;

忠实的牧人，引领我跟随你的脚步。

Faithful Shepherd , lead me

Where Thy steps are seen.

曲折小径上，你总是扶持我指引我，

Hold me fast, and guide me

In the narrow way ;

你在我身旁，我将永远不会再迷茫。

So , with Thee beside me

I shall never stray.

【填色系列】

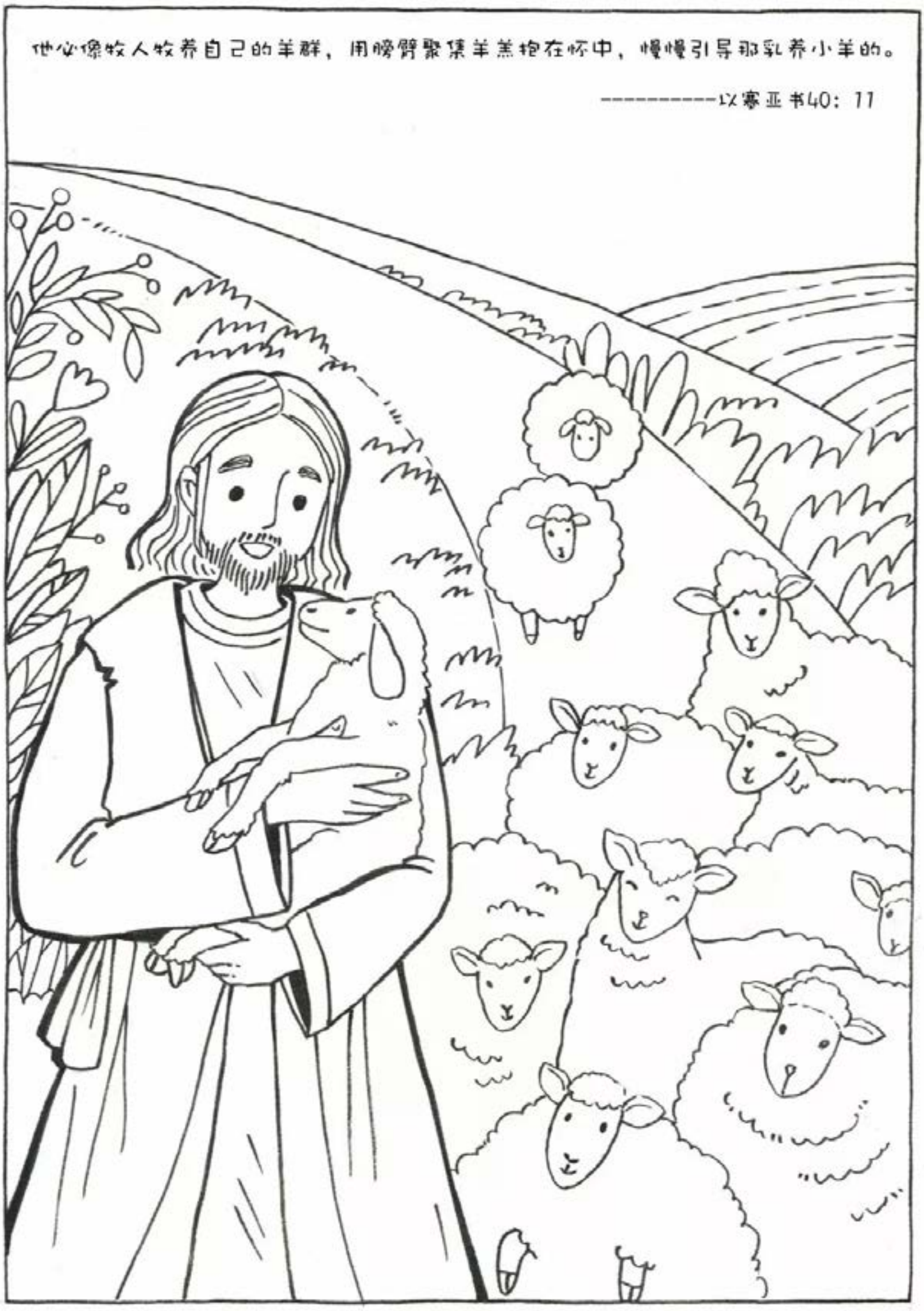
打印以下图画，和孩子一起亲子互动，涂鸦过程中可以向孩子们讲述图画背后的含义。

他必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的。（赛 40:11）

“你仆人为父亲放羊，有时来了狮子，有时来了熊，从群中衔一只羊羔去。我就追赶它，击打它，将羊羔从它口中救出来。”（撒上 17:34-35）

他必像牧人牧养自己的羊群，用膀臂聚集羊羔抱在怀中，慢慢引导那乳养小羊的。

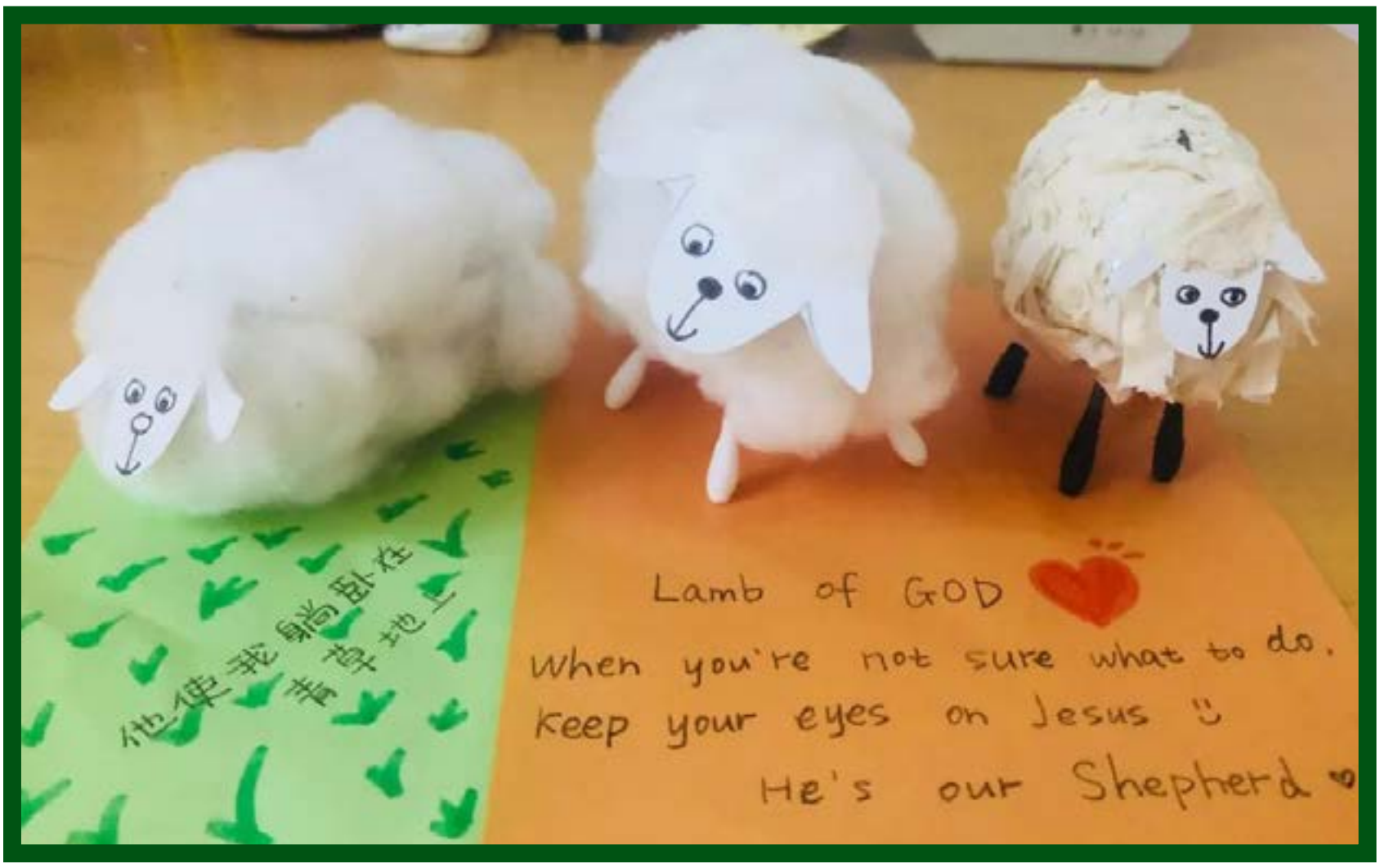
----------以赛亚书40：11



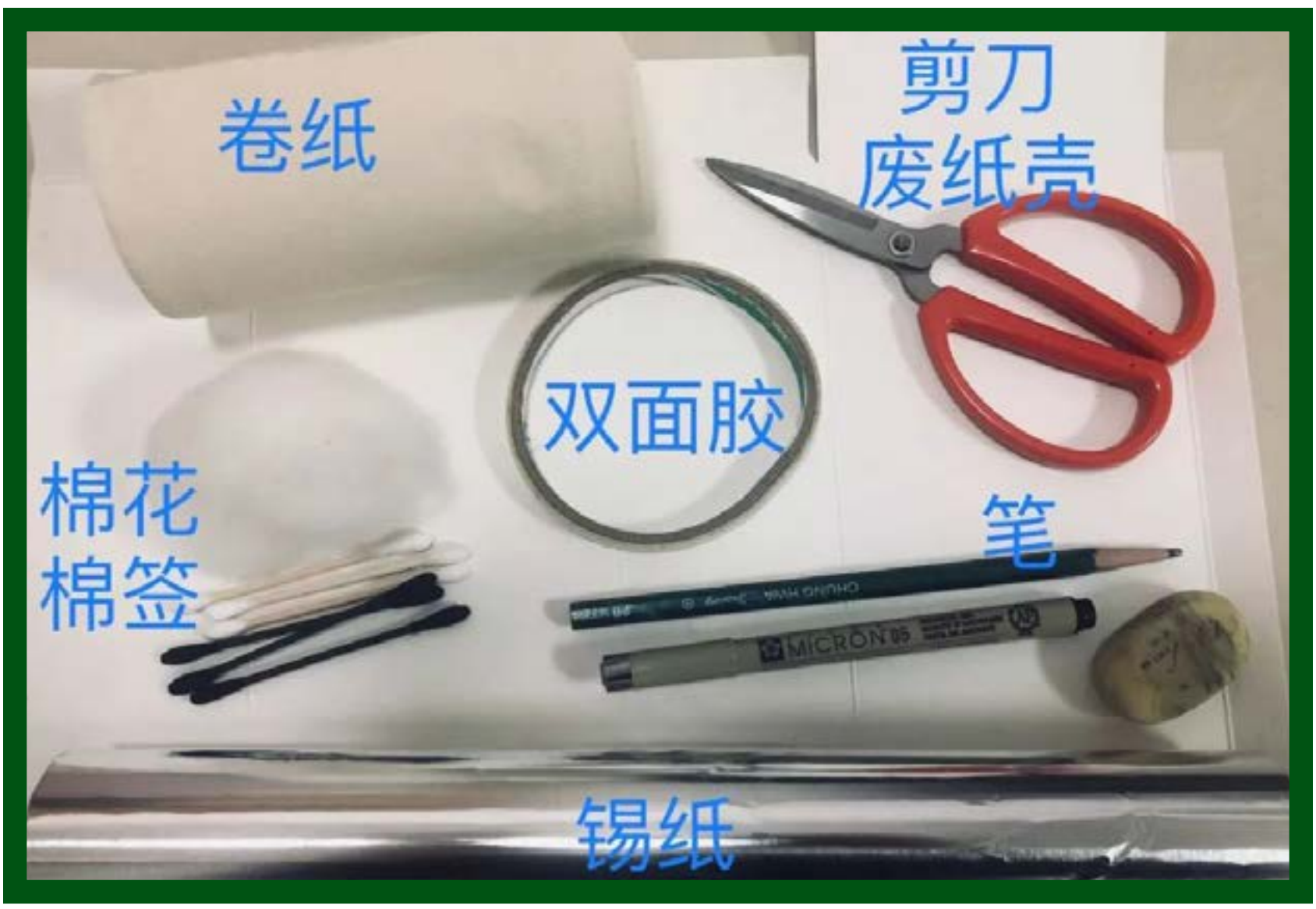
我是好牧人，我认识我的羊，我的羊也认识我。----------约翰福音10：14

