

《破解人生难题》

为什么这会发生在我身上？

WHY IS THIS HAPPENING TO ME?

问题

当别人给我们制造麻烦时
我们该如何应对？

**How should we respond
when other people cause us trouble?**

旧约中约瑟的故事

(创 37-50)

约瑟的生平

约瑟的品质

经历苦难荣升宰相

37-----41

身居高位饶恕兄长

42-----50

三对梦一插曲

饥荒 智慧和恩慈

被卖 护卫长 监狱 皇宫

余粮 相认 下埃及 遗嘱

旧约中约瑟的故事

(创 37-50)

6 约瑟对他们说：“请听我所做的梦： 7 我们在田里捆禾稼，我的捆起来站着，你们的捆来围着我的捆下拜。” 8 他的哥哥们回答说：“难道你真要做我们的王吗？难道你真要管辖我们吗？”他们就因为他的梦和他的话越发恨他。 9 后来他又做了一梦，也告诉他的哥哥们说：“看哪，我又做了一梦，梦见太阳、月亮与十一个星向我下拜。”。创

37:6-9

9 酒政便将他的梦告诉约瑟说：“我梦见在我面前有一棵葡萄树， 10 树上有三根枝子，好像发了芽，开了花，上头的葡萄都成熟了。 11 法老的杯在我手中，我就拿葡萄挤在法老的杯里，将杯递在他手中。” 12 约瑟对他说：“你所做的梦是这样解：三根枝子就是三天， 13 三天之内，法老必提你出监，叫你官复原职，你仍要递杯在法老的手中，和先前做他的酒政一样。创40:9-13

16 膳长见梦解得好，就对约瑟说：“我在梦中见我头上顶着三筐白饼， 17 极上的筐子里有为法老烤的各色食物，有飞鸟来吃我头上筐子里的食物。” 18 约瑟说：“你的梦是这样解：三个筐子就是三天， 19 三天之内，法老必斩断你的头，把你挂在木头上，必有飞鸟来吃你身上的肉。” 创40:16-19

1 过了两年，法老做梦，梦见自己站在河边，
2 有七只母牛从河里上来，又美好又肥壮，
在芦荻中吃草。 3 随后又有七只母牛从河里
上来，又丑陋又干瘦，与那七只母牛一同站
在河边。 4 这又丑陋又干瘦的七只母牛吃尽
了那又美好又肥壮的七只母牛。法老就醒了。

创41:1-4

5 他又睡着，第二回做梦，梦见一棵麦子长了七个穗子，又肥大又佳美。 6 随后又长了七个穗子，又细弱又被东风吹焦了。 7 这细弱的穗子吞了那七个又肥大又饱满的穗子。法老醒了，不料是个梦。创41:5-7

25 约瑟对法老说：“法老的梦乃是一个，神已将所要做的事指示法老了。26 七只好母牛是七年，七个好穗子也是七年。这梦乃是一个。创41:25-26

29 埃及遍地必来七个**大丰年**， 30 随后又要来**七个荒年**，甚至埃及地都忘了先前的丰收，全地必被饥荒所灭。创41:29-30

约瑟的生平

约瑟的品质

经历苦难荣升宰相

37-----41

三对梦一插曲

被卖 护卫长 监狱 皇宫

身居高位饶恕兄长

42-----50

饥荒 智慧和恩慈

余粮 相认 下埃及 遗嘱

- 我怎能做这大恶得罪神呢？
(39:9)
- 解梦不是出于神吗？ (40:8)

- 这不在乎我，神必将平安的话回答法老 (41:16)
- 神已将所要做的事指示法老了 (41:25)

