

请你尝试把你信主的见证写下来。以下是一些提示：

一、 把你的见证分成三部分：

1. 你信主前的生活
2. 你信主时的情形
3. 你信主后的改变

二、 每一部分只须提大约五个要点便够。

三、 每个要点必须清楚、具体，不要用太抽象或者属灵的字眼，叫听的人容易明白。

四、 先把每个要点分别用一句扼要的话写出来，然后前后连串成一篇通顺的简短见证（大约八百字或三分钟左右便够）。

五、 你是在讲述自己的情形，不要教训听的人。

六、 引用圣经经文要适当，不能过多，有必要时须加解释。

七、 尝试自己多读几遍，然后找一位基督徒朋友，或对着录音机来练习，帮助你能客观的把你的见证修改得更好。多练习，以致你可以不用对着稿纸也能清楚的讲出来。

请把你信主的见证三部分的要点写在下面的表内，然后用原稿纸把它写成一篇完整的见证：

我信主的见证	
1.我信主前的生活（人生方向、意义、行为）：	
①	
②	
③	
④	
⑤	
2. 我信主时的情形（经过、反应、原因）：	
①	
②	
③	
④	
⑤	
3. 我信主后的改变（态度行为、生活动力）：	
①	
②	
③	
④	
⑤	
愿这个练习能帮助你重温主的爱，又愿你的见证能成为别人的祝福！	