手工DIY丨我是主小羊

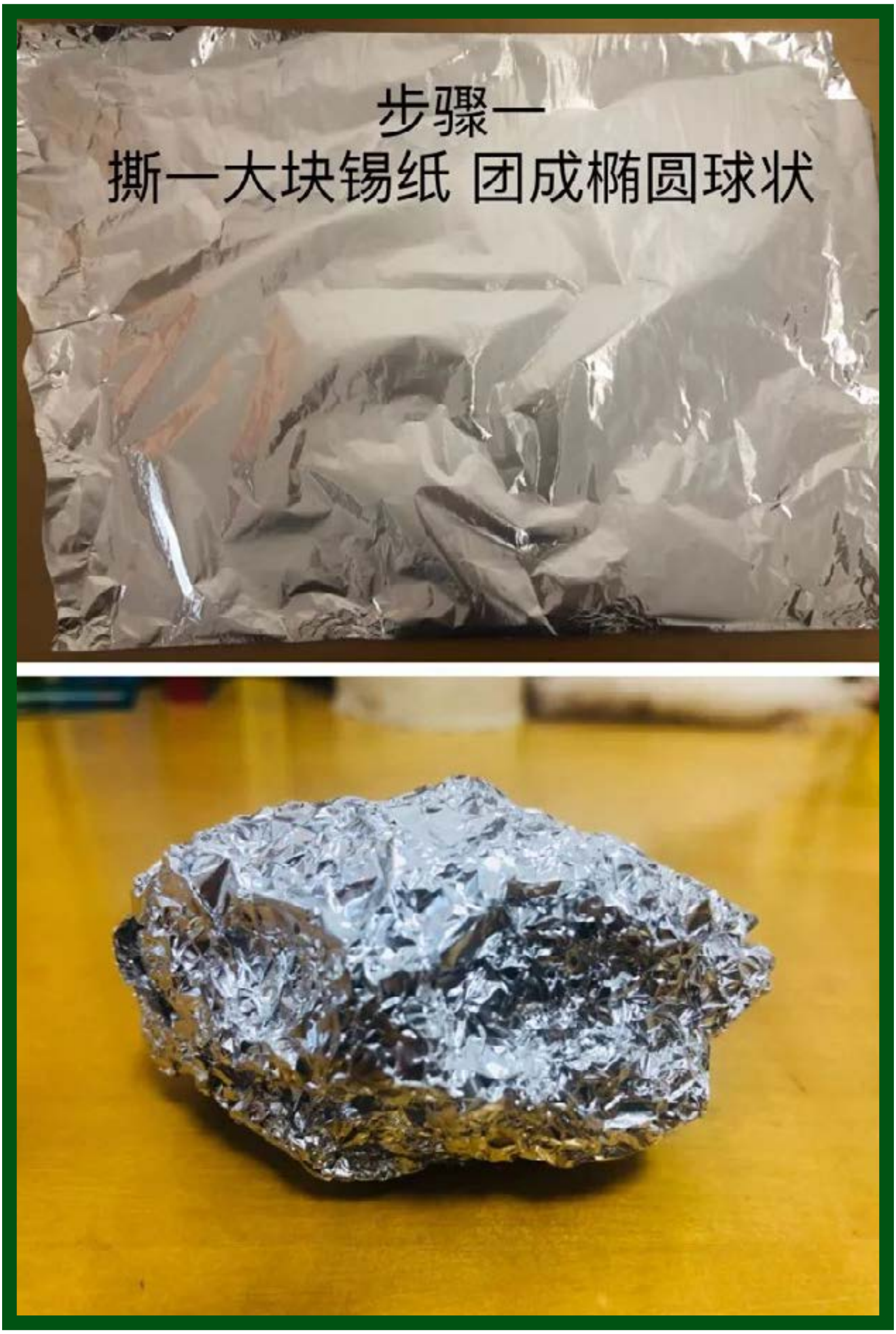
原创丨单雯



【准备材料】



【步骤分解】

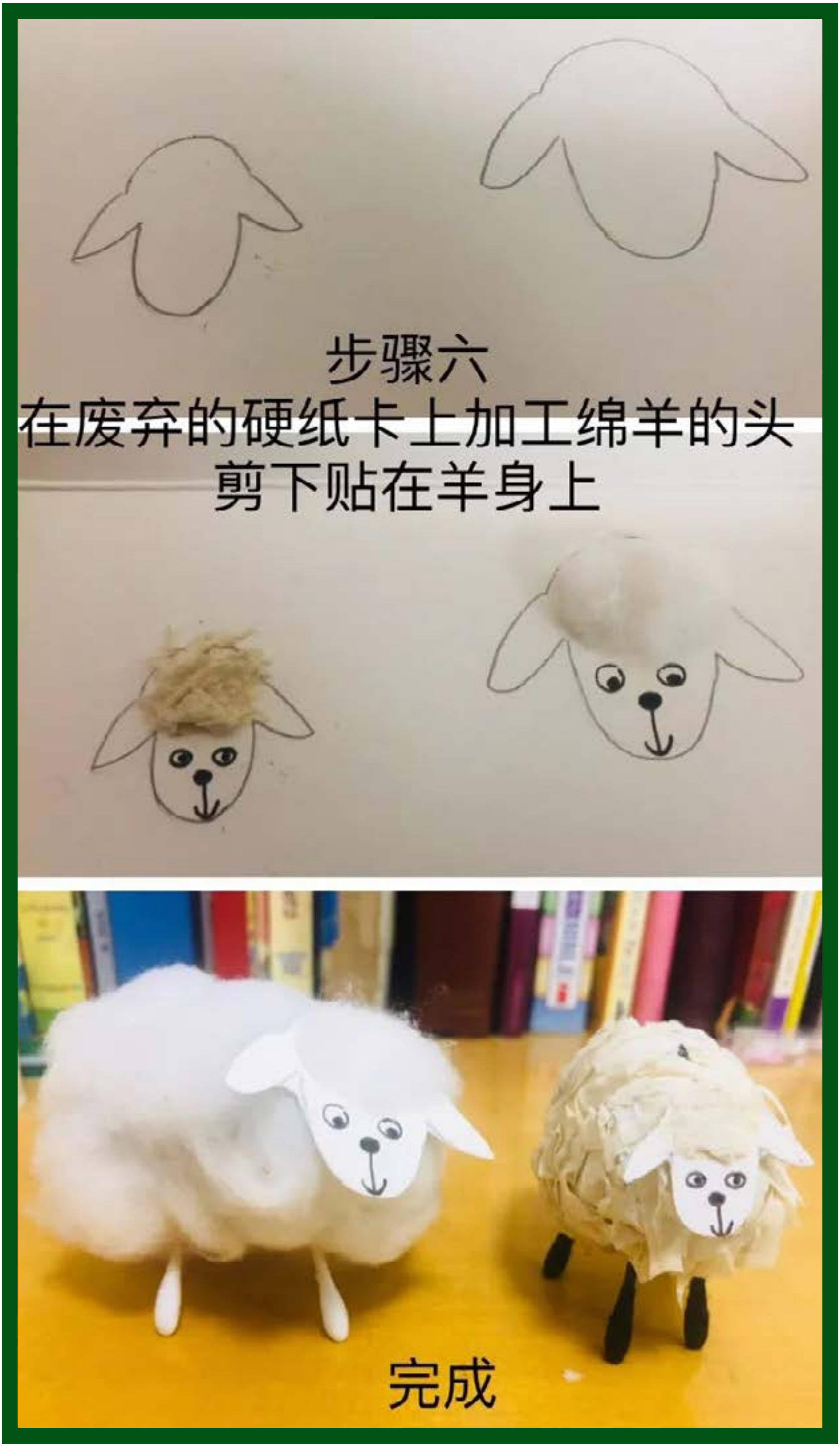


步骤二
在捏好的锡纸球团上贴满双面胶

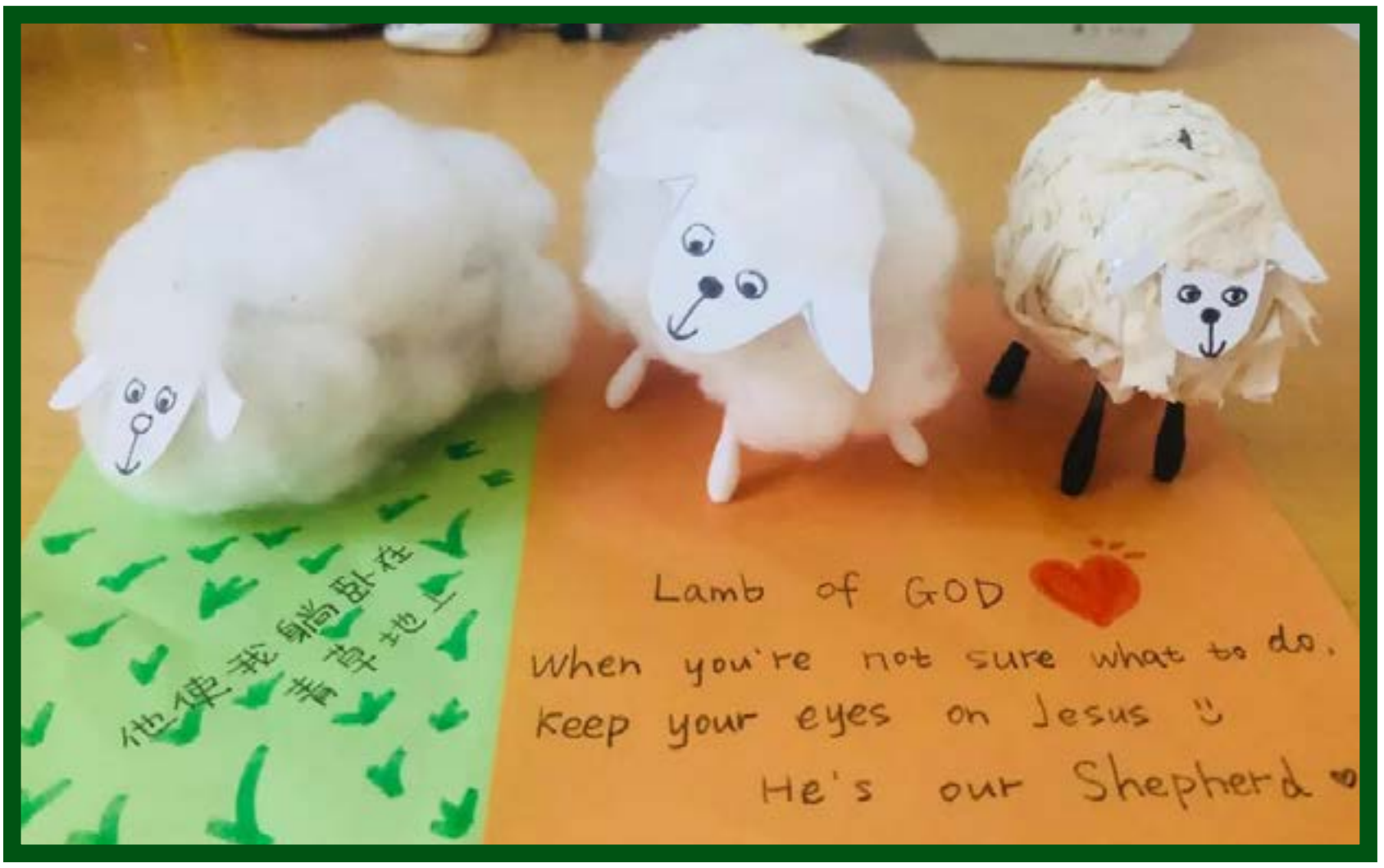
步骤三
棉花团成一个个小球
没有棉花可用卷纸代替
剪成碎纸条

步骤四
撕掉双面胶，
将棉花或卷纸条贴上

步骤五
准备四支棉签，剪掉一头
插入锡纸球上


步骤六
在废弃的硬纸卡上加工绵羊的头
剪下贴在羊身上
完成

【成品展示】

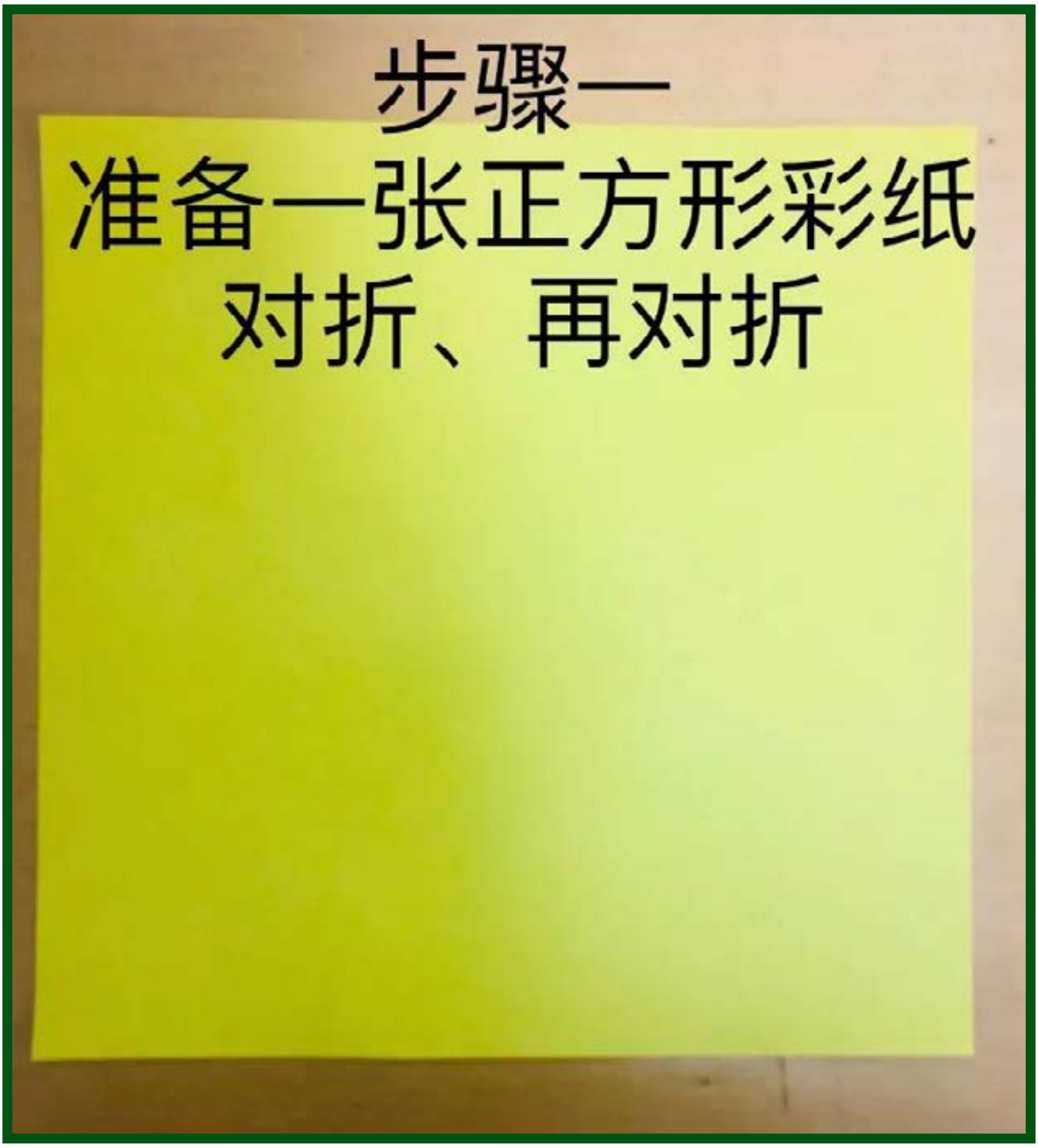

Lamb of GOD
When you're not sure what to do.
Keep your eyes on Jesus
He's our Shepherd