一、了解约瑟的认识

约瑟为什么能坚持下去？

1. 神看到，并关心我们所经历的一切
2. 神赋予了每个人选择的自由
3. 神掌控着最终的结果

1. 神看到，并关心我们所经历的一切

但耶和华与约瑟同在，向他施恩，使他在司狱的眼前蒙恩。创39:21

凡在约瑟手下的事，司狱一概不察，因为耶和华与约瑟同在，耶和华使他所做的尽都顺利。创39:23

2. 神赋予了每个人选择的自由

约瑟的兄弟们选择密谋反对他。这是一种罪，但神允许它，因为他不想让人成为傀儡。

神给了我们自由意志。当我们选择偏行己路时，他允许我们自由选择犯错自讨苦吃。

3. 神掌控着最终的结果

约瑟差点被杀，被卖为奴隶，被指控强奸，然后被关进监狱。但后来上帝把这些悲剧带走了，扭转了局面，并从中带来了许多好处。

他说：“法老，上帝告诉你，你将有七年的好收成，然后是七年的饥荒，所以你需要为此做好准备。”

父亲死了

19 约瑟对他们说：“不要害怕，我岂能代替神呢？ 20 从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。 21 现在你们不要害怕，我必养活你们和你们的妇人孩子。”于是，约瑟用亲爱的话安慰他们。创50:19-21

二、克服逆境

设想：如果你是某种情况的受害者，无辜者，正在经历一场考验。

你会：自怜，沮丧，消沉，抑郁，谴责自己、贬低自己吗？

为什么这会发生在我身上？

劝告： 不要责怪自己

胜过风暴的最好方法就是迎向它

沮丧时不要做出重大决定，因为那时你的感觉不可靠，你无法做出准确的判断。

劝告： 为什么这会发生在自己身上？

主啊， 我把这个问题交给你

5 现在， 不要因为把我卖到这里自忧自恨， 这是神差我在你们以先来， 为要保全生命。…… 7 神差我在你们以先来， 为要给你们存留余种在世上， 又要大施拯救， 保全你们的生命。 8 这样看来， 差我到这里来的不是你们， 乃是神。他又使我如法老的父， 做他全家的主， 并埃及全地的宰相。创45:5-8

三、在危机中获得力量

力量源泉

1. 神的计划 **The Plan of God**
2. 神的应许 **The Promises of God**
3. 神的子民 **The People of God**
4. 基督的同在 **The Presence of Christ**

1. 神的计划 - 第一个力量源泉

我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。罗 8:28

- 经文并不是说一切都是好的
- 神让所有的事情都朝着好的方向发展

从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。

创50:20

如果你给神机会，他会让你反败为胜，从中得益。

2. 神的应许 - 第二个力量源泉

从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。

罗15:4

你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。

约15:7

我留下平安给你们，我将我的平安赐给你们。
我所赐的不像世人所赐的；你们心里不要忧愁，
也不要胆怯。约14:27

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使
你们得安息。太11:28

3. 神的子民 - 第三个力量源泉

我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能
用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。

林后 1:4

我们在一切患难中，他就安慰我们，叫我们能
用神所赐的安慰去安慰那遭各样患难的人。

林后 1:4

所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。帖前 5:11

你们各人的重担要互相担当，如此就完全了基督的律法。加6:2

4. 基督的同在 - 第四个力量源泉

但耶和华与约瑟同在，向他施恩，使他在司狱的眼前蒙恩。创39:21

凡在约瑟手下的事，司狱一概不察，因为耶和华与约瑟同在；耶和华使他所做的尽都顺利。
创39:23

道成了肉身，**住在我们中间**，满有恩典和真理。我们见过他的荣光，正是从父而来的独生子的荣光。 约1:14

- 把你的生命交给耶稣基督
- 与他建立个人关系
- 效仿约瑟：不要自怜自艾，不要怨恨
- 不要让不公平的事情摧毁我们

你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。赛41:10

有我与你同在，必没有人下手害你，因为在这城里我有许多的百姓。徒18:10



将思想付诸行动论



1. 描述你生活中发生的一件事情，虽然悲惨，却给你或他人带来了好处。
2. 请举一些例子，说明上帝的力量之源如何在你的人生中体现出来。