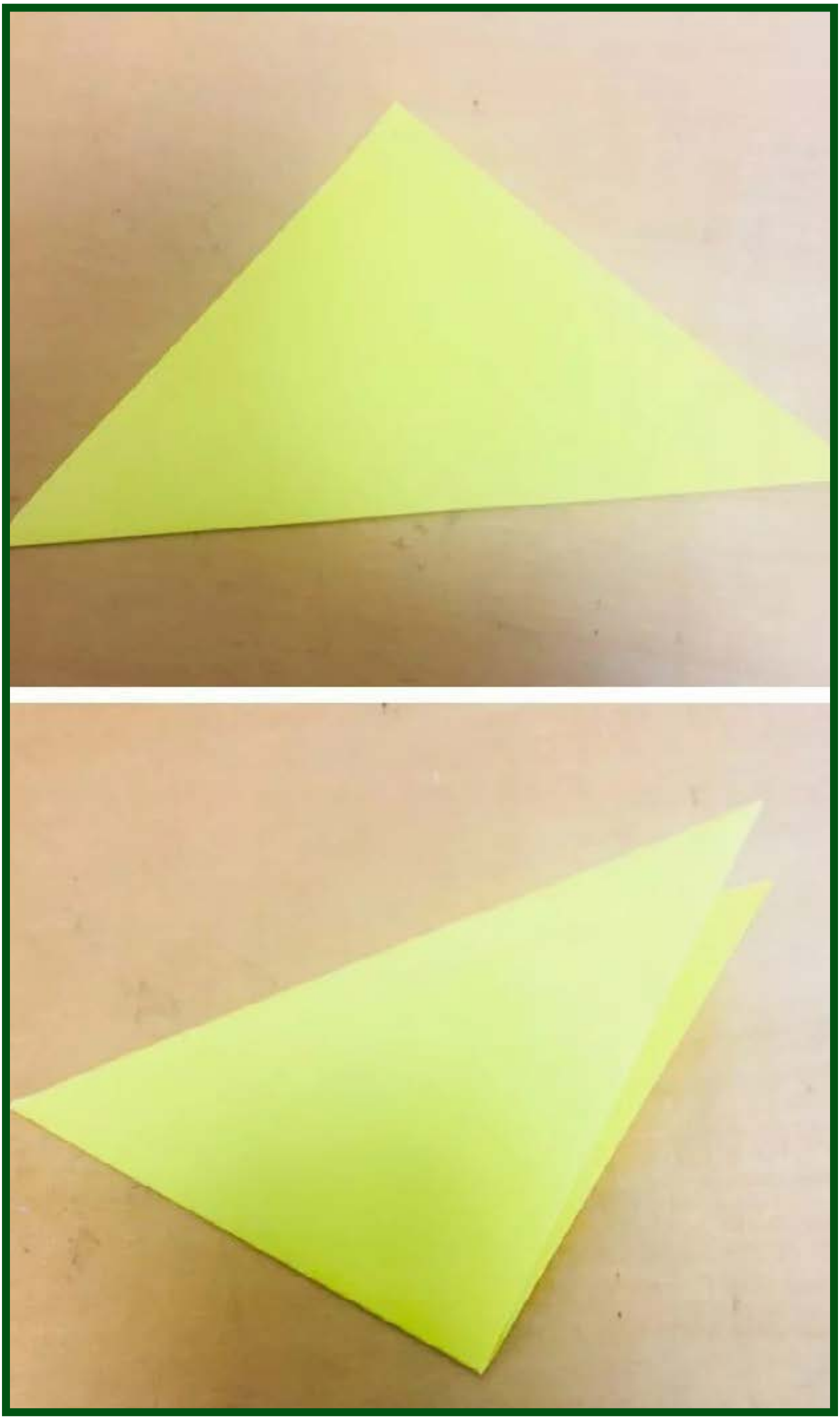
手工DIY丨主小羊书签

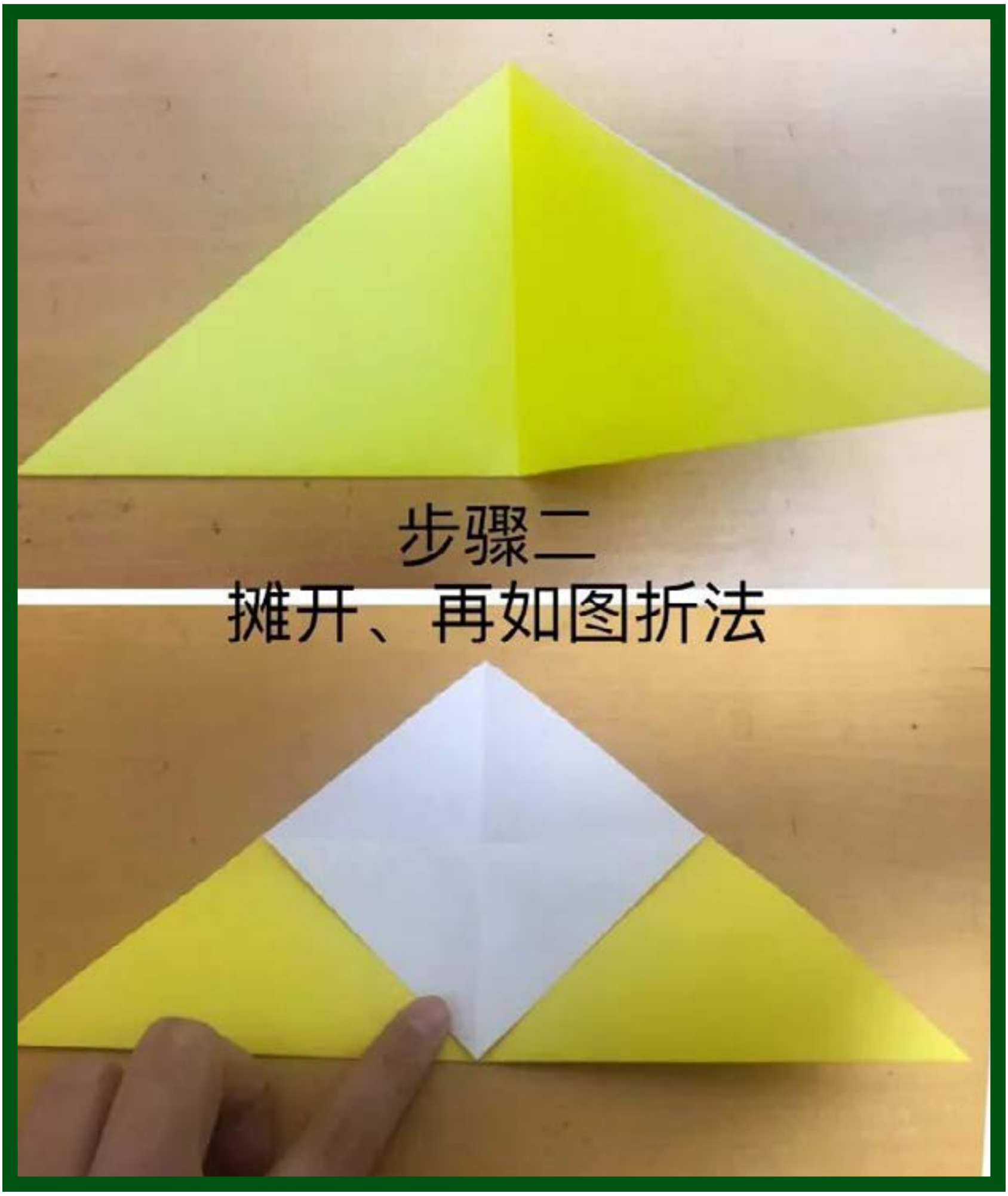
原创丨单雯

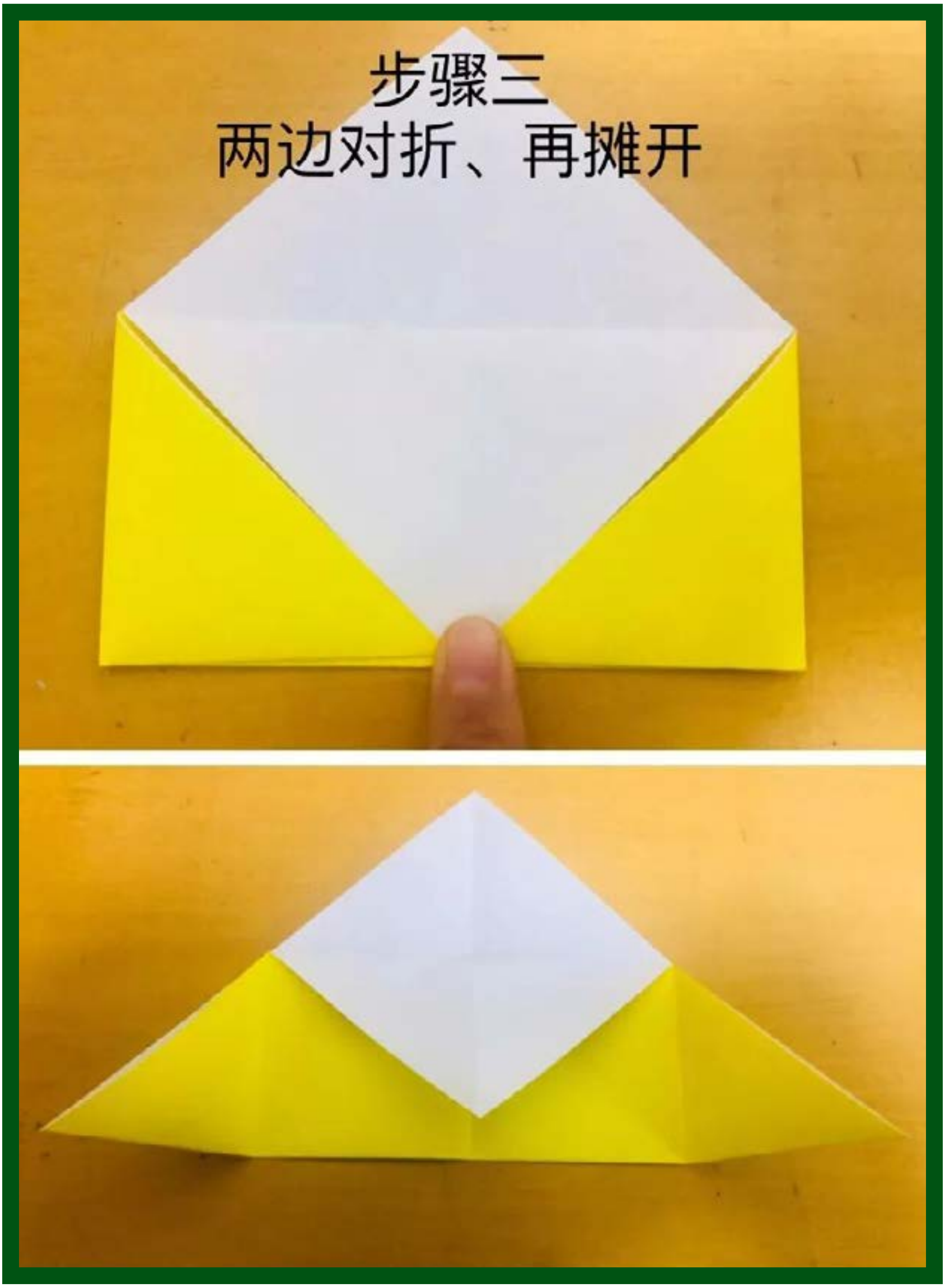
【准备材料】

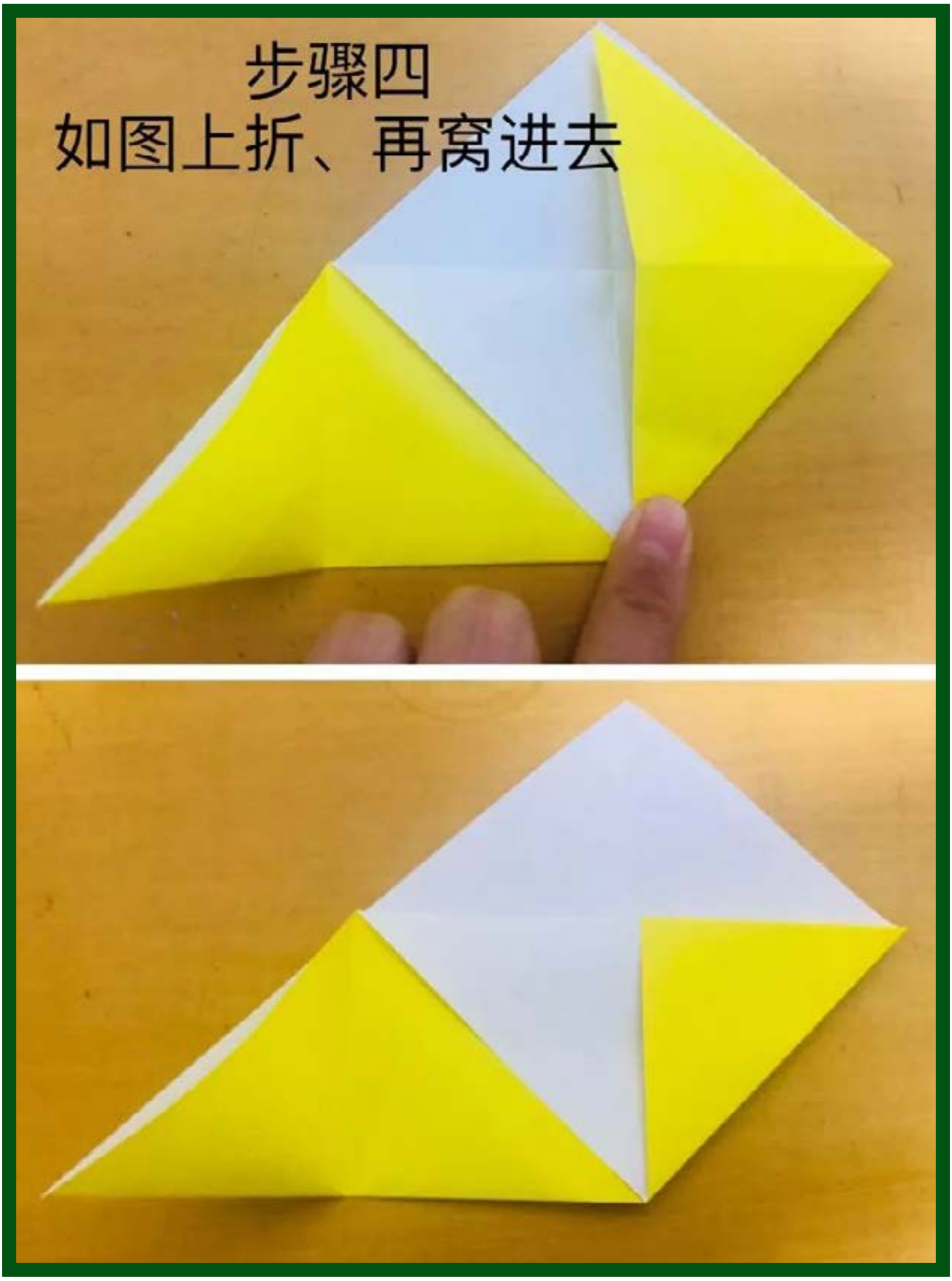
【步骤分解】

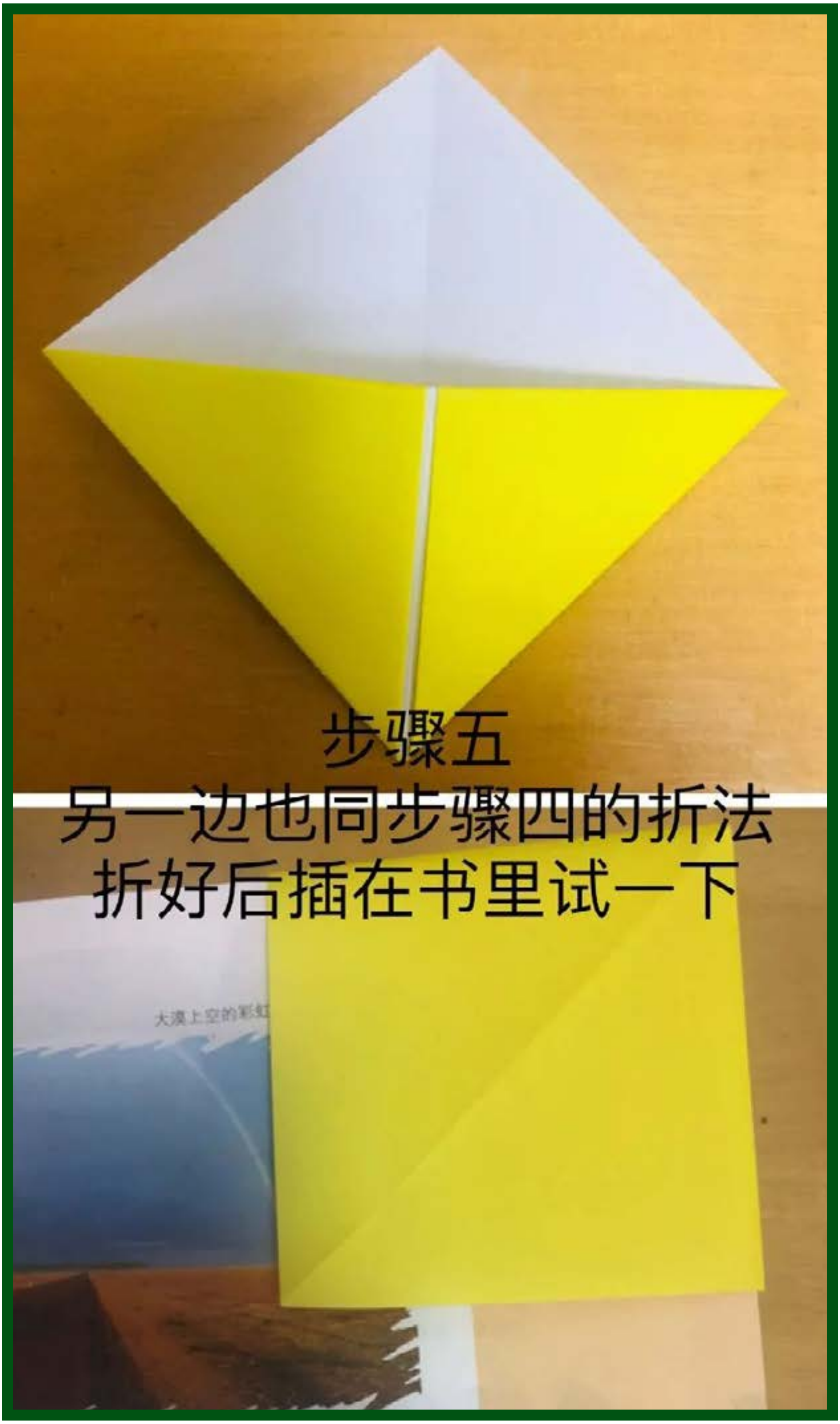





步骤二
摊开、再如图折法


步驟三
兩边对折、再摊开


步骤四
如图上折、再窝进去


步骤五
另一边也同步骤四的折法
折好后插在书里试一下

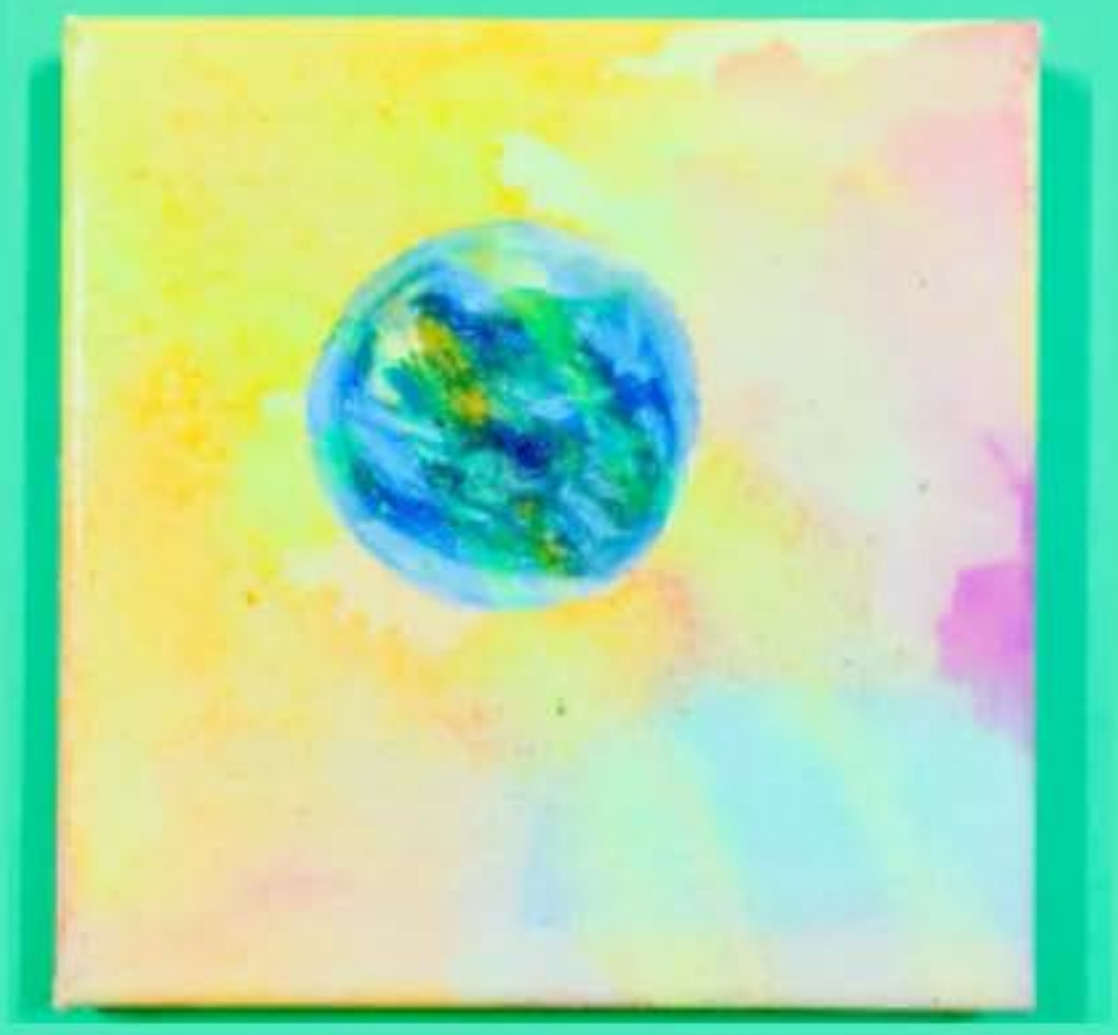
步骤六
找张二手纸张 画只小羊
再剪下来贴上

【成品展示】

Listen, my heart,
to the whispers of the wor
我是主小羊
永远跟随主
只听主声音
Jesus is my Shepherd.
His path is the only way I should take.

《爸爸妈妈和你一起祷告》手工DIY：把彩虹装进瓶子里

文字翻译——单雯
图——木沐



“感谢天父，赐下黑夜。感谢天父，赐下晨光。安息美食，慈爱看顾。一切美好，每日经历。帮助我们，行事纯全。友好待人，言语良善。我们所行，不论忙闲。每日成长，更像主颜。”12 段经典的祷告词，12 幅精美的原创绘画，陪伴宝贝成长每一年。

赞美创造之工的祷告

一切光明美丽之物
一切大大小小造物
一切智慧奇妙之物
都受造于上帝我主
每朵绽放的小花瓣
每只歌唱的小雀鸟
闪亮的色彩由他所画
小小的翅膀由他生发

All things bright and beautiful,
All creatures, great and small,
All things wise and wonderful,
The Lord God made them all.
Each little flower that opens,
Each little birds that sings,
He made their glowing colors,
He made their tiny wings.

一切光明美丽之物	All things bright and beautiful,
一切大大小小造物	All creatures, great and small,
一切智慧奇妙之物	All things wise and wonderful,
都受造于上帝我主	The Lord God made them all.
每朵绽放的小花瓣	Each little flower that opens,
每只歌唱的小雀鸟	Each little birds that sings,
闪亮的色彩由他所画	He made their glowing colors,
小小的翅膀由他生发	He made their tiny wings.

——西西里夫人（Cecil Francis Alexander，1818-1895），英国儿童圣诗之母

成长的祷告

主啊，将一切我应该知道，
教导我自己成长所需的
恩典、智慧和能力
越多学习你旨意，就能更多来爱你

Lord, teach me all that I should know;
In grace and wisdom I may grow;
The more I learn to do thy will,
The better may I love Thee still.

主啊，将一切我应该知道，教导我自己 成长所需的恩典、智慧和能力 越多学习你旨意 就能更多来爱你	Lord, teach me all that I should know; In grace and wisdom I may grow; The more I learn to do thy will, The better may I love Thee still.

——以撒瓦茨（Isaac Watts，1674-1748），英国圣诗之父

哦，上主，让我们成为静谧之子，和平之裔。	O, God, make us children of quietness and heirs of peace.

——圣克莱蒙特（St. Clement，一世纪），第一位教父

睡前祷告

我要躺下睡觉
主啊，保守我灵魂安好
假如我在睡眠中安静离世
主啊，我的灵魂，请你收好

Now I lay me down to sleep,
I pray thee, Lord, my soul to keep;
If I should die before I wake,
I pray thee, Lord, my soul to take.

我要躺下睡觉	Now I lay me down to sleep,
主啊，保守我灵魂安好	I pray thee, Lord, my soul to keep;
假如我在睡眠中安静离世	If I should die before I wake,
主啊，我的灵魂，请你收好	I pray thee, Lord, my soul to take.

——1784 年《清教徒启蒙读本》

亲爱的上主，请以良善待我， 大海这么广博，而我的船， 多么微薄。	Dear God, be good to me, The sea is so wide, and my boat is so small.

——法国作家皮埃尔洛蒂（Pierre Loti，1850-1923）
名著《冰岛渔夫》中的祷告

感恩祷告

我为太阳感谢你
我为月亮感谢你
我为星星感谢你
我为日看顾也是你
每日早上、中午到夜里

Thanks for the sun,
Thanks for the moon,
Thanks for the stars so bright,
Thanks for watching over me,
Morning, noon and night.

我为太阳感谢你	Thanks for the sun,
我为月亮感谢你	Thanks for the moon,
我为星星感谢你	Thanks for the stars so bright,
每日看顾也是你	Thanks for watching over me,
早上、中午到夜里	Morning, noon and night.

——传统诗歌，无名

感谢天父，赐我新的早晨，带着光明降临，	For this new morning with its light, Father, we thank Thee,
感谢天父，赐我晚间住处，还有平静安稳，	For the rest and shelter of the night, Father, we thank Thee,
赐我爱与朋友，都是你良善给予，	For health and food, for love and friends, For everything Thy goodness sends,
天上的父，我们感谢你。	Father in heaven, we thank Thee.

——爱默生（Ralph Waldo Emerson，1803-1882），美国19世纪著名哲学家、文学家。

阳光亲我脸，好似主怜悯
鸟儿唱乐歌，好似主喜乐
我在花园中，无处似此处
他心与我心，此刻最相近

The kiss of the sun for pardon,
The song of the birds for mirth,
One is nearer God's heart in a garden
Than anywhere else on earth.

感恩祷告

阳光亲我脸，好似主怜悯 鸟儿唱乐歌，好似主喜乐 我在花园中，无处似此处 他心与我心，此刻最相近	The kiss of the sun for pardon, The song of the birds for mirth, One is nearer God's heart in a garden Than anywhere else on earth.

——多罗茜●弗朗西斯●格尼（Dorothy Frances Gurney，1858-1932），英国女诗人

蒙爱的祷告

祷告越多，爱更多	He prayeth best, who loveth best
大小事物，主都爱	All things both great and small;
亲爱上主，他爱我	For the dear God who loveth us,
他造世人，赐人爱	He made and loveth all.

—— 塞缪尔●泰勒●柯尔律治（Samuel Taylor Coleridge，1772-1834），英国湖畔派诗人

主伟大，主美善；感谢主，赐我饭
主手赐，我饱食；赐我们，每日粮

God is great and God is Good,
And we thank God for our food;
By God's hand we must be fed,
Give us Lord, our daily bread.

主伟大，主美善	God is great and God is Good,
感谢主，赐我饭	And we thank God for our food;
主手赐，我饱食	By God's hand we must be fed,
赐我们，每日粮	Give us Lord, our daily bread.

——无名

睡前祷告

光明已逝，救主听闻
看顾我灵，睡眠安稳耶稣救主，
洗净我心
洗净一切，错误罪行每日帮助，
更加像你良善温柔，
救主身形愿你保守，护我众亲
总就近你，总亲爱你惟愿你能，
将我所爱引入天家，欢聚不离

Now the light has gone away;
Savior, listen while I pray,
Asking Thee to watch and keep,
And to send me quiet sleep.
Jesus, Savior, wash away
All that has been wrong to-day;
Help me every day to be
Good and gentle, more like Thee.
Let my near and dear ones be
Always near and dear to Thee.
O bring me and all I love
To Thy happy home above.

光明已逝，救主听闻 看顾我灵，睡眠安稳 耶稣救主，洗净我心 洗净一切，错误罪行 每日帮助，更加像你 良善温柔，救主身形 愿你保守，护我众亲 总就近你，总亲爱你 惟愿你能，将我所爱 引入天家，欢聚不离	Now the light has gone away; Savior, listen while I pray. Asking Thee to watch and keep,And to send me quiet sleep. Jesus, Savior, wash away All that has been wrong to-day; Help me every day to be Good and gentle, more like Thee. Let my near and dear ones be Always near and dear to Thee. O bring me and all I love To Thy happy home above.

——无名

感谢天父，赐下黑夜
Father, we thank thee for the night,
感谢天父，赐下晨光
And for the pleasant morning light;
安息美食，慈爱看顾
For rest and food and loving care,
一切美好，每日经历
And all that makes the day so fair.

帮助我们，行事纯全
Help us to do the things we should,
友好待人，言语良善
To be to others kind and good;
我们所行，不论忙闲
In all we do, in work or play,
每日成长，更像主颜
To grow more loving every day.

感谢天父，赐下黑夜	Father, we thank thee for the night,
感谢天父，赐下晨光	And for the pleasant morning light;
安息美食，慈爱看顾	For rest and food and loving care,
一切美好，每日经历	And all that makes the day so fair.
帮助我们，行事纯全	Help us to do the things we should,
友好待人，言语良善	To be to others kind and good;
我们所行，不论忙闲	In all we do, in work or play,
每日成长，更像主颜	To grow more loving every day.

——利百加韦斯顿（Rebecca Weston，1818－1890），美国女诗人

手工DIY丨把彩虹装进瓶子里

原创丨单雯

彩虹是哪里来的？

很久很久以前，世界上发了一次很大的洪水，

整个地面都被淹没了。

洪水退了以后，天父在空中放置了一条美丽的彩虹，

当作和我们的约定：他答应以后再也不发那么大的洪水了。

所以，每当下过雨后，彩虹就会出现，

为的是提醒我们要永远记得，天父爱我们。

虽然彩虹不会每天都出现，但神的爱每天都与你同在。

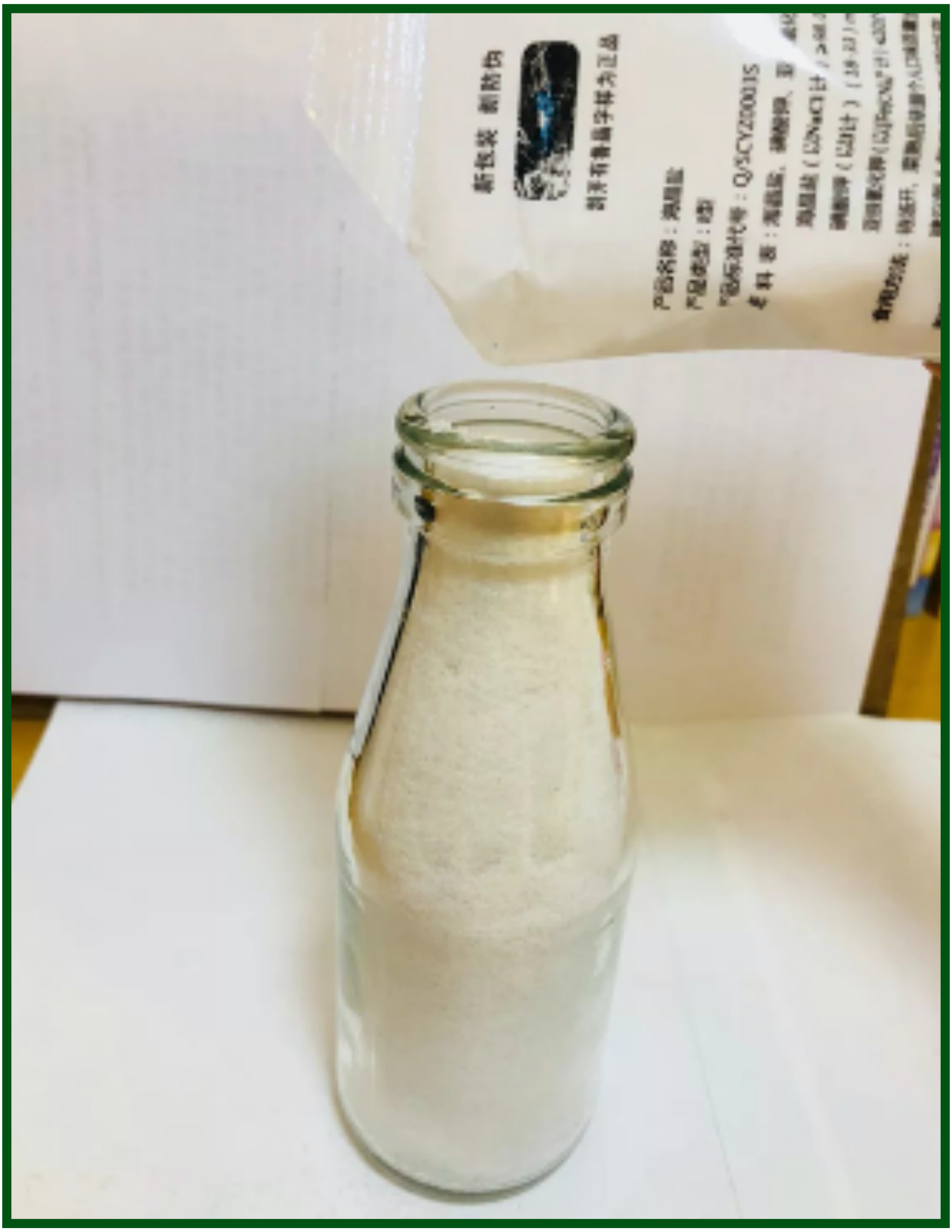
今天我们一起 DIY，把彩虹装进瓶子里吧！

手工DIY丨把彩虹装进瓶子里

【准备工具】玻璃瓶、蜡笔（彩虹的 7 个颜色）、盐、漏斗，废纸。

【步骤分解】 用蜡笔在盐粒上反复摩擦→ 按彩虹的 7 个颜色逐一倒入玻璃瓶内 → 完成（作品实拍图）。

【步骤一】　将盐倒入玻璃瓶内，确定用盐量；



【步骤二】 废纸平铺于桌面上，将玻璃瓶内的盐，按彩虹的 7 种颜色平均分成 7 份；

【步骤三】 用彩虹的 7 色蜡笔，在分好的 7 份盐粒上反复摩擦，直至颜色饱满；

【步骤四】 全部完成后，将漏斗插入玻璃瓶口，按彩虹颜色的顺序，小心的将摩擦好的盐倒入玻璃瓶内；

【步骤五】 盖好瓶盖，可以用双面胶、丝带，彩笔等工具对瓶口进行简单装饰。

GOD IS LOVE
The Rainbow
Promise

Book of Prayers
READ and LEARN BIBLE
the Rainbow Promise

My First
Little Book of Prayers
BIBLE

这样一个 DIY 彩虹就完成了。

摩擦上色的过程有点小枯燥，可以边听有声书边操作。

大家也可以在家进行亲子互动 DIY，

主日学老师可以结合相关主题让孩子们分组 DIY。

彩虹彩虹挂天边，看见彩虹就知道，天父大爱永不变。

虹必现在云彩中，我看见，

就要记念我与地上各样有血肉的活物所立的永约。

—— 创世记 9:16

手工DIY绘福音石头

原创文 — 单雯

你想眺望远方，可以站在大石头上，

你想坐下来休息，可以坐在石头上，

圣经里有很多关于“石头”的经文，

也用『磐石』来比喻神的一些特质。

天父无比坚固稳妥，我们需要他时，他总在身旁，成为我们的依靠！

本期的手工 DIY，就让我们以石头为主角开始吧！

首先当然是要去捡石头～海边、树林，小溪旁，都可以捡到石头，

幸运的话还能捡到心型石头～

捡回来的石头洗刷干净就可以开始啦～

—— 手工DIY:手绘福音石头 ——

所需材料：石头、铅笔、毛笔、丙烯颜料、涮笔筒。

步骤很简单，三大步：铅笔打底绘画 → 丙烯颜料上色 → 阴凉处通风晾干。

(但绘画过程非常需要耐心...)

▽

步骤一：用铅笔在石头上画出图案轮廓；

步骤二：用毛笔 & 丙烯颜料在铅笔画好的石头上进行上色；

【友情提示】上色小技巧 → 先勾勒、再背景、后细节;

步骤三：阴凉处通风晾干（而后即成品）。

这是送给朋友的新婚礼物——“磐石上的婚姻”

主是我们婚姻的磐石和保障；而且～还是个摔不坏的装饰品，多好！

如果觉得有点难，也可以“多写字，少绘画”，像这样

▽

在轻巧一点的石头上作画，

还可以加工成“冰箱贴”，像这样

▽

喜乐环保福音手工
xilelife

也可以当成“筷子托”来用，像这样

▽

无论石头大小，形状，颜色 . . . 尽情的在石头上发挥你的创意吧！

当作礼物送人可是无价的珍品呢！

OK

这就是本期的手工 DIY 分享，

这个周末快去海边捡石头吧 ~

没有磐石像我们的神。

——撒母耳记上 2：2

手工填色灵修系列

原创绘画 | YS

游戏说明：

可以打印以下的系列图画，请孩子们根据自己的想象和爱好在黑白处涂上自己喜欢的颜色，家长们和老师们可以向孩子们讲述图画背后的含义，也请孩子们读背上面的经文，自己讲一讲画的是什么。

Therefore take up the whole armor of God, that you may be able to withstand in the evil day, and having done all, to stand firm. (Ephesians 6:13)

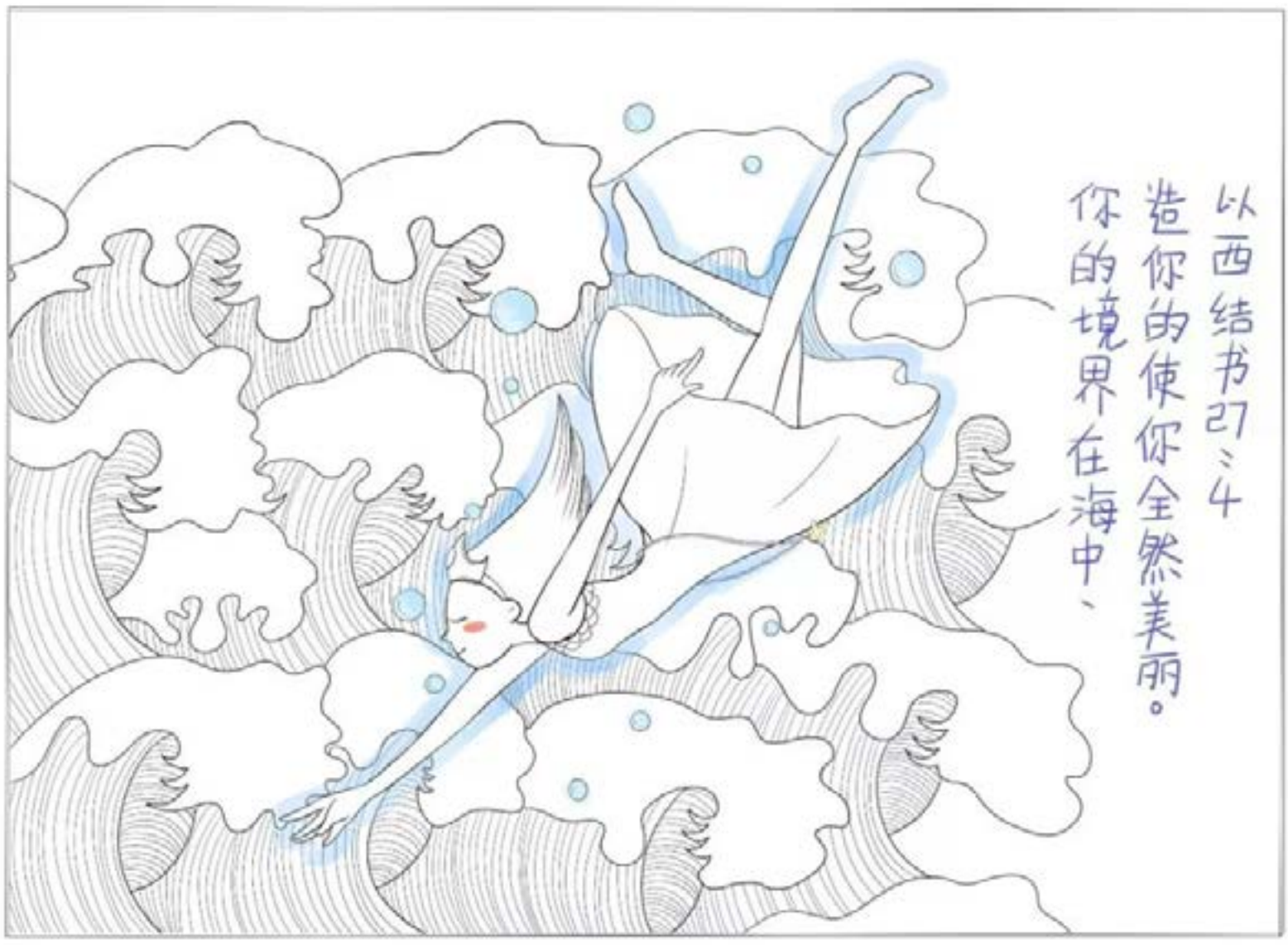
I will be like the dew to Israel;
he shall blossom like the lily;
he shall take root like the trees of Lebanon; (Hosea 14:5)

让小孩子到我这里来，不要禁止他们。
因为在天国的，正是这样的人。
马太福音 19:14

"Let the little children come to me and do not hinder them,
for to such belongs the kingdom of heaven." (Matthew 19:14)

"The land shall not be sold in perpetuity, for the land is mine.
For you are strangers and sojourners with me. (Leviticus 25:23)

All the toil of man is for his mouth, yet his appetite is not satisfied.
(Ecclesiastes 6:7)



Your borders are in the heart of the seas; your builders made perfect your beauty.
(Ezekiel 27:4)

上帝用 6 天创造了天地万物，

其中，第 3 天创造了“树”，当然，树上有树叶

立秋了，马上就要“落叶纷纷”了，

所以，今天我们的手工时光，就来尝试一下树叶书签吧！

我们分三种方式 DIY 树叶书签，一起动手，一起感受上帝的爱！

第一种

简易版 • 树叶书签

手工时光——树叶书签DIY

原创图文 | 单雯

喜乐环保福音手工
xilelife

所需材料：树叶、塑封膜、塑封机器、剪刀

步骤如下：

1. 将捡来的树叶用湿巾擦拭干净；

2. 取几片树叶插入塑封膜内

3. 塑封机插好电源，将连带着树叶的塑封膜放入塑封机塑封（反复 2-3 次）

4. 塑封好后，用剪刀沿着树叶的形状剪下来

简易版的树叶书签就完成啦，是不是很简单呀！

在这个基础上，我们再增加一点点难度～

第二种

用树叶做的 • 五饼二鱼书签

所需材料：在上述的基础上增加了废纸、固体胶、黑色水笔，打孔器和丝带

步骤如下：

1.　将捡来的树叶用湿巾擦拭干净、将废纸剪裁成合适的形状；

2. 将树叶分别剪裁成“鱼身”和“饼子”的形状；

3. 用固体胶将剪裁好的树叶贴在废纸上，并用黑色水笔在树叶上画鱼鳞、在饼子上写字；

4. 塑封机插好电源，将画好的书签用塑封膜塑封好后剪下来；

5. 书签打孔、穿丝带，完成。

用树叶和废纸做的五饼二鱼书签就完成了，是不是很可爱

主日学老师们讲五饼二鱼故事的时候可以这样带孩子们互动哦！

最后，我们再尝试一下 “高级”的～

▼

第三种

彩绘版 • 树叶书签

所需材料： 树叶、丙烯颜料、毛笔、涮笔筒、塑封膜、塑封机，剪刀

步骤如下：

1. 将树叶用湿巾擦拭干净后，用丙烯颜料和毛笔在树叶上绘画

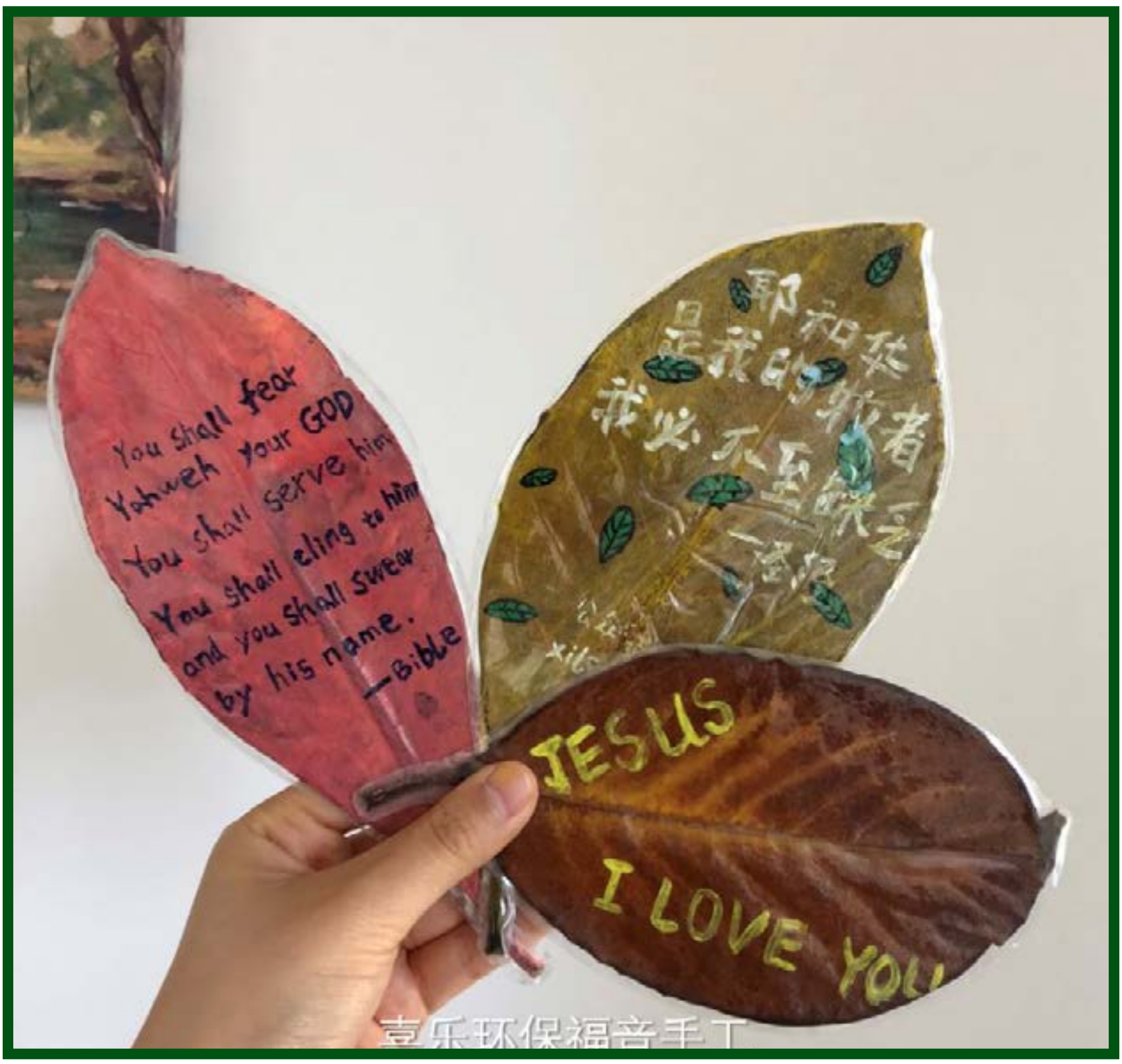
喜乐环保福音手工
xilelife

喜乐环保福音手工
xilelife

2. 画好后晾干，然后小心地将书签夹入塑封膜中；

3. 塑封机插好电源，将夹着书签的塑封膜放入塑封机中塑封；

4. 反复 2-3 次后，用剪刀沿着书签的形状剪下来。完成✓



三种树叶书签 DIY，喜欢吗？

感谢神创造了这么美的树叶，感谢神带来飒爽的秋风和落叶

“因为万有都是本于他，倚靠他，归于他；
愿荣耀归给他，直到永远。阿们”

——罗马书 11：36

可以打印以下的系列图画，请孩子们根据自己的想象和爱好在黑白处涂上自己喜欢的颜色，家长们和老师们可以向孩子们讲述图画背后的含义，也请孩子们自己讲一讲画的是什么。

手工丨涂色灵修卡口气

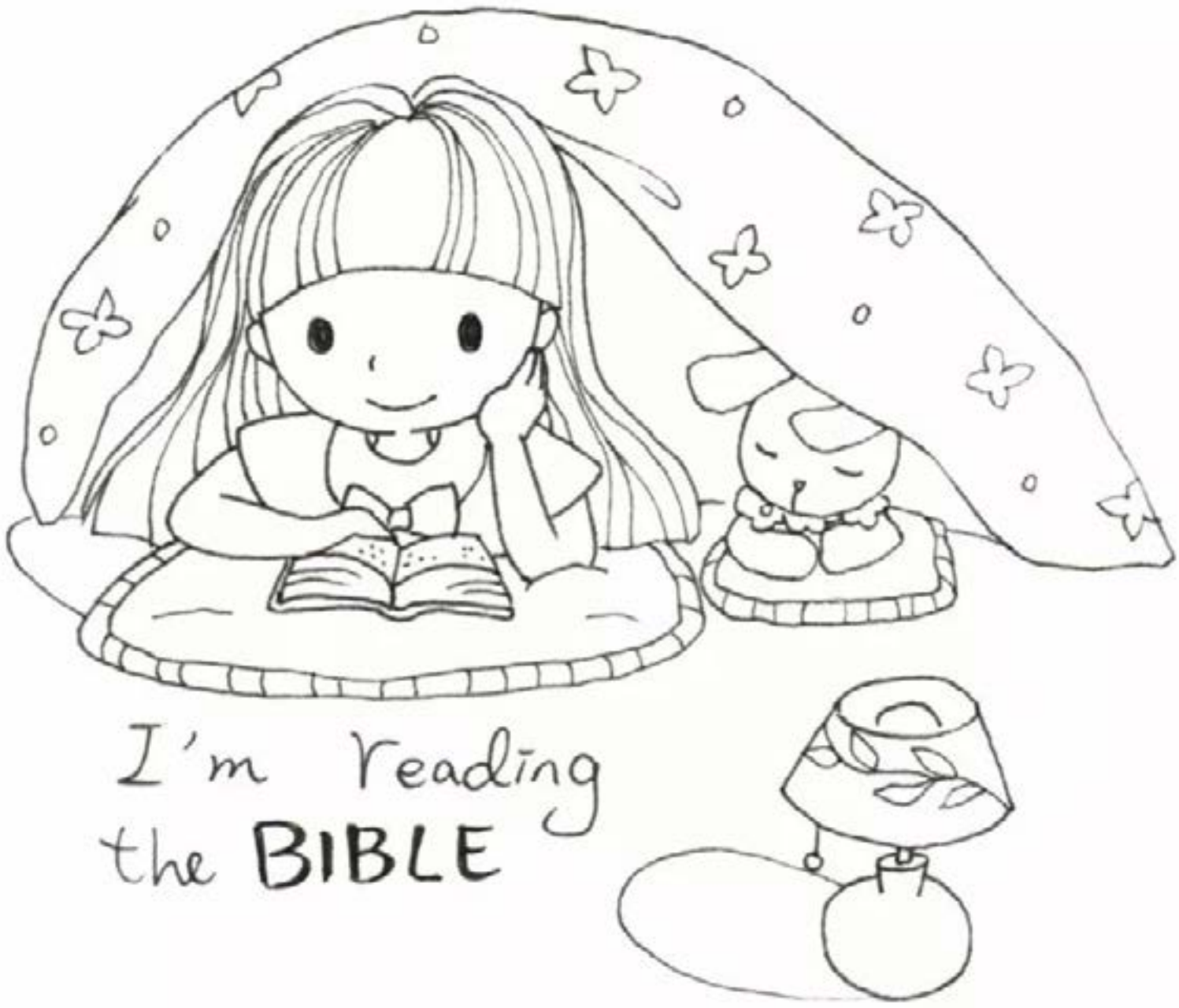
原创绘画 —— 海狸孟孟

不要怕，
只要信。
Pray Continually
Don't be
afraid;
Just BELIEVE

报福音传喜信的人，
他们的脚踪
何等佳美。
传福音
Good News

耶和华是我的牧者，
我必不至缺乏，
他使我躺卧在
青草地上，
领我在可安歇的水边。

如今常存的有信，有望，
有爱，这三样，其中
最大的是爱。
——林前13:13
信
望
爱


I'm reading
the BIBLE

如果你是耶稣的小·精兵，

如果你渴望将神的福音传递给其他人，

又恰巧你喜欢画画或 DIY 手工，

那么，和我一起

“在废纸上为主发光”吧！

手工在废纸上为主发光！

图文 | 单雯

环保福音书签

凡夛上帝的灵
引导的人
都是上帝的
儿女。
—圣经·罗
8
公众号
xilelife
他赐粮食
给凡有血气的
—圣经
我呼求的日子
你就应允我
鼓励我，使
心里有能力。
—圣
Lo
Jesu
《圣经》
你本不喜爱祭物，
若喜爱，我就献上；
燔祭你也不喜悦。
神所要的祭，
就是忧伤
的灵。神啊，
忧伤痛悔的
你必不轻看
— 诗篇 51:16-17
公众号
xilelife
—圣经
5:8-9
我现在心里忧愁，
我说什么才好呢？
父啊，救我脱离
这时候，但我原是
为这时候来。
父啊，愿你荣耀
你的名。
—圣经·约翰福音
12:27~
公众号 xilelife
们要 称谢
和华，
因他本为善。
圣经·诗篇·136:1
公众号
xilelife
众人看见耶稣
所行的神迹，就说：
“这真是那要到世间来
的先知。”
耶稣既知道众人要来
强逼他作王，就独自
又退到山上去。
—圣经·约翰福音
6:14-15
作，在基督
耶稣里造成的，
为要叫我们行善，
就是神所预备
叫我们行的。
—圣经·以弗所书·
2:10

【所需材料】剪刀、打孔器、丝带、铅笔、水彩笔、签字笔，废纸（环保卡纸）。

Ps ：废纸（环保卡纸）的来源很多，食品包装盒、往年台历、快递文件包装等都可以~

步骤一：剪裁 + 打孔

用剪刀将废纸（环保卡纸）进行剪裁，可以剪裁成简单的方形、圆形，也可以是其他形状，如：树叶形、卡通形等；剪裁好以后用打孔器在书签适当的位置打孔；

Ps ：1. 如果剪成方形，建议方形的四个角修剪成弧度的，否则容易划伤手指；

2. 如果剪成其他形状，可以先用铅笔在废纸上画出轮廓后再进行修剪。

步骤二：创作

施展你的绘画才能，在剪裁好的书签上尽情创作吧！别忘了搭配圣经经文哦！

Ps：如果担心自己不会画画，也可以用贴纸

像这样：

步骤三：穿丝带

如图所示：

01 剪一段约这么长的丝带
02 对折
03 将丝带的顶部剪成V形

不擅长表达也丝毫不影响福音的传递

用你灵巧的双手

用神给你的美好恩赐

一起来“在废纸上为主发光”吧！

今年你有没有想过，自己动手做一份圣诞礼物！叮咚！谁会收到你的礼物呢？

再过几天就是圣诞节了，在你们那里是不是很热闹呢？

参加教会圣诞节Party的小朋友们有交换礼物吗？今年自己动手悄悄做一份礼物，藏在爸爸妈妈的枕头底下，给他们一个惊喜好不好？以前都是他们给你惊喜的吧！最后，还有一个最大的礼物别忘了，就是关于耶稣诞生的故事…… 你还在等什么，赶紧准备材料和我们一起开始吧！

圣诞原创手工
叮咚，有一件你的包裹

设计——海狸孟孟

—— 手工·圣诞花环 ——

成品图展示

准备材料

剪刀、乳白胶、彩笔、纸盘、丝带、不同材质的红色和绿色卡纸若干张

（建议绿色纸种类多一些，厚度大也很好，可用废旧的不织布、包装袋等）

步骤一：剪

将纸盘的中间部分减掉，留出一个细细的圆环。

步骤二：剪

将各种颜色的绿卡纸剪成大大小小不同形状的叶子。

（圣诞花环一般是冬青叶，但大家也可以自由发挥）

步骤三：剪

如图所示，剪完叶子再剪一些大小不同的红色果子。

步骤四：涂胶

将整个圆环涂满乳白胶。

（注意一定要用乳白胶，其他胶效果不好）

步骤五：贴

如图所示，将剪好的叶子随机贴到圆环上。

步骤六：继续贴

如图所示，将圆环全部贴满叶子。

（注意不要露出白色的底色）

步骤七：贴果子

如图所示，有设计性的贴上红色的果子，

使花环看起来更丰富好看。

步骤八：系丝带

如图所示，用丝带系好蝴蝶结，贴到花环上。

再将细丝带根据需要长度穿到花环顶部即可。

—— 手工·圣诞糖果盒 ——

成品图展示

准备材料

剪刀、纸巾筒、合适包装纸巾筒大小的包装纸（大约20*24cm）

细丝带、搭配在一起好看的纸胶带若干

步骤一：卷

如图所示，将包装纸的一边固定在纸巾筒上，卷一圈。

将纸巾筒完全包裹住。（注意上下留出相同的距离）

步骤二：系

如图所示，卷好的纸的一边用丝带绑住。

这个时候可以从另一端放入糖果或者小礼物哦 ~

步骤三：系

如图所示，将另一边也用丝带系好。

准备搭配装饰用的纸胶带（可以放在边上先看效果）

步骤四：贴

将纸胶带按照顺序卷在纸巾筒的外面。

（注意每条纸胶带之间不留缝隙才显得精致）

步骤五：剪

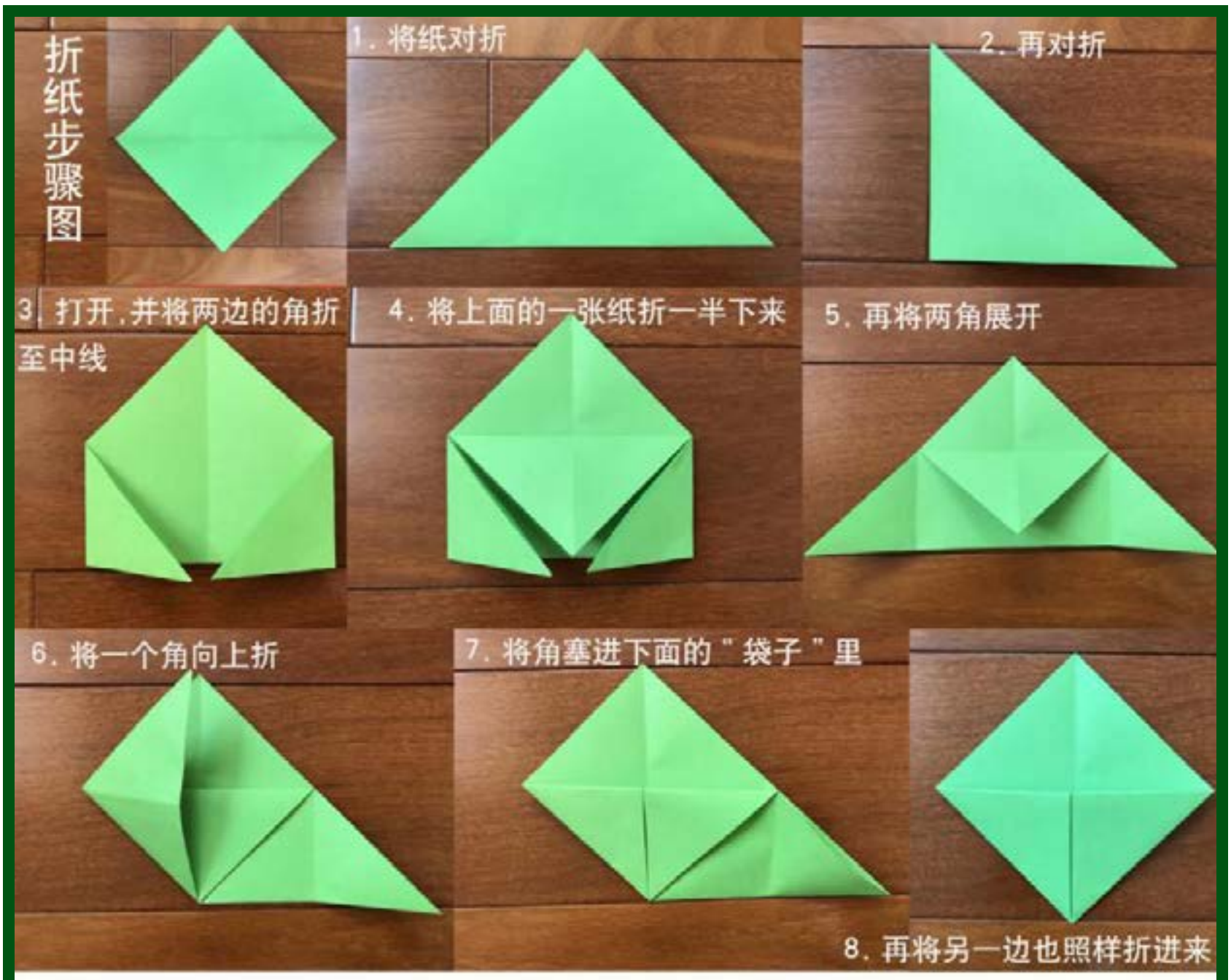
如图所示，将纸胶带全部贴好。

再将两端的纸剪成锯齿状或波浪状，比较好看。

—— 手工·圣诞书签 ——

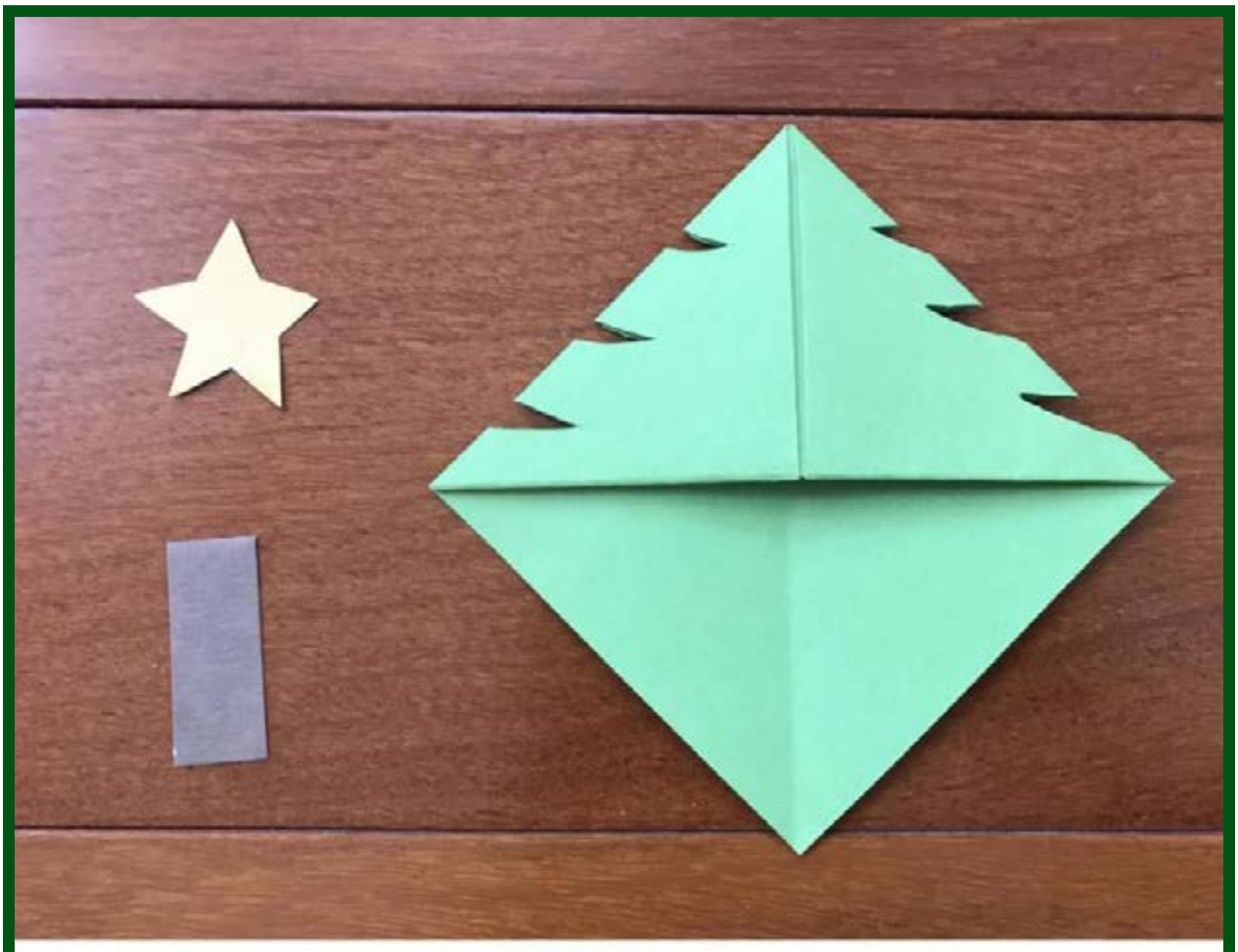
准备材料

剪刀、胶棒、彩笔、正方形绿色手工折纸、小块黄色和棕色卡纸、儿童装饰用贴纸（如没有可以用笔画出来的装饰代替）



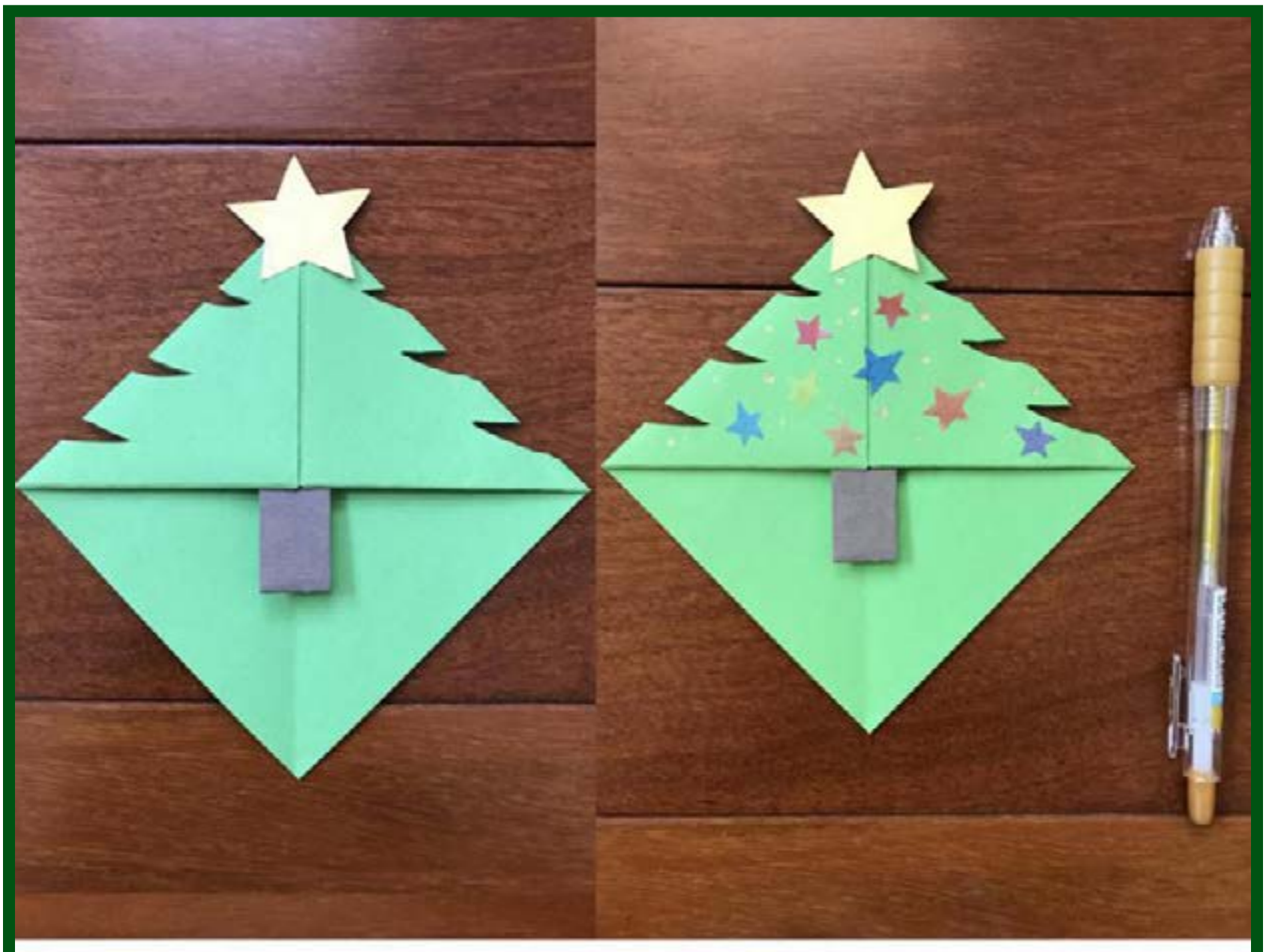
步骤一：折

如图所示，按照步骤来折纸。



步骤二：剪

如图所示，将折好的绿色方块厚的一面剪出圣诞树的形状。再用黄色和棕色卡纸剪出星星和树干。



步骤三：贴、画

如图所示，圣诞树顶端贴上星星，下面贴上树干（贴在内部）

将贴纸和装饰贴或画在圣诞树上。

步骤四：夹在书里

将圣诞树书签套在正在读的书中即可。

感恩不是只动嘴的事，

感恩要动手！

来，

让我们一起做一个有趣的抱抱卡

送给……

原创手工
你是否欠我一个拥抱？

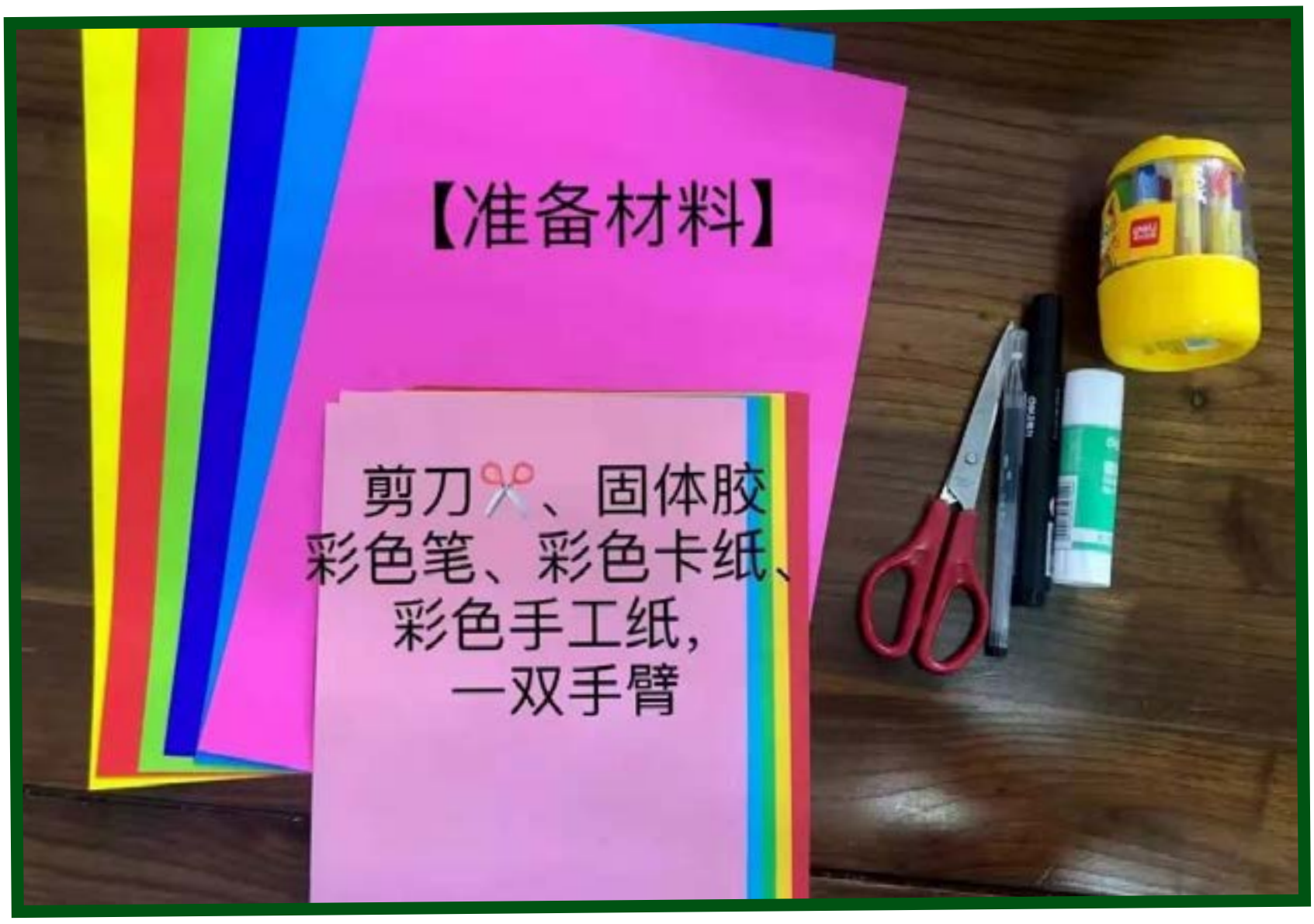
制作——单雯

你有没有发现我们很少会向天父或向身边的人感恩。 其实不是我们的生活没有恩典，而是我们常常忘记去数算恩典，现在你能想到一些感恩的事吗？ 一句感谢的话，一个用心准备的小礼物都能表达我们感谢的心。在已经过去的感恩节，你有为身边的人准备礼物吗？如果还没有就让我们一起来动手做一个创意礼物吧！

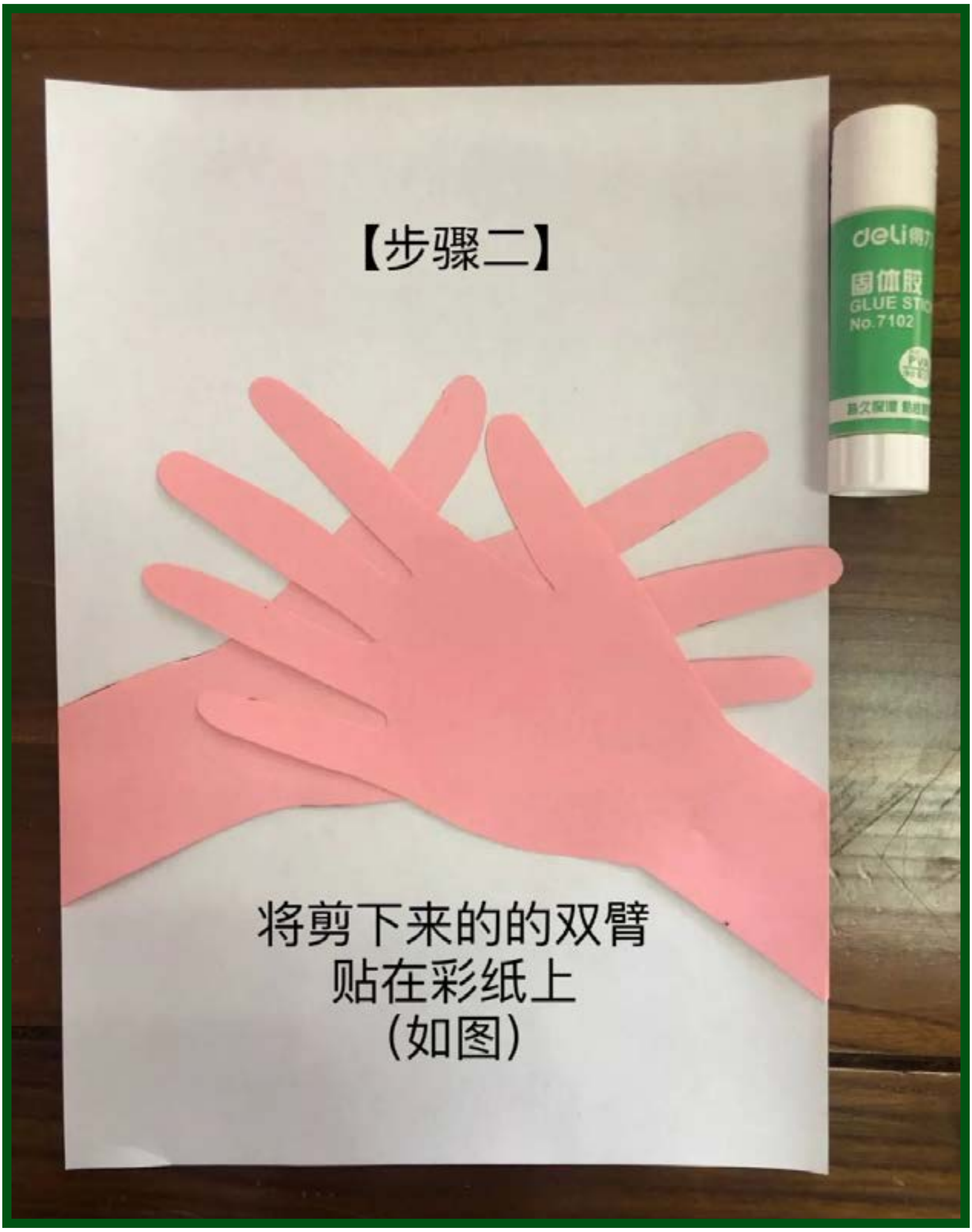
—— 手工·感恩的抱抱贺卡 ——

成品展示

步骤分解



然后剪下来


【步骤二】
deli
固体胶
GLUE STI
No.7102
将剪下来的的双臂
贴在彩纸上
(如图)

凡事谢恩
因为这是 神在基督耶稣里
向你们所定的旨意。
【步骤三】
用彩色笔在纸上装饰
Happy
Thanksgiving
Day!

凡事谢恩
因为这是 神在基督耶稣里
向你们所定的旨意。
I thank God for his power
I thank God for his word
I thank God for my life
I thank God for my friend
I thank God for his plan and love
That leads me through each day
I love you, God!
Happy
Thanksgiving
Day!
打开拥抱的双手，
在里面写满对上帝
感恩的话

完成✓

凡事谢恩
Happy Thanksgiving Day!
感恩节
快乐!
感谢主，让我经历
的一切，使我
成长，也变得更
加勇敢，自信！
L·O·V·E

凡事谢恩
Happy Thanksgiving Day!
感恩节
快乐!
I Love U
Jesus♡
L·O·V·E

—— 手工·感恩树 ——

成品展示

感谢
天父，你爱
充满这地
感谢
天父，创造
的美丽世界
感谢
上帝，赐下
阳光，雨露
和食物
感恩
一切！
感谢天父
赐下独生子
耶稣
感谢
耶和华
为我舍命
感谢
圣灵，与我
同行！
感谢主，
无条件爱我
接纳我

步骤分解

【步骤二】
将树干的顶端粘在另
一张纸上，
并在其上绘制树冠
然后剪下来

【步骤三】
大小朋友们的手掌
按在彩纸上描绘，
然后剪下来粘在树冠上
感谢
天父，你爱
充满这地
感谢
天父，创造
的美丽世界
感谢
上帝，赐下
阳光，雨露
和食物
感恩
一切！
感谢天父
赐下独生子
耶稣
感谢
耶和华
为我舍命
感谢
圣灵，与我
同行！
感谢主，
无条件爱我
接纳我

什么是忧虑？

你有为着什么事忧虑过吗？

当忧虑的时候你怎么办？

会不会想到天上的飞鸟

和野地的小·花呢？

让我们一起动手吧，忧虑可以飞走，

让忧虑开花。

原创手工
让忧虑飞走，
让忧虑开花

制作——单雯

小朋友们你们喜欢做手工吗？圣经里有许多好玩的手工藏在里面你们知道吗？

不知道？让我们来找找看！

你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？何必为衣裳忧虑呢？你想：野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线；然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！【太 6:26-29】 小朋友们，你们读过上面的经文吗？主耶稣说天上的飞鸟和野地的百合花都不会为生活忧虑，它们都在天父的呵护下快乐的成长。你有为着什么事忧虑过吗？当你忧虑的时候会不会想到天上的飞鸟和野地的小花呢？ 让我们一起来做两个可爱的手工，一起来思考天父的恩典吧！

—— 手工·天上的飞鸟 ——

成品图展示

准备材料

一次性纸盘、剪刀、胶水、彩色笔、丙烯颜料、细绳一条

棕色系纸张若干（可以是卡纸、自己涂的纸、包装纸、购物纸袋）

根据喜好选择其他颜色的卡纸分别来做小鸟、鸟蛋、野花。

步骤一：涂纸盘

如图所示，选择两种不同颜色的丙烯颜料把纸盘涂成两半。

步骤二：做小鸟

如图所示，选择一种颜色的卡纸剪出小鸟的形状，

在上面画出尾巴、眼睛、嘴巴，再用不同颜色卡纸贴上翅膀。

步骤三：剪鸟窝和鸟蛋

剪出2–4个鸟蛋（注意别太大）。再用棕色系纸张剪出大小约为1cm*5cm的纸条若干（大概20—30个左右）。

步骤四：剪野花

左下角的图为野地的百合花~

根据这个形象，剪出几朵可爱的小花。

步骤五：装盘

先在盘子的下半部分涂上胶水，然后如图所示，

将棕色系纸条随意的贴在上面（注意要看着像鸟窝）。

步骤六：继续装盘

按照顺序，依次将鸟、鸟蛋贴在鸟巢上。

在最右侧画出要贴上野花的枝干，将花朵贴上。

步骤七：挂盘

贴好花朵后，在盘子的顶部打一个小洞，用细绳将盘子穿好，就可以悬挂展示了。

—— 手工·野地的百合花 ——

成品图展示

准备材料

剪刀、双面胶、胶棒、有厚度的绿色A4卡纸2张、其他颜色的卡纸（用来做花朵装饰），比较软的纸（做花朵用，可以用雪梨纸、包装纸）

步骤一：折＋剪

如图所示，将两张绿色纸都对折（注意一个横折，一个竖折），剪出小细条（注意从对折边剪，下面留 3、4cm 空间）。

步骤二：卷＋粘

如图所示，将剪好的高的卡纸卷成一个筒，注意贴上胶。

再将矮的卡纸卷在圆筒外面（多贴点胶加固）。

步骤三：剪装饰花朵

卷好的花束底座放在旁边，剪出一条 3–4cm 左右的纸条。

再剪出若干不同颜色的装饰花朵。

步骤四：贴

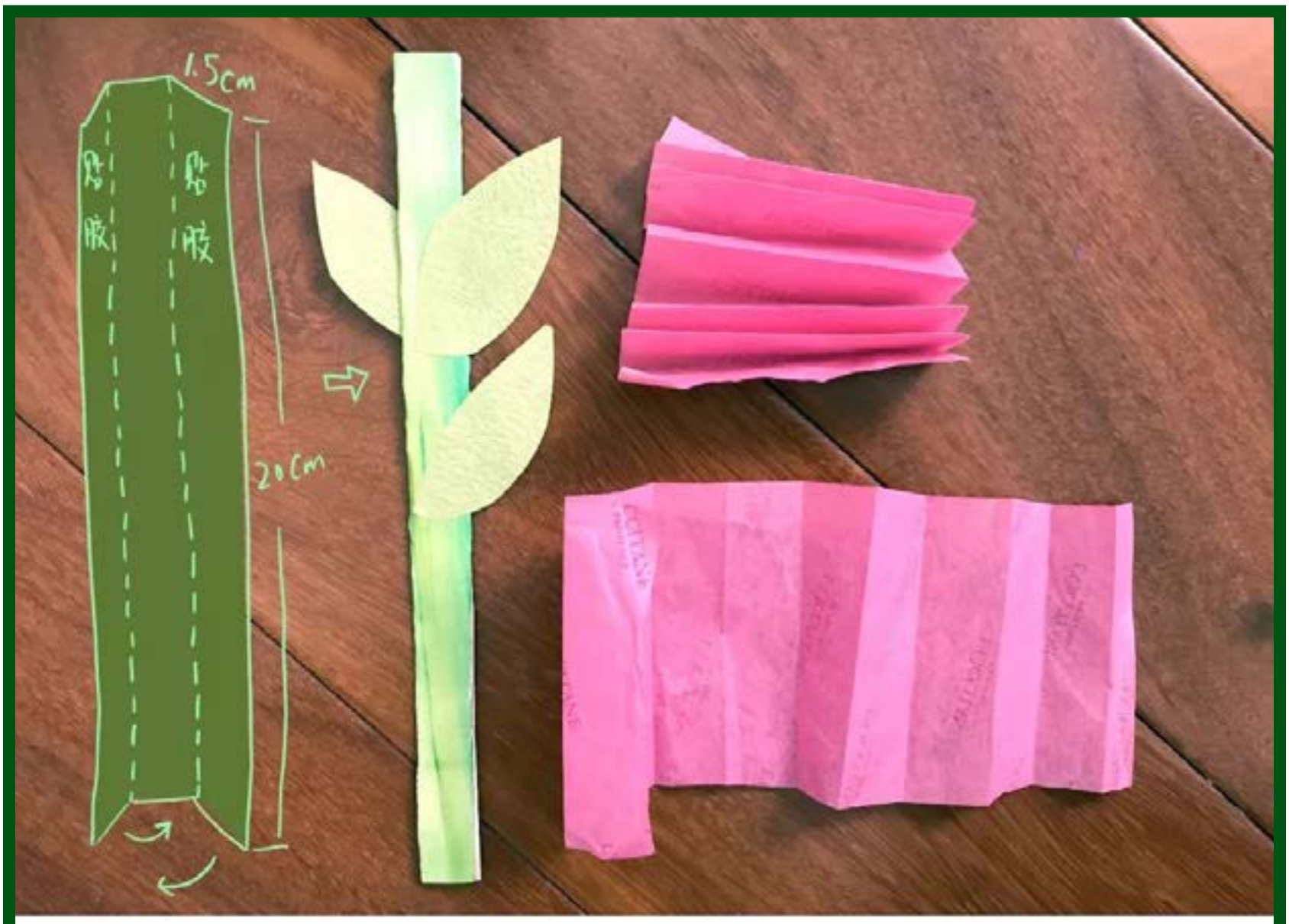
如图所示，将花朵贴在纸条上，

再将纸条卷着贴到花束底座的圆筒上。

步骤五：剪

如图所示，用绿色纸剪出一块4.5cm*20cm的纸，

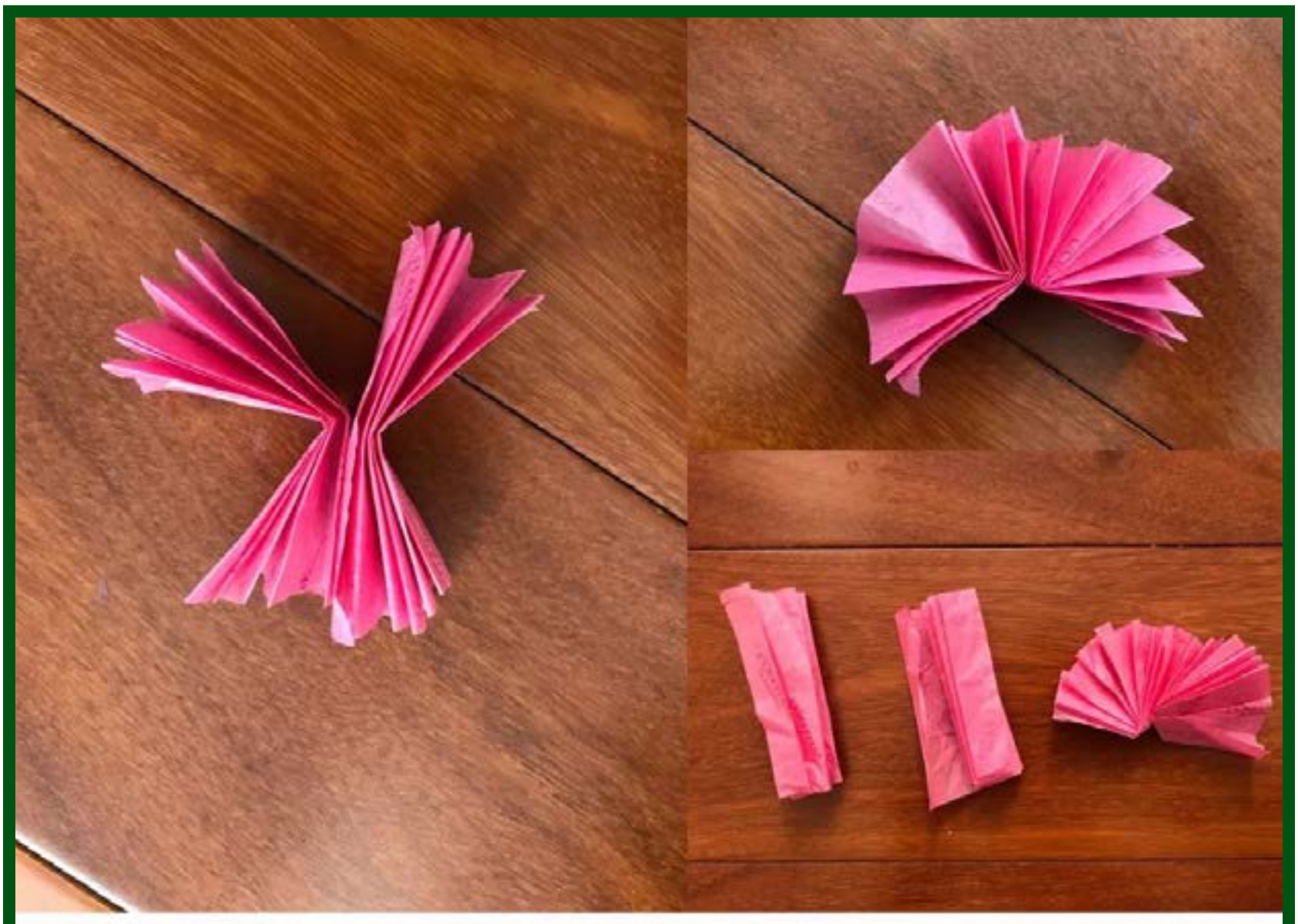
再剪出几片叶子。还需剪两块用来做顶部花朵的纸。



步骤六：折+贴

如图所示，将绿色纸平均分成三份对折成一个纸棒。

粉色软纸像扇子一样折好后剪成两半。



步骤七：折+贴

如图所示，将折好的纸粘成一个扇形。

再把另一张纸也按照同样的方法折好做成扇形花。

步骤八：贴

如图所示，将叶子贴到花杆上。

再将折好的两个扇形花贴到花杆两面。

步骤九：贴

如图所示，将贴好花朵的花杆贴到圆筒里面。完成~

以色列人要攻城，

却每天绕着城墙走，

好像在散步，

除了吹号什么也不做。

这办法也太搞笑了吧？！

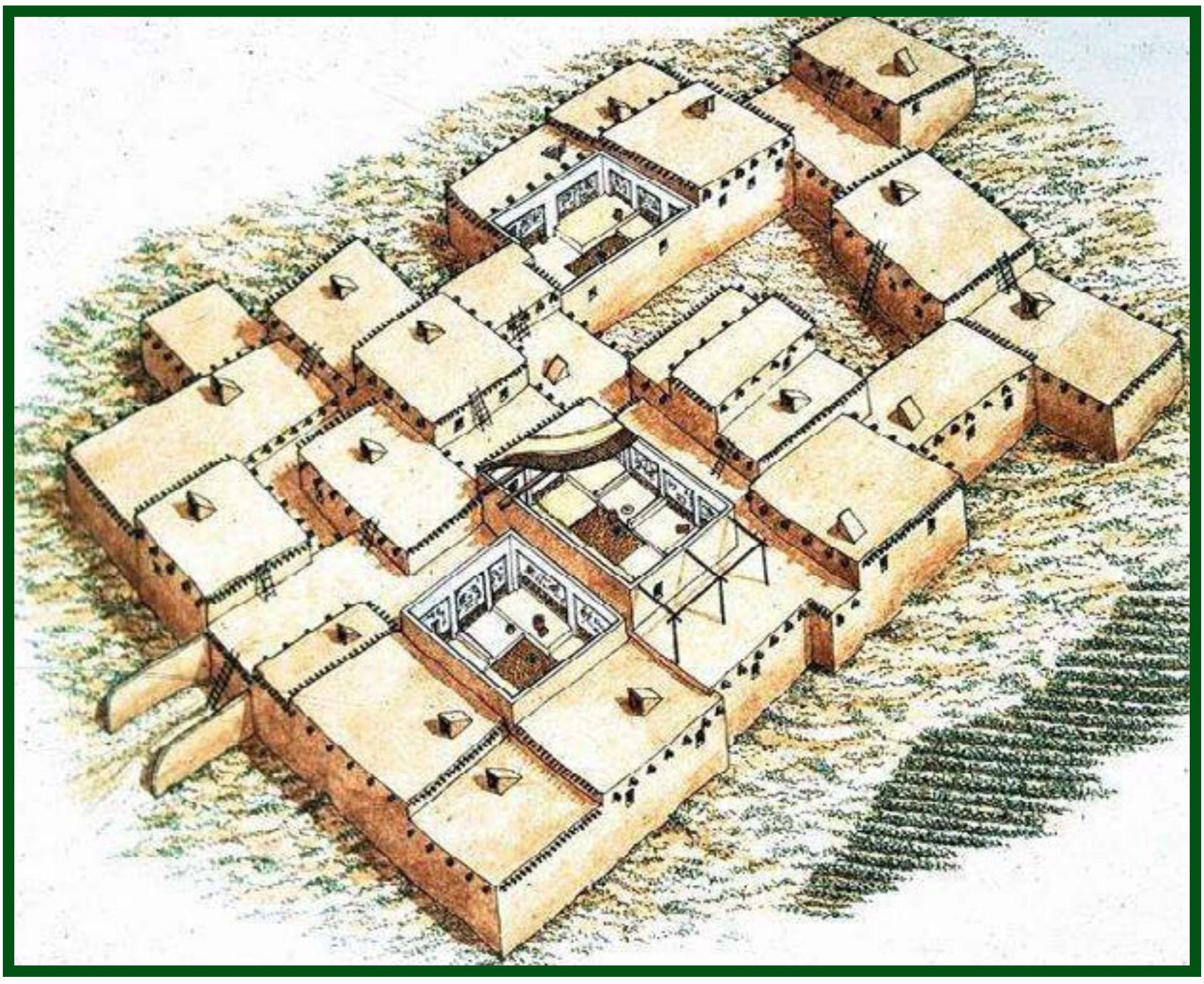
游戏故事耶利哥城手工垮下来！

改写&手工 — 单雯

（适用于主日学或家庭游戏时间）

从前，有一座城名叫耶利哥，这城高大坚固，拦在以色列人前进的路上。当时，以色列人的领袖是约书亚，他要带领百姓进入上帝要他们去的迦南。

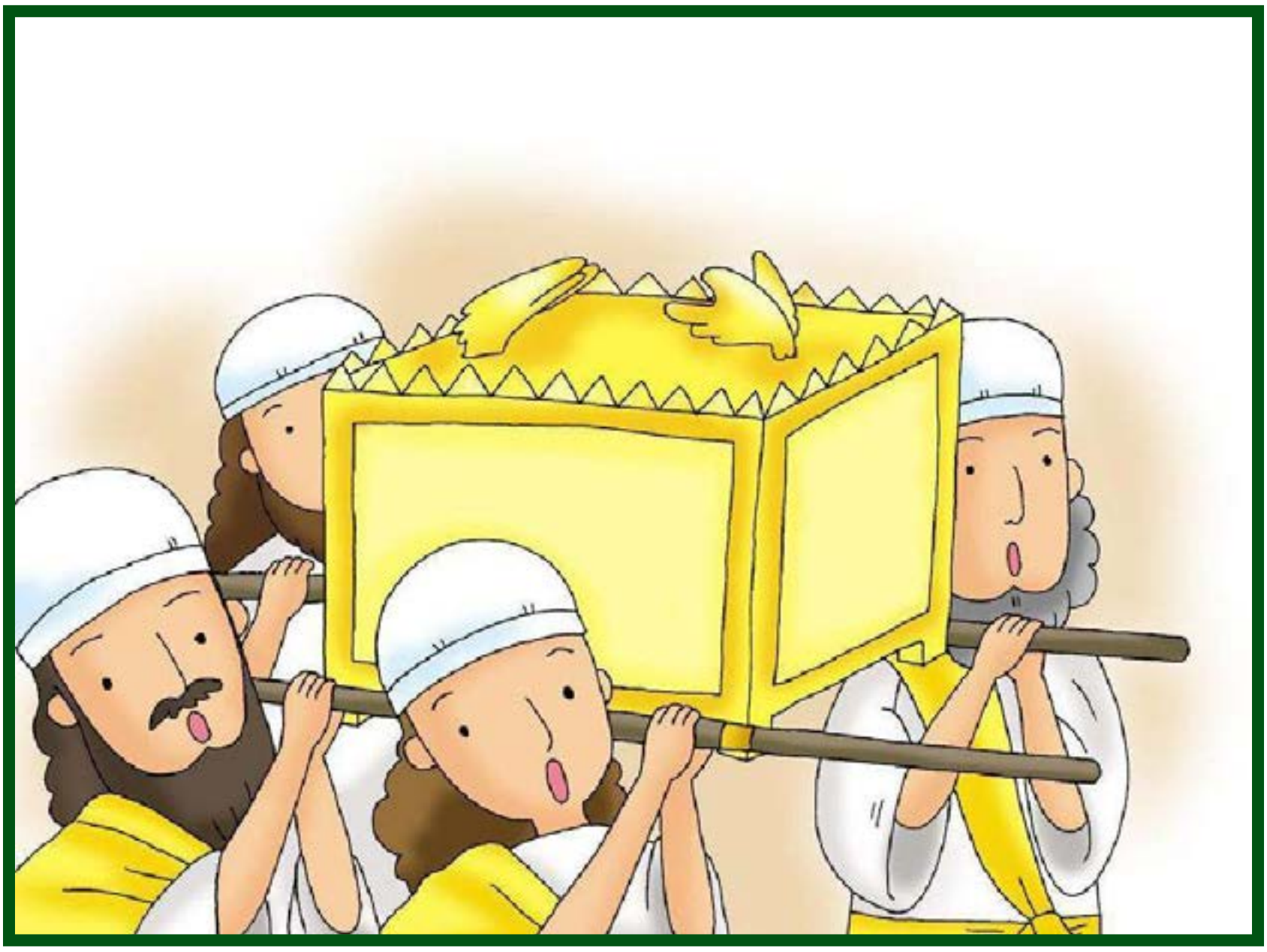
正当约书亚发愁怎么攻下这座坚固城时，上帝向他显现，对他说：“约书亚，不要怕！不要忘了，我才是以色列人的元帅，我已将耶利哥城交在你手中。”然后上帝把攻城的策略告诉了他。约书亚毫不疑惑，马上布置下去。



等到攻城那天，耶利哥人早就把城门锁得紧紧的。胆小的人赶紧躲进家里，却都竖起耳朵听着城外的动静。守卫的士兵在城墙上严阵以待，可是他们慢慢瞪大了眼睛，

好像见到了什么怪事。

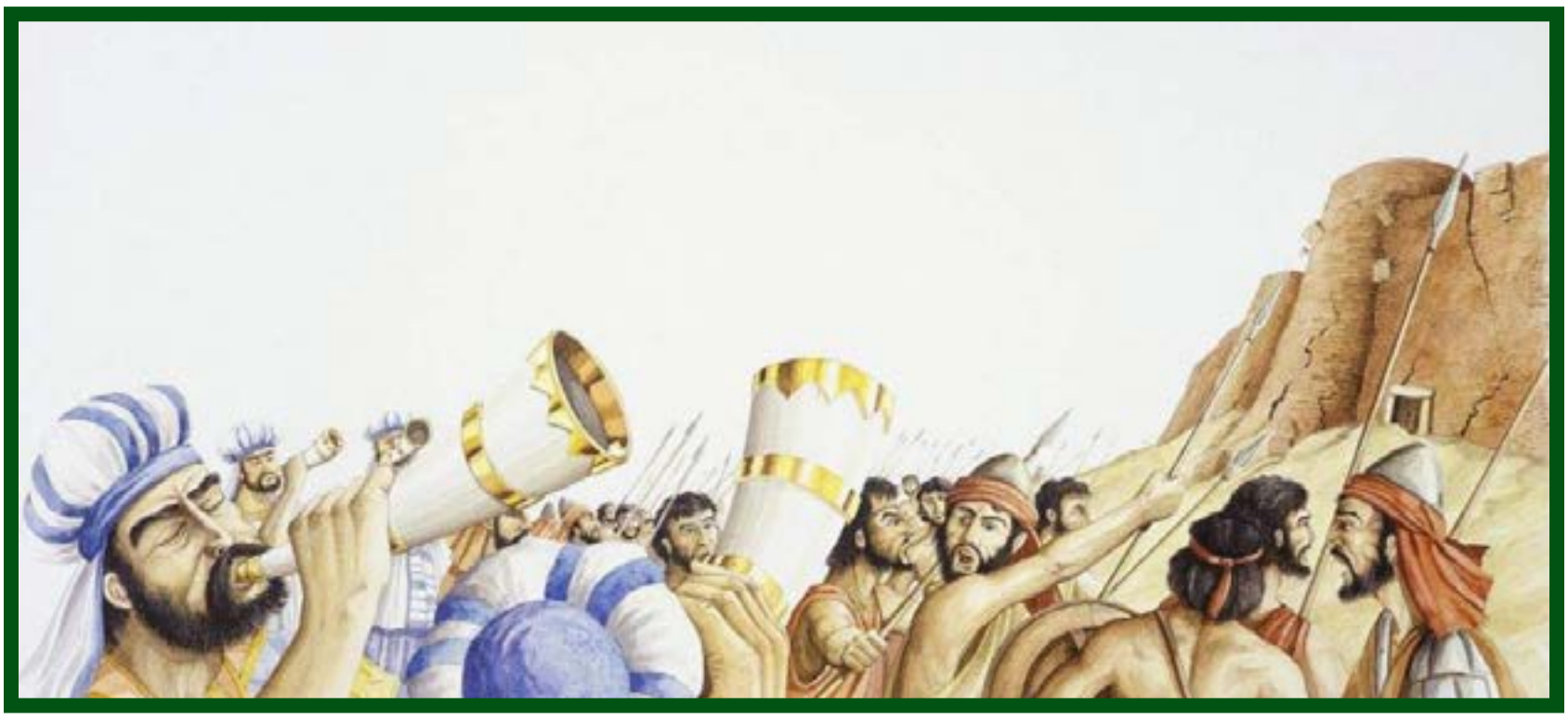
原来以色列人根本不像打仗的样子，倒像是节日里的游行。队伍的最前方有七个人，身穿白衣，拿着号角，边走边吹，身后几个人抬着一个柜子。“这柜子是以色列人的上帝吗？”城墙上的士兵窃窃私语，他们不认识约柜。



咦？以色列人为何不朝着城墙直走，而是围着城墙绕圈子？他们走了一圈就回去了。“这是怎么回事？”实在困惑。每个守城的士兵都在挠头，好像他们很痒。

第二天，以色列人绕着城墙走了一圈又回去了。第三天的时候，城墙上的士兵几乎郁闷得要疯掉了。城里的居民也跑到城墙上看热闹，和士兵们一起挠头。第四天，终于有人忍不住说：“谁会用这么蠢的方法攻城啊！”众人

一听到这句话，全都长出一口气，他们可不想把头发挠光。他们的心情马上舒服起来，接下来的第五天、第六天，都用一阵阵嘲笑来回应以色列人。



转眼到了第七天。这天，以色列人来得比前几天都要早，他们绕城走了一圈之后没有回去，而是继续绕城走，第二圈、第三圈、第四圈……当走到第七圈时，全体以色列人忽然停住、站立，祭司吹响号角，队伍里传来指挥的声音：“呼喊吧！神的百姓呼喊吧！耶和华已将这城交给我们啦！”

顿时，所有以色列百姓一齐呼喊，声音震耳欲聋！

“救命啊！救命啊！”耶利哥城顷刻之间就倒塌了！以色列人越过倒塌的城，冲了进去。以色列人就这样按照上帝教给他们的办法，攻取了耶利哥城。

下面，我们一起来玩一个“耶利哥城垮下来”的游戏好不好？

首先，大家分成两队，第一队的人可以互相挽着手臂，组成耶利哥的城墙；如果在家里玩，人少的话，可以一个人披着床单或毯子扮成城墙；

然后，另一队的人扮成攻城的以色列人绕着“耶利哥城”走 7 次，要严格遵守上帝的吩咐，前面 6 次除了嘴里可以发出“呜呜”的号角声，一句话也不能说。说话或者笑出声，就算输。而守城的人，可以用做出各种样子，或者嘲笑或者惊讶或者困惑，尽量逗得攻城的以色列人发出声音。

到了第 7 次的时候，以色列人要绕“耶利哥城”走 7 圈，可以自由地发出声音，或者边走边大声喊哈利路亚，或者用熟悉的歌声旋律唱：

第 7 圈绕完时，扮演“城墙”的人开始左右摇摆，然后倒在地上。

下一回合，两队成员互换角色再玩一次。

手工DIY · 做个城堡吧！

听了耶利哥城的故事，我们一起做个城堡，只需 4 步，和孩子一起动手做起来！

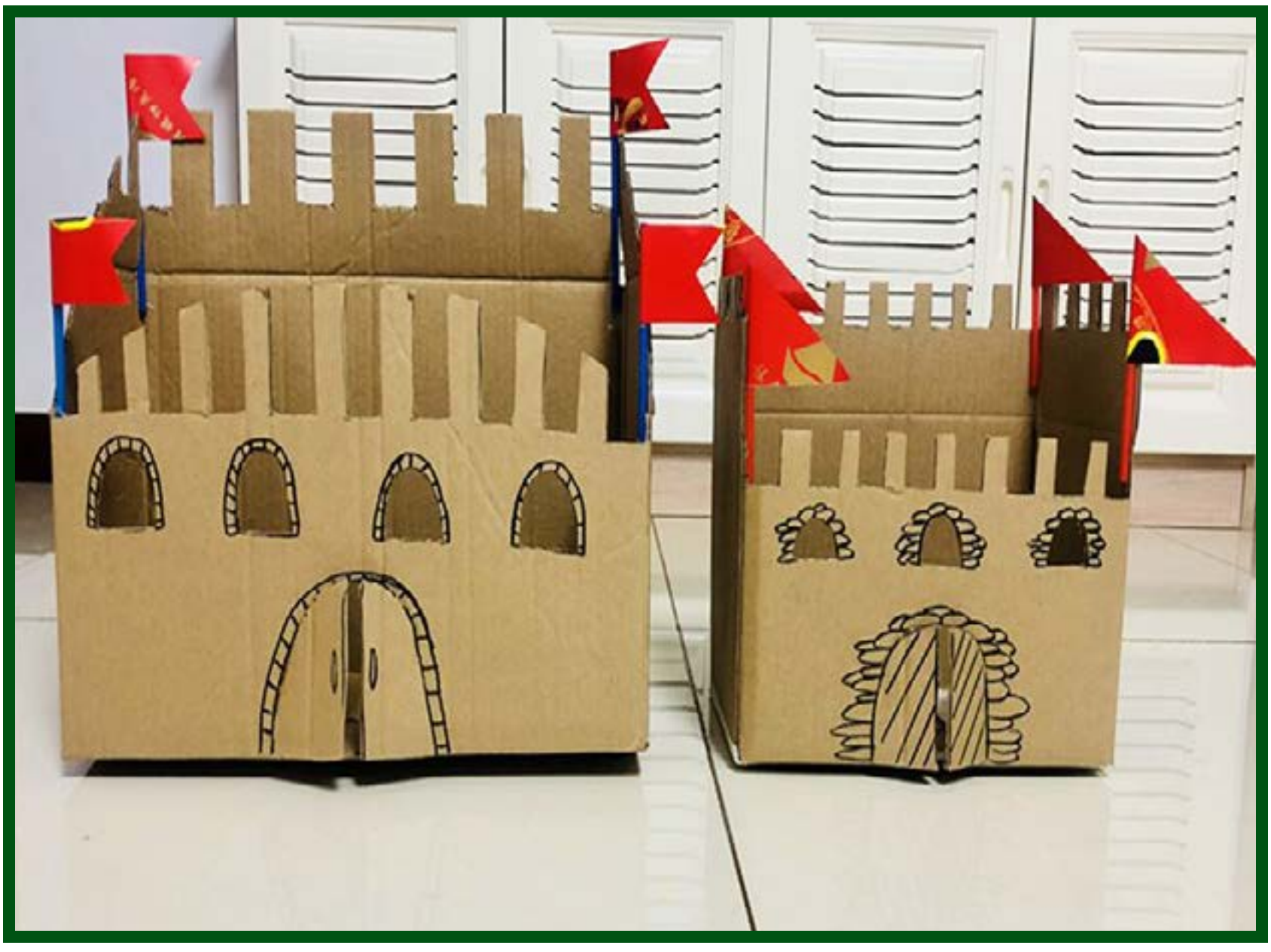
分解步骤：

此处用美工刀会比较顺畅，沿纸盒上本有的折痕一刀切。

简单快捷的小方块处理：1. 先用剪刀将小方块的两侧“竖线”依次剪开；2. 捏住剪开的小方块，用美工刀将其底部的“横线”切掉。

【步骤三】
·做小旗：
吸管剪短、红色彩纸剪成三角形；
You Are
STRONGER
September 2015
吸管
·双面胶将小旗贴在[illegible]上；
·做好的小旗贴在城堡上

简单的纸盒城堡，完成 ✓



小朋友们，今天的节目到这就结束了。

以色列人相信上帝的话，每天绕着城墙走，看起来很奇怪是吗？可是，当他们不怕人的嘲笑顺服神的话去做，全能的上帝就帮助他们打了大胜仗！

愿创造天地万物的神，
赐福于你。

愿你爱祂，
超过一